

# Szentes, 2024. 05. 11.

## 29. Nemzetközi Szenior Úszóverseny



**A verseny rendezője:**  
Szentesi Delfin Egészségmegőrző Sport Club  
Magyar Szenior Úszók Országos Szövetsége  
Szentesi Üdülőközpont  
Szentes Város Önkormányzata  
Csongrád Megyei Szabadidősport Szövetség



**A verseny helye:**  
Szentesi Sport és Üdülőközpont, Dr. Rébéli-Szabó József Városi Sportuszoda Csallány Gábor part 4.

**A medence nyitott, 33 1/3 m-es, 8 pályás, kézi időmérés.**

**A verseny célja:**  
Versenyzési, felkészülési lehetőség biztosítása a masters úszók számára, az 54 éves magyar szeniorúszás népszerűsítése. A felnőtt lakosság rendszeres testmozgásának elősegítése, az egészséges életmód népszerűsítése, a kapcsolatok ápolása. Személyes példamutatás, a rendszeres mozgás egészségmegőrzésben játszott szerepére való figyelemfelhívás.

### **Versenyszámok:**

**2024. május 11. szombat 10 óra**

**Bemelegítés 9 órától 9,45-ig**

**0. Kígyóúszás valamennyi résztvevővel  
(mindenki részt vehet benne)**

### **MEGNYITÓ**

1. 66 2/3 m férfi gyorsúszás
2. 66 2/3 m női gyorsúszás
3. 66 2/3 m férfi mellúszás
4. 66 2/3 m női mellúszás
5. 66 2/3 m férfi hátúszás
6. 66 2/3 m női hátúszás
7. 66 2/3 m férfi pillangóúszás
8. 66 2/3 m női pillangóúszás
9. 4 x 33 1/3 m férfi vegyes váltó
10. 4 x 33 1/3 m női vegyes váltó
11. 4 x 33 1/3 m férfi gyors váltó
12. 4 x 33 1/3 m női gyors váltó
13. 4 x 33 1/3 m MIX vegyes váltó
14. Családi váltó: Papa-mama-gyerek
15. Családi váltó: szülő-két gyerek

**2024. május 11. szombat 14,30 óra**

**Bemelegítés 14,15-től**

16. 133 1/3 m férfi vegyes úszás
17. 133 1/3 m női vegyes úszás
18. 200 m férfi mellúszás
19. 200 m női mellúszás
20. 33 1/3 m férfi gyorsúszás
21. 33 1/3 m női gyorsúszás
22. 33 1/3 m férfi mellúszás
23. 33 1/3 m női mellúszás
24. 33 1/3 m férfi hátúszás
25. 33 1/3 m női hátúszás
26. 33 1/3 m férfi pillangóúszás
27. 33 1/3 m női pillangóúszás

**Díjazás:** Az 1 – 3. helyezett éremdíjazásban részesül minden korcsoportban. A legidősebb női- és férfiversenyző Kovács Imréné úszónk emlékére különdíjban részesül. A 33 méteres női gyorsúszás leggyorsabb versenyzője Becsák Jánosné emlékére szintén különdíjat kap.

**Nevezés:**

Lehetőleg elektronikusan a következő web helyen **április 23-tól**  
[http://delfin\\_esc.athlondia.hu](http://delfin_esc.athlondia.hu)

**Információkérés:** Pólyáné Téli Éva, 6600 Szentes, Koszta József u. 2.  
e-mail: [delfin\\_esc@freemail.hu](mailto:delfin_esc@freemail.hu), [teli.eva13@gmail.com](mailto:teli.eva13@gmail.com)

**Tel: 63–314 998 este és hétfőig**

**NEVEZÉSI HATÁRIDŐ: 2024. május 5.**

**Nevezési díj:** Egyéni számok: 1200,- Ft / szám

Váltók: 2000,- Ft / szám (a családi váltók ingyenesek)

A 70 év feletieknek és a fogyatékkal élőknek két szám ingyenes.

**Ebben az évben is adunk lehetőséget a 18-24 éveseknek a versenyzésre (0. kcs)**

**A nevezési díj befizetése május 11-én 8,30-12 óráig, és 14,30-tól 15-ig a helyszínen készpénzben**

A váltók nevezése és a nevezési díjainak befizetése 10 órától 11,30 óráig. Váltószámonként mindenki csak egy korcsoportban állhat rajthoz.

**Egyebek:**

- **A VERSENYEN MINDENKI SAJÁT FELELŐSSÉGÉRE INDULHAT, CSAK KIFOGÁSTALAN EGÉSZSÉGI ÁLLAPOTBAN. SPORTORVOSI VIZSGÁLAT ERŐSEN JAVASOLT. VERSENYENGEDÉLY NEM KÖTELEZŐ.**
- ***Kérjük, hogy a jelenléti ívet mindenki írja alá.***
- ***Öltözés-vetkőzés a lelátó alatti öltözőkben. Itt vannak tusolók és mosdók is. Szekrénykulcsot 1000,- Ft letéti díj ellenében lehet kérni. Az öltözőket és mosdókat rendszeresen takarítják, fertőtlenítik.***
- ***A versenyen a FINA és a MUSZ szabályok érvényesek, indításnál egyrajtos szabályt alkalmazunk.***
- ***Parkolók nemcsak a megszokott helyen vannak, hanem a liget Csongrád felőli oldalánál is. 150 m séta az uszoda bejáratától a ligeten keresztül és itt biztosan találsz helyet.***
- ***SZERETNÉNK, HA MINÉL TÖBBEN EL TUDNÁTOK JÖNNI, HOGY ÚJBÓL ÖRÜLHESSÜNK EGYMÁSNAK, FELTÖLTŐDJÜNK.***

**Szállás:**



Üdülőházak és Camping az uszoda területén:  
Megrendelhető: 6600 Szentes, Üdülőközpont  
**Telefon +36 63 400 123**  
**+36 30 642 50 61**  
**[udulohazak@udulokozpont-szentes.hu](mailto:udulohazak@udulokozpont-szentes.hu)**



**Egyéb lehetőségek:** szentes.szallas.hu, booking.com, szallas.hu

**Szentes, 2024. március 28.**

**Szabó Zoltán Ferenc**  
**Szentes Város Polgármestere**

**Szabó Imre**  
**A Szentesi Delfin ESC elnöke**

**Pólyáné Téli Éva**  
**A verseny szervezője**

