

## 1 - BLOK I

2023-11-10 - 15:00

Konkurencja 1  
2023-11-10 - 15:00  
Kobiet, 50m dowolny  
20 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: World Aquatics Masters Points Table 2023

Pozycja	Wiek		Czas	Pkt.
<b>Kat. 0 (20-24)</b>				
1.	24	OPAŁKO Dominika	<b>30.13</b>	
2.	24	KUTYŁO Justyna	<b>30.92</b>	
3.	20	WI CKOWSKA Alicja	<b>31.23</b>	
4.	23	MOSKALENKO Mariia	<b>34.07</b>	
<b>Kat. A (25-29)</b>				
1.	28	GAJDOWSKA Agnieszka	<b>26.73</b>	818
2.	26	MUSIK Wiktoria	<b>27.04</b>	790
3.	29	SASIN Dominika	<b>27.36</b>	763
4.	26	WRÓBEL Angelika	<b>27.47</b>	754
5.	28	GALON Weronika	<b>27.50</b>	751
6.	26	PILARSKA Zofia	<b>27.92</b>	718
7.	27	BIKOWSKA Joanna	<b>30.09</b>	574
8.	27	MAJOS Paulina	<b>30.53</b>	549
9.	29	WOJNICKA Joanna	<b>35.19</b>	359
<b>Kat. B (30-34)</b>				
1.	31	KACZMAREK Magdalena	<b>28.46</b>	692
2.	30	KO LA Marta	<b>30.25</b>	576
3.	33	DOLI SKA Aneta	<b>31.99</b>	487
4.	30	WEJNEROWSKA Klaudia	<b>33.74</b>	415
5.	33	WIELECHOWSKA Anna	<b>33.78</b>	414
6.	33	JANAS Karolina	<b>35.59</b>	354
7.	34	ŁEBKOWSKA Paulina	<b>38.45</b>	281
8.	32	WN K Magdalena	<b>1:00.90</b>	71
<b>Kat. C (35-39)</b>				
1.	38	KACZMAREK Agnieszka	<b>28.93</b>	653
2.	39	SIKORA Sabina	<b>29.66</b>	606
3.	37	KOBA-GOŁASZEWSKA Katarzyna	<b>30.14</b>	578
4.	38	PALMOWSKA-LATUSZEK Paulina	<b>30.17</b>	576
5.	39	JANICKA Joanna	<b>31.26</b>	518
6.	39	DZIKOWSKA Ewa	<b>33.58</b>	418
7.	36	MACI G Magdalena	<b>33.86</b>	407
8.	35	MATYSIAK Joanna	<b>34.33</b>	391
9.	39	ANDRUSIEWICZ Anna	<b>37.42</b>	302
10.	38	CZARNECKA Agnieszka	<b>39.77</b>	251
11.	36	BORKOWSKA Anna	<b>39.93</b>	248
12.	35	GR BCZEWSKA Aleksandra	<b>47.94</b>	144
<b>Kat. D (40-44)</b>				
1.	42	PISARSKA Zuzanna	<b>27.32</b>	864
		<i>Wynik Lepszy od Rekordu Polski Masters</i>		
2.	42	DUDA Anna	<b>28.96</b>	725
3.	44	IWANIUK-MRÓZ Magdalena	<b>30.08</b>	647
4.	41	MATÚŠOVÁ Zuzana	<b>30.23</b>	638
5.	42	KURSTAK-JAGIEŁŁO Monika	<b>30.70</b>	609

## Konkurencja 1, Kobiety, 50m dowolny, Kat. D (40-44)

Pozycja		Wiek		Czas	Pkt.
6.	LE CZOWSKA Agnieszka	41	Korona 1919 Kraków	<b>31.66</b>	555
7.	ŁUKASIUK Ewa	43	Stow. Pływackie Sebastiana Karasia	<b>32.25</b>	525
8.	BABICA Izabela	44	KS Warta Pozna	<b>33.07</b>	487
9.	KIJANKA Izabela	41	Koszali skie TKKF	<b>33.42</b>	472
10.	KUCHARSKA Jowita	43	Masters Olsztyn	<b>33.75</b>	458
11.	ŁAWNICZAK Aleksandra	44	MUKS Zgierz	<b>37.93</b>	323
12.	PYTEL Aneta	44	UKS Jasie Sucha Beskidzka	<b>39.86</b>	278
13.	FIGIEL Magdalena	42	5Styl Warszawa	<b>42.75</b>	225
14.	WI NIEWSKA Katarzyna	42	MUKS Zgierz	<b>44.83</b>	196
15.	KIEDRZY SKA Weronika	43	UKS REKIN Ozorków	<b>58.47</b>	88

## Kat. E (45-49)

1.	PODULKA Anna	48	Swim Club Masters I za	<b>32.05</b>	552
2.	KOWALCZYK Izabela	47	SMT Szczecin	<b>33.09</b>	502
3.	BORUCH Monika	45	Niezrzeszeni	<b>36.17</b>	384
4.	NOVINSKÁ Liana	45	Tur ianski raci	<b>36.67</b>	369
5.	BARA SKA Justyna	46	MUKS Zgierz	<b>39.45</b>	296
6.	KAJDOS Dorota	47	MUKS Zgierz	<b>40.68</b>	270
7.	STEPHAN Marlena	48	RMKS Rybnik	<b>45.90</b>	188
8.	GOROCKIEWICZ Sylwia	48	KS Warta Pozna	<b>55.86</b>	104
9.	HAJDUK Małgorzata	45	UKS REKIN Ozorków	<b>1:12.25</b>	48

## Kat. F (50-54)

1.	CIBIOREK Małgorzata	52	MUKS Zgierz	<b>30.67</b>	628
2.	BALAJCZA Timea	52	Water Squad	<b>33.71</b>	473
3.	MARTINKOVÁ Mária	50	PSK Žilina	<b>34.44</b>	444
4.	LIPIEC Edyta	50	Masters Avia widnik	<b>34.63</b>	437
5.	DZIEDZICZAK-SZMYTKE Katarzyna	52	MUKS Zgierz	<b>39.36</b>	297
6.	SKURCZY SKA Izabela	52	KS Warta Pozna	<b>40.87</b>	266
7.	TA SKA Agnieszka	52	MUKS Zgierz	<b>46.79</b>	177
8.	DYNIAC Katarzyna	50	UKS REKIN Ozorków	<b>58.83</b>	89

## Kat. G (55-59)

1.	KULI Mariola	57	Korona 1919 Kraków	<b>30.71</b>	712
2.	PIWOWARCZYK El bieta	57	iSwim Białystok	<b>34.49</b>	502
3.	PETECKA Maria	56	Motyl Masters Stalowa Wola	<b>35.64</b>	455
4.	ŁATKOWSKA Ewa	58	5Styl Warszawa	<b>41.29</b>	293

## Kat. H (60-64)

1.	MRÓZ Urszula	61	MUKS Zgierz	<b>33.63</b>	609
2.	ZAGAŁA Joanna	64	Niezrzeszeni	<b>39.78</b>	368
3.	MYSIAK Katarzyna	62	Gdynia Masters	<b>40.42</b>	351
4.	KUDRA Gra yna	64	SMT Szczecin	<b>50.20</b>	183
5.	NAGYOVÁ Magdaléna	63	Tur ianski raci	<b>53.29</b>	153
6.	SKOWRON Irena	63	Niezrzeszeni	<b>53.34</b>	153
7.	DR KIEWICZ Zuzanna	62	Gdynia Masters	<b>1:01.92</b>	98

## Kat. I (65-69)

1.	D BROWSKA Zofia	65	Weteran Zabrze	<b>44.81</b>	280
2.	DEMBECKA Rustana	66	UKS Cityzen Pozna	<b>49.57</b>	207
3.	SERO Y SKA Lycyna	68	Toru Multisport Team	<b>55.16</b>	150

## Konkurencja 1, Kobiety, 50m dowolny

## Kat. J (70-74)

1.	KRUPI SKA Anna	70	KS Warta Pozna	<b>46.30</b>	287
2.	ŁUTOWICZ Maria	73	UKS Cityzen Pozna	<b>47.07</b>	273
3.	HEISLER Gra yna	72	Gdynia Masters	<b>47.81</b>	261
4.	YLI SKA Teresa	73	Weteran Zabrze	<b>54.35</b>	178
5.	DRU Y SKA Genowefa	72	Weteran Zabrze	<b>54.71</b>	174
6.	CHOMICKA Barbara	71	Gdynia Masters	<b>57.26</b>	152
7.	LIPNIARSKA-SKUBIS Barbara	71	UKP Unia O wi cim	<b>58.32</b>	144
8.	SZEMBERG Anna	74	Warsaw Masters Team	<b>1:00.54</b>	129
9.	MŁADSZEW Regina	71	KS Masters Polkowice	<b>1:11.27</b>	79

## Kat. K (75-79)

1.	ZAJ C Janina	77	KS Masters Polkowice	<b>1:10.43</b>	113
2.	PACHOM Zdzisława	78	KS Masters Polkowice	<b>1:32.45</b>	50
3.	LIPPA Maria	77	Rydułtowskiej Akademii Aktywnego Sen	<b>1:42.69</b>	36

## Kat. L (80-84)

1.	BASTEK Renata	80	Weteran Zabrze	<b>44.37</b>	538
2.	KAWULA Emilia	82	KS Masters Polkowice	<b>1:30.89</b>	63

## Konkurencja 2

2023-11-10 - 15:16

## M czyzn, 50m dowolny

20 lat i starsi

Wyniki

Punkty: World Aquatics Masters Points Table 2023

Pozycja	Wiek		Czas	Pkt.
Kat. 0 (20-24)				
1.	21	MUKS Zgierz	<b>24.25</b>	
2.	21	Stow. Pływackie Sebastiana Karasia	<b>24.33</b>	
3.	22	Masters Avia widnik	<b>24.65</b>	
4.	22	Swim Club Masters I za	<b>24.67</b>	
5.	23	Niezrzeszeni	<b>24.96</b>	
6.	21	Niezrzeszeni	<b>25.23</b>	
7.	20	Niezrzeszeni	<b>25.68</b>	
8.	20	Niezrzeszeni	<b>28.54</b>	

## Kat. A (25-29)

1.	28	UKS Huragan Sosnowiec	<b>23.22</b>	770
2.	25	Water Squad	<b>23.33</b>	759
3.	29	Niezrzeszeni	<b>24.04</b>	694
4.	25	Niezrzeszeni	<b>24.08</b>	690
5.	26	Niezrzeszeni	<b>24.37</b>	666
6.	28	UKS TRÓJKA Cz stochowa	<b>24.48</b>	657
7.	28	UKS TRÓJKA Cz stochowa	<b>24.74</b>	636
8.	28	Masters Avia widnik	<b>25.01</b>	616
9.	29	Feel The Water Łódź	<b>25.05</b>	613
	25	KS AZS AWF Wrocław	<b>25.05</b>	613
11.	25	UKS NAWA Skierniewice	<b>25.67</b>	570
12.	26	Toru Multisport Team	<b>25.74</b>	565
13.	26	Fundacja Akademia Pływania H2O	<b>26.04</b>	546
14.	26	Niezrzeszeni	<b>26.22</b>	535
15.	27	Niezrzeszeni	<b>26.30</b>	530
16.	27	MUKS Zgierz	<b>27.30</b>	474
17.	29	UKS TRÓJKA Cz stochowa	<b>27.47</b>	465
18.	29	Korona 1919 Kraków	<b>28.00</b>	439

## Konkurencja 2, Mężczyźni, 50m dowolny, Kat. A (25-29)

Pozycja		Wiek		Czas	Pkt.
19.	SIKORA Tomasz	25	UKS HURAGAN Sosnowiec	<b>28.29</b>	426
20.	RÓDLAK Patryk	26	Fundacja Power Swimming	<b>28.50</b>	416
21.	S DROWICZ Maciej	26	Niezrzeszeni	<b>29.58</b>	372

## Kat. B (30-34)

1.	CIE LAK Marcin	31	5Styl Warszawa	<b>22.10</b>	925	<i>Wynik Lepszy od Rekordu Polski Masters</i>
2.	WYPYCH Filip	32	Feel The Water Łódź	<b>22.73</b>	850	
3.	SOKULSKI Jacek	32	Fundacja Power Swimming	<b>23.31</b>	788	
4.	MIKICIN Miłosz	30	Water Squad	<b>23.94</b>	727	
5.	PULAWSKI Przemysław	30	Water Squad	<b>24.14</b>	709	
6.	WITT Piotr	32	KS Warta Poznań	<b>24.21</b>	703	
7.	KRAMEK Patryk	31	SMT Szczecin	<b>24.38</b>	689	
8.	KOŁOSOWSKI Kamil	30	Water Squad	<b>24.39</b>	688	
9.	RUDZKI Dominik	31	Water Squad	<b>25.08</b>	633	
10.	GRABOWSKI Grzegorz	34	Masters Olsztyn	<b>26.29</b>	549	
11.	SZCZUKA Paweł	31	Masters Olsztyn	<b>26.60</b>	530	
12.	LUBIŃSKI Kamil	31	Gdynia Masters	<b>28.03</b>	453	
13.	KOTYNIA Piotr	33	MUKS Zgierz	<b>29.08</b>	406	
14.	KU MIDER Przemysław	34	MUKS Zgierz	<b>29.11</b>	405	
15.	NIED WIADEK Jakub	30	5Styl Warszawa	<b>29.34</b>	395	
16.	ZAJĄC Tomasz	30	U KS Ostrołęka	<b>29.46</b>	390	
17.	KAIM Ignacy	34	Stow. Pływackie Sebastiana Karasia	<b>30.76</b>	343	
18.	BRYŁA Kamil	31	Niezrzeszeni	<b>34.11</b>	251	

## Kat. C (35-39)

1.	KORZENIOWSKI Paweł	38	5Styl Warszawa	<b>22.64</b>	860	
2.	KRAWCZYK Przemysław	35	UKS NAWA Skierniewice	<b>23.28</b>	791	
3.	SAFROŃCZYK Piotr	35	Klub Sportowy Mako	<b>24.52</b>	677	
4.	BUCKI Paweł	37	Niezrzeszeni	<b>24.95</b>	643	
5.	BZIUK Wojciech	36	Niezrzeszeni	<b>25.59</b>	596	
6.	GAWŁOWICZ Krzysztof	36	SMT Szczecin	<b>25.71</b>	587	
7.	ZIELONKA Rafał	37	Masters Avia Widnik	<b>26.46</b>	539	
8.	WIDERSKI Marek	36	VIPERS Łódź	<b>26.60</b>	530	
9.	KUCHUK Aleksander	37	KS Warta Poznań	<b>27.25</b>	493	
10.	WZIĄTEK Rafał	35	5Styl Warszawa	<b>29.63</b>	384	
11.	PIETRUSZEWSKI-GIL Piotr	37	MUKS Zgierz	<b>30.55</b>	350	
12.	GUZENDA Michał	36	VIPERS Łódź	<b>30.93</b>	337	
13.	ZAJĄC Ryszard	39	JK Team Kraków	<b>34.30</b>	247	
14.	KACPERSKI Sebastian	36	Klub Sportowy Mako	<b>34.88</b>	235	
15.	LIS-PIWOWARSKI Przemysław	39	MUKS Zgierz	<b>36.08</b>	212	
16.	PIEKARSKI Wojciech	37	MUKS Zgierz	<b>37.12</b>	195	
17.	WOJNIAK Marcin	37	Niezrzeszeni	<b>37.34</b>	192	
18.	LEWANDOWSKI Adam	39	Feel The Water Łódź	<b>45.89</b>	103	
19.	MAJEWSKI Wiktor	39	UKS REKIN Ozorków	<b>1:00.95</b>	44	

## Kat. D (40-44)

1.	KOŚCISZ Krzysztof	44	Niezrzeszeni	<b>25.90</b>	671	
2.	MICHNIEWSKI Przemysław	40	Masters Łódź	<b>25.97</b>	665	
3.	FULIŃSKI Piotr	41	Stow. Pływackie Sebastiana Karasia	<b>26.07</b>	658	
4.	OLEJARCZYK Igor	44	Masters Łódź	<b>26.09</b>	656	
5.	JAGIEŁŁO Waldemar	44	MUKS Zgierz	<b>26.28</b>	642	
6.	GŁOWA Michał	44	UKS SPARTA Grodzisk Maz.	<b>26.39</b>	634	
7.	KRÓLIKOWSKI Michał	43	Niezrzeszeni	<b>26.60</b>	619	

## Konkurencja 2, M czyzn, 50m dowolny, Kat. D (40-44)

Pozycja		Wiek		Czas	Pkt.
7.	SZYMKOWIAK Marcin	43	KS Warta Pozna	<b>26.60</b>	619
9.	WRÓBEL Artur	41	UKS Aqua Sport Rzeszów	<b>26.81</b>	605
10.	MAJCHRZAK Paweł	40	KS Warta Pozna	<b>27.19</b>	580
11.	WACHOWSKI Bła ej	43	KS Warta Pozna	<b>27.85</b>	539
12.	CHUDOBA Paweł	42	Swim Club Masters I za	<b>28.06</b>	527
13.	WILMOWICZ adam	44	Niezrzeszeni	<b>28.53</b>	502
14.	PIE LAK Roman	44	Koszali skie TKKF	<b>28.58</b>	499
15.	KRUK Marcin	41	Koszali skie TKKF	<b>29.73</b>	443
16.	KOTULSKI Michał	42	MUKS Zgierz	<b>30.11</b>	427
17.	KARCZMARCZYK Jakub	43	Masters Łód	<b>30.33</b>	418
18.	GRABKOWSKI Michał	42	Stow. Pływackie Sebastiana Karasia	<b>31.50</b>	373
19.	BRONISZEWSKI Jakub	43	5Styl Warszawa	<b>31.55</b>	371
20.	WO NIAK Jarosław	43	MUKS Zgierz	<b>32.20</b>	349
21.	PICHER Wojciech	40	Fundacja Power Swimming	<b>32.58</b>	337
22.	HANUZA Jarosław	42	Niezrzeszeni	<b>35.62</b>	258
23.	SAKTURA Mieszko	41	UKS REKIN Ozorków	<b>36.87</b>	232
24.	KIEDRZY SKI Tomasz	44	UKS REKIN Ozorków	<b>38.07</b>	211
25.	BOROWSKI Michał	40	UKS REKIN Ozorków	<b>48.63</b>	101

## Kat. E (45-49)

1.	KACZMAREK Marcin	46	Water Squad	<b>24.90</b>	773
2.	GARAJSZKI Peter	45	Water Squad	<b>25.52</b>	718
3.	GREGOROWICZ Paweł	49	Masters Olsztyn	<b>25.73</b>	700
4.	OSTROWSKI Bartosz	46	Warsaw Masters Team	<b>26.61</b>	633
5.	SARNA Tomasz	48	Orion Team Rzeszów	<b>26.76</b>	623
6.	FR CKOWIAK Artur	45	Masters Łód	<b>26.88</b>	614
7.	L CZKA Krzysztof	49	UKS DELFIN Masters Tarnobrzeg	<b>26.93</b>	611
8.	KONOPACKI Piotr	45	Masters Olsztyn	<b>27.14</b>	597
9.	SITKOWSKI Tomasz	49	Masters Avia widnik	<b>27.32</b>	585
10.	ROGOSZ Paweł	47	Warsaw Masters Team	<b>28.31</b>	526
11.	KULISZ Adrian	46	Water Squad	<b>29.58</b>	461
12.	PŁANETA Maciej	49	UKS DELFIN Masters Tarnobrzeg	<b>30.55</b>	418
13.	DZIEDZICZAK Marek	46	MUKS Zgierz	<b>30.58</b>	417
14.	GURBSKI Michał	47	Masters Łód	<b>31.25</b>	391
15.	BUTSCHER Michał	48	5Styl Warszawa	<b>32.56</b>	346
16.	KARCZEWSKI Piotr	49	Stow. Pływackie Sebastiana Karasia	<b>32.68</b>	342
17.	PASZKIEWICZ Grzegorz	48	Fundacja Power Swimming	<b>32.99</b>	332
18.	ZIELI SKI Michał	46	MUKS Zgierz	<b>35.45</b>	268
19.	MACIEJEWSKI Rafał	49	Masters Łód	<b>37.24</b>	231
20.	PLUTA Jarosław	45	MUKS Zgierz	<b>37.74</b>	222

## Kat. F (50-54)

1.	BARANIK Mariusz	54	Korona 1919 Kraków	<b>26.39</b>	694
2.	WINIARCZYK Jarosław	51	Koszali skie TKKF	<b>27.92</b>	586
3.	LIPI SKI Cezary	51	Masters Avia widnik	<b>28.58</b>	546
4.	KERSEVICIUS Linas	52	Kauno Takas	<b>28.64</b>	543
5.	KUBICA Ryszard	51	KS GÓRNIK Radlin	<b>29.01</b>	522
6.	WILKOWSKI Leszek	52	Gdynia Masters	<b>29.69</b>	487
7.	KOWALCZYK Rafał	50	Niezrzeszeni	<b>30.49</b>	450
8.	KOPE Jarosław	54	Feel The Water Łód	<b>32.51</b>	371
9.	PALUS Paweł	50	Stow. Pływackie Sebastiana Karasia	<b>33.05</b>	353
10.	MICHALCZUK Dariusz	53	Swim Club Masters I za	<b>33.23</b>	347
11.	HENZEL Grzegorz	52	RMKS Rybnik	<b>35.10</b>	295
12.	ŁOPUSZY SKI Andrzej	54	Niezrzeszeni	<b>42.55</b>	165

## Konkurencja 2, Mężczyzn, 50m dowolny

## Kat. G (55-59)

1.	ANDRZEJCZAK Dariusz	56	SG Erkelenz-Hückelhoven	<b>26.01</b>	823
2.	SKO KIEWICZ Rafał	57	Warsaw Masters Team	<b>27.61</b>	688
3.	KOZŁOWSKI Romuald	57	Water Squad	<b>27.62</b>	687
4.	JANYGA Dariusz	57	KS Warta Pozna	<b>27.95</b>	663
5.	PRZYBYLSKI Adam	56	Motyl Masters Stalowa Wola	<b>29.02</b>	592
6.	KRASAUSKAS Vilmantas	59	Marijampoles TORPEDOS	<b>29.22</b>	580
7.	HRMEL Roman	59	PSK Žilina	<b>29.23</b>	580
8.	WOLNICKI Robert	59	UKS SPARTA Grodzisk Maz.	<b>29.63</b>	556
9.	PYCIA Adam	57	Korona 1919 Kraków	<b>31.30</b>	472
10.	KAMI SKI Robert	58	Niezrzeszeni	<b>33.75</b>	376
11.	MANDZIUK Grzegorz	58	Masters Opole	<b>34.75</b>	345
12.	PIÓRKOWSKI Marek	58	Klub Sportowy Mako	<b>37.26</b>	280
13.	ADAMOWICZ Paweł	56	Water Squad	<b>38.37</b>	256
14.	KRZEKOTOWSKI Piotr	57	Niezrzeszeni	<b>38.46</b>	254

## Kat. H (60-64)

1.	MADEJ Leszek	63	Warsaw Masters Team	<b>28.22</b>	687
2.	MIEJKO Wojciech	60	MKS JUVENIA Białystok	<b>28.32</b>	680
3.	PAVLÍK Rastislav	63	PSK Žilina	<b>28.37</b>	676
4.	FAFF Mariusz	60	Orion Team Rzeszów	<b>29.67</b>	591
5.	RYBICKI Maciej	60	Niezrzeszeni	<b>30.07</b>	568
6.	MINIARIK Vladimir	60	PSK Žilina	<b>30.51</b>	544
7.	PISZCZEK Waldemar	61	Korona 1919 Kraków	<b>30.74</b>	531
8.	LORKOWSKI Robert	63	Motyl Masters Stalowa Wola	<b>31.84</b>	478
9.	MRO I SKI Jerzy	64	UKS WODNIK 29 Katowice	<b>32.63</b>	444
10.	JASI SKI Zdzisław	63	MUKS Zgierz	<b>33.20</b>	422
11.	KOZYRA Daniel	64	5Styl Warszawa	<b>35.40</b>	348
12.	AK Marek	64	Niezrzeszeni	<b>35.91</b>	333
13.	SEJMICKI Stanisław	62	KS KSZO Ostrowiec w.	<b>36.01</b>	331
14.	KME Jarosław	61	PSK Žilina	<b>40.31</b>	236
15.	ZWIERZY SKI Roman	63	Swim Club Masters I za	<b>44.01</b>	181

## Kat. I (65-69)

1.	GORBACZOW Dariusz	65	Gdynia Masters	<b>29.92</b>	613
2.	STYPI SKI Zdzisław	67	Masters Avia widnik	<b>30.28</b>	592
3.	ZABRZA SKI Alfred	69	UKS SP 8 Chrzanów	<b>32.39</b>	483
4.	SYPNIEWSKI Andrzej	66	MUKS Zgierz	<b>34.03</b>	417
5.	TWARDYSKO Stanisław	67	Weteran Zabrze	<b>35.59</b>	364
6.	VANKO Ján	68	Tur ianski raci	<b>35.64</b>	363
7.	BROMBEREK Andrzej	66	Niezrzeszeni	<b>37.82</b>	304
8.	GAWKOWSKI Mariusz	65	Niezrzeszeni	<b>38.87</b>	280
9.	MARZAŁEK Andrzej	69	Niezrzeszeni	<b>42.19</b>	219
10.	ROSIK Kazimierz	68	KS Masters Polkowice	<b>42.35</b>	216
11.	KWIATKOWSKI Bogusław	67	Korona 1919 Kraków	<b>47.00</b>	158

## Kat. J (70-74)

1.	DUBI SKI Bogdan	70	Stow. Pływakckie Legia Warszawa	<b>34.02</b>	493
2.	KORNICKI Wiesław	74	Weteran Zabrze	<b>34.54</b>	471
3.	BEDNAREK Krzysztof	72	MUKS Zgierz	<b>35.68</b>	428
4.	KALETA Janusz	71	KS Warta Pozna	<b>40.73</b>	287
5.	SIKORSKI Stanisław	72	MUKS Zgierz	<b>46.16</b>	197

## Konkurencja 2, Mężczyzn, 50m dowolny

## Kat. K (75-79)

1. KANTEK Karol	75	SPK Kupele Piestany	<b>33.38</b>	636
2. WOLNIEWICZ Janusz	75	KS Extreme Team Oborniki	<b>38.70</b>	408
3. BOBOLI Jan	75	Gdynia Masters	<b>39.50</b>	384
4. POLOCZEK Bernard	76	Rydułtowskiej Akademii Aktywnego Seniora	<b>39.99</b>	370
5. CHOROSZEWSKI Zdzisław	76	Niezzreszeni	<b>46.33</b>	238
6. ZIENTARA Henryk	77	Toru Multisport Team	<b>51.18</b>	176
7. BOSOWSKI Włodzimierz	75	Weteran Zabrze	<b>51.21</b>	176

## Kat. L (80-84)

1. KOSIAK Wojciech	83	Weteran Zabrze	<b>46.91</b>	296
2. KOROLKO Edward	83	Toru Multisport Team	<b>48.41</b>	269
3. SKWARŁO Andrzej	84	Gdynia Masters	<b>58.55</b>	152
4. GRIGAS Stasys	82	Marijampoles TORPEDOS	<b>1:05.68</b>	108

## Konkurencja 3

## Kobiet, 200m zmienny

## 20 lat i starsi

2023-11-10 - 15:41

Wyniki

Punkty: World Aquatics Masters Points Table 2023

Pozycja	Wiek		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
Kat. 0 (20-24)								
1. WETT Oliwia	22	Swimland Olsztyn	<b>2:36.54</b>		33.11	40.59	44.31	38.53
2. OPAŁKO Dominika	24	Niezzreszeni	<b>2:49.26</b>		35.02	42.64	47.99	43.61
3. DENISIEWICZ Natalia	22	Niezzreszeni	<b>3:11.59</b>		44.22	46.48	56.32	44.57
Kat. A (25-29)								
1. SASIN Dominika	29	KS AZS AWF Wrocław	<b>2:27.34</b>	807	30.85	38.30	44.04	34.15
2. WI NIEWSKA Natalia	26	KS Warta Poznań	<b>2:27.86</b>	798	31.10	39.14	41.16	36.46
3. SZYSZKOWSKA Karolina	27	Water Squad	<b>2:28.63</b>	786	32.31	38.69	41.98	35.65
4. MUSIK Wiktoria	26	UKS TRÓJKA Cz. stochowa	<b>2:32.17</b>	732	31.91	39.21	44.71	36.34
5. BIKOWSKA Joanna	27	UKS DELFIN Legionowo	<b>2:46.10</b>	563	34.21	44.09	46.75	41.05
6. BARTNIAK Dorota	26	MUKS Zgierz	<b>2:47.00</b>	554	35.50	43.38	47.78	40.34
Kat. B (30-34)								
1. KACZMAREK Magdalena	31	Landsberg Crew Gorzów Wlkp.	<b>2:33.22</b>	660	33.05	40.84	43.64	35.69
Kat. C (35-39)								
1. KACZMAREK Agnieszka	38	Water Squad	<b>2:34.66</b>	706	33.70	39.23	45.46	36.27
2. PALMOWSKA-LATUSZEK	38	Stowarzyszenie SIEMACHA	<b>2:45.89</b>	572	35.38	42.98	48.62	38.91
3. CHOJCAN Joanna	37	Swim Club Masters I za	<b>2:48.94</b>	541	33.88	42.85	50.94	41.27
4. ZALESKA Anna	35	Masters Olsztyn	<b>2:51.34</b>	519	35.40	44.75	50.54	40.65
5. JANICKA Joanna	39	Stow. Pływackie Sebastiana	<b>2:54.09</b>	495	37.34	45.43	50.77	40.55
6. DZIEDZIC Katarzyna	38	Warsaw Masters Team	<b>3:05.39</b>	410	39.15	1:41.27		
7. SIKORA Sabina	39	UKS Jasie Sucha Beskidzk.	<b>3:06.18</b>	404	39.75	49.58	52.64	44.21
8. MACI G Magdalena	36	Masters Łódź	<b>3:09.26</b>	385	38.63	50.91	56.23	43.49
Kat. D (40-44)								
1. PISARSKA Zuzanna	42	MKS Dziewnińska Dzierżoniów	<b>2:33.50</b>	746	30.89	39.31	47.09	36.21
<i>Wynik Lepszy od Rekordu Polski Masters</i>								
2. DUDA Anna	42	RMKS Rybnik	<b>2:42.84</b>	625	33.57	43.61	50.37	35.29
3. MATUŠOVÁ Zuzana	41	SPK Kupele Piestany	<b>2:44.10</b>	610	33.43	44.38	47.50	38.79
4. SPIŠÁKOVÁ Linda	44	Turcjański Raci	<b>3:18.05</b>	347	45.31	54.33	52.64	45.77
5. DUSZA Agnieszka	40	Swim Club Masters I za	<b>3:21.65</b>	329	46.62	51.76	55.80	47.47

## Konkurencja 3, Kobiety, 200m zmienny

## Kat. E (45-49)

1. RYBAK-STARCZAK A.	48	UKS Cityzen Pozna	<b>3:09.70</b>	396	41.18	53.40	52.72	42.40
2. SAMUHELOVÁ Miroslava	48	SPK Kupele Piestany	<b>3:17.55</b>	351	41.78	53.06	54.98	47.73
3. KLARECKA Monika	46	MUKS Zgierz	<b>3:40.49</b>	252	48.45	1:01.67	1:01.67	48.70

## Kat. F (50-54)

1. CIBIOREK Małgorzata	52	MUKS Zgierz	<b>2:43.33</b>	735	33.88	42.38	47.85	39.22
2. BALAJCZA Timea	52	Water Squad	<b>3:03.58</b>	518	41.41	49.25	49.18	43.74
3. WYPYCH-STASZEWSKA I.	53	MUKS Zgierz	<b>3:23.28</b>	381	43.19	51.39	1:01.56	47.14
4. STANKIEWICZ-MAJKOWSKA J.	51	Koszali skie TKKF	<b>3:40.59</b>	298	49.28	54.26	1:00.50	56.55

## Kat. G (55-59)

1. PETECKA Maria	56	Motyl Masters Stalowa Wola	<b>3:14.57</b>	438	43.94	52.94	54.70	42.99
2. DAMLJANOWI -WACŁAW	58	SMT Szczecin	<b>3:28.72</b>	355	43.41	57.27	58.72	49.32

## Kat. H (60-64)

1. GUDANIEC Dorota	63	Koszali skie TKKF	<b>3:30.95</b>	411	46.82	54.44	59.68	50.01
2. PUTOWSKA Małgorzata	61	UKS Cityzen Pozna	<b>4:01.15</b>	275	53.71	1:03.50	1:03.86	1:00.08

## Kat. I (65-69)

1. ŁASI SKA-BŁACHOWICZ	69	UKS Cityzen Pozna	<b>4:54.90</b>	178	1:07.21	1:19.32	1:20.62	1:07.75
------------------------	----	-------------------	----------------	-----	---------	---------	---------	---------

## Konkurencja 4

2023-11-10 - 16:02

## M cyczn, 200m zmienny

## 20 lat i starsi

Wyniki

Punkty: World Aquatics Masters Points Table 2023

Pozycja	Wiek		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
---------	------	--	------	------	-----	------	------	------

## Kat. 0 (20-24)

1. SZWEDZKI Jakub	23	MKS TRÓJKA Łódź	<b>2:15.51</b>		29.66	36.05	38.11	31.69
2. ADAMSKI Jakub	21	Niezrzeszeni	<b>2:32.32</b>		29.90	38.84	44.69	38.89
3. CHŁ D Bartosz	22	Niezrzeszeni	<b>2:39.09</b>		33.35	41.77	48.51	35.46
4. KOCIK Olaf	20	Niezrzeszeni	<b>2:50.29</b>		32.57	43.52	53.19	41.01

## Kat. A (25-29)

1. GALON Michał	28	5Styl Warszawa	<b>2:08.47</b>	793	26.41	31.98	37.41	32.67
<i>Wynik Lepszy od Rekordu Polski Masters</i>								
2. D BROWSKI Paweł	25	Niezrzeszeni	<b>2:14.55</b>	690	27.95	35.05	39.63	31.92
3. LIS Patryk	25	Masters Avia widnik	<b>2:15.12</b>	682	28.38	36.10	38.04	32.60
4. SZCZEPANKIEWICZ M.	27	MKP Gdańsk	<b>2:19.95</b>	613	28.89	37.96	39.02	34.08
5. CHOWANIEC Mateusz	28	UKS TRÓJKA Cz stochowa	<b>2:20.00</b>	613	28.93	37.42	39.44	34.21
6. RUSZTYK Jakub	26	Niezrzeszeni	<b>2:20.25</b>	609	28.78	35.72	41.41	34.34
7. CIBIOREK Krzysztof	26	MUKS Zgierz	<b>2:24.40</b>	558	29.52	36.24	43.18	35.46
8. SZYMA SKI Mateusz	27	Fundacja Akademia Pływania	<b>2:31.65</b>	482	30.46	40.95	41.98	38.26
9. KUREK Mateusz	29	UKS TRÓJKA Cz stochowa	<b>2:36.95</b>	435	32.56	43.32	44.01	37.06

## Kat. B (30-34)

1. BARNASIUK Michał	31	5Styl Warszawa	<b>2:14.52</b>	657	27.89	35.88	39.05	31.70
2. RUDZKI Dominik	31	Water Squad	<b>2:17.58</b>	614	28.45	36.40	41.37	31.36
3. SZCZUKA Paweł	31	Masters Olsztyn	<b>2:26.37</b>	510	30.37	38.65	43.01	34.34
4. GIECEWICZ Norbert	33	SWIM2TRI	<b>2:33.52</b>	442	31.61	40.76	47.76	33.39
5. SKIBI SKI Mateusz	30	UKS Huragan Sosnowiec	<b>2:34.19</b>	436	28.88	39.31	47.46	38.54
6. LUBI SKI Kamila	31	Gdynia Masters	<b>2:37.80</b>	407	32.80	43.14	44.44	37.42
DYSKW. KAIM Ignacy	34	Stow. Pływakackie Sebastiana Karasia						

K15 - Pływak nie dotknął ciany dwiema dłońmi przy nawrocie lub na zakończeniu wyścigu., M10



## Konkurencja 4, M cyczn, 200m zmienny

## Kat. C (35-39)

1. TEODORCZYK Dawid	38	MUKS Zgierz	<b>2:30.88</b>	501	31.59	39.50	43.75	36.04
2. B KOWSKI Wojciech	39	Swim Club Masters I za	<b>2:47.12</b>	369	33.90	41.44	49.79	41.99
3. PIEKARSKI Wojciech	37	MUKS Zgierz	<b>4:00.33</b>	124	54.91	1:06.94	1:03.63	54.85

## Kat. D (40-44)

1. KACZMAREK Stanisław	44	Landsberg Crew Gorzów W2	<b>2:24.57</b>	623	30.43	38.26	42.65	33.23
2. K SIK Krzysztof	44	Niezzreszeni	<b>2:24.84</b>	619	29.24	36.36	44.16	35.08
3. MICHNIEWSKI P.	40	Masters Łódź	<b>2:28.25</b>	577	30.55	38.82	42.98	35.90
4. BRO YNA Marek	43	Water Squad	<b>2:40.60</b>	454	34.84	38.83	48.36	38.57
5. KRÓLIKOWSKI Michał	43	Niezzreszeni	<b>2:42.89</b>	435	34.73	42.27	46.86	39.03
6. KARZMARCZYK Jakub	43	Masters Łódź	<b>3:09.17</b>	278	38.67	50.91	55.13	44.46
7. WI CKOWSKI Dariusz	43	Niezzreszeni	<b>3:15.40</b>	252	40.79	52.02	57.54	45.05
8. WO NIAK Jarosław	43	MUKS Zgierz	<b>3:34.92</b>	190	47.40	57.46	59.96	50.10

## Kat. E (45-49)

1. FR CKOWIAK Artur	45	Masters Łódź	<b>2:26.56</b>	615	30.44	39.14	43.33	33.65
2. KOLENKIEWICZ Paweł	46	Swim Club Masters I za	<b>2:28.18</b>	595	30.82	39.16	41.75	36.45
3. ROGOSZ Paweł	47	Warsaw Masters Team	<b>2:29.60</b>	578	32.34	41.91	41.37	33.98
4. PIA CI SKI Daniel	47	Water Squad	<b>2:31.07</b>	562	30.42	36.32	47.38	36.95
5. L CZKA Krzysztof	49	UKS DELFIN Masters Tarnobrzeg	<b>2:31.60</b>	556	31.57	40.34	44.06	35.63
6. SARNA Tomasz	48	Orion Team Rzeszów	<b>2:33.92</b>	531	30.93	39.09	48.67	35.23
7. MARKOWSKI Hubert	47	Water Squad	<b>2:35.96</b>	510	33.04	40.88	46.62	35.42
8. DZIEDZICZAK Marek	46	MUKS Zgierz	<b>3:08.01</b>	291	37.24	50.22	55.82	44.73

## Kat. F (50-54)

1. BERWECKI Arkadiusz	50	Motyl Masters Stalowa Wola	<b>2:23.45</b>	684	30.12	38.89	41.18	33.26
2. MONCZAK Grzegorz	50	Niezzreszeni	<b>2:40.17</b>	491	34.81	41.10	48.93	35.33
3. JAWIE Krzysztof	52	Korona 1919 Kraków	<b>2:46.26</b>	439	34.12	42.60	47.50	42.04
4. MAMROT Artur	51	Koszali skie TKKF	<b>3:07.43</b>	307	36.66	49.78	55.21	45.78
5. GRZELAK Maciej	53	Stow. Pływackie Legia Wars	<b>3:16.10</b>	268	37.11	58.08	55.53	45.38
6. K DZIOR Mateusz	50	KS Warta Poznań	<b>3:17.26</b>	263	43.64	50.72	1:01.82	41.08
7. STACHURSKI Ireneusz	54	UKS Dwójeczka Cz stocho	<b>3:24.96</b>	234	46.61	53.33	59.96	45.06
8. MATYSZEWSKI Grzegorz	52	Water Squad	<b>3:27.11</b>	227	45.30	54.85	53.45	53.51
9. MICHALCZUK Dariusz	53	Swim Club Masters I za	<b>3:36.95</b>	198	50.79	58.00	1:00.13	48.03
10. ŁOPUSZY SKI Andrzej	54	Niezzreszeni	<b>3:51.52</b>	163	51.45	1:03.25	1:04.87	51.95

## Kat. G (55-59)

1. SKO KIEWICZ Rafał	57	Warsaw Masters Team	<b>2:34.97</b>	655	31.97	40.15	46.93	35.92
2. PYCIA Adam	57	Korona 1919 Kraków	<b>3:03.37</b>	396	40.97	50.58	50.08	41.74
3. AMBROZIAK Tomasz	59	U KS Ostroł ka	<b>3:31.38</b>	258	44.12	56.34	1:03.61	47.31
4. KRZEKOTOWSKI Piotr	57	Niezzreszeni	<b>3:46.20</b>	211	52.15	1:02.98	1:00.39	50.68

## Kat. H (60-64)

1. MADEJ Leszek	63	Warsaw Masters Team	<b>2:35.10</b>	735	32.14	39.77	46.95	36.24
<i>Wynik Lepszy od Rekordu Polski Masters</i>								
2. MIEJKO Wojciech	60	MKS JUVENIA Białystok	<b>2:38.63</b>	687	32.62	41.40	46.70	37.91
3. LORKOWSKI Robert	63	Motyl Masters Stalowa Wola	<b>2:57.19</b>	493	39.22	43.28	53.42	41.27
4. WARACZEWSKI P.	61	KS Warta Poznań	<b>3:04.18</b>	439	40.88	50.37	50.67	42.26
5. KORPETTA Wojciech	64	Water Squad	<b>3:27.54</b>	307	47.58	50.21	1:04.96	44.79
6. TOPORSKI Janusz	64	Korona 1919 Kraków	<b>3:36.34</b>	271	50.22	1:05.72	54.02	46.38
DYSKW. KOZYRA Daniel	64	5Styl Warszawa						
<i>O1 - Pływak zainicjował start przed sygnałem startu., M5</i>								

## Konkurencja 4, Mężczyzn, 200m zmienny

## Kat. I (65-69)

1. KATKEVICIUS Sigitas	66	D.Vandenis	<b>2:41.30</b>	659	33.81	43.21	46.70	37.58
2. PRZYTULSKI Włodzimierz	66	MUKS Zgierz	<b>3:06.95</b>	423	26.39	1:00.03	59.65	40.88
3. PIECHULA Adolf	66	Klub Sportowy Pieytraszyn	<b>3:19.41</b>	349	41.85	53.72	57.49	46.35
4. SYPNIEWSKI Andrzej	66	MUKS Zgierz	<b>3:31.20</b>	293	43.06	53.58	1:00.01	54.55
5. VANKO Ján	68	Tur ianski raci	<b>3:37.26</b>	270	42.08	1:01.48	1:06.99	46.71
6. MARSZAŁEK Juliusz	69	MUKS Zgierz	<b>3:48.66</b>	231	51.21	1:00.02	1:02.38	55.05
7. ŁATECKI Włodzimierz	66	MUKS Zgierz	<b>5:36.24</b>	73	1:15.78	1:30.38	1:41.54	1:08.54

## Kat. J (70-74)

1. NOWAK Michał	71	Warsaw Masters Team	<b>3:22.33</b>	384	46.65	53.69	53.30	48.69
2. GRZESZEWSKI Sławomir	70	MKP Szczecin	<b>3:27.10</b>	358	43.60	58.18	57.79	47.53
3. BEDNAREK Krzysztof	72	MUKS Zgierz	<b>3:49.41</b>	263	55.10	57.72	1:08.70	47.89
4. CIECIOR Jerzy	70	Rydułtowskiej Akademii Akt	<b>3:50.25</b>	261	53.18	56.15	1:10.34	50.58
5. IRCZYK Leon	72	Rydułtowskiej Akademii Akt	<b>5:05.76</b>	111	1:11.87	1:37.21	1:14.61	1:02.07

## Kat. K (75-79)

1. DASZY SKI Andrzej	75	UKS ENERGETYK Zgorzele	<b>4:40.29</b>	226			1:21.89	1:01.92
2. GUOGA Antanas	75	Marijampoles TORPEDOS	<b>4:58.70</b>	187	1:20.93	1:17.49		
3. PŁONKA Janusz	75	Niezrzeszeni	<b>5:15.58</b>	159	1:08.35	1:29.40		

## Konkurencja 5

## Mieszane, 4 x 50m dowolny

## KW 100 i starsi

2023-11-10 - 16:42

Wyniki

Punkty: World Aquatics Masters Points Table 2023

Pozycja Czas Pkt.

## Kat. A (100-119)

1. Water Squad- A	Water Squad				<b>1:41.56</b>	937
<i>Wynik Lepszy od Rekordu Polski Masters</i>						
SZYSZKOWSKA Karolina	27	+0,84	27.62	GAJDOWSKA Agnieszka	28	+0,38 26.69
APTEWICZ Arkadiusz	30	+0,20	24.00	KUNKEVICH Uladzislau	25	+0,42 23.25
2. UKS TRÓJKA Cz stochowa-A	UKS TRÓJKA Cz stochowa				<b>1:44.91</b>	850
WARWAS Szymon	28	+0,71	24.79	NOWAK Sonia	27	+0,11 29.37
MUSIK Wiktoria	26	+0,56	26.93	GAJDA Maciej	28	+0,44 23.82
3. UKS NAWA Skieniewice-A	UKS NAWA Skierniewice				<b>1:55.38</b>	639
KRAWCZYK Przemysław	35	+0,72	25.74	ZYGA Paulina	29	+0,23 31.96
ZYGA Izabela	27	+0,41	30.81	D BSKI Michał	25	+0,28 26.87

## Kat. B (120-159)

1. 5Styl Warszawa-B	5Styl Warszawa				<b>1:39.72</b>	935
<i>Wynik Lepszy od Rekordu Polski Masters</i>						
KORZENIOWSKI Paweł	38	+0,70	22.51	PILARSKA Zofia	26	+0,45 27.77
CIE LAK Marcin	31	+0,40	22.22	GALON Weronika	28	+0,38 27.22
2. Fundacja Power Swimming-B	Fundacja Power Swimming				<b>1:48.46</b>	727
SOKULSKI Jacek	32	+0,68	23.18	RÓDLAK Patryk	26	+0,58 28.26
KOBA-GOŁASZEWSKA Katarzyna	37	+0,46	29.46	WRÓBEL Angelika	26	+0,53 27.56
3. KS Warta Pozna -B	KS Warta Pozna				<b>1:51.11</b>	676
WITT Piotr	32	+0,72	24.08	WI NIEWSKA Natalia	26	+0,62 28.66
SZYMKOWIAK Marcin	43	+0,32	26.18	BABICA Izabela	44	+0,79 32.19
4. Water Squad-B	Water Squad				<b>1:52.54</b>	650
RUDZKI Dominik	31	+0,68	25.25	DOLI SKA Aneta	33	+0,62 32.21
RZEWUSKA Adrianna	26	+0,84	31.54	PUŁAWSKI Przemysław	30	+0,12 23.54

## Konkurencja 5, Mieszane, 4 x 50m dowolny, Kat. B (120-159)

Pozycja					Czas	Pkt.
5.	Masters Olsztyn-B		Masters Olsztyn		<b>1:54.80</b>	613
	GRABOWSKI Grzegorz	34 +0,78	26.76	ZALESKA Anna	35 +0,13	32.15
	GREGOROWICZ Paweł	49 +0,38	25.98	KOWALI SKA Oriana	30 +0,40	29.91
6.	Masters Łód -B		Masters Łód		<b>1:56.37</b>	588
	WO NIAK Michał	42 +0,63	27.76	DZIKOWSKA Ewa	39	32.98
	GRZESZCZUK Joanna	32 +0,29	29.88	MICHNIEWSKI Przemysław	40 +0,28	25.75
7.	MUKS Zgierz-B		MUKS Zgierz		<b>2:06.94</b>	453
	GOŁ BOWSKI Piotr	27 +0,71	26.79	MATYSIAK Joanna	35 +0,54	34.83
	BORKOWSKA Anna	36 +0,79	39.18	CIBIOREK Krzysztof	26 +0,24	26.14
8.	UKS REKIN Ozorków-B		UKS REKIN Ozorków		<b>4:02.80</b>	65
	SINELNYK Anna	36	1:00.31	SAKTURA Mieszko	41	1:05.16
	WN K Magdalena	32 +2,04	1:11.36	JERZYKOWSKI Adam	36	45.97

## Kat. C (160-199)

1.	Water Squad-C		Water Squad		<b>1:51.24</b>	728
	BALAJCZA Timea	52 +0,86	33.25	KACZMAREK Agnieszka	38 +0,36	28.63
	GARAJSKI Peter	45 +0,24	25.28	KACZMAREK Marcin	46 +0,22	24.08
2.	Masters Łód -C		Masters Łód		<b>1:56.87</b>	628
	FR CKOWIAK Artur	45 +0,80	27.81	KURSTAK-JAGIEŁŁO Monika	42 +0,41	30.38
	MACI G Magdalena	36 +0,48	32.89	OLEJARCZYK Igor	44 +0,34	25.79
3.	SMT Szczecin-C		SMT Szczecin		<b>1:59.83</b>	582
	FRYMUS Tyberiusz	28 +0,65	25.17	KOWALCZYK Izabela	47 +0,70	33.55
	DAMLJANOWI -WACŁAWIK Iwona	58 +0,41	37.00	KRAMEK Patryk	31 +0,48	24.11
4.	Stow. Pływakcie Sebastiana Karasia-C1		Stow. Pływakcie Sebastiana Karasia		<b>2:01.21</b>	563
	FULI SKI Piotr	41 +0,80	26.50	JANICKA Joanna	39 +0,02	31.38
	GRABKOWSKI Michał	42 +0,32	31.80	DIABY-LIPKA Anna	43 +0,22	31.53
5.	Swim Club Masters I za-C		Swim Club Masters I za		<b>2:02.81</b>	541
	KOLENKIEWICZ Paweł	46 +0,84	28.31	CHOJCAN Joanna	37 +0,40	30.96
	DUSZA Agnieszka	40	35.35	CHUDOBA Paweł	42 +0,28	28.19
6.	UKS SPART Grodzisk Maz.-C		UKS SPARTA Grodzisk Maz.		<b>2:06.47</b>	495
	WOLNICKI Robert	59 +0,93		NADRATOWSKA Natalia	30 +0,35	31.65
	ŁEBKOWSKA Paulina	34		GŁOWA Michał	44	25.99
7.	MUKS Zgierz-C1		MUKS Zgierz		<b>2:07.98</b>	478
	DZIAREK Jacek	64 +0,99	33.42	BARA SKA Justyna	46 +0,34	38.60
	BARTNIAK Dorota	26 +0,48	30.80	MATCZAK Mateusz	34 +0,17	25.16
8.	MUKS Zgierz-C2		MUKS Zgierz		<b>2:24.71</b>	331
	GAJDA Tomasz	45 +0,82	31.01	KAJDOS Dorota	47 +0,59	39.87
	CZARNECKA Agnieszka	38 +0,82	40.77	WO NIAK Jarosław	43 +0,18	33.06
9.	UKS REKIN Ozorków-C		UKS REKIN Ozorków		<b>3:14.33</b>	137
	DYNIAK Katarzyna	50 +1,17	1:00.42	MAJEWSKI Wiktor	39 +0,21	35.10
	HAJDUK Małgorzata	45 +1,55	1:00.57	BOROWSKI Michał	40 +0,58	38.24

## Kat. D (200-239)

1.	Korona 1919-D		Korona 1919 Kraków		<b>1:59.89</b>	693
	KULI Mariola	57 +0,77	30.93	LE CZOWSKA Agnieszka	41 +0,34	31.54
	PISZCZEK Waldemar	61 +0,49	30.75	BARANIK Mariusz	54 +0,26	26.67
2.	Swim Club Masters I za-D		Swim Club Masters I za		<b>2:10.79</b>	534
	BURANDT Marta	51	33.73	MICHALCZUK Dariusz	53 +0,43	35.00
	PODULKA Anna	48 +0,32	32.18	STEFURAK Radosław	49 +0,29	29.88
3.	MUKS Zgierz-D2		MUKS Zgierz		<b>2:31.24</b>	345
	DZIEDZICZAK-SZMYTKE Katarzyna	52	38.93	TA SKA Agnieszka	52	47.72
	MOROZOWSKI Wiktor	50 +0,62	33.00	DZIEDZICZAK Marek	46 +0,67	31.59

Otwarte Zimowe Mistrzostwa Polski w pływaniu w kategorii Masters  
Łódź, 10-12.11.2023

## Konkurencja 5, Mieszane, 4 x 50m dowolny, Kat. D (200-239)

Pozycja						Czas	Pkt.	
4.	5Styl Warszawa-D			5Styl Warszawa		<b>2:31.50</b>	343	
	KOZYRA Daniel	64	+1,00	35.38	ŁATKOWSKA Ewa	58	+0,39	41.93
	BUTSCHER Michał	48	-0,02	31.51	CYGA SKA Monika	44	+0,33	42.68
5.	MUKS Zgierz-D3			MUKS Zgierz		<b>3:21.25</b>	146	
	JASI SKI Zdzisław	63	+1,16	34.62	WI NIEWSKA Katarzyna	42	+0,55	46.20
	ŁAWNICZAK Aleksandra	44	+0,51	37.80	OBIEDZI SKI Tadeusz	64		1:22.63

## Kat. E (240-279)

1.	MUKS Zgierz-E			MUKS Zgierz		<b>2:19.13</b>	531	
	SYPNIEWSKI Andrzej	66	+0,65	36.04	MRÓZ Urszula	61	+0,56	33.52
	ST PIE Ewa	61		36.99	PRZYTULSKI Włodzimierz	66		32.58
2.	Weteran Zabrze-E			Weteran Zabrze		<b>2:32.47</b>	404	
	TWARDYSKO Stanisław	67	+0,83	36.29	KORNICKI Wiesław	74	+0,03	35.38
	D BROWSKA Zofia	65	+0,56	48.15	SULEWSKA Beata	51		32.65
3.	Gdynia Masters-E			Gdynia Masters		<b>2:34.01</b>	392	
	HEISLER Gra yna	72		46.40	MYSIAK Katarzyna	62		40.51
	BOBOLI Jan	75	+0,14	38.35	LUBI SKI Kamil	31	-0,09	28.75
4.	KS Warta Pozna -E			KS Warta Pozna		<b>2:56.07</b>	262	
	WARACZEWSKI Przemysław	61	+0,88	33.40	KRUPI SKA Anna	70	+0,51	46.98
	KALETA Janusz	71		40.47	GOROCKIEWICZ Sylwia	48	+0,88	55.22

## Kat. F (280-320)

1.	Gdynia Masters-F			Gdynia Masters		<b>3:30.20</b>	339	
	CHOMICKA Barbara	71	+1,06	58.36	DR KIEWICZ Zuzanna	62		1:01.73
	SKWARŁO Andrzej	84	+0,56	1:00.69	GORBACZOW Dariusz	65		29.42

## Kat. G (320+)

1.	Weteran Zabrze-G			Weteran Zabrze		<b>3:07.79</b>	
	BASTEK Renata	80		42.46	FECICA Daniel	83	
	FECICA Krystyna	80			KOSIAK Wojciech	83	46.84

## Konkurencja 6

2023-11-10 - 16:58

## Kobiet, 800m dowolny

20 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: World Aquatics Masters Points Table 2023

Pozycja			Wiek				Czas	Pkt.
Kat. 0 (20-24)								
1.	MOSKALENKO Mariia		23	SMT Szczecin		<b>13:02.08</b>		
	100m: 1:26.53	1:26.53	300m: 4:42.75	1:39.91	500m: 8:07.03	1:42.39	700m: 11:29.13	1:40.87
	200m: 3:02.84	1:36.31	400m: 6:24.64	1:41.89	600m: 9:48.26	1:41.23	800m: 13:02.08	1:32.95
Kat. A (25-29)								
1.	MAJOS Paulina		27	Niezrzeszeni		<b>10:07.46</b>	669	
	100m: 1:10.63	1:10.63	300m: 3:42.85	1:16.47	500m: 6:16.86	1:17.39	700m: 8:51.59	1:17.34
	200m: 2:26.38	1:15.75	400m: 4:59.47	1:16.62	600m: 7:34.25	1:17.39	800m: 10:07.46	1:15.87
2.	NOWAK Sonia		27	UKS TRÓJKA Cz stochowa		<b>10:33.05</b>	591	
	100m: 1:14.41	1:14.41	300m: 3:52.06	1:19.69	500m: 6:32.17	1:19.90	700m: 9:13.30	1:20.99
	200m: 2:32.37	1:17.96	400m: 5:12.27	1:20.21	600m: 7:52.31	1:20.14	800m: 10:33.05	1:19.75

## Konkurencja 6, Kobiety, 800m dowolny

## Kat. B (30-34)

1.	KOWALI SKA Oriana	30	Masters Olsztyn	<b>9:53.55</b>	667
	<i>Wynik Lepszy od Rekordu Polski Masters</i>				
	100m: 1:11.96	1:11.96	300m: 3:42.03	1:15.45	500m: 6:12.17
	200m: 2:26.58	1:14.62	400m: 4:57.24	1:15.21	600m: 7:27.03
				1:14.93	700m: 8:41.58
				1:14.86	800m: 9:53.55
				1:14.55	1:11.97
OTL	WAWRZY CZAK Karolina	33	Swim Club Masters I za		
OTL	WIELECHOWSKA Anna	33	UKS Cityzen Pozna		
OTL	WEJNEROWSKA Klaudia	30	Koszali skie TKKF		

## Kat. C (35-39)

1.	ZALESKA Anna	35	Masters Olsztyn	<b>11:16.42</b>	483
	100m: 1:17.27	1:17.27	300m: 4:05.50	1:25.40	500m: 6:57.10
	200m: 2:40.10	1:22.83	400m: 5:30.93	1:25.43	600m: 8:24.22
				1:26.17	700m: 9:51.01
				1:26.79	800m: 11:16.42
				1:25.41	1:25.41
2.	GUDANIEC Katarzyna	35	Koszali skie TKKF	<b>11:31.51</b>	452
	100m: 1:13.71	1:13.71	300m: 4:02.92	1:26.15	500m: 7:00.79
	200m: 2:36.77	1:23.06	400m: 5:30.92	1:28.00	600m: 8:30.58
				1:29.87	700m: 10:01.85
				1:29.79	800m: 11:31.51
				1:29.66	1:29.66
3.	CHOJCAN Joanna	37	Swim Club Masters I za	<b>11:37.15</b>	441
	100m: 1:15.20	1:15.20	300m: 4:08.84	1:27.91	500m: 7:08.28
	200m: 2:40.93	1:25.73	400m: 5:38.81	1:29.97	600m: 8:38.85
				1:30.57	700m: 10:08.73
				1:29.47	800m: 11:37.15
				1:28.42	1:28.42
4.	DZIEDZIC Katarzyna	38	Warsaw Masters Team	<b>11:46.07</b>	425
	100m: 1:19.19	1:19.19	300m: 4:13.23	1:27.81	500m: 7:13.10
	200m: 2:45.42	1:26.23	400m: 5:42.71	1:29.48	600m: 8:44.85
				1:30.39	700m: 10:16.88
				1:31.75	800m: 11:46.07
				1:32.03	1:29.19

## Kat. D (40-44)

1.	RUSAKIEWICZ Magdalena	44	KS H2O Masters Gda sk	<b>10:30.20</b>	613
	100m: 1:13.56	1:13.56	300m: 3:51.14	1:19.37	500m: 7:49.03
	200m: 2:31.77	1:18.21	400m: 6:29.39	2:38.25	600m:
					700m: 9:49.92
					800m: 10:30.20
					40.28
2.	BABICA Izabela	44	KS Warta Pozna	<b>11:29.99</b>	467
	100m: 1:16.92	1:16.92	300m: 4:10.50	1:27.77	500m: 7:07.91
	200m: 2:42.73	1:25.81	400m: 5:38.72	1:28.22	600m: 8:36.88
				1:28.97	700m: 10:05.25
				1:28.97	800m: 11:29.99
				1:24.74	1:24.74
3.	KIJANKA Izabela	41	Koszali skie TKKF	<b>12:08.69</b>	397
	100m: 1:23.94	1:23.94	300m: 4:27.25	1:32.65	500m: 7:32.95
	200m: 2:54.60	1:30.66	400m: 6:00.71	1:33.46	600m: 9:06.67
				1:33.72	700m: 10:38.99
				1:32.24	800m: 12:08.69
				1:32.72	1:29.70
OTL	LUZNIAKOWSKA Dagmara	43	MUKS Zgierz		

## Kat. E (45-49)

1.	KOWALCZYK Izabela	47	SMT Szczecin	<b>12:03.26</b>	420
	100m: 1:26.37	1:26.37	300m: 4:29.84	1:32.02	500m: 7:34.60
	200m: 2:57.82	1:31.45	400m: 6:02.36	1:32.52	600m: 9:06.86
				1:32.26	700m: 10:38.87
				1:32.26	800m: 12:03.26
				1:24.39	1:24.39
2.	RYBAK-STARCZAK Agnieszka	48	UKS Cityzen Pozna	<b>12:06.81</b>	414
	100m: 1:26.22	1:26.22	300m: 4:30.34	1:31.84	500m: 7:34.73
	200m: 2:58.50	1:32.28	400m: 6:02.47	1:32.13	600m: 9:06.60
				1:31.87	700m: 10:39.45
				1:32.85	800m: 12:06.81
				1:27.36	1:27.36

## Kat. F (50-54)

1.	SULEWSKA Beata	51	Weteran Zabrze	<b>10:39.16</b>	685
	100m: 1:14.82	1:14.82	300m: 3:54.46	1:20.07	500m: 6:36.87
	200m: 2:34.39	1:19.57	400m: 5:15.43	1:20.97	600m: 7:58.52
				1:21.65	700m: 9:19.69
				1:21.65	800m: 10:39.16
				1:19.47	1:19.47
2.	BURANDT Marta	51	Swim Club Masters I za	<b>12:51.41</b>	389
	100m: 1:24.44	1:24.44	300m: 4:31.03	1:34.90	500m: 7:47.15
	200m: 2:56.13	1:31.69	400m: 6:08.28	1:37.25	600m: 9:28.38
				1:41.23	700m: 11:11.17
				1:42.79	800m: 12:51.41
				1:40.24	1:40.24
3.	WYPYCH-STASZEWSKA Izabela	53	MUKS Zgierz	<b>13:46.83</b>	316
	100m: 1:33.92	1:33.92	300m: 4:59.81	1:43.59	500m: 8:31.16
	200m: 3:16.22	1:42.30	400m: 6:45.19	1:45.38	600m: 10:18.91
				1:47.75	700m: 12:06.60
				1:47.75	800m: 13:46.83
				1:40.23	1:40.23

## Konkurencja 6, Kobiety, 800m dowolny

## Kat. G (55-59)

1. DAMLJANOWI -WACŁAWIK Iwona	58	SMT Szczecin	<b>13:43.54</b>	336
100m: 1:33.94	1:33.94	300m: 5:00.00	500m: 8:33.07	700m: 12:02.58
200m: 5:55.36	4:21.42	400m: 8:00.00	600m: 11:00.00	800m: 13:43.54
				1:40.96

## Kat. H (60-64)

1. ZAGAŁA Joanna	64	Niezrzeszeni	<b>15:09.08</b>	287
100m: 1:45.98	1:45.98	300m: 5:37.58	1:56.09	500m: 9:29.28
200m: 3:41.49	1:55.51	400m: 7:32.95	1:55.37	600m: 11:25.54
				1:56.26
				700m: 13:21.17
				1:55.63
				800m: 15:09.08
				1:47.91

## Kat. I (65-69)

OTL D BROWSKA Zofia	65	Weteran Zabrze
OTL DEMBECKA Rusłana	66	UKS Cityzen Pozna

## Kat. J (70-74)

OTL SZEMBERG Anna	74	Warsaw Masters Team
-------------------	----	---------------------

## Kat. L (80-84)

1. FECICA Krystyna	80	Weteran Zabrze	<b>17:57.79</b>	364
<i>Wynik Lepszy od Rekordu Polski Masters</i>				
100m: 2:03.53	2:03.53	300m: 6:38.65	2:19.08	500m: 12:19.65
200m: 4:19.57	2:16.04	400m: 8:55.70	2:17.05	600m: 14:37.92
				3:23.95
				700m: 16:54.37
				2:16.45
				800m: 17:57.79
				1:03.42

Konkurencja 7  
2023-11-10 - 17:44

## M czyzn, 800m dowolny

20 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: World Aquatics Masters Points Table 2023

Pozycja	Wiek	Czas	Pkt.
Kat. 0 (20-24)			
1. CHŁ D Bartosz	22	Niezrzeszeni	<b>10:35.63</b>
100m: 1:10.17	1:10.17	300m: 3:47.14	1:19.65
200m: 2:27.49	1:17.32	400m: 5:09.02	1:21.88
		500m: 6:32.59	1:23.57
		600m: 7:55.11	1:22.52
		700m: 9:17.73	1:22.62
		800m: 10:35.63	1:17.90
Kat. A (25-29)			
1. GAJDA Maciej	28	UKS TRÓJKA Cz stochowa	<b>9:46.39</b>
100m: 1:07.77	1:07.77	300m: 3:38.04	1:14.89
200m: 2:23.15	1:15.38	400m: 4:53.97	1:15.93
		500m: 6:08.88	1:14.91
		600m: 7:23.00	1:14.12
		700m: 8:36.00	1:13.00
		800m: 9:46.39	1:10.39
2. BORKOWSKI Łukasz	28	Feel The Water Łódź	<b>10:00.63</b>
100m: 1:06.47	1:06.47	300m: 3:37.86	1:16.71
200m: 2:21.15	1:14.68	400m: 4:56.14	1:18.28
		500m: 6:14.54	1:18.40
		600m: 7:31.48	1:16.94
		700m: 8:45.61	1:14.13
		800m: 10:00.63	1:15.02
3. PINKOSZ Mateusz	25	KS AZS AWF Wrocław	<b>10:23.59</b>
100m: 1:05.47	1:05.47	300m: 3:37.20	1:18.11
200m: 2:19.09	1:13.62	400m: 4:57.62	1:20.42
		500m: 6:18.85	1:21.23
		600m: 7:40.76	1:21.91
		700m: 9:03.11	1:22.35
		800m: 10:23.59	1:20.48
4. BOJANOWICZ Wojciech	26	Niezrzeszeni	<b>10:45.18</b>
100m: 1:10.57	1:10.57	300m: 3:49.61	1:20.25
200m: 2:29.36	1:18.79	400m: 5:11.66	1:22.05
		500m: 6:36.09	1:24.43
		600m: 8:01.22	1:25.13
		700m: 9:26.11	1:24.89
		800m: 10:45.18	1:19.07

## Konkurencja 7, M czyzn, 800m dowolny

## Kat. B (30-34)

1.	EL SABBAHY Loay	30	KS Warta Pozna	<b>9:20.62</b>	679
	100m: 1:01.39 1:01.39	300m: 3:20.02 1:10.73	500m: 5:43.67 1:11.95	700m: 8:10.03 1:13.54	
	200m: 2:09.29 1:07.90	400m: 4:31.72 1:11.70	600m: 6:56.49 1:12.82	800m: 9:20.62 1:10.59	
2.	NIED WIADEK Jakub	30	5Styl Warszawa	<b>9:42.00</b>	607
	100m: 1:06.87 1:06.87	300m: 3:31.15 1:12.22	500m: 5:58.15 1:14.19	700m: 8:27.97 1:15.26	
	200m: 2:18.93 1:12.06	400m: 4:43.96 1:12.81	600m: 7:12.71 1:14.56	800m: 9:42.00 1:14.03	
DYSKW.	BARTOSZY SKI Michał	30	Fundacja Akademia Pływania H2O		
	<i>O2 - Pływak nie ukończył całego dystansu.</i>				
OTL	WILCZY SKI Mateusz	31	Niezzreszeni		

## Kat. C (35-39)

1.	FIGARSKI Sebastian	38	Aqua Fit roda I ska	<b>9:58.30</b>	570
	100m: 1:05.01 1:05.01	300m: 3:28.51 1:12.69	500m: 5:55.38 1:13.30	700m: 8:33.86 1:22.86	
	200m: 2:15.82 1:10.81	400m: 4:42.08 1:13.57	600m: 7:11.00 1:15.62	800m: 9:58.30 1:24.44	
2.	KLUCZYK Szymon	36	MKP Szczecin	<b>10:09.13</b>	541
	100m: 1:08.98 1:08.98	300m: 3:38.34 1:15.74	500m: 6:13.71 1:18.52	700m: 8:52.08 1:19.17	
	200m: 2:22.60 1:13.62	400m: 4:55.19 1:16.85	600m: 7:32.91 1:19.20	800m: 10:09.13 1:17.05	
3.	ZIELONKA Rafał	37	Masters Avia widnik	<b>10:12.85</b>	531
	100m: 1:11.20 1:11.20	300m: 3:46.51 1:18.70	500m: 6:22.30 1:17.76	700m: 8:56.81 1:17.00	
	200m: 2:27.81 1:16.61	400m: 5:04.54 1:18.03	600m: 7:39.81 1:17.51	800m: 10:12.85 1:16.04	
DYSKW.	LIS-PIWOWARSKI Przemysław	39	MUKS Zgierz		
	<i>O2 - Pływak nie ukończył całego dystansu.</i>				
OTL	PIETRUSZEWSKI-GIL Piotr	37	MUKS Zgierz		

## Kat. D (40-44)

1.	KACZMAREK Stanisław	44	Landsberg Crew Gorzów Wlkp.	<b>9:36.73</b>	635
	100m: 1:07.67 1:07.67	300m: 3:31.45 1:12.58	500m: 5:57.38 1:13.00	700m: 8:24.03 1:13.60	
	200m: 2:18.87 1:11.20	400m: 4:44.38 1:12.93	600m: 7:10.43 1:13.05	800m: 9:36.73 1:12.70	
2.	WACHOWSKI Błażej	43	KS Warta Pozna	<b>10:20.57</b>	510
	100m: 1:10.11 1:10.11	300m: 3:42.30 1:16.57	500m: 6:19.00 1:18.94	700m: 9:01.02 1:21.50	
	200m: 2:25.73 1:15.62	400m: 5:00.06 1:17.76	600m: 7:39.52 1:20.52	800m: 10:20.57 1:19.55	
3.	PIELAK Roman	44	Koszalińskie TTKF	<b>10:36.82</b>	472
	100m: 1:11.73 1:11.73	300m: 3:49.39 1:19.96	500m: 6:32.45 1:22.10	700m: 9:16.90 1:22.43	
	200m: 2:29.43 1:17.70	400m: 5:10.35 1:20.96	600m: 7:54.47 1:22.02	800m: 10:36.82 1:19.92	

## Kat. E (45-49)

1.	GREGOROWICZ Paweł	49	Masters Olsztyn	<b>9:28.86</b>	699
	100m: 1:07.85 1:07.85	300m: 3:31.33 1:12.49	500m: 5:55.61 1:11.83	700m: 8:18.19 1:11.19	
	200m: 2:18.84 1:10.99	400m: 4:43.78 1:12.45	600m: 7:07.00 1:11.39	800m: 9:28.86 1:10.67	
2.	OSTROWSKI Bartosz	46	Warsaw Masters Team	<b>10:42.19</b>	486
	100m: 1:14.13 1:14.13	300m: 3:53.82 1:20.51	500m: 6:37.56 1:22.52	700m: 9:23.07 1:22.34	
	200m: 2:33.31 1:19.18	400m: 5:15.04 1:21.22	600m: 8:00.73 1:23.17	800m: 10:42.19 1:19.12	
3.	PAWŁOWSKI Krzysztof	46	Motyl Masters Stalowa Wola	<b>11:08.65</b>	430
	100m: 1:14.94 1:14.94	300m: 4:01.52 1:24.18	500m: 6:52.47 1:25.94	700m: 9:44.25 1:25.89	
	200m: 2:37.34 1:22.40	400m: 5:26.53 1:25.01	600m: 8:18.36 1:25.89	800m: 11:08.65 1:24.40	
4.	PŁANETA Maciej	49	UKS DELFIN Masters Tarnobrzeg	<b>11:37.18</b>	379
	100m: 1:16.99 1:16.99	300m: 4:09.25 1:27.03	500m: 7:07.85 1:29.60	700m: 10:08.75 1:30.43	
	200m: 2:42.22 1:25.23	400m: 5:38.25 1:29.00	600m: 8:38.32 1:30.47	800m: 11:37.18 1:28.43	

## Konkurencja 7, M cyczn, 800m dowolny

## Kat. F (50-54)

1. WINIARCZYK Jarosław	51	Koszali skie TKKF	<b>10:35.86</b>	527
100m: 1:11.55 1:11.55	300m: 3:49.42 1:20.01	500m: 6:31.44 1:21.22	700m: 9:15.70 1:22.62	
200m: 2:29.41 1:17.86	400m: 5:10.22 1:20.80	600m: 7:53.08 1:21.64	800m: 10:35.86 1:20.16	
2. KUBICA Ryszard	51	KS GÓRNIK Radlin	<b>11:15.53</b>	440
100m: 1:15.90 1:15.90	300m: 4:04.96 1:25.07	500m: 6:56.72 1:26.15	700m: 9:50.39 1:27.05	
200m: 2:39.89 1:23.99	400m: 5:30.57 1:25.61	600m: 8:23.34 1:26.62	800m: 11:15.53 1:25.14	
3. MAMROT Artur	51	Koszali skie TKKF	<b>12:29.51</b>	322
100m: 1:21.11 1:21.11	300m: 4:28.52 1:35.57	500m: 7:43.79 1:37.87	700m: 10:58.39 1:37.05	
200m: 2:52.95 1:31.84	400m: 6:05.92 1:37.40	600m: 9:21.34 1:37.55	800m: 12:29.51 1:31.12	
4. K DZIOR Mateusz	50	KS Warta Pozna	<b>12:35.57</b>	314
100m: 1:25.60 1:25.60	300m: 4:31.24 1:33.91	500m: 7:44.14 1:36.71	700m: 10:59.36 1:37.62	
200m: 2:57.33 1:31.73	400m: 6:07.43 1:36.19	600m: 9:21.74 1:37.60	800m: 12:35.57 1:36.21	
5. STACHURSKI Ireneusz	54	UKS Dwójeczka Cz stochowa	<b>12:47.64</b>	300
100m: 1:26.82 1:26.82	300m: 4:42.89 1:38.17	500m: 8:00.64 1:38.88	700m: 11:16.14 1:36.59	
200m: 3:04.72 1:37.90	400m: 6:21.76 1:38.87	600m: 9:39.55 1:38.91	800m: 12:47.64 1:31.50	
6. KOPE Jarosław	54	Feel The Water Łódź	<b>13:12.11</b>	273
100m: 1:23.00 1:23.00	300m: 4:35.50 1:38.76	500m: 8:01.84 1:45.05	700m: 11:31.71 1:44.68	
200m: 2:56.74 1:33.74	400m: 6:16.79 1:41.29	600m: 9:47.03 1:45.19	800m: 13:12.11 1:40.40	

## Kat. G (55-59)

1. KRASAUSKAS Vilmantas	59	Marijampoles TORPEDOS	<b>11:03.73</b>	513
100m: 1:15.90 1:15.90	300m: 3:57.60 1:21.80	500m: 6:47.08 1:25.49	700m: 9:39.42 1:26.23	
200m: 2:35.80 1:19.90	400m: 5:21.59 1:23.99	600m: 8:13.19 1:26.11	800m: 11:03.73 1:24.31	
2. KO MIDER Jan	57	Water Squad	<b>11:25.65</b>	465
100m: 1:21.62 1:21.62	300m: 4:16.11 1:27.10	500m: 7:08.42 1:26.12	700m: 10:01.50 1:26.42	
200m: 2:49.01 1:27.39	400m: 5:42.30 1:26.19	600m: 8:35.08 1:26.66	800m: 11:25.65 1:24.15	
3. PRZYBYLSKI Adam	56	Motyl Masters Stalowa Wola	<b>11:54.39</b>	411
100m: 1:20.44 1:20.44	300m: 4:20.54 1:30.61	500m: 7:22.85 1:31.30	700m: 10:26.42 1:31.54	
200m: 2:49.93 1:29.49	400m: 5:51.55 1:31.01	600m: 8:54.88 1:32.03	800m: 11:54.39 1:27.97	
4. KAMI SKI Robert	58	Niezrzeszeni	<b>12:14.14</b>	379
100m: 1:24.49 1:24.49	300m: 4:28.76 1:32.71	500m: 7:34.76 1:32.53	700m: 10:41.49 1:33.81	
200m: 2:56.05 1:31.56	400m: 6:02.23 1:33.47	600m: 9:07.68 1:32.92	800m: 12:14.14 1:32.65	
5. PIÓRKOWSKI Marek	58	Klub Sportowy Mako	<b>14:08.59</b>	245
100m: 1:32.80 1:32.80	300m: 5:05.51	500m: 10:31.41 3:37.31	700m: 12:18.88	
200m:	400m: 6:54.10 1:48.59	600m:	800m: 14:08.59 1:49.71	

## Kat. H (60-64)

1. KO LIKOWSKI Marek	62	Masters Olsztyn	<b>11:49.14</b>	461
100m: 1:22.84 1:22.84	300m: 4:22.29 1:30.33	500m: 7:22.71 1:29.96	700m: 10:23.04 1:29.66	
200m: 2:51.96 1:29.12	400m: 5:52.75 1:30.46	600m: 8:53.38 1:30.67	800m: 11:49.14 1:26.10	
2. KORPETTA Wojciech	64	Water Squad	<b>12:40.52</b>	374
100m: 1:26.81 1:26.81	300m: 4:40.91 1:37.84	500m: 7:57.21 1:37.84	700m: 11:11.29 1:36.48	
200m: 3:03.07 1:36.26	400m: 6:19.37 1:38.46	600m: 9:34.81 1:37.60	800m: 12:40.52 1:29.23	

OTL ZWIERZY SKI Roman 63 Swim Club Masters I za

## Kat. I (65-69)

1. GABIEC Mariusz	65	Masters Olsztyn	<b>11:13.44</b>	597
<i>Wynik Lepszy od Rekordu Polski Masters</i>				
100m: 1:18.71 1:18.71	300m: 4:04.53 1:23.42	500m: 6:55.08 1:25.82	700m: 9:49.31 1:27.26	
200m: 2:41.11 1:22.40	400m: 5:29.26 1:24.73	600m: 8:22.05 1:26.97	800m: 11:13.44 1:24.13	



## Konkurencja 7, Mężczyzn, 800m dowolny, Kat. I (65-69)

Pozycja	Wiek	Czas	Pkt.
2. TWARDYSKO Stanisław	67 Weteran Zabrze	<b>12:59.27</b>	385
100m:	300m: 5:29.66	500m: 8:48.64	1:40.08
200m:	400m: 7:08.56	600m:	800m: 12:59.27
1:38.90	1:38.34		
3. ZABRZA SKI Alfred	69 UKS SP 8 Chrzanów	<b>13:46.87</b>	322
100m: 1:31.56	1:31.56	300m: 5:01.22	1:46.75
200m: 3:14.47	1:42.91	400m: 6:49.11	1:47.89
		500m: 8:36.00	1:46.89
		600m: 10:22.18	1:46.18
		800m: 13:46.87	
4. LIPKA Marek	65 Niezrzeszeni	<b>13:51.21</b>	317
100m: 1:39.59	1:39.59	300m: 5:13.65	1:46.90
200m: 3:26.75	1:47.16	400m: 6:58.66	1:45.01
		500m: 8:43.44	1:44.78
		600m: 10:27.66	1:44.22
		800m: 13:51.21	1:39.36
5. MARSZAŁEK Andrzej	69 Niezrzeszeni	<b>15:19.75</b>	234
100m: 1:49.24	1:49.24	300m: 5:38.92	1:54.12
200m: 3:44.80	1:55.56	400m: 7:35.04	1:56.12
		500m: 9:32.97	1:57.93
		600m: 11:28.16	1:55.19
		800m: 15:19.75	1:54.51

## Kat. J (70-74)

1. GAŁGA SKI Zbigniew	74 Koszali skie TKKF	<b>14:04.86</b>	318
100m: 1:40.20	1:40.20	300m: 5:12.11	1:46.05
200m: 3:26.06	1:45.86	400m: 6:57.44	1:45.33
		500m: 8:43.71	1:46.27
		600m: 10:31.36	1:47.65
		800m: 14:04.86	1:45.16
2. DUBI SKI Bogdan	70 Stow. Pływackie Legia Warszawa	<b>14:36.55</b>	285
100m: 1:36.69	1:36.69	300m: 5:15.30	1:50.76
200m: 3:24.54	1:47.85	400m: 7:12.54	1:57.24
		500m: 9:06.08	1:53.54
		600m: 10:59.74	1:53.66
		800m: 14:36.55	1:46.92

## Kat. K (75-79)

1. DASZY SKI Andrzej	75 UKS ENERGETYK Zgorzelec	<b>17:45.73</b>	237
100m: 2:03.75	2:03.75	300m: 6:30.43	2:12.14
200m: 4:18.29	2:14.54	400m: 8:46.04	2:15.61
		500m: 11:01.05	2:15.01
		600m: 13:18.39	2:17.34
		800m: 17:45.73	2:12.42

## Kat. L (80-84)

OTL GRIGAS Stasys 82 Marijampoles TORPEDOS

## Konkurencja 8

Kobiet, 1500m dowolny

20 lat i starsi

2023-11-10 - 19:04

Wyniki

Punkty: World Aquatics Masters Points Table 2023

Pozycja	Wiek	Czas	Pkt.
Kat. 0 (20-24)			
1. WI CKOWSKA Alicja	20 UKS DELFIN Garwolin	<b>19:14.88</b>	
100m: 1:08.26	1:08.26	500m: 6:12.36	1:17.60
200m: 2:22.32	1:14.06	600m: 7:30.23	1:17.87
300m: 3:37.97	1:15.65	700m: 8:48.72	1:18.49
400m: 4:54.76	1:16.79	800m: 10:07.48	1:18.76
		900m: 11:26.28	1:18.80
		1000m: 12:45.18	1:18.90
		1100m: 14:04.35	1:19.17
		1200m: 15:23.00	1:18.65
		1300m: 16:41.44	1:18.44
		1400m: 17:59.50	1:18.06
		1500m: 19:14.88	1:15.38

## Kat. C (35-39)

1. LARA Anna	38 Niezrzeszeni	<b>23:25.75</b>	374
100m: 1:25.13	1:25.13	500m: 7:35.67	1:33.50
200m: 2:56.89	1:31.76	600m: 9:10.74	1:35.07
300m: 4:29.52	1:32.63	700m: 10:43.40	1:32.66
400m: 6:02.17	1:32.65	800m: 12:17.85	1:34.45
		900m: 13:54.62	1:36.77
		1000m: 15:28.88	1:34.26
		1100m: 17:05.57	1:36.69
		1200m: 18:40.93	1:35.36
		1300m: 20:17.63	1:36.70
		1400m: 21:51.65	1:34.02
		1500m: 23:25.75	1:34.10

## Konkurencja 8, Kobiet, 1500m dowolny

## Kat. D (40-44)

1. MICHALIK Dominika	44	MKS JUVENIA Białystok	<b>20:50.28</b>	529
100m: 1:15.14 1:15.14	500m: 6:43.82 1:23.55	900m: 12:21.72 1:25.45	1300m: 18:04.38 1:25.16	
200m: 2:35.47 1:20.33	600m: 8:07.40 1:23.58	1000m: 13:47.40 1:25.68	1400m: 19:29.25 1:24.87	
300m: 3:57.57 1:22.10	700m: 9:31.50 1:24.10	1100m: 15:13.17 1:25.77	1500m: 20:50.28 1:21.03	
400m: 5:20.27 1:22.70	800m: 10:56.27 1:24.77	1200m: 16:39.22 1:26.05		
2. MRÓZ Edyta	44	UKS WODNIK 29 Katowice	<b>21:56.92</b>	452
100m: 1:21.05 1:21.05	500m: 7:11.28 1:28.95	900m: 13:06.14 1:29.51	1300m: 19:02.02 1:28.70	
200m: 2:47.78 1:26.73	600m: 8:39.95 1:28.67	1000m: 14:35.13 1:28.99	1400m: 20:30.59 1:28.57	
300m: 4:14.76 1:26.98	700m: 10:07.86 1:27.91	1100m: 16:04.37 1:29.24	1500m: 21:56.92 1:26.33	
400m: 5:42.33 1:27.57	800m: 11:36.63 1:28.77	1200m: 17:33.32 1:28.95		
3. BOŁTU Małgorzata	40	Niezrzeszeni	<b>22:49.44</b>	402
100m: 1:25.10 1:25.10	500m: 7:33.84 1:33.15	900m: 13:40.17 1:31.88	1300m: 19:51.29 1:32.42	
200m: 2:55.52 1:30.42	600m: 9:05.26 1:31.42	1000m: 15:12.25 1:32.08	1400m: 21:22.12 1:30.83	
300m: 4:27.70 1:32.18	700m: 10:36.96 1:31.70	1100m: 16:45.48 1:33.23	1500m: 22:49.44 1:27.32	
400m: 6:00.69 1:32.99	800m: 12:08.29 1:31.33	1200m: 18:18.87 1:33.39		
4. DUSZA Agnieszka	40	Swim Club Masters I za	<b>24:30.84</b>	325
100m: 1:28.90 1:28.90	500m: 8:01.06 1:38.90	900m: 14:37.89 1:39.97	1300m: 21:17.09 1:39.84	
200m: 3:06.54 1:37.64	600m: 9:39.93 1:38.87	1000m: 16:19.04 1:41.15	1400m: 22:56.98 1:39.89	
300m: 4:44.01 1:37.47	700m: 11:18.46 1:38.53	1100m: 17:59.25 1:40.21	1500m: 24:30.84 1:33.86	
400m: 6:22.16 1:38.15	800m: 12:57.92 1:39.46	1200m: 19:37.25 1:38.00		

## Kat. E (45-49)

1. KLARECKA Monika	46	MUKS Zgierz	<b>26:34.29</b>	267
100m: 1:40.23 1:40.23	500m: 8:43.06 1:45.42	900m: 15:50.27 1:47.27	1300m: 23:03.14 1:47.94	
200m: 3:26.55 1:46.32	600m: 10:29.35 1:46.29	1000m: 17:37.75 1:47.48	1400m: 24:51.43 1:48.29	
300m: 5:12.60 1:46.05	700m: 12:16.12 1:46.77	1100m: 19:26.75 1:49.00	1500m: 26:34.29 1:42.86	
400m: 6:57.64 1:45.04	800m: 14:03.00 1:46.88	1200m: 21:15.20 1:48.45		

## Kat. G (55-59)

1. SERBIN Małgorzata	57	MKP Szczecin	<b>21:46.45</b>	568
100m: 1:17.91 1:17.91	500m: 6:56.28 1:26.12	900m: 12:49.38 1:29.78	1300m: 18:47.09 1:30.06	
200m: 2:40.73 1:22.82	600m: 8:23.51 1:27.23	1000m: 14:18.46 1:29.08	1400m: 20:17.97 1:30.88	
300m: 4:04.56 1:23.83	700m: 9:51.10 1:27.59	1100m: 15:47.62 1:29.16	1500m: 21:46.45 1:28.48	
400m: 5:30.16 1:25.60	800m: 11:19.60 1:28.50	1200m: 17:17.03 1:29.41		
2. ŁATKOWSKA Ewa	58	5Styl Warszawa	<b>28:56.50</b>	242
100m: 1:42.09 1:42.09	500m: 9:22.11 1:55.44	900m: 17:14.21 1:58.86	1300m: 25:06.55 1:58.10	
200m: 3:36.41 1:54.32	600m: 11:20.92 1:58.81	1000m: 19:11.11 1:56.90	1400m: 27:05.04 1:58.49	
300m: 5:30.16 1:53.75	700m: 13:17.86 1:56.94	1100m: 21:10.44 1:59.33	1500m: 28:56.50 1:51.46	
400m: 7:26.67 1:56.51	800m: 15:15.35 1:57.49	1200m: 23:08.45 1:58.01		

## Kat. H (60-64)

1. GUDANIEC Dorota	63	Koszali skie TKKF	<b>25:11.87</b>	423
100m: 1:32.27 1:32.27	500m: 8:17.01 1:41.42	900m: 15:04.92 1:41.79	1300m: 21:50.86 1:41.39	
200m: 3:12.90 1:40.63	600m: 9:58.70 1:41.69	1000m: 16:46.03 1:41.11	1400m: 23:32.82 1:41.96	
300m: 4:54.19 1:41.29	700m: 11:40.63 1:41.93	1100m: 18:28.12 1:42.09	1500m: 25:11.87 1:39.05	
400m: 6:35.59 1:41.40	800m: 13:23.13 1:42.50	1200m: 20:09.47 1:41.35		
2. SKOWRON Irena	63	Niezrzeszeni	<b>34:58.05</b>	158
100m: 2:04.86 2:04.86	500m: 11:33.55 2:25.66	900m: 21:15.22 2:26.30	1300m: 29:51.95 2:28.39	
200m: 4:23.13 2:18.27	600m: 13:56.22 2:22.67	1000m: 23:44.34 2:29.12	1400m: 32:23.78 2:31.83	
300m: 6:43.27 2:20.14	700m: 16:21.94 2:25.72	1100m: 25:45.02 2:00.68	1500m: 34:58.05 2:34.27	
400m: 9:07.89 2:24.62	800m: 18:48.92 2:26.98	1200m: 27:23.56 1:38.54		

Konkurencja 9  
2023-11-10 - 20:08

M czynn, 1500m dowolny

20 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: World Aquatics Masters Points Table 2023

Pozycja			Wiek			Czas	Pkt.	
<b>Kat. 0 (20-24)</b>								
1.	SZWEDZKI Jakub		23	MKS TRÓJKA Łódź		<b>17:49.73</b>		
	100m: 1:09.91	1:09.91	500m: 6:05.68	1:13.20	900m: 10:43.18	1:09.81	1300m: 15:26.15	1:11.65
	200m: 2:24.08	1:14.17	600m: 7:14.31	1:08.63	1000m: 11:53.75	1:10.57	1400m: 16:38.51	1:12.36
	300m: 3:38.32	1:14.24	700m: 8:24.39	1:10.08	1100m: 13:03.63	1:09.88	1500m: 17:49.73	1:11.22
	400m: 4:52.48	1:14.16	800m: 9:33.37	1:08.98	1200m: 14:14.50	1:10.87		
<b>Kat. B (30-34)</b>								
1.	APTEWICZ Arkadiusz		30	Water Squad		<b>17:07.24</b>	744	
	<i>Wynik Lepszy od Rekordu Polski Masters</i>							
	100m: 1:02.39	1:02.39	500m: 5:33.02	1:07.95	900m: 10:09.05	1:09.61	1300m: 14:49.96	1:10.40
	200m: 2:10.11	1:07.72	600m: 6:41.25	1:08.23	1000m: 11:18.94	1:09.89	1400m: 15:59.93	1:09.97
	300m: 3:17.67	1:07.56	700m: 7:50.14	1:08.89	1100m: 12:29.22	1:10.28	1500m: 17:07.24	1:07.31
	400m: 4:25.07	1:07.40	800m: 8:59.44	1:09.30	1200m: 13:39.56	1:10.34		
2.	KU MIDER Przemysław		34	MUKS Zgierz		<b>19:17.69</b>	520	
	100m: 1:11.47	1:11.47	500m: 6:21.41	1:17.85	900m: 11:30.82	1:17.07	1300m: 16:43.16	1:18.45
	200m: 2:28.01	1:16.54	600m: 7:39.38	1:17.97	1000m: 12:48.26	1:17.44	1400m: 18:01.17	1:18.01
	300m: 3:46.14	1:18.13	700m: 8:56.75	1:17.37	1100m: 14:06.62	1:18.36	1500m: 19:17.69	1:16.52
	400m: 5:03.56	1:17.42	800m: 10:13.75	1:17.00	1200m: 15:24.71	1:18.09		
<b>Kat. C (35-39)</b>								
1.	JERZYKOWSKI Adam		36	UKS REKIN Ozorków		<b>21:50.52</b>	389	
	100m: 1:17.49	1:17.49	500m: 6:26.69	45.40	900m: 12:35.23	1:32.84	1300m: 18:48.57	1:33.62
	200m: 2:42.68	1:25.19	600m: 7:57.94	1:31.25	1000m: 14:08.61	1:33.38	1400m: 20:22.34	1:33.77
	300m: 4:10.79	1:28.11	700m: 9:30.85	1:32.91	1100m: 15:41.11	1:32.50	1500m: 21:50.52	1:28.18
	400m: 5:41.29	1:30.50	800m: 11:02.39	1:31.54	1200m: 17:14.95	1:33.84		
<b>Kat. D (40-44)</b>								
1.	WILMOWICZ adam		44	Niezrzeszeni		<b>19:33.69</b>	533	
	100m: 1:10.68	1:10.68	500m: 6:19.64	1:18.33	900m: 11:35.36	1:18.99	1300m: 16:55.58	1:20.27
	200m: 2:26.19	1:15.51	600m: 7:38.11	1:18.47	1000m: 12:54.59	1:19.23	1400m: 18:15.77	1:20.19
	300m: 3:43.60	1:17.41	700m: 8:57.11	1:19.00	1100m: 14:14.74	1:20.15	1500m: 19:33.69	1:17.92
	400m: 5:01.31	1:17.71	800m: 10:16.37	1:19.26	1200m: 15:35.31	1:20.57		
2.	POKRYWI SKI Marcin		42	Water Squad		<b>22:11.46</b>	365	
	100m: 1:20.35	1:20.35	500m: 7:17.91	1:30.13	900m: 13:16.87	1:29.30	1300m: 19:15.32	1:29.39
	200m: 2:47.10	1:26.75	600m: 8:48.19	1:30.28	1000m: 14:46.37	1:29.50	1400m: 20:45.14	1:29.82
	300m: 4:16.63	1:29.53	700m: 10:18.04	1:29.85	1100m: 16:16.22	1:29.85	1500m: 22:11.46	1:26.32
	400m: 5:47.78	1:31.15	800m: 11:47.57	1:29.53	1200m: 17:45.93	1:29.71		
3.	KRUK Marcin		41	Koszali skie TKKF		<b>22:23.91</b>	355	
	100m: 1:15.82	1:15.82	500m: 7:01.55	1:29.40	900m: 13:10.45	1:31.88	1300m: 19:23.17	1:33.11
	200m: 2:37.99	1:22.17	600m: 8:32.91	1:31.36	1000m: 14:43.63	1:33.18	1400m: 20:55.85	1:32.68
	300m: 4:03.76	1:25.77	700m: 10:05.42	1:32.51	1100m: 16:16.96	1:33.33	1500m: 22:23.91	1:28.06
	400m: 5:32.15	1:28.39	800m: 11:38.57	1:33.15	1200m: 17:50.06	1:33.10		
4.	WI CKOWSKI Dariusz		43	Niezrzeszeni		<b>23:13.11</b>	319	
	100m: 1:27.72	1:27.72	500m: 7:43.93	1:34.48	900m: 13:58.62	1:32.55	1300m: 20:09.56	1:32.92
	200m: 3:00.93	1:33.21	600m: 9:18.62	1:34.69	1000m: 15:31.43	1:32.81	1400m: 21:41.89	1:32.33
	300m: 4:34.97	1:34.04	700m: 10:52.76	1:34.14	1100m: 17:03.97	1:32.54	1500m: 23:13.11	1:31.22
	400m: 6:09.45	1:34.48	800m: 12:26.07	1:33.31	1200m: 18:36.64	1:32.67		

## Konkurencja 9, Mężczyźni, 1500m dowolny

## Kat. E (45-49)

1. KONOPACKI Piotr	45	Masters Olsztyn	<b>19:25.47</b>	582
100m: 1:13.20 1:13.20	500m: 6:21.95 1:17.43	900m: 11:35.59 1:18.67	1300m: 16:51.52 1:19.22	
200m: 2:29.97 1:16.77	600m: 7:39.70 1:17.75	1000m: 12:54.00 1:18.41	1400m: 18:10.96 1:19.44	
300m: 3:47.35 1:17.38	700m: 8:57.36 1:17.66	1100m: 14:12.75 1:18.75	1500m: 19:25.47 1:14.51	
400m: 5:04.52 1:17.17	800m: 10:16.92 1:19.56	1200m: 15:32.30 1:19.55		
2. GOGACZ Sebastian	47	UKS TRÓJKA Puławy	<b>20:19.87</b>	508
100m: 1:16.85 1:16.85	500m: 6:38.18 1:20.20	900m: 12:05.25 1:22.95	1300m: 17:36.55 1:23.14	
200m: 2:38.11 1:21.26	600m: 7:58.70 1:20.52	1000m: 13:27.85 1:22.60	1400m: 18:59.26 1:22.71	
300m: 3:58.09 1:19.98	700m: 9:20.05 1:21.35	1100m: 14:50.30 1:22.45	1500m: 20:19.87 1:20.61	
400m: 5:17.98 1:19.89	800m: 10:42.30 1:22.25	1200m: 16:13.41 1:23.11		
3. BIELAWSKI Tomasz	47	UKS TRÓJKA Puławy	<b>21:40.23</b>	420
100m: 1:21.01 1:21.01	500m: 7:12.90 1:28.46	900m: 13:03.87 1:28.03	1300m: 18:52.39 1:26.49	
200m: 2:47.80 1:26.79	600m: 8:41.40 1:28.50	1000m: 14:31.20 1:27.33	1400m: 20:17.46 1:25.07	
300m: 4:16.02 1:28.22	700m: 10:09.06 1:27.66	1100m: 15:58.59 1:27.39	1500m: 21:40.23 1:22.77	
400m: 5:44.44 1:28.42	800m: 11:35.84 1:26.78	1200m: 17:25.90 1:27.31		

## Kat. F (50-54)

1. MONCZAK Grzegorz	50	Niezrzeszeni	<b>18:43.46</b>	671
<i>Wynik Lepszy od Rekordu Polski Masters</i>				
100m: 1:11.60 1:11.60	500m: 6:16.02 1:15.42	900m: 11:17.27 1:15.40	1300m: 16:18.25 1:14.88	
200m: 2:28.14 1:16.54	600m: 7:31.10 1:15.08	1000m: 12:32.44 1:15.17	1400m: 17:32.25 1:14.00	
300m: 3:44.77 1:16.63	700m: 8:46.79 1:15.69	1100m: 13:47.83 1:15.39	1500m: 18:43.46 1:11.21	
400m: 5:00.60 1:15.83	800m: 10:01.87 1:15.08	1200m: 15:03.37 1:15.54		
2. LIPI SKI Cezary	51	Masters Avia widnik	<b>19:56.12</b>	556
100m: 1:51.91 1:51.91	500m:	900m:	1300m:	
200m: 19:16.34 17:24.43	600m:	1000m:	1400m:	
300m:	700m:	1100m:	1500m: 19:56.12	
400m:	800m:	1200m:		
3. PYR Szymon	50	Korona 1919 Kraków	<b>20:09.13</b>	538
100m: 1:16.19 1:16.19	500m: 6:41.78 1:21.25	900m: 12:03.96 1:20.58	1300m: 17:28.55 1:22.50	
200m: 2:37.46 1:21.27	600m: 8:02.45 1:20.67	1000m: 13:24.68 1:20.72	1400m: 18:49.53 1:20.98	
300m: 3:58.74 1:21.28	700m: 9:23.01 1:20.56	1100m: 14:45.61 1:20.93	1500m: 20:09.13 1:19.60	
400m: 5:20.53 1:21.79	800m: 10:43.38 1:20.37	1200m: 16:06.05 1:20.44		
4. WILKOWSKI Leszek	52	Gdynia Masters	<b>23:21.19</b>	346
100m: 1:23.00 1:23.00	500m: 7:38.95 1:36.85	900m: 13:59.48 1:34.82	1300m: 20:20.27 1:34.52	
200m: 2:52.07 1:29.07	600m: 9:14.12 1:35.17	1000m: 15:35.76 1:36.28	1400m: 21:53.35 1:33.08	
300m: 4:26.19 1:34.12	700m: 10:49.30 1:35.18	1100m: 17:10.41 1:34.65	1500m: 23:21.19 1:27.84	
400m: 6:02.10 1:35.91	800m: 12:24.66 1:35.36	1200m: 18:45.75 1:35.34		
5. MOROZOWSKI Wiktor	50	MUKS Zgierz	<b>24:25.12</b>	302
100m: 1:24.07 1:24.07	500m: 7:51.80 1:37.65	900m: 14:27.46 1:39.85	1300m: 21:04.90 1:39.13	
200m: 2:56.06 1:31.99	600m: 9:29.99 1:38.19	1000m: 16:06.78 1:39.32	1400m: 22:46.29 1:41.39	
300m:	700m: 11:08.35 1:38.36	1100m:	1500m: 24:25.12 1:38.83	
400m: 6:14.15	800m: 12:47.61 1:39.26	1200m: 19:25.77		

## Kat. G (55-59)

1. SZMIT Adam	59	Masters Olsztyn	<b>22:55.38</b>	408
100m: 1:23.47 1:23.47	500m: 7:30.27 1:32.38	900m: 13:42.21 1:32.68	1300m: 19:54.63 1:34.32	
200m: 2:54.39 1:30.92	600m: 9:02.97 1:32.70	1000m: 15:14.75 1:32.54	1400m: 21:28.35 1:33.72	
300m:	700m: 10:37.72 1:34.75	1100m: 16:47.09 1:32.34	1500m: 22:55.38 1:27.03	
400m: 5:57.89	800m: 12:09.53 1:31.81	1200m: 18:20.31 1:33.22		
2. AMBROZIAK Tomasz	59	U KS Ostrołka	<b>25:06.56</b>	310
100m: 1:34.23 1:34.23	500m: 8:17.20 1:40.70	900m: 14:59.00 1:41.72	1300m: 21:45.87 1:41.37	
200m: 3:14.80 1:40.57	600m: 9:57.04 1:39.84	1000m: 16:40.79 1:41.79	1400m: 23:27.63 1:41.76	
300m: 4:55.15 1:40.35	700m: 11:36.73 1:39.69	1100m: 18:23.02 1:42.23	1500m: 25:06.56 1:38.93	
400m: 6:36.50 1:41.35	800m: 13:17.28 1:40.55	1200m: 20:04.50 1:41.48		

## Konkurencja 9, M cyczn, 1500m dowolny

## Kat. H (60-64)

1. DZIAREK Jacek	64	MUKS Zgierz	<b>24:08.81</b>	386
100m: 1:24.54 1:24.54	500m: 7:47.41 1:36.03	900m: 14:15.52 1:37.07	1300m: 20:49.53 1:39.41	
200m: 2:59.32 1:34.78	600m: 9:24.00 1:36.59	1000m: 15:53.51 1:37.99	1400m: 22:29.72 1:40.19	
300m: 4:35.54 1:36.22	700m: 11:00.85 1:36.85	1100m: 17:31.50 1:37.99	1500m: 24:08.81 1:39.09	
400m: 6:11.38 1:35.84	800m: 12:38.45 1:37.60	1200m: 19:10.12 1:38.62		
2. PAWLAK Tadeusz	60	Niezrzeszeni	<b>26:24.02</b>	295
100m: 1:37.88 1:37.88	500m: 8:39.12 1:45.27	900m: 15:44.59 1:46.92	1300m: 22:49.26 1:43.82	
200m: 3:22.85 1:44.97	600m: 10:25.52 1:46.40	1000m: 17:31.74 1:47.15	1400m: 24:37.65 1:48.39	
300m: 5:08.17 1:45.32	700m: 12:10.95 1:45.43	1100m: 19:18.68 1:46.94	1500m: 26:24.02 1:46.37	
400m: 6:53.85 1:45.68	800m: 13:57.67 1:46.72	1200m: 21:05.44 1:46.76		

## Kat. I (65-69)

1. LASOWY Marian	68	Koszali skie TTKF	<b>26:28.14</b>	364
100m: 1:37.12 1:37.12	500m: 8:41.42 1:46.55	900m: 15:48.29 1:47.15	1300m: 22:58.60 1:47.50	
200m: 3:22.71 1:45.59	600m: 10:27.08 1:45.66	1000m: 17:35.52 1:47.23	1400m: 24:44.79 1:46.19	
300m: 5:08.68 1:45.97	700m: 12:13.78 1:46.70	1100m: 19:23.22 1:47.70	1500m: 26:28.14 1:43.35	
400m: 6:54.87 1:46.19	800m: 14:01.14 1:47.36	1200m: 21:11.10 1:47.88		
2. GAWKOWSKI Mariusz	65	Niezrzeszeni	<b>27:05.65</b>	339
100m: 1:38.58 1:38.58	500m: 8:56.42 1:49.96	900m: 16:13.91 1:48.41	1300m: 23:28.77 1:48.84	
200m: 3:26.66 1:48.08	600m: 10:46.49 1:50.07	1000m: 18:02.35 1:48.44	1400m: 25:17.17 1:48.40	
300m: 5:16.23 1:49.57	700m: 12:35.98 1:49.49	1100m: 19:51.52 1:49.17	1500m: 27:05.65 1:48.48	
400m: 7:06.46 1:50.23	800m: 14:25.50 1:49.52	1200m: 21:39.93 1:48.41		

## Kat. J (70-74)

1. CIECIOR Jerzy	70	Rydułtowskiej Akademii Aktywnego Se	<b>28:44.37</b>	267
100m: 1:47.63 1:47.63	500m: 9:27.09 1:55.40	900m: 17:12.29 1:56.46	1300m: 24:55.81 1:55.74	
200m: 3:42.37 1:54.74	600m: 11:22.84 1:55.75	1000m: 19:08.94 1:56.65	1400m: 26:52.20 1:56.39	
300m: 5:36.26 1:53.89	700m: 13:19.23 1:56.39	1100m: 21:04.50 1:55.56	1500m: 28:44.37 1:52.17	
400m: 7:31.69 1:55.43	800m: 15:15.83 1:56.60	1200m: 23:00.07 1:55.57		
2. IRCZYK Leon	72	Rydułtowskiej Akademii Aktywnego Se	<b>35:13.13</b>	145
100m: 2:10.57 2:10.57	500m: 11:20.35 2:16.19	900m: 20:51.70 2:22.88	1300m: 30:29.61 2:26.06	
200m: 4:29.30 2:18.73	600m: 13:46.75 2:26.40	1000m: 23:12.77 2:21.07	1400m: 32:54.44 2:24.83	
300m: 6:45.20 2:15.90	700m: 16:07.89 2:21.14	1100m: 25:38.78 2:26.01	1500m: 35:13.13 2:18.69	
400m: 9:04.16 2:18.96	800m: 18:28.82 2:20.93	1200m: 28:03.55 2:24.77		

## Kat. K (75-79)

1. GUOGA Antanas	75	Marijampoles TORPEDOS	<b>31:21.35</b>	286
100m: 1:51.76 1:51.76	500m: 10:11.52 2:04.75	900m: 18:36.36 2:07.04	1300m: 27:05.00 2:08.66	
200m: 3:55.21 2:03.45	600m: 12:16.27 2:04.75	1000m: 20:43.88 2:07.52	1400m: 29:14.09 2:09.09	
300m: 6:02.46 2:07.25	700m: 14:23.67 2:07.40	1100m: 22:48.79 2:04.91	1500m: 31:21.35 2:07.26	
400m: 8:06.77 2:04.31	800m: 16:29.32 2:05.65	1200m: 24:56.34 2:07.55		
2. WOLNIEWICZ Janusz	75	KS Extreme Team Oborniki	<b>33:37.04</b>	232
100m: 1:55.68 1:55.68	500m: 10:41.87 2:14.51	900m: 19:42.71 2:15.25	1300m: 28:57.45 2:18.60	
200m: 4:03.57 2:07.89	600m: 12:56.25 2:14.38	1000m: 22:01.45 2:18.74	1400m: 31:17.41 2:19.96	
300m: 6:14.08 2:10.51	700m: 15:13.71 2:17.46	1100m: 24:18.13 2:16.68	1500m: 33:37.04 2:19.63	
400m: 8:27.36 2:13.28	800m: 17:27.46 2:13.75	1200m: 26:38.85 2:20.72		
3. CHOROSZEWSKI Zdzisław	76	Niezrzeszeni	<b>34:18.20</b>	218
100m: 2:06.12 2:06.12	500m: 11:33.76 2:21.44	900m: 20:38.98 2:16.13	1300m: 29:50.36 2:18.97	
200m: 4:28.42 2:22.30	600m: 13:53.58 2:19.82	1000m: 22:54.77 2:15.79	1400m: 32:06.25 2:15.89	
300m: 6:53.71 2:25.29	700m: 16:07.11 2:13.53	1100m: 25:12.03 2:17.26	1500m: 34:18.20 2:11.95	
400m: 9:12.32 2:18.61	800m: 18:22.85 2:15.74	1200m: 27:31.39 2:19.36		

## Konkurencja 9, M czyzn, 1500m dowolny

## Kat. M (85-89)

1. WI NIEWSKI Andrzej	85	Niezrzeszeni	<b>36:32.73</b>	332
<i>Wynik Lepszy od Rekordu Polski Masters</i>				
100m: 2:15.30	2:15.30	500m: 12:04.67	2:27.32	900m: 21:50.28
200m: 4:42.54	2:27.24	600m: 14:31.15	2:26.48	1000m: 24:15.41
300m: 7:09.43	2:26.89	700m: 16:57.44	2:26.29	1100m: 26:43.11
400m: 9:37.35	2:27.92	800m: 19:23.57	2:26.13	1200m:
				1300m: 31:38.68
				1400m: 34:08.40
				1500m: 36:32.73
				2:29.72
				2:24.33

## 2 - BLOK II

2023-11-11 - 9:00

## Konkurencja 10

## Kobiet, 50m grzbietowy

20 lat i starsi

2023-11-11 - 9:00

Wyniki

Punkty: World Aquatics Masters Points Table 2023

Pozycja	Wiek		Czas	Pkt.
<b>Kat. 0 (20-24)</b>				
1. ŁYCZEK And elika	23	KP PŁETWAL Mława	<b>32.70</b>	
2. WI CKOWSKA Alicja	20	UKS DELFIN Garwolin	<b>35.78</b>	
3. OPAŁKO Dominika	24	Niezrzeszeni	<b>36.39</b>	
4. KUTYŁO Justyna	24	Niezrzeszeni	<b>36.72</b>	
<b>Kat. A (25-29)</b>				
1. RZEWUSKA Adrianna	26	Water Squad	<b>33.04</b>	601
2. SARNA Katarzyna	25	UKS NAWA Skierniewice	<b>34.92</b>	509
3. WOJNICKA Joanna	29	MUKS HURAGAN Koło	<b>44.15</b>	252
<b>Kat. B (30-34)</b>				
1. KO LA Marta	30	Warsaw Masters Team	<b>33.05</b>	572
2. WAWRZY CZAK Karolina	33	Swim Club Masters I za	<b>36.39</b>	428
3. WIELECHOWSKA Anna	33	UKS Cityzen Pozna	<b>39.93</b>	324
4. DOLI SKA Aneta	33	Water Squad	<b>40.94</b>	301
5. JANAS Karolina	33	Koszali skie TKKF	<b>41.87</b>	281
<b>Kat. C (35-39)</b>				
1. KACZMAREK Agnieszka	38	Water Squad	<b>32.17</b>	634
2. PALMOWSKA-LATUSZEK Paulina	38	Stowarzyszenie SIEMACHA	<b>34.54</b>	512
3. CHOJCAN Joanna	37	Swim Club Masters I za	<b>35.89</b>	456
4. ZALESKA Anna	35	Masters Olsztyn	<b>36.49</b>	434
5. WYSOCKA Karolina	35	Korona 1919 Kraków	<b>36.70</b>	427
6. MATYSIAK Joanna	35	MUKS Zgierz	<b>42.79</b>	269
7. ANDRUSIEWICZ Anna	39	iSwim Białystok	<b>45.20</b>	228
8. BORKOWSKA Anna	36	MUKS Zgierz	<b>52.14</b>	149
9. GR BCZEWSKA Aleksandra	35	Koszali skie TKKF	<b>1:05.94</b>	74
<b>Kat. D (40-44)</b>				
1. PISARSKA Zuzanna	42	MKS Dziewi tka Dzień oniów	<b>30.69</b>	832
2. DIABY-LIPKA Anna	43	Stow. Pływackie Sebastiana Karasia	<b>35.50</b>	537
3. LE CZOWSKA Agnieszka	41	Korona 1919 Kraków	<b>37.62</b>	451
4. KUCHARSKA Jowita	43	Masters Olsztyn	<b>40.56</b>	360
5. ŁAWNICZAK Aleksandra	44	MUKS Zgierz	<b>46.47</b>	240

## Konkurencja 10, Kobiet, 50m grzbietowy

## Kat. E (45-49)

1. WÓJCICKA Anna	48	MASTERS Lublin	<b>40.15</b>	397
2. KAJDOS Dorota	47	MUKS Zgierz	<b>45.05</b>	281
3. BARA SKA Justyna	46	MUKS Zgierz	<b>45.74</b>	269

## Kat. F (50-54)

1. CIBIOREK Małgorzata	52	MUKS Zgierz	<b>36.84</b>	555
2. WO NIAK Dorota	50	MASTERS Zdzeszowice	<b>39.25</b>	459
3. SOŁTYSIK Marta	51	UKS WODNIK 29 Katowice	<b>40.84</b>	407
4. DZIEDZICZAK-SZMYTKE Katarzyna	52	MUKS Zgierz	<b>44.30</b>	319

## Kat. G (55-59)

1. KULI Mariola	57	Korona 1919 Kraków	<b>36.52</b>	561
2. PIWOWARCZYK El bieta	57	iSwim Białystok	<b>42.49</b>	356
3. AYOMO Bo ena	57	Water Squad	<b>45.14</b>	297

## Kat. H (60-64)

1. MRÓZ Urszula	61	MUKS Zgierz	<b>40.92</b>	520
2. GUDANIEC Dorota	63	Koszali skie TKKF	<b>47.77</b>	327
3. ZAGAŁA Joanna	64	Niezrzeszeni	<b>50.46</b>	277

## Kat. I (65-69)

1. ŁASI SKA-BŁACHOWICZ Małgorzata	69	UKS Cityzen Pozna	<b>57.47</b>	196
2. SERO Y SKA Lyczyna	68	Toru Multisport Team	<b>1:02.94</b>	150
3. LE NIAK Anna	66	KS Masters Polkowice	<b>1:32.56</b>	47

## Kat. J (70-74)

1. ŁUTOWICZ Maria	73	UKS Cityzen Pozna	<b>56.10</b>	219
2. HEISLER Gra yna	72	Gdynia Masters	<b>1:01.49</b>	166
3. YLI SKA Teresa	73	Weteran Zabrze	<b>1:01.56</b>	166
4. CHOMICKA Barbara	71	Gdynia Masters	<b>1:01.73</b>	164
5. DRU Y SKA Genowefa	72	Weteran Zabrze	<b>1:04.35</b>	145
6. WÓJCIK Gizela	74	KS Masters Polkowice	<b>1:09.80</b>	114
7. MŁADSZEWE Regina	71	KS Masters Polkowice	<b>1:20.29</b>	75

## Kat. K (75-79)

1. PACHOM Zdzisława	78	KS Masters Polkowice	<b>1:55.05</b>	39
---------------------	----	----------------------	----------------	----

## Kat. L (80-84)

1. BASTEK Renata	80	Weteran Zabrze	<b>52.70</b>	573
------------------	----	----------------	--------------	-----

*Wynik Lepszy od Rekordu Polski Masters*

Konkurencja 11  
2023-11-11 - 9:12

M czyzn, 50m grzbietowy

20 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: World Aquatics Masters Points Table 2023

Pozycja	Wiek		Czas	Pkt.
Kat. 0 (20-24)				
1. KLIBER Iwo	21	MUKS Zgierz	<b>27.34</b>	
2. CHŁ D Bartosz	22	Niezrzeszeni	<b>31.90</b>	
Kat. A (25-29)				
1. JANKOWSKI Paweł	28	UKS Huragan Sosnowiec	<b>25.69</b>	785
2. KUNKEVICH Uładzislau	25	Water Squad	<b>26.60</b>	707
3. D BROWSKI Paweł	25	Niezrzeszeni	<b>27.77</b>	622
4. BARTOSZEWSKI Wojciech	29	Feel The Water Łódź	<b>29.54</b>	516
5. LIS Patryk	25	Masters Avia widnik	<b>29.59</b>	514
6. WARWAS Szymon	28	UKS TRÓJKA Cz stochowa	<b>30.01</b>	493
7. GOŁ BIEWSKI Piotr	27	MUKS Zgierz	<b>30.36</b>	476
Kat. B (30-34)				
1. MIKICIN Miłosz	30	Water Squad	<b>25.76</b>	795
2. ODOMIRSKI Tomasz	32	5Styl Warszawa	<b>28.34</b>	597
3. PUŁAWSKI Przemysław	30	Water Squad	<b>28.97</b>	559
4. BARTOSZY SKI Michał	30	Fundacja Akademia Pływania H2O	<b>31.75</b>	424
5. SZCZUKA Paweł	31	Masters Olsztyn	<b>31.84</b>	421
6. LUBI SKI Kamil	31	Gdynia Masters	<b>34.06</b>	344
Kat. C (35-39)				
1. BUCKI Paweł	37	Niezrzeszeni	<b>29.13</b>	593
2. KOSMAŁSKI Tomasz	36	Niezrzeszeni	<b>29.15</b>	592
3. FIGARSKI Sebastian	38	Aqua Fit roda I ska	<b>29.63</b>	564
4. ANTONIAK Wojciech	36	VIPERS Łódź	<b>30.86</b>	499
5. B KOWSKI Wojciech	39	Swim Club Masters I za	<b>34.41</b>	360
6. GRZELCZAK Tomasz	38	Niezrzeszeni	<b>57.04</b>	79
Kat. D (40-44)				
1. WO NIAK Michał	42	Masters Łódź	<b>30.24</b>	598
2. HASIK Konrad	40	MUKS Zgierz	<b>30.59</b>	578
3. WRÓBEL Artur	41	UKS Aqua Sport Rzeszów	<b>31.55</b>	527
4. BRO YNA Marek	43	Water Squad	<b>34.50</b>	403
Kat. E (45-49)				
1. KACZMAREK Marcin	46	Water Squad	<b>26.47</b>	918
2. PIA CI SKI Daniel	47	Water Squad	<b>31.39</b>	551
3. SITKOWSKI Tomasz	49	Masters Avia widnik	<b>31.97</b>	521
4. OSTROWSKI Bartosz	46	Warsaw Masters Team	<b>32.49</b>	497
5. KONOPACKI Piotr	45	Masters Olsztyn	<b>32.51</b>	496
6. PAWŁOWSKI Krzysztof	46	Motyl Masters Stalowa Wola	<b>33.03</b>	473
7. MARKOWSKI Hubert	47	Water Squad	<b>33.79</b>	442
8. PLICH Jarosław	45	UKS SPARTA Grodzisk Maz.	<b>34.43</b>	417
9. WIKŁA Konrad	48	MASTERS Lublin	<b>35.17</b>	392
10. PŁANETA Maciej	49	UKS DELFIN Masters Tarnobrzeg	<b>37.21</b>	331
11. WÓJCICKI Rafał	48	MASTERS Lublin	<b>37.70</b>	318
12. GURBSKI Michał	47	Masters Łódź	<b>38.66</b>	295



## Konkurencja 11, M czynny, 50m grzbietowy

## Kat. F (50-54)

1.	KERSEVICIUS Linas	52	Kauno Takas	<b>32.09</b>	575
2.	JAWIE Krzysztof	52	Korona 1919 Kraków	<b>34.36</b>	469
3.	WINIARCZYK Jarosław	51	Koszalińskie TKKF	<b>34.73</b>	454
4.	KUBICA Ryszard	51	KS GÓRNIK Radlin	<b>35.15</b>	438
5.	KOWALCZYK Rafał	50	Niezrzeszeni	<b>39.21</b>	315
6.	WILKOWSKI Leszek	52	Gdynia Masters	<b>39.40</b>	311

## Kat. G (55-59)

1.	ROTHER Marek	55	WKS LSK Wrocław	<b>31.30</b>	705
2.	SKO KIEWICZ Rafał	57	Warsaw Masters Team	<b>31.42</b>	697
3.	JANYGA Dariusz	57	KS Warta Poznań	<b>32.05</b>	657
4.	VECHIRKO Pavlo	55	KS Masters Polkowice	<b>35.72</b>	474
5.	HRMEL Roman	59	PSK Žilina	<b>35.93</b>	466
6.	KRASAUSKAS Vilmantas	59	Marijampoles TORPEDOS	<b>39.43</b>	353
7.	KAMISKI Robert	58	Niezrzeszeni	<b>40.66</b>	322
8.	PIÓRKOWSKI Marek	58	Klub Sportowy Mako	<b>45.74</b>	226
9.	MANDZIUK Grzegorz	58	Masters Opole	<b>50.20</b>	171

## Kat. H (60-64)

1.	PAVLÍK Rastislav	63	PSK Žilina	<b>33.13</b>	702
2.	PISZCZEK Waldemar	61	Korona 1919 Kraków	<b>35.49</b>	571
3.	SZOZDA Zbigniew	63	MKP Szczecin	<b>37.90</b>	469
4.	KORPETTA Wojciech	64	Water Squad	<b>42.33</b>	336
5.	AK Marek	64	Niezrzeszeni	<b>42.92</b>	323
6.	KME Jarosław	61	PSK Žilina	<b>49.03</b>	216

## Kat. I (65-69)

1.	GORBACZOW Dariusz	65	Gdynia Masters	<b>34.92</b>	656
2.	TARASEK Krzysztof	65	Gdynia Masters	<b>36.00</b>	599
3.	STYPIŃSKI Zdzisław	67	Masters Avia Widnik	<b>37.47</b>	531
4.	PRZYTULSKI Włodzimierz	66	MUKS Zgierz	<b>37.62</b>	525
5.	TWARDYSKO Stanisław	67	Weteran Zabrze	<b>44.32</b>	321
6.	VANKO Ján	68	Turcjański racy	<b>48.24</b>	249
7.	PIETRASZEWSKI Zbigniew	68	UKS Cityzen Poznań	<b>49.92</b>	225
8.	KWIATKOWSKI Bogusław	67	Korona 1919 Kraków	<b>1:04.65</b>	103

## Kat. J (70-74)

1.	CIECIOR Jerzy	70	Rydułtowskiej Akademii Aktywnego Seniora	<b>43.70</b>	434
2.	DUBIŃSKI Bogdan	70	Stow. Pływackie Legia Warszawa	<b>44.72</b>	405
3.	SIKORSKI Stanisław	72	MUKS Zgierz	<b>57.62</b>	189

## Kat. K (75-79)

1.	POLOCZEK Bernard	76	Rydułtowskiej Akademii Aktywnego Seniora	<b>45.12</b>	423
2.	WICZEL Roman	75	MUKS Zgierz	<b>45.37</b>	416
3.	DASZYŃSKI Andrzej	75	UKS ENERGETYK Zgorzelec	<b>53.87</b>	249
4.	ZIENTARA Henryk	77	Toru Multisport Team	<b>54.87</b>	235
5.	BOBOLI Jan	75	Gdynia Masters	<b>1:02.98</b>	156

## Kat. L (80-84)

1.	KOROLKO Edward	83	Toru Multisport Team	<b>1:10.64</b>	153
2.	SKWARŁO Andrzej	84	Gdynia Masters	<b>1:11.18</b>	150
3.	GRIGAS Stasys	82	Marijampoles TORPEDOS	<b>1:15.26</b>	127

Konkurencja 12  
2023-11-11 - 9:27

## Kobiet, 200m klasyczny

20 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: World Aquatics Masters Points Table 2023

Pozycja	Wiek		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m	
<b>Kat. 0 (20-24)</b>									
1.	DENISIEWICZ Natalia	22	Niezrzeszeni	<b>3:38.31</b>	47.13	54.71	57.94	58.53	
2.	BIALIK Hanna	22	Niezrzeszeni	<b>3:55.61</b>	49.64	57.88	1:03.87	1:04.22	
<b>Kat. A (25-29)</b>									
1.	WI NIEWSKA Natalia	26	KS Warta Pozna	<b>2:37.49</b>	835	34.54	39.47	41.48	42.00
	<i>Wynik Lepszy od Rekordu Polski Masters</i>								
2.	SZYSZKOWSKA Karolina	27	Water Squad	<b>2:43.76</b>	743	37.85	40.79	42.22	42.90
3.	BIKOWSKA Joanna	27	UKS DELFIN Legionowo	<b>2:56.94</b>	589	40.15	44.51	46.53	45.75
4.	ZYGA Izabela	27	UKS NAWA Skierniewice	<b>2:58.00</b>	579	39.77	44.62	46.28	47.33
5.	BARTNIAK Dorota	26	MUKS Zgierz	<b>3:05.72</b>	509	41.76	45.90	48.53	49.53
6.	SOŁTYSIK Patrycja	26	UKS WODNIK 29 Katowice	<b>3:09.36</b>	481	40.78	46.94	49.68	51.96
<b>Kat. B (30-34)</b>									
1.	WEJNEROWSKA Klaudia	30	Koszali skie TKKF	<b>3:34.83</b>	320	49.65	56.06	56.18	52.94
<b>Kat. C (35-39)</b>									
1.	SIKORA Sabina	39	UKS Jasie Sucha Beskidzk	<b>3:06.54</b>	527	41.97	46.66	48.72	49.19
2.	MAZUR Marta	39	SWIM2TRI	<b>3:30.45</b>	367	45.64	52.69	55.86	56.26
3.	BORKOWSKA Anna	36	MUKS Zgierz	<b>3:57.02</b>	257	51.81	58.66	1:02.63	1:03.92
<b>Kat. D (40-44)</b>									
1.	KIJANKA Izabela	41	Koszali skie TKKF	<b>3:24.27</b>	415	46.31	52.93	53.64	51.39
2.	SPIŠÁKOVÁ Linda	44	Tur ianski raci	<b>3:24.95</b>	411	46.17	53.10	53.80	51.88
3.	FIGIEL Magdalena	42	5Styl Warszawa	<b>4:05.76</b>	238	53.62	1:01.67	1:05.78	1:04.69
4.	PYTEL Aneta	44	UKS Jasie Sucha Beskidzk	<b>4:07.72</b>	233	53.89	1:03.25	1:06.00	1:04.58
5.	WI NIEWSKA Katarzyna	42	MUKS Zgierz	<b>4:51.39</b>	143	1:04.60	1:14.25	1:17.31	1:15.23
<b>Kat. E (45-49)</b>									
1.	CHOR Y Magdalena	45	MKS Swim Academy Termy	<b>3:12.11</b>	523va	43.93	49.12	49.72	49.34
2.	RYBAK-STARCZAK A.	48	UKS Cityzen Pozna	<b>3:23.64</b>	439	46.87	51.79	53.73	51.25
3.	SAMUHELOVÁ Miroslava	48	SPK Kupele Piestany	<b>3:28.27</b>	410	47.23	52.73	54.46	53.85
4.	BARA SKA Justyna	46	MUKS Zgierz	<b>3:35.49</b>	370	49.89	54.92	56.26	54.42
5.	NOVINSKÁ Liana	45	Tur ianski raci	<b>3:45.44</b>	324	50.70	57.14	59.02	58.58
6.	KLARECKA Monika	46	MUKS Zgierz	<b>3:52.97</b>	293	54.96	59.52	58.83	59.66
7.	STEPHAN Marlena	48	RMKS Rybnik	<b>4:21.70</b>	207	58.71	1:05.58	1:09.70	1:07.71
8.	GROCKIEWICZ Sylwia	48	KS Warta Pozna	<b>4:46.15</b>	158	1:04.55	1:15.50	1:14.36	1:11.74
<b>Kat. F (50-54)</b>									
1.	SULEWSKA Beata	51	Weteran Zabrze	<b>2:58.31</b>	742	41.06	44.84	46.28	46.13
	<i>Wynik Lepszy od Rekordu Polski Masters</i>								
2.	BALAJCZA Timea	52	Water Squad	<b>3:11.42</b>	600	43.80	48.00	49.46	50.16
3.	MARTINKOVÁ Mária	50	PSK Žilina	<b>3:19.52</b>	530	45.02	50.74	52.06	51.70
4.	STANKIEWICZ-MAJKOWS	51 J.	Koszali skie TKKF	<b>3:49.05</b>	350	54.05	58.15	59.54	57.31
5.	SKURCZY SKA Izabela	52	KS Warta Pozna	<b>4:06.52</b>	281	51.94	1:03.12	1:05.62	1:05.84
<b>Kat. G (55-59)</b>									
1.	PETECKA Maria	56	Motyl Masters Stalowa Wola	<b>3:37.11</b>	454	50.17	55.70	56.11	55.13
2.	DAMLJANOWI -WACŁAW	58. I.	SMT Szczecin	<b>3:42.81</b>	420	50.19	56.81	57.83	57.98

## Konkurencja 12, Kobiet, 200m klasyczny

## Kat. H (60-64)

1. KI INOVÁ Anna	62	SPK Kupele Piestany	<b>3:37.02</b>	543	49.65	54.50	56.06	56.81
2. PUTOWSKA Małgorzata	61	UKS Cityzen Pozna	<b>4:02.42</b>	390	53.15	1:01.37	1:03.94	1:03.96
3. NAGYOVÁ Magdaléna	63	Tur ianski raci	<b>4:30.78</b>	280	59.58	1:05.65	1:13.15	1:12.40
4. SKOWRON Irena	63	Niezzreszeni	<b>4:48.72</b>	231	1:04.16	1:13.30	1:16.70	1:14.56

## Kat. I (65-69)

1. DEMBECKA Rusłana	66	UKS Cityzen Pozna	<b>4:44.24</b>	289	1:05.62	1:12.40	1:13.36	1:12.86
2. SERO Y SKA Lyczyna	68	Toru Multisport Team	<b>4:49.55</b>	274	1:07.71	1:12.25	1:17.27	1:12.32

## Kat. J (70-74)

1. KRUPI SKA Anna	70	KS Warta Pozna	<b>4:15.97</b>	510	57.30	1:03.91	1:08.08	1:06.68
2. LIPNIARSKA-SKUBIS B.	71	UKP Unia O wi cim	<b>5:09.20</b>	290	1:11.59	1:17.70	1:23.31	1:16.60
3. WÓJCIK Gizela	74	KS Masters Polkowice	<b>5:26.17</b>	247	1:17.88	1:21.74	1:24.97	1:21.58

## Kat. K (75-79)

1. LIPPA Maria	77	Rydułtowskiej Akademii Aktywności	<b>7:50.90</b>	Se93bra 60+	1:40.13	2:03.58	2:05.49	2:01.70
----------------	----	-----------------------------------	----------------	-------------	---------	---------	---------	---------

## Kat. L (80-84)

1. FECICA Krystyna	80	Weteran Zabrze	<b>4:48.94</b>	534	1:05.38	1:15.55	1:15.26	1:12.75
--------------------	----	----------------	----------------	-----	---------	---------	---------	---------

*Wynik Lepszy od Rekordu Polski Masters*

## Konkurencja 13

## Mężczyzn, 200m klasyczny

## 20 lat i starsi

2023-11-11 - 9:55

Wyniki

Punkty: World Aquatics Masters Points Table 2023

Pozycja	Wiek		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
---------	------	--	------	------	-----	------	------	------

## Kat. 0 (20-24)

1. SZWEDZKI Jakub	23	MKS TRÓJKA Łódź	<b>2:40.16</b>		36.35	40.36	41.64	41.81
2. CHŁ D Bartosz	22	Niezzreszeni	<b>3:02.89</b>		41.12	46.28	48.43	47.06
3. KOCIK Olaf	20	Niezzreszeni	<b>3:26.38</b>		45.55	52.34	54.70	53.79

## Kat. A (25-29)

1. FRYMUS Tyberiusz	28	SMT Szczecin	<b>2:27.19</b>	651	33.65	37.43	38.22	37.89
2. CHOWANIEC Mateusz	28	UKS TRÓJKA Cz stochowa	<b>2:32.30</b>	587	33.75	39.27	40.66	38.62
3. RUSZTYK Jakub	26	Niezzreszeni	<b>2:34.90</b>	558	33.05	38.26	40.87	42.72
4. SZCZEPANKIEWICZ M.	27	MKP Gdańsk	<b>2:35.20</b>	555	33.31	39.28	41.62	40.99
5. SZEWCZYK Maciej	27	Korona 1919 Kraków	<b>2:46.62</b>	449	33.89	39.61	44.45	48.67
6. S DROWICZ Maciej	26	Niezzreszeni	<b>3:04.84</b>	329	39.16	46.09	49.27	50.32

## Kat. B (30-34)

1. APTEWICZ Arkadiusz	30	Water Squad	<b>2:23.29</b>	767	32.97	36.72	37.19	36.41
2. MATCZAK Mateusz	34	MUKS Zgierz	<b>2:26.77</b>	714	32.92	37.34	37.69	38.82
3. BARNASIUK Michał	31	5Styl Warszawa	<b>2:28.33</b>	692	32.36	37.95	39.32	38.70
4. KOTYNIA Piotr	33	MUKS Zgierz	<b>2:56.42</b>	411	38.33	44.50	46.35	47.24

## Kat. C (35-39)

1. KUCHUK Oleksandr	37	KS Warta Pozna	<b>2:40.37</b>	602	33.75	39.56	42.86	44.20
2. KOZAK Stanisław	37	Warsaw Masters Team	<b>2:41.05</b>	595	36.52	41.72	41.91	40.90
3. KIERES Michał	39	Masters Olsztyn	<b>3:02.04</b>	412	40.06	45.81	48.98	47.19
4. GRZELCZAK Tomasz	38	Niezzreszeni	<b>3:29.15</b>	271	45.95	52.45	55.64	55.11

## Konkurencja 13, M cżyn, 200m klasyczny

## Kat. D (40-44)

1.	KACZMAREK Stanisław	44	Landsberg Crew Gorzów W2:	<b>41.11</b>	572	36.12	40.81	42.09	42.09
2.	MICHNIEWSKI P.	40	Masters Łódź	<b>2:42.36</b>	559	34.97	41.58	43.20	42.61
3.	JAGIEŁŁO Waldemar	44	MUKS Zgierz	<b>2:46.43</b>	519	37.86	42.87	43.73	41.97
4.	PIE LAK Roman	44	Koszali skie TKKF	<b>2:51.74</b>	472	38.27	43.30	44.91	45.26
5.	PEHL Roland	42	Niezzreszeni	<b>2:53.72</b>	456	38.23	42.59	45.58	47.32
6.	ZIELI SKI Karol	43	UKS SPARTA Grodzisk Maz	<b>2:54.68</b>	449	38.02	43.85	45.67	47.14
7.	KARCZMARCZYK Jakub	43	Masters Łódź	<b>3:20.49</b>	297	41.84	51.74	55.36	51.55
8.	WO NIAK Jarosław	43	MUKS Zgierz	<b>3:23.29</b>	285	44.18	50.88	54.05	54.18
9.	GRABARCZYK Marcin	44	Masters Łódź	<b>3:24.96</b>	278	44.03	51.41	53.93	55.59

## Kat. E (45-49)

1.	KOLENKIEWICZ Paweł	46	Swim Club Masters I za	<b>2:41.53</b>	590	37.06	41.13	41.66	41.68
2.	ROGOSZ Paweł	47	Warsaw Masters Team	<b>2:42.04</b>	584	37.15	41.78	42.03	41.08
3.	BIELSKI Dymitr	46	Warsaw Masters Team	<b>2:51.38</b>	494	38.75	43.96	44.70	43.97
4.	ŁUCZAK Jacek	45	Masters Olsztyn	<b>3:01.91</b>	413	42.30	46.64	46.60	46.37
5.	PAWŁOWSKI Krzysztof	46	Motyl Masters Stalowa Wola	<b>3:02.95</b>	406	41.05	45.85	48.21	47.84
6.	GAEDE Piotr	49	DELFIN Masters Łódź	<b>3:12.38</b>	349	43.03	48.09	50.44	50.82
7.	STEFURAK Radosław	49	Swim Club Masters I za	<b>3:14.58</b>	337	40.89	47.38	51.04	55.27

## Kat. F (50-54)

1.	FORMAS Sławomir	54	MUKS Gilus Gilowice	<b>2:29.08</b>	817	32.88	37.36	38.56	40.28
<i>Wynik Lepszy od Rekordu Polski Masters</i>									
2.	JAWIE Krzysztof	52	Korona 1919 Kraków	<b>2:53.77</b>	516	39.17	44.16	44.92	45.52
3.	ŁYSIAK Piotr	50	Korona 1919 Kraków	<b>3:05.54</b>	424	42.86	47.42	47.76	47.50
4.	KADŁUBIEC Jacek	52	DELFIN Masters Łódź	<b>3:07.07</b>	413	41.71	45.67	49.40	50.29
5.	HORIL Juraj	51	SPK Kupele Piestany	<b>3:09.72</b>	396	39.67	47.67	50.60	51.78
6.	SIKORSKI Bartosz	50	Swim Club Masters I za	<b>3:20.49</b>	336	43.83	49.33	52.62	54.71
7.	MATYSZEWSKI Grzegorz	52	Water Squad	<b>3:23.60</b>	321	43.96	49.96	53.38	56.30
8.	MOROZOWSKI Wiktor	50	MUKS Zgierz	<b>3:38.75</b>	259	44.86	53.58	1:00.76	59.55

## Kat. G (55-59)

1.	KOZŁOWSKI Romuald	57	Water Squad	<b>2:55.28</b>	542	37.28	42.70	47.09	48.21
2.	WOLNICKI Robert	59	UKS SPARTA Grodzisk Maz	<b>3:00.86</b>	493	41.33	45.97	47.48	46.08
3.	PYCIA Adam	57	Korona 1919 Kraków	<b>3:20.56</b>	362	45.73	51.12	52.06	51.65
4.	GOZDAN Dariusz	55	Masters Olsztyn	<b>3:31.69</b>	308	45.29	53.05	56.78	56.57
5.	RUDZI SKI Michał	57	MUKS Zgierz	<b>3:37.16</b>	285	48.31	54.79	56.74	57.32

## Kat. H (60-64)

1.	MRO I SKI Jerzy	64	UKS WODNIK 29 Katowice	<b>3:06.55</b>	545	41.81	47.33	48.72	48.69
2.	WARACZEWSKI P.	61	KS Warta Pozna	<b>3:11.92</b>	500	42.22	47.90	51.04	50.76
3.	KO LIKOWSKI Marek	62	Masters Olsztyn	<b>3:18.72</b>	451	45.19	49.98	51.89	51.66
4.	SZOZDA Zbigniew	63	MKP Szczecin	<b>3:30.17</b>	381	44.36	55.29	57.51	53.01
5.	TOPORSKI Janusz	64	Korona 1919 Kraków	<b>3:30.86</b>	377	49.77	53.14	54.11	53.84
6.	SEJMICKI Stanisław	62	KS KSZO Ostrowiec w.	<b>3:35.96</b>	351	47.74	54.85	57.15	56.22

## Kat. I (65-69)

1.	KATKEVICIUS Sigitas	66	D.Vandenis	<b>2:50.35</b>	781	38.94	42.89	44.41	44.11
<i>Wynik Lepszy od Rekordu Europy Masters (European Record)</i>									
2.	PIECHULA Adolf	66	Klub Sportowy Pieytraszyn	<b>3:33.77</b>	395	45.59	54.06	57.17	56.95
3.	SYPNIEWSKI Andrzej	66	MUKS Zgierz	<b>3:43.77</b>	344	48.21	56.52	59.35	59.69
4.	MARSZAŁEK Juliusz	69	MUKS Zgierz	<b>3:55.62</b>	295	50.91	58.18	1:02.29	1:04.24
5.	LASOWY Marian	68	Koszali skie TKKF	<b>4:11.61</b>	242	55.30	1:03.90	1:06.69	1:05.72
6.	ROSIK Kazimierz	68	KS Masters Polkowice	<b>4:12.83</b>	239	58.61	1:04.08	1:04.83	1:05.31

## Konkurencja 13, Mężczyźni, 200m klasyczny

## Kat. J (70-74)

1. NOWAK Michał	71	Warsaw Masters Team	<b>3:24.68</b>	634	45.01	49.99	53.91	55.77
2. GRZESZEWSKI Sławomir	70	MKP Szczecin	<b>3:44.35</b>	482	50.88	57.07	58.99	57.41
3. KALETA Janusz	71	KS Warta Poznań	<b>3:50.25</b>	446	53.55	58.70	1:00.24	57.76
4. JACASZEK Andrzej	70	Gdynia Masters	<b>3:50.39</b>	445	48.87	58.18	1:03.02	1:00.32
5. WASIUK Janusz	70	Masters - KRA NIK	<b>4:28.16</b>	282	59.24	1:08.33	1:10.74	1:09.85
6. IRCZYK Leon	72	Rydułtowskiej Akademii Akt. 60+	<b>5:00.82</b>	200	1:09.92	1:17.56	1:16.66	1:16.68

## Kat. K (75-79)

1. WICZEL Roman	75	MUKS Zgierz	<b>3:38.33</b>	627	50.35	57.21	57.22	53.55
2. ZIENTARA Henryk	77	Toru Multisport Team	<b>5:00.68</b>	240	1:01.43	1:16.98	1:22.13	1:20.14
3. GUOGA Antanas	75	Marijampoles TORPEDOS	<b>5:23.91</b>	192	1:06.47	1:23.15	1:29.70	1:24.59
4. PŁONKA Janusz	75	Niezrzeszeni	<b>6:03.78</b>	135	1:21.68	1:35.06	1:36.68	1:30.36

## Kat. L (80-84)

1. FECICA Daniel	83	Weteran Zabrze	<b>4:00.23</b>	589	54.15	1:01.26	1:03.63	1:01.19
------------------	----	----------------	----------------	-----	-------	---------	---------	---------

## Konkurencja 14

## Kobiet, 100m dowolny

## 20 lat i starsi

2023-11-11 - 10:31

Wyniki

Punkty: World Aquatics Masters Points Table 2023

Pozycja	Wiek		Czas	Pkt.	50m	100m
Kat. 0 (20-24)						
1. MOSKALENKO Mariia	23	SMT Szczecin	<b>1:14.76</b>		35.59	39.17
Kat. A (25-29)						
1. GAJDOWSKA Agnieszka	28	Water Squad	<b>57.76</b>	837	27.63	30.13
<i>Wynik Lepszy od Rekordu Polski Masters</i>						
2. MUSIK Wiktoria	26	UKS TRÓJKA Cz. stochowa	<b>58.79</b>	794	28.39	30.40
3. SASIN Dominika	29	KS AZS AWF Wrocław	<b>59.90</b>	751	28.78	31.12
4. WRÓBEL Angelika	26	Fundacja Power Swimming	<b>1:00.75</b>	720	29.48	31.27
5. MAJOS Paulina	27	Niezrzeszeni	<b>1:07.19</b>	532	32.35	34.84
6. WOJNICKA Joanna	29	MUKS HURAGAN Koło	<b>1:18.06</b>	339	36.77	41.29
Kat. B (30-34)						
1. KACZMAREK Magdalena	31	Landsberg Crew Gorzów Wlkp.	<b>1:04.06</b>	624	30.47	33.59
2. DOLI SKA Aneta	33	Water Squad	<b>1:12.95</b>	423	33.79	39.16
3. WN K Magdalena	32	UKS REKIN Ozorków	<b>2:08.45</b>	77	1:02.89	1:05.56
Kat. C (35-39)						
1. SIKORA Sabina	39	UKS Jasie Sucha Beskidzka	<b>1:06.55</b>	563	31.55	35.00
2. PALMOWSKA-LATUSZEK P.	38	Stowarzyszenie SIEMACHA	<b>1:06.72</b>	559	31.49	35.23
3. KOBĄ-GOŁASZEWSKA K.	37	Fundacja Power Swimming	<b>1:08.76</b>	510	32.98	35.78
4. GUDANIEC Katarzyna	35	Koszali skie TKKF	<b>1:10.69</b>	470	33.03	37.66
5. WYSOCKA Karolina	35	Korona 1919 Kraków	<b>1:10.99</b>	464	34.42	36.57
6. MACI G Magdalena	36	Masters Łódź	<b>1:14.26</b>	405		
7. SINELNYK Anna	36	UKS REKIN Ozorków	<b>1:15.56</b>	385	35.05	40.51
8. JASIK Agata	39	JK Team Kraków	<b>1:17.10</b>	362	37.30	39.80
9. DZIKOWSKA Ewa	39	Masters Łódź	<b>1:19.58</b>	329	37.64	41.94
10. LARA Anna	38	Niezrzeszeni	<b>1:20.65</b>	316	38.74	41.91
11. ANDRUSIEWICZ Anna	39	iSwim Białystok	<b>1:24.53</b>	275	39.81	44.72
12. GOGÓL Ewa	35	Warsaw Masters Team	<b>1:26.60</b>	255	42.42	44.18
13. CZARNECKA Agnieszka	38	MUKS Zgierz	<b>1:31.90</b>	214	42.86	49.04

## Konkurencja 14, Kobiet, 100m dowolny

## Kat. D (40-44)

1.	DUDA Anna	42	RMKS Rybnik	<b>1:04.64</b>	689	30.59	34.05
2.	MICHALIK Dominika	44	MKS JUVENIA Białystok	<b>1:07.15</b>	614	32.24	34.91
3.	KURSTAK-JAGIEŁŁO Monika	42	Masters Łódź	<b>1:08.40</b>	581	32.95	35.45
4.	IWANIUK-MRÓZ Magdalena	44	iSwim Białystok	<b>1:08.80</b>	571	32.61	36.19
5.	BUTKIEWICZ Magdalena	43	Klub Sportowy Mako	<b>1:10.23</b>	537	34.06	36.17
6.	BABICA Izabela	44	KS Warta Poznań	<b>1:10.47</b>	531	33.86	36.61
7.	DARGAS-MISZCZAK Monika	42	Warsaw Masters Team	<b>1:14.13</b>	457	36.24	37.89
8.	LUZNIAKOWSKA Dagmara	43	MUKS Zgierz	<b>1:20.17</b>	361	38.49	41.68
9.	CYGA SKA Monika	44	5Styl Warszawa	<b>1:30.05</b>	255	40.04	50.01
10.	KIEDRZY SKA Weronika	43	UKS REKIN Ozorków	<b>2:20.51</b>	67	1:04.62	1:15.89

## Kat. E (45-49)

1.	KLUSEK Maja	48	MUKS Zgierz	<b>1:11.97</b>	520	34.39	37.58
2.	KOWALCZYK Izabela	47	SMT Szczecin	<b>1:12.65</b>	506	35.09	37.56
3.	PODULKA Anna	48	Swim Club Masters I za	<b>1:19.23</b>	390	36.14	43.09
4.	BORUCH Monika	45	Niezrzeszeni	<b>1:21.72</b>	355	39.03	42.69
5.	NOVINSKÁ Liana	45	Tur iński racy	<b>1:24.14</b>	326	39.83	44.31
6.	KAJDOS Dorota	47	MUKS Zgierz	<b>1:32.74</b>	243	44.78	47.96
7.	HAJDUK Małgorzata	45	UKS REKIN Ozorków	<b>2:40.30</b>	47	1:15.62	1:24.68

## Kat. F (50-54)

1.	SULEWSKA Beata	51	Weteran Zabrze	<b>1:09.33</b>	599	34.49	34.84
2.	BURANDT Marta	51	Swim Club Masters I za	<b>1:14.10</b>	491	35.44	38.66
3.	LIPIEC Edyta	50	Masters Avia widnik	<b>1:15.73</b>	460	35.96	39.77
4.	MARTINKOVÁ Mária	50	PSK Žilina	<b>1:18.68</b>	410	36.45	42.23
5.	SOŁTYSIAK Marta	51	UKS WODNIK 29 Katowice	<b>1:22.96</b>	350	37.79	45.17
6.	DZIEDZICZAK-SZMYTKE K.	52	MUKS Zgierz	<b>1:29.02</b>	283	40.95	48.07
7.	DYNIAK Katarzyna	50	UKS REKIN Ozorków	<b>2:46.38</b>	43	1:14.72	1:31.66

## Kat. G (55-59)

1.	PIWOWARCZYK Elbieta	57	iSwim Białystok	<b>1:17.09</b>	486	37.05	40.04
----	---------------------	----	-----------------	----------------	-----	-------	-------

## Kat. H (60-64)

1.	MACIERZEWSKA Agnieszka	63	Korona 1919 Kraków	<b>1:16.65</b>	545	37.56	39.09
2.	ZAGAŁA Joanna	64	Niezrzeszeni	<b>1:27.61</b>	365	43.42	44.19
3.	MYSIAK Katarzyna	62	Gdynia Masters	<b>1:35.48</b>	282	45.12	50.36
4.	NAGYOVÁ Magdaléna	63	Tur iński racy	<b>2:12.24</b>	106	1:01.23	1:11.01

## Kat. I (65-69)

1.	D BROWSKA Zofia	65	Weteran Zabrze	<b>1:47.18</b>	217	49.79	57.39
2.	DEMBECKA Rusłana	66	UKS Cityzen Poznań	<b>1:57.21</b>	166	54.44	1:02.77
3.	LE NIAK Anna	66	KS Masters Polkowice	<b>3:15.45</b>	36	1:34.60	1:40.85

## Kat. J (70-74)

1.	ŁUTOWICZ Maria	73	UKS Cityzen Poznań	<b>1:47.00</b>	241	51.85	55.15
2.	KRUPI SKA Anna	70	KS Warta Poznań	<b>1:54.14</b>	199	52.95	1:01.19
3.	YLI SKA Teresa	73	Weteran Zabrze	<b>2:01.70</b>	164	56.32	1:05.38
4.	LIPNIARSKA-SKUBIS Barbara	71	UKP Unia Owiścim	<b>2:10.41</b>	133	1:01.98	1:08.43

## Kat. K (75-79)

1.	ZAJC Janina	77	KS Masters Polkowice	<b>2:45.02</b>	97	1:17.81	1:27.21
2.	LIPPA Maria	77	Rydułtowskiej Akademii Aktywnego	<b>3:35.09</b>	44	1:36.25	1:58.84

## Konkurencja 14, Kobiet, 100m dowolny

## Kat. L (80-84)

1.	BASTEK Renata	80	Weteran Zabrze	<b>1:39.27</b>	549	48.03	51.24
----	---------------	----	----------------	----------------	-----	-------	-------

*Wynik Lepszy od Rekordu Polski Masters*

## Konkurencja 15

2023-11-11 - 10:49

## Mężczyzn, 100m dowolny

20 lat i starsi

Wyniki

Punkty: World Aquatics Masters Points Table 2023

Pozycja	Wiek		Czas	Pkt.	50m	100m
---------	------	--	------	------	-----	------

## Kat. 0 (20-24)

1.	KOTARSKI Jakub	21	Stow. Pływackie Sebastiana Karasia	<b>52.86</b>		25.50	27.36
2.	KRZYKAŁA Emil	22	Masters Avia widnik	<b>54.33</b>		25.97	28.36
3.	RYTTER Igor	22	Swim Club Masters I za	<b>54.84</b>		25.62	29.22
4.	CYBULSKI Cyprian	21	Niezrzeszeni	<b>55.65</b>		26.22	29.43
5.	BUJKO Dominik	20	Niezrzeszeni	<b>55.98</b>		27.55	28.43

## Kat. A (25-29)

1.	JANKOWSKI Paweł	28	UKS Huragan Sosnowiec	<b>50.84</b>	812	24.37	26.47
2.	KUNKEVICH Uladzislau	25	Water Squad	<b>54.04</b>	676	24.20	29.84
3.	MAZUR Andrzej	28	Masters Avia widnik	<b>54.08</b>	675	25.99	28.09
4.	WARWAS Szymon	28	UKS TRÓJKA Cz stochowa	<b>55.25</b>	633	25.98	29.27
5.	GAJDA Maciej	28	UKS TRÓJKA Cz stochowa	<b>55.66</b>	619	26.51	29.15
6.	PINKOSZ Mateusz	25	KS AZS AWF Wrocław	<b>55.82</b>	613	26.10	29.72
7.	STANISZEWSKI Adam	26	Water Squad	<b>56.50</b>	592	26.54	29.96
8.	BARTOSZEWSKI Wojciech	29	Feel The Water Łódź	<b>57.30</b>	567	26.62	30.68
9.	KODYMOWSKI Adam	26	Fundacja Akademia Pływania H2O	<b>57.46</b>	562	27.35	30.11
10.	KORDOWSKI Kamil	26	Toru Multisport Team	<b>59.48</b>	507	28.23	31.25
11.	KLIMASZYK Jan	28	Niezrzeszeni	<b>1:00.91</b>	472	28.44	32.47
12.	KUREK Mateusz	29	UKS TRÓJKA Cz stochowa	<b>1:01.03</b>	469	29.45	31.58
13.	JANKOWSKI J drzej	29	Korona 1919 Kraków	<b>1:02.73</b>	432	28.89	33.84
14.	RÓDLAK Patryk	26	Fundacja Power Swimming	<b>1:03.89</b>	409	31.42	32.47
15.	SIKORA Tomasz	25	UKS HURAGAN Sosnowiec	<b>1:04.68</b>	394	29.23	35.45

## Kat. B (30-34)

1.	WYPYCH Filip	32	Feel The Water Łódź	<b>51.55</b>	772	25.29	26.26
2.	SOKULSKI Jacek	32	Fundacja Power Swimming	<b>52.15</b>	746	24.72	27.43
3.	PUŁAWSKI Przemysław	30	Water Squad	<b>53.16</b>	704	25.20	27.96
4.	WITT Piotr	32	KS Warta Poznań	<b>53.19</b>	703	25.31	27.88
5.	KRAMEK Patryk	31	SMT Szczecin	<b>54.77</b>	644	26.02	28.75
6.	RUDZKI Dominik	31	Water Squad	<b>54.93</b>	638	26.66	28.27
7.	KOŁOSOWSKI Kamil	30	Water Squad	<b>54.94</b>	638	25.99	28.95
8.	MILEWSKI Sebastian	31	Water Squad	<b>59.69</b>	497	28.72	30.97
9.	NIED WIADEK Jakub	30	5Styl Warszawa	<b>1:03.07</b>	422	29.62	33.45
10.	ZAJ C Tomasz	30	U KS Ostrołęka	<b>1:03.33</b>	416	31.13	32.20
11.	BRYŁA Kamil	31	Niezrzeszeni	<b>1:18.69</b>	217		
12.	KARCZEWSKI Jan	34	UKS REKIN Ozorków	<b>1:20.79</b>	201	38.67	42.12

## Kat. C (35-39)

1.	KORZENIOWSKI Paweł	38	5Styl Warszawa	<b>49.40</b>	900	24.04	25.36
----	--------------------	----	----------------	--------------	-----	-------	-------

*Wynik Lepszy od Rekordu Polski Masters*

2.	ZIELONKA Rafał	37	Masters Avia widnik	<b>56.75</b>	594	27.82	28.93
3.	BZIUK Wojciech	36	Niezrzeszeni	<b>56.96</b>	587	26.43	30.53
4.	KARACZKO Radosław	36	Niezrzeszeni	<b>1:04.54</b>	404	31.01	33.53
5.	WZI TEK Rafał	35	5Styl Warszawa	<b>1:07.15</b>	358	31.45	35.70
6.	PIETRUSZEWSKI-GIL Piotr	37	MUKS Zgierz	<b>1:07.78</b>	349	32.32	35.46
7.	JERZYKOWSKI Adam	36	UKS REKIN Ozorków	<b>1:09.84</b>	319	34.14	35.70

## Konkurencja 15, M czynn, 100m dowolny, Kat. C (35-39)

Pozycja	Wiek		Czas	Pkt.	50m	100m
8.	36	Gdynia Masters	<b>1:10.60</b>	308	33.95	36.65
9.	39	JK Team Kraków	<b>1:17.24</b>	236	36.46	40.78
10.	39	MUKS Zgierz	<b>1:26.66</b>	167	40.25	46.41
11.	37	MUKS Zgierz	<b>1:30.04</b>	149	42.45	47.59
12.	39	UKS REKIN Ozorków	<b>2:31.29</b>	31	1:12.00	1:19.29

## Kat. D (40-44)

1.	40	UKS KORAL Wrocław	<b>55.24</b>	726	26.08	29.16
2.	44	Niezrzeszeni	<b>57.48</b>	644	27.42	30.06
3.	41	Stow. Pływackie Sebastiana Karasia	<b>57.59</b>	640	27.31	30.28
4.	44	Masters Łódź	<b>57.80</b>	633	27.43	30.37
5.	44	UKS SPARTA Grodzisk Maz.	<b>57.96</b>	628	27.99	29.97
6.	40	KS Warta Poznań	<b>58.61</b>	608	28.34	30.27
7.	43	Niezrzeszeni	<b>59.71</b>	575	28.58	31.13
8.	44	Niezrzeszeni	<b>1:01.99</b>	513	30.09	31.90
9.	41	Koszali skie TKKF	<b>1:07.55</b>	397	31.07	36.48
10.	42	MUKS Zgierz	<b>1:11.13</b>	340	33.97	37.16
11.	42	Stow. Pływackie Sebastiana Karasia	<b>1:11.40</b>	336	33.24	38.16
12.	43	5Styl Warszawa	<b>1:12.36</b>	323	34.35	38.01
13.	42	Niezrzeszeni	<b>1:21.39</b>	227	36.77	44.62
14.	41	UKS REKIN Ozorków	<b>1:26.12</b>	192	39.05	47.07
15.	44	UKS REKIN Ozorków	<b>1:34.93</b>	143	41.28	53.65
16.	40	UKS REKIN Ozorków	<b>2:48.18</b>	26	2:21.98	26.20

## Kat. E (45-49)

1.	46	Warsaw Masters Team	<b>58.45</b>	626	27.42	31.03
2.	45	Masters Łódź	<b>58.56</b>	622	28.18	30.38
3.	48	Orion Team Rzeszów	<b>58.73</b>	617	27.83	30.90
4.	49	UKS DELFIN Masters Tarnobrzeg	<b>59.85</b>	583	28.58	31.27
5.	45	Masters Olsztyn	<b>1:00.96</b>	551	28.85	32.11
6.	46	Water Squad	<b>1:04.28</b>	470	30.94	33.34
7.	46	MUKS Zgierz	<b>1:09.48</b>	372	33.57	35.91
8.	45	5Styl Warszawa	<b>1:12.17</b>	332	33.88	38.29
9.	47	Masters Łódź	<b>1:12.47</b>	328	32.31	40.16
10.	45	MUKS Zgierz	<b>1:12.60</b>	326	34.22	38.38
11.	49	Stow. Pływackie Sebastiana Karasia	<b>1:16.52</b>	279	36.31	40.21
12.	48	Fundacja Power Swimming	<b>1:17.80</b>	265	36.50	41.30
13.	49	Masters Łódź	<b>1:21.75</b>	229	38.91	42.84

## Kat. F (50-54)

1.	51	Koszali skie TKKF	<b>1:00.49</b>	617	28.32	32.17
2.	54	Korona 1919 Kraków	<b>1:01.15</b>	597	28.90	32.25
3.	51	Masters Avia widnik	<b>1:04.36</b>	512		
4.	50	KS Warta Poznań	<b>1:12.39</b>	360	33.72	38.67
5.	50	Stow. Pływackie Sebastiana Karasia	<b>1:15.78</b>	314	36.51	39.27
6.	52	RMKS Rybnik	<b>1:17.41</b>	294	36.99	40.42
7.	53	Swim Club Masters I za	<b>1:19.50</b>	272	38.12	41.38

## Kat. G (55-59)

1.	56	SG Erkelenz-Hückelhoven	<b>59.13</b>	775	27.59	31.54
2.	59	Marijampoles TORPEDOS	<b>1:03.85</b>	616	30.84	33.01
3.	58	Niezrzeszeni	<b>1:13.44</b>	405	33.88	39.56
4.	59	Masters Olsztyn	<b>1:17.17</b>	349	36.29	40.88
5.	55	Masters Olsztyn	<b>1:19.33</b>	321		
6.	58	Masters Opole	<b>1:22.97</b>	281	37.58	45.39
7.	58	Klub Sportowy Mako	<b>1:23.00</b>	280	39.92	43.08
8.	57	Niezrzeszeni	<b>1:28.20</b>	234		
9.	56	Water Squad	<b>1:30.24</b>	218	40.48	49.76



## Konkurencja 15, M czynn, 100m dowolny

## Kat. H (60-64)

1.	MADEJ Leszek	63	Warsaw Masters Team	<b>1:01.82</b>	738	29.03	32.79
2.	MIEJKO Wojciech	60	MKS JUVENIA Białystok	<b>1:02.77</b>	705	30.32	32.45
3.	FAFF Mariusz	60	Orion Team Rzeszów	<b>1:07.61</b>	564	31.67	35.94
4.	JASI SKI Zdzisław	63	MUKS Zgierz	<b>1:18.21</b>	365	36.85	41.36
5.	KOZYRA Daniel	64	5Styl Warszawa	<b>1:21.75</b>	319	36.69	45.06
6.	ZWIERZY SKI Roman	63	Swim Club Masters I za	<b>1:39.04</b>	180	46.11	52.93

## Kat. I (65-69)

1.	PRZYTULSKI Włodzimierz	66	MUKS Zgierz	<b>1:09.89</b>	565	33.30	36.59
2.	TARASEK Krzysztof	65	Gdynia Masters	<b>1:11.39</b>	530	35.20	36.19
3.	ZABRZA SKI Alfred	69	UKS SP 8 Chrzanów	<b>1:14.51</b>	466	35.14	39.37
4.	TWARDYSKO Stanisław	67	Weteran Zabrze	<b>1:19.66</b>	382	37.56	42.10
5.	VANKO Ján	68	Tur ianski raci	<b>1:21.71</b>	354		
6.	LIPKA Marek	65	Niezrzeszeni	<b>1:24.29</b>	322	41.17	43.12
7.	LASOWY Marian	68	Koszali skie TKKF	<b>1:29.89</b>	266	42.21	47.68
8.	MARSZAŁEK Andrzej	69	Niezrzeszeni	<b>1:34.23</b>	231	45.64	48.59
9.	KWIATKOWSKI Bogusław	67	Korona 1919 Kraków	<b>1:53.19</b>	133	52.45	1:00.74

## Kat. J (70-74)

1.	DUBI SKI Bogdan	70	Stow. Pływackie Legia Warszawa	<b>1:18.59</b>	484	37.88	40.71
2.	KORNICKI Wiesław	74	Weteran Zabrze	<b>1:20.98</b>	442	38.95	42.03
3.	BEDNAREK Krzysztof	72	MUKS Zgierz	<b>1:21.81</b>	429	38.69	43.12

## Kat. K (75-79)

1.	WOLNIEWICZ Janusz	75	KS Extreme Team Oborniki	<b>1:34.53</b>	322		
2.	POLOCZEK Bernard	76	Rydułtowskiej Akademii Aktywnego	<b>1:34.54</b>	322	44.30	50.24
3.	CHOROSZEWSKI Zdzisław	76	Niezrzeszeni	<b>1:47.50</b>	219	49.20	58.30

## Kat. L (80-84)

1.	KOSIAK Wojciech	83	Weteran Zabrze	<b>1:55.69</b>	234	57.98	57.71
2.	GRIGAS Stasys	82	Marijampoles TORPEDOS	<b>2:41.52</b>	86	1:20.76	1:20.76

Konkurencja 16  
2023-11-11 - 11:16

## Kobiet, 100m zmienny

20 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: World Aquatics Masters Points Table 2023

Pozycja	Wiek		Czas	Pkt.	50m	100m	
<b>Kat. O (20-24)</b>							
1.	PAJ K Liliana	24	Niezrzeszeni	<b>1:11.30</b>	32.97	38.33	
2.	OPAŁKO Dominika	24	Niezrzeszeni	<b>1:15.53</b>	34.58	40.95	
3.	KUTYŁO Justyna	24	Niezrzeszeni	<b>1:20.20</b>	36.88	43.32	
4.	DENISIEWICZ Natalia	22	Niezrzeszeni	<b>1:26.33</b>	39.98	46.35	
<b>Kat. A (25-29)</b>							
1.	SZYSZKOWSKA Karolina	27	Water Squad	<b>1:07.13</b>	780	32.23	34.90
2.	MUSIK Wiktoria	26	UKS TRÓJKA Cz stochowa	<b>1:08.04</b>	749	32.31	35.73
3.	SASIN Dominika	29	KS AZS AWF Wrocław	<b>1:08.39</b>	738	31.68	36.71
4.	WI NIEWSKA Natalia	26	KS Warta Pozna	<b>1:08.53</b>	733	32.54	35.99
5.	GAJDOWSKA Agnieszka	28	Water Squad	<b>1:08.84</b>	723	31.49	37.35
6.	BIKOWSKA Joanna	27	UKS DELFIN Legionowo	<b>1:13.36</b>	598	34.03	39.33
7.	BARTNIAK Dorota	26	MUKS Zgierz	<b>1:15.96</b>	538	35.92	40.04
8.	SOŁTYSIAK Patrycja	26	UKS WODNIK 29 Katowice	<b>1:21.04</b>	443	37.87	43.17
9.	SARNA Katarzyna	25	UKS NAWA Skierniewice	<b>1:21.91</b>	429	36.48	45.43

## Konkurencja 16, Kobiet, 100m zmienny

## Kat. B (30-34)

1.	KACZMAREK Magdalena	31	Landsberg Crew Gorzów Wlkp.	<b>1:09.60</b>	725	33.27	36.33
2.	GRZESZCZUK Joanna	32	Masters Łódź	<b>1:15.24</b>	574	35.37	39.87
3.	JANAS Karolina	33	Koszali skie TKKF	<b>1:30.83</b>	326	42.41	48.42

## Kat. C (35-39)

1.	KACZMAREK Agnieszka	38	Water Squad	<b>1:11.91</b>	678	32.79	39.12
2.	JANICKA Joanna	39	Stow. Pływackie Sebastiana Karasia	<b>1:18.91</b>	513	37.14	41.77
3.	GUDANIEC Katarzyna	35	Koszali skie TKKF	<b>1:20.23</b>	488	38.10	42.13
4.	JAKUBIUK Katarzyna	39	Niezrzeszeni	<b>1:23.24</b>	437	37.98	45.26
5.	GOGÓL Ewa	35	Warsaw Masters Team	<b>1:38.81</b>	261	49.95	48.86

## Kat. D (40-44)

1.	PISARSKA Zuzanna	42	MKS Dziewi tka Dzie roniów	<b>1:08.47</b>	824	30.95	37.52
<i>Wynik Lepszy od Rekordu Polski Masters</i>							
2.	MATÚŠOVÁ Zuzana	41	SPK Kupele Piestany	<b>1:14.51</b>	639	34.78	39.73
3.	DUDA Anna	42	RMKS Rybnik	<b>1:14.80</b>	632	34.52	40.28
4.	LE CZOWSKA Agnieszka	41	Korona 1919 Kraków	<b>1:19.67</b>	523	36.44	43.23
5.	DARGAS-MISZCZAK Monika	42	Warsaw Masters Team	<b>1:24.65</b>	436	39.86	44.79
6.	BABICA Izabela	44	KS Warta Pozna	<b>1:25.71</b>	420	41.36	44.35
7.	MRÓZ Edyta	44	UKS WODNIK 29 Katowice	<b>1:26.11</b>	414	39.55	46.56
8.	ŁUKASIUK Ewa	43	Stow. Pływackie Sebastiana Karasia	<b>1:27.66</b>	393	42.19	45.47
9.	SPIŠÁKOVÁ Linda	44	Tur ianski raci	<b>1:30.52</b>	357	45.78	44.74
10.	DUSZA Agnieszka	40	Swim Club Masters I za	<b>1:31.54</b>	345	43.95	47.59
11.	ŁAWNICZAK Aleksandra	44	MUKS Zgierz	<b>1:44.81</b>	230	53.43	51.38
12.	PYTEL Aneta	44	UKS Jasie Sucha Beskidzka	<b>1:49.15</b>	203	52.06	57.09
13.	WI NIEWSKA Katarzyna	42	MUKS Zgierz	<b>2:12.93</b>	113	1:09.02	1:03.91
DYSKW.	BUTKIEWICZ Magdalena	43	Klub Sportowy Mako				
<i>Z3 - Pływak uko czył poszczególne odcinki niezgodnie z przepisami o zako czeniu wy cigu w danym stylu., G6</i>							

## Kat. E (45-49)

1.	CHOR Y Magdalena	45	MKS Swim Academy Termy Jakuba	<b>1:16.99</b>	619	36.43	40.56
2.	RYBAK-STARCZAK Agnieszka	48	UKS Cityzen Pozna	<b>1:28.16</b>	412	42.89	45.27
3.	WÓJCICKA Anna	48	MASTERS Lublin	<b>1:31.42</b>	370	41.89	49.53
4.	STEPHAN Marlena	48	RMKS Rybnik	<b>1:56.93</b>	177	55.26	1:01.67
5.	GOROCKIEWICZ Sylwia	48	KS Warta Pozna	<b>2:11.12</b>	125	1:03.68	1:07.44

## Kat. F (50-54)

1.	CIBIOREK Małgorzata	52	MUKS Zgierz	<b>1:15.31</b>	705	34.92	40.39
2.	BALAJCZA Timea	52	Water Squad	<b>1:24.93</b>	492	42.29	42.64
3.	JANECZKO Anna	51	Korona 1919 Kraków	<b>1:32.70</b>	378	43.13	49.57
4.	WYPYCH-STASZEWSKA Izabela	53	MUKS Zgierz	<b>1:32.79</b>	377	42.98	49.81
5.	TA SKA Agnieszka	52	MUKS Zgierz	<b>1:55.84</b>	194	51.42	1:04.42

## Kat. G (55-59)

1.	KULI Mariola	57	Korona 1919 Kraków	<b>1:17.87</b>	698	35.80	42.07
<i>Wynik Lepszy od Rekordu Polski Masters</i>							
2.	PETECKA Maria	56	Motyl Masters Stalowa Wola	<b>1:29.55</b>	459	42.59	46.96
3.	DAMLJANOWI -WACŁAWIK I.	58	SMT Szczecin	<b>1:35.04</b>	384	44.82	50.22
4.	AYOMO Bo ena	57	Water Squad	<b>1:38.43</b>	346	44.99	53.44
5.	ŁATKOWSKA Ewa	58	5Styl Warszawa	<b>1:50.40</b>	245	53.45	56.95

## Konkurencja 16, Kobiet, 100m zmienny

## Kat. H (60-64)

1.	MRÓZ Urszula	61	MUKS Zgierz	<b>1:27.51</b>	559	40.60	46.91
2.	GUDANIEC Dorota	63	Koszali skie TKKF	<b>1:39.61</b>	379	48.00	51.61
3.	PUTOWSKA Małgorzata	61	UKS Cityzen Pozna	<b>1:51.07</b>	273	54.65	56.42

## Kat. I (65-69)

1.	ŁASI SKA-BŁACHOWICZ M.	69	UKS Cityzen Pozna	<b>2:06.70</b>	213	1:03.10	1:03.60
2.	D BROWSKA Zofia	65	Weteran Zabrze	<b>2:09.04</b>	201	1:06.97	1:02.07

## Kat. J (70-74)

1.	HEISLER Gra yna	72	Gdynia Masters	<b>2:09.09</b>	228	1:00.71	1:08.38
2.	DRU Y SKA Genowefa	72	Weteran Zabrze	<b>2:21.67</b>	172	1:06.79	1:14.88
3.	SZEMBERG Anna	74	Warsaw Masters Team	<b>2:49.71</b>	100	1:29.86	1:19.85
4.	MŁADSZEW Regina	71	KS Masters Polkowice	<b>3:02.72</b>	80	1:31.20	1:31.52

## Kat. K (75-79)

1.	PACHOM Zdzisława	78	KS Masters Polkowice	<b>4:21.13</b>	38	2:12.37	2:08.76
----	------------------	----	----------------------	----------------	----	---------	---------

## Konkurencja 17

2023-11-11 - 11:36

## M cyczn, 100m zmienny

## 20 lat i starsi

Wyniki

Punkty: World Aquatics Masters Points Table 2023

Pozycja	Wiek		Czas	Pkt.	50m	100m	
<b>Kat. 0 (20-24)</b>							
1.	21	KOTARSKI Jakub	Stow. Pływackie Sebastiana Karasia	<b>1:00.85</b>	28.57	32.28	
2.	21	KLIBER Iwo	MUKS Zgierz	<b>1:02.59</b>	27.87	34.72	
3.	21	WŁADYKA Marcin	UKS WODNIK 29 Katowice	<b>1:02.85</b>	29.40	33.45	
4.	23	POLOWSKI Jakub	Niezrzeszeni	<b>1:03.26</b>	30.03	33.23	
5.	24	MACNER Michał	Niezrzeszeni	<b>1:05.64</b>	30.41	35.23	
6.	22	RYTTER Igor	Swim Club Masters I za	<b>1:05.98</b>	31.72	34.26	
7.	21	CYBULSKI Cyprian	Niezrzeszeni	<b>1:06.70</b>	31.26	35.44	
8.	21	ADAMSKI Jakub	Niezrzeszeni	<b>1:07.02</b>	30.93	36.09	
9.	20	KOCIK Olaf	Niezrzeszeni	<b>1:24.71</b>	38.70	46.01	
<b>Kat. A (25-29)</b>							
1.	28	GALON Michał	5Styl Warszawa	<b>57.33</b>	780	26.07	31.26
2.	25	D BROWSKI Paweł	Niezrzeszeni	<b>58.58</b>	731	26.91	31.67
3.	26	OLBORSKI Krzysztof	Niezrzeszeni	<b>1:01.84</b>	622	27.41	34.43
4.	28	CHOWANIEC Mateusz	UKS TRÓJKA Cz stochowa	<b>1:02.69</b>	597	29.95	32.74
5.	28	FRYMUS Tyberiusz	SMT Szczecin	<b>1:02.91</b>	591	29.86	33.05
6.	26	RUSZTYK Jakub	Niezrzeszeni	<b>1:02.95</b>	589	29.24	33.71
7.	26	CHOŁDA Łukasz	Korona 1919 Kraków	<b>1:06.44</b>	501	28.45	37.99
8.	27	SZYMA SKI Mateusz	Fundacja Akademia Pływania H2O	<b>1:06.44</b>	501	31.82	34.62
9.	26	BOJANOWICZ Wojciech	Niezrzeszeni	<b>1:07.94</b>	469	31.29	36.65
10.	27	GOŁ BIEWSKI Piotr	MUKS Zgierz	<b>1:08.10</b>	466	30.48	37.62
11.	25	D BSKI Michał	UKS NAWA Skierniewice	<b>1:08.91</b>	449	29.85	39.06
12.	29	KUREK Mateusz	UKS TRÓJKA Cz stochowa	<b>1:11.32</b>	405	33.72	37.60
13.	25	SIKORA Tomasz	UKS HURAGAN Sosnowiec	<b>1:15.17</b>	346	34.30	40.87
14.	25	KONIECZNY Mikołaj	Niezrzeszeni	<b>1:25.15</b>	238	39.18	45.97

## Konkurencja 17, M czynn, 100m zmienny

## Kat. B (30-34)

1.	CIE LAK Marcin	31	5Styl Warszawa	<b>54.81</b>	919	24.94	29.87
2.	RUDZKI Dominik	31	Water Squad	<b>1:01.29</b>	657	28.39	32.90
3.	BARNASIUK Michał	31	5Styl Warszawa	<b>1:01.75</b>	642	29.01	32.74
4.	KRAMEK Patryk	31	SMT Szczecin	<b>1:05.17</b>	546	30.96	34.21
5.	EL SABBAYH Loay	30	KS Warta Pozna	<b>1:05.48</b>	539	29.70	35.78
6.	GIECEWICZ Norbert	33	SWIM2TRI	<b>1:12.33</b>	400	33.33	39.00
7.	KOTYNIA Piotr	33	MUKS Zgierz	<b>1:13.89</b>	375	35.80	38.09
8.	KAIM Ignacy	34	Stow. Pływackie Sebastiana Karasia	<b>1:23.43</b>	260	39.01	44.42

## Kat. C (35-39)

1.	KORZENIOWSKI Paweł	38	5Styl Warszawa	<b>55.45</b>	968	25.60	29.85
2.	BUCKI Paweł	37	Niezrzeszeni	<b>1:03.72</b>	638	29.81	33.91
3.	TEODORCZYK Dawid	38	MUKS Zgierz	<b>1:06.40</b>	564	32.01	34.39
4.	WIDERSKI Marek	36	VIPERS Łódź	<b>1:07.53</b>	536	30.11	37.42
5.	B KOWSKI Wojciech	39	Swim Club Masters I za	<b>1:15.00</b>	391	34.06	40.94
6.	GUZENDA Michał	36	VIPERS Łódź	<b>1:19.52</b>	328	35.72	43.80
7.	PIETRUSZEWSKI-GIL Piotr	37	MUKS Zgierz	<b>1:21.75</b>	302	39.32	42.43
8.	ZAJ C Ryszard	39	JK Team Kraków	<b>1:39.75</b>	166	49.00	50.75
9.	PIEKARSKI Wojciech	37	MUKS Zgierz	<b>1:48.86</b>	128	55.69	53.17
10.	WO NIAK Marcin	37	Niezrzeszeni	<b>1:50.62</b>	122	54.14	56.48

## Kat. D (40-44)

1.	TYSZKOWSKI Sebastian	40	UKS KORAL Wrocław	<b>1:02.08</b>	770	28.72	33.36
2.	K SIK Krzysztof	44	Niezrzeszeni	<b>1:04.23</b>	696	29.69	34.54
3.	MICHNIEWSKI Przemysław	40	Masters Łódź	<b>1:05.72</b>	649	30.62	35.10
4.	JAGIEŁŁO Waldemar	44	MUKS Zgierz	<b>1:07.02</b>	612	30.66	36.36
5.	WO NIAK Michał	42	Masters Łódź	<b>1:08.61</b>	571	30.96	37.65
6.	WRÓBEL Artur	41	UKS Aqua Sport Rzeszów	<b>1:09.34</b>	553	31.76	37.58
7.	KRÓLIKOWSKI Michał	43	Niezrzeszeni	<b>1:11.05</b>	514	34.29	36.76
8.	ZIELI SKI Karol	43	UKS SPARTA Grodzisk Maz.	<b>1:13.53</b>	464	34.64	38.89
9.	KARCZMARCZYK Jakub	43	Masters Łódź	<b>1:22.32</b>	330	38.23	44.09
10.	BRONISZEWSKI Jakub	43	5Styl Warszawa	<b>1:24.41</b>	306	40.17	44.24
11.	WI CKOWSKI Dariusz	43	Niezrzeszeni	<b>1:26.54</b>	284	40.46	46.08
12.	WO NIAK Jarosław	43	MUKS Zgierz	<b>1:29.68</b>	256	43.83	45.85

## Kat. E (45-49)

1.	GARAJSZKI Peter	45	Water Squad	<b>1:04.28</b>	723	30.59	33.69
2.	PIA CI SKI Daniel	47	Water Squad	<b>1:06.63</b>	649	30.31	36.32
3.	FR CKOWIAK Artur	45	Masters Łódź	<b>1:07.56</b>	622	32.43	35.13
4.	KOLENKIEWICZ Paweł	46	Swim Club Masters I za	<b>1:08.21</b>	605	32.04	36.17
5.	L CZKA Krzysztof	49	UKS DELFIN Masters Tarnobrzeg	<b>1:08.63</b>	594	32.41	36.22
6.	GOLON Mariusz	45	AquaStars Banino	<b>1:09.31</b>	576	31.38	37.93
7.	SITKOWSKI Tomasz	49	Masters Avia widnik	<b>1:09.72</b>	566	31.68	38.04
8.	BIELAWSKI Tomasz	47	UKS TRÓJKA Puławy	<b>1:14.19</b>	470	35.90	38.29
9.	PLICH Jarosław	45	UKS SPARTA Grodzisk Maz.	<b>1:17.13</b>	418	35.14	41.99
10.	BIELSKI Dymitr	46	Warsaw Masters Team	<b>1:19.98</b>	375	39.32	40.66
11.	GAJDA Tomasz	45	MUKS Zgierz	<b>1:20.97</b>	361	36.74	44.23
12.	DZIEDZICZAK Marek	46	MUKS Zgierz	<b>1:21.27</b>	358	37.47	43.80
DYSKW.	GMAJ Bartłomiej	46	Stow. Pływackie Sebastiana Karasia				

Z1 - Pływak przepłynął wyciąg w nieprawidłowej kolejności stylów pływania (prawidłowa: motylkowy, grzbietowy, klasyczny, dowolny).

## Konkurencja 17, M czynn, 100m zmienny

## Kat. F (50-54)

1.	FORMAS Sławomir	54	MUKS Gilus Gilowice	<b>1:03.83</b>	738	31.08	32.75
	<i>Wynik Lepszy od Rekordu Polski Masters</i>						
2.	LIPI SKI Cezary	51	Masters Avia widnik	<b>1:14.84</b>	458	35.84	39.00
3.	WACHOWSKI Ryszard	54	Gdynia Masters	<b>1:19.23</b>	386	36.34	42.89
4.	MAMROT Artur	51	Koszali skie TKKF	<b>1:25.71</b>	305	39.17	46.54
5.	HENZEL Grzegorz	52	RMKS Rybnik	<b>1:28.28</b>	279	42.83	45.45
6.	K DZIOR Mateusz	50	KS Warta Pozna	<b>1:29.64</b>	267	41.26	48.38
7.	MATYSZEWSKI Grzegorz	52	Water Squad	<b>1:29.73</b>	266	43.66	46.07
8.	SIKORSKI Bartosz	50	Swim Club Masters I za	<b>1:31.66</b>	249	44.12	47.54
9.	MICHALCZUK Dariusz	53	Swim Club Masters I za	<b>1:35.19</b>	223	48.06	47.13
10.	ŁOPUSZY SKI Andrzej	54	Niezrzeszeni	<b>1:51.84</b>	137	54.19	57.65
DYSKW.	KOWALCZYK Rafał	50	Niezrzeszeni				
	<i>Z3 - Pływak uko czył poszczególne odcinki niezgodnie z przepisami o zakoczeniu wy cigu w danym stylu., G3</i>						

## Kat. G (55-59)

1.	SKO KIEWICZ Rafał	57	Warsaw Masters Team	<b>1:08.46</b>	717	31.57	36.89
2.	KOZŁOWSKI Romuald	57	Water Squad	<b>1:09.22</b>	694	32.51	36.71
3.	ROTHER Marek	55	WKS L SK Wrocław	<b>1:09.66</b>	681	31.46	38.20
4.	ANDRZEJCZAK Dariusz	56	SG Erkelenz-Hückelhoven	<b>1:10.17</b>	666	33.44	36.73
5.	VECHIRKO Pavlo	55	KS Masters Polkowice	<b>1:18.63</b>	473	38.22	40.41
6.	PYCIA Adam	57	Korona 1919 Kraków	<b>1:23.24</b>	399	41.22	42.02
7.	ADAMOWICZ Paweł	56	Water Squad	<b>1:42.82</b>	212	50.14	52.68
DYSKW.	MANDZIUK Grzegorz	58	Masters Opole				
	<i>Z3 - Pływak uko czył poszczególne odcinki niezgodnie z przepisami o zakoczeniu wy cigu w danym stylu., G3, K10</i>						

## Kat. H (60-64)

1.	MADEJ Leszek	63	Warsaw Masters Team	<b>1:11.22</b>	734	33.74	37.48
2.	MIEJKO Wojciech	60	MKS JUVENIA Białystok	<b>1:12.04</b>	709	33.69	38.35
3.	PAVLÍK Rastislav	63	PSK Žilina	<b>1:14.18</b>	649	33.07	41.11
4.	JASI SKI Zdzisław	63	MUKS Zgierz	<b>1:33.44</b>	325	44.19	49.25
5.	KOZYRA Daniel	64	5Styl Warszawa	<b>1:36.84</b>	292	44.95	51.89
6.	AK Marek	64	Niezrzeszeni	<b>1:41.67</b>	252	48.58	53.09
7.	KME Jarosław	61	PSK Žilina	<b>1:45.71</b>	224	52.28	53.43

## Kat. I (65-69)

1.	GORBACZOW Dariusz	65	Gdynia Masters	<b>1:15.38</b>	654	34.78	40.60
	<i>Wynik Lepszy od Rekordu Polski Masters</i>						
2.	SYPIEWSKI Andrzej	66	MUKS Zgierz	<b>1:28.78</b>	400		
3.	MARSZAŁEK Juliusz	69	MUKS Zgierz	<b>1:42.44</b>	261	51.37	51.07
4.	MARSZAŁEK Andrzej	69	Niezrzeszeni	<b>1:52.98</b>	194	57.23	55.75
5.	ROSIK Kazimierz	68	KS Masters Polkowice	<b>1:59.69</b>	163	1:00.71	58.98

## Kat. J (70-74)

1.	NOWAK Michał	71	Warsaw Masters Team	<b>1:25.04</b>	489	41.48	43.56
2.	BEDNAREK Krzysztof	72	MUKS Zgierz	<b>1:43.35</b>	272	50.50	52.85

## Kat. K (75-79)

1.	KANTEK Karol	75	SPK Kupele Piestany	<b>1:32.98</b>	581	42.99	49.99
2.	GUOGA Antanas	75	Marijampoles TORPEDOS	<b>2:13.34</b>	197	1:07.50	1:05.84
3.	BOSOWSKI Włodzimierz	75	Weteran Zabrze	<b>2:47.86</b>	99	1:13.73	1:34.13

## Konkurencja 17, M czynn, 100m zmienny

## Kat. L (80-84)

1. SKWARŁO Andrzej	84	Gdynia Masters	<b>2:30.27</b>	179	1:12.73	1:17.54
--------------------	----	----------------	----------------	-----	---------	---------

## Konkurencja 18

2023-11-11 - 12:03

## Kobiet, 200m motylkowy

20 lat i starsi

Wyniki

Punkty: World Aquatics Masters Points Table 2023

Pozycja	Wiek		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m	
Kat. 0 (20-24)									
1.	WETT Oliwia	22	Swimland Olsztyn	<b>2:33.67</b>	498	34.28	39.28	39.75	40.36
2.	D BROWSKA Tatiana	21	MUKS Zgierz	<b>3:01.22</b>		34.44	41.40	49.31	56.07
Kat. B (30-34)									
1.	KOWALI SKA Oriana	30	Masters Olsztyn	<b>2:31.05</b>	684	34.41	38.70	38.92	39.02
	<i>Wynik Lepszy od Rekordu Polski Masters</i>								
Kat. C (35-39)									
1.	ZALESKA Anna	35	Masters Olsztyn	<b>2:49.67</b>	498	36.99	43.28	45.02	44.38
2.	CHOJCAN Joanna	37	Swim Club Masters I za	<b>3:03.27</b>	395	39.19	45.79	48.85	49.44
3.	MACI G Magdalena	36	Masters Łódź	<b>3:32.53</b>	253	43.93	54.10		
4.	DZIKOWSKA Ewa	39	Masters Łódź	<b>3:43.25</b>	218	47.82	53.61	1:00.22	1:01.60
5.	LARA Anna	38	Niezzreszeni	<b>3:43.71</b>	217	49.13	57.20	58.97	58.41
Kat. D (40-44)									
1.	WILI SKA-NOWAK J.	43	Masters Łódź	<b>2:43.71</b>	634	33.95	40.39	43.15	46.22
2.	RUSAKIEWICZ Magdalen	44	KS H2O Masters Gdańsk	<b>2:44.94</b>	620	36.05	40.62	43.74	44.53
3.	KALCZAK Julia	41	Masters Łódź	<b>2:47.44</b>	593	35.20	41.52	44.34	46.38
4.	DUSZA Agnieszka	40	Swim Club Masters I za	<b>3:50.11</b>	228	51.16	58.82	59.74	1:00.39
Kat. E (45-49)									
1.	KLUSEK Maja	48	MUKS Zgierz	<b>3:08.48</b>	438	40.44	46.84	49.72	51.48
2.	KLARECKA Monika	46	MUKS Zgierz	<b>4:00.76</b>	210	53.95			
Kat. F (50-54)									
1.	WO NIAK Dorota	50	MASTERS Zdzeszowice	<b>3:18.55</b>	415	44.56	51.37		
2.	WYPYCH-STASZEWSKA I.	53	MUKS Zgierz	<b>3:27.14</b>	365	44.66	54.46	56.80	51.22
Kat. H (60-64)									
1.	MACIERZEWSKA A.	63	Korona 1919 Kraków	<b>3:25.09</b>	486	44.70	51.00	54.96	54.43

Konkurencja 19  
2023-11-11 - 12:12

## M czynn, 200m motylkowy

20 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: World Aquatics Masters Points Table 2023

Pozycja	Wiek		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m	
<b>Kat. 0 (20-24)</b>									
1.	SZWEDZKI Jakub	23	MKS TRÓJKA Łód	<b>2:20.40</b>		31.48	36.25	37.29	35.38
2.	KRYSIAK Michał	22	MUKS Zgierz	<b>2:54.06</b>		33.43	39.98	46.25	54.40
<b>Kat. A (25-29)</b>									
1.	GAJDA Maciej	28	UKS TRÓJKA Cz stożkowa	<b>2:19.57</b>	541	30.93	35.76	36.23	36.65
2.	BORKOWSKI Łukasz	28	Feel The Water Łód	<b>2:32.45</b>	415	32.65	39.08	40.75	39.97
3.	PINKOSZ Mateusz	25	KS AZS AWF Wrocław	<b>2:50.58</b>	296	36.73	43.83	44.89	45.13
<b>Kat. B (30-34)</b>									
1.	R BAS Igor	34	Water Squad	<b>2:17.72</b>	561	29.20	33.86	35.44	39.22
2.	MATCZAK Mateusz	34	MUKS Zgierz	<b>2:28.53</b>	447	30.70	36.52	38.58	42.73
3.	WILCZY SKI Mateusz	31	Niezrzeszeni	<b>2:33.94</b>	401	32.23	35.95	39.92	45.84
4.	SKIBI SKI Mateusz	30	UKS Huragan Sosnowiec	<b>2:35.12</b>	392	32.38	36.22	40.09	46.43
5.	LUBI SKI Kamil	31	Gdynia Masters	<b>2:58.29</b>	258	35.55	42.17	49.79	50.78
6.	BISTRON Alan	34	Niezrzeszeni	<b>3:28.47</b>	162	42.11	51.04	56.75	58.57
DYSKW.	ZAJ C Tomasz	30	U KS Ostroł ka			35.93	39.74		
<i>O2 - Pływak nie uko czył całego dystansu.</i>									
<b>Kat. C (35-39)</b>									
1.	KLUCZYK Szymon	36	MKP Szczecin	<b>2:43.81</b>	423	35.28	40.89	42.59	45.05
2.	KIERES Michał	39	Masters Olsztyn	<b>2:49.58</b>	381	35.20	41.34	43.97	49.07
DYSKW.	LIS-PIWOWARSKI P.	39	MUKS Zgierz			54.82	1:12.97	1:33.22	
<i>O2 - Pływak nie uko czył całego dystansu.</i>									
DYSKW.	KRAWCZYK Przemysław	35	UKS NAWA Skierniewice			35.95	42.67		
<i>O2 - Pływak nie uko czył całego dystansu.</i>									
<b>Kat. D (40-44)</b>									
1.	KACZMAREK Stanisław	44	Landsberg Crew Gorzów W	<b>2:26.72</b>	589	32.86	37.39	37.57	38.90
2.	OLEJARCZYK Igor	44	Masters Łód	<b>2:34.72</b>	502	32.32	37.50	40.05	44.85
3.	WACHOWSKI Bła ej	43	KS Warta Pozna	<b>2:40.33</b>	451	33.77	40.37	42.01	44.18
4.	HASIK Konrad	40	MUKS Zgierz	<b>2:52.50</b>	362	34.67	41.52	46.68	49.63
<b>Kat. E (45-49)</b>									
1.	GREGOROWICZ Paweł	49	Masters Olsztyn	<b>2:20.09</b>	710	31.56	35.57	36.76	36.20
2.	GOGACZ Sebastian	47	UKS TRÓJKA Puławy	<b>2:33.07</b>	545	34.94	38.99	39.26	39.88
3.	MARKOWSKI Hubert	47	Water Squad	<b>2:48.51</b>	408	36.93	42.73	44.81	44.04
4.	PŁANETA Maciej	49	UKS DELFIN Masters Tarn	<b>3:09.06</b>	289	40.29	46.76	50.25	51.76
<b>Kat. F (50-54)</b>									
1.	BERWECKI Arkadiusz	50	Motyl Masters Stalowa Wol	<b>2:27.09</b>	657	34.04	39.00	38.28	35.77
2.	PYR Szymon	50	Korona 1919 Kraków	<b>2:38.51</b>	525	34.18	39.48	41.55	43.30
3.	KUBICA Ryszard	51	KS GÓRNIK Radlin	<b>2:56.27</b>	382	36.38	42.54	46.70	50.65
4.	GRZELAK Maciej	53	Stow. Pływackie Legia Wars	<b>3:16.81</b>	274	42.80	51.42	51.79	50.80
5.	MOLENDĄ Miroslaw	52	MASTERS Lublin	<b>3:30.83</b>	223	50.33	55.37	55.85	49.28
6.	WILKOWSKI Leszek	52	Gdynia Masters	<b>3:57.54</b>	156	40.54	1:01.26		
7.	ŁOPUSZY SKI Andrzej	54	Niezrzeszeni	<b>4:04.01</b>	144	53.15	1:01.80	1:04.74	1:04.32

## Konkurencja 19, M cżyn, 200m motylkowy

## Kat. G (55-59)

1. PRZYBYLSKI Adam	56	Motyl Masters Stalowa Wola	<b>3:20.19</b>	313	43.17	50.77	54.78	51.47
2. KO MIDER Jan	57	Water Squad	<b>3:32.23</b>	263	47.42	54.15	56.26	54.40
3. RUDZI SKI Michał	57	MUKS Zgierz	<b>3:45.70</b>	219	48.05	58.18	1:00.48	58.99
4. KRZEKOTOWSKI Piotr	57	Niezrzeszeni	<b>4:10.21</b>	160	55.91	1:01.10	1:06.36	1:06.84

## Kat. H (60-64)

1. LORKOWSKI Robert	63	Motyl Masters Stalowa Wola	<b>3:22.06</b>	335	43.45	51.60	54.05	52.96
2. TOPORSKI Janusz	64	Korona 1919 Kraków	<b>3:58.57</b>	203	53.01	1:00.80	1:03.02	1:01.74

## Kat. I (65-69)

1. GABIEC Mariusz	65	Masters Olsztyn	<b>3:10.35</b>	445	42.76	48.77	49.97	48.85	
<i>Wynik Lepszy od Rekordu Polski Masters</i>									
2. PIECHULA Adolf	66	Klub Sportowy Pieytraszyn	<b>3:38.65</b>	294	48.33	55.16	57.41	57.75	
3. LIPKA Marek	65	Niezrzeszeni	<b>3:48.52</b>	257	52.36	59.64	58.52	58.00	
4. ŁATECKI Włodzimierz	66	MUKS Zgierz	<b>5:57.75</b>	67	1:14.85	1:34.73	1:36.00	1:32.17	

## Kat. J (70-74)

1. CIECIOR Jerzy	70	Rydułtowskiej Akademii Akt	<b>4:24.59</b>	244	57.40	1:07.89	1:10.15	1:09.15
2. WASIUK Janusz	70	Masters - KRA NIK	<b>5:15.50</b>	144	1:14.97	1:25.40	1:24.95	1:10.18
3. IRCZYK Leon	72	Rydułtowskiej Akademii Akt	<b>6:02.60</b>	95	1:22.76	1:33.74	1:34.96	1:31.14

## Kat. K (75-79)

1. DASZY SKI Andrzej	75	UKS ENERGETYK Zgorzele	<b>5:33.62</b>	187	1:13.43	1:25.36	1:29.54	1:25.29
2. PŁONKA Janusz	75	Niezrzeszeni	<b>6:17.65</b>	129	1:27.50	1:42.12	1:38.84	1:29.19

Konkurencja 20  
2023-11-11 - 12:36

## Mieszane, 4 x 50m zmienny

KW 100 i starsi  
Wyniki

Punkty: World Aquatics Masters Points Table 2023

## Pozycja

Czas

Pkt.

## Kat. A (100-119)

1. Water Squad-A	Water Squad				<b>1:52.31</b>	889	
<i>Wynik Lepszy od Rekordu Polski Masters</i>							
KUNKEVICH Uladzislau	25	+0,67	26.45	SZYSZKOWSKA Karolina	27	+0,53	29.55
APTEWICZ Arkadiusz	30	+0,25	29.88	GAJDOWSKA Agnieszka	28	+0,20	26.43
2. 5Styl Warszawa-A	5Styl Warszawa				<b>1:53.92</b>	852	
ODOMIRSKI Tomasz	32	+0,68	28.32	PILARSKA Zofia	26	+0,52	30.25
CIE LAK Marcin	31	+0,29	28.24	GALON Weronika	28	+0,29	27.11
3. UKS TRÓJKA Cz stochowa-A	UKS TRÓJKA Cz stochowa				<b>2:01.33</b>	705	
MUSIK Wiktoria	26	+0,72	33.23	GAJDA Maciej	28	+0,35	26.47
CHOWANIEC Mateusz	28	+0,65	31.18	NOWAK Sonia	27	+0,38	30.45
4. UKS NAWA Skierniewice-A	UKS NAWA Skierniewice				<b>2:08.95</b>	587	
SARNA Katarzyna	25	+0,74	35.10	D BSKI Michał	25		28.21
ZYGA Izabela	27	+0,52	38.87	KRAWCZYK Przemysław	35	+0,17	26.77



## Konkurencja 20, Mieszane, 4 x 50m zmienny

## Kat. B (120-159)

1. KS Warta Pozna -B			KS Warta Pozna		<b>2:01.69</b>	690
WITT Piotr	32	+0,78	29.23 SZYMKOWIAK Marcin	43	+0,06	27.85
WI NIEWSKA Natalia	26	+0,24	33.38 BABICA Izabela	44	+0,25	31.23
2. Masters Olsztyn-B			Masters Olsztyn		<b>2:05.74</b>	625
ZALESKA Anna	35	+0,73	35.81 KOWALI SKA Oriana	30	+0,40	31.47
SZCZUKA Paweł	31	+0,27	32.18 GREGOROWICZ Paweł	49	+0,53	26.28
3. Fundacja Power Swimming-B			Fundacja Power Swimming		<b>2:06.17</b>	619
SOKULSKI Jacek	32	+0,82	27.31 KOBA-GOŁASZEWSKA Katarzyna	37	+0,20	34.02
RÓDLAK Patryk	26	+0,45	37.22 WRÓBEL Angelika	26	+0,64	27.62
4. Water Squad-B			Water Squad		<b>2:07.85</b>	595
RZEWUSKA Adrianna	26	+0,77	33.08 MARKOWSKI Hubert	47		32.77
RUDZKI Dominik	31		29.94 DOLI SKA Aneta	33		32.06
5. Stow. Pływackie Sebastiana Karasia-B			Stow. Pływackie Sebastiana Karasia		<b>2:15.99</b>	494
DIABY-LIPKA Anna	43	+0,85	34.86 FULI SKI Piotr	41		29.80
KAIM Ignacy	34		40.32 JANICKA Joanna	39		31.01
6. MUKS Zgierz-B			MUKS Zgierz		<b>2:28.45</b>	380
CIBIOREK Krzysztof	26	+0,79	30.46 KLARECKA Monika	46		
GOŁ BIEWSKI Piotr	27	+0,35	33.83 MATYSIAK Joanna	35		

## Kat. C (160-199)

1. Water Squad-C			Water Squad		<b>2:02.30</b>	735
KACZMAREK Agnieszka	38	+0,69	31.88 GARAJSZKI Peter	45	+0,31	27.70
BALAJCZA Timea	52	+0,50	39.06 PUŁAWSKI Przemysław	30	+0,28	23.66
2. Warsaw Masters Team-C			Warsaw Masters Team		<b>2:09.83</b>	614
KO LA Marta	30	+0,76	32.98 DARGAS-MISZCZAK Monika	42	+0,54	37.41
OSTROWSKI Bartosz	46	+0,53	31.73 SKO KIEWICZ Rafał	57	+0,62	27.71
3. SMT Szczecin-C			SMT Szczecin		<b>2:11.47</b>	591
KOWALCZYK Izabela	47	+0,92	39.58 ZIELI SKI Dawid	31	+0,59	25.48
FRYMUS Tyberiusz	28	+0,42	29.75 DAMLJANOWI -WACŁAWIK Iwon	58	+0,51	36.66
4. Masters Łód -C			Masters Łód		<b>2:12.10</b>	583
DZIKOWSKA Ewa	39	+0,81	40.47 OLEJARCZYK Igor	44	+0,57	29.00
MICHNIEWSKI Przemysław	40	+0,34	32.31 KURSTAK-JAGIEŁŁO Monika	42	+0,34	30.32
5. Swim Club Masters I za-C			Swim Club Masters I za		<b>2:12.87</b>	573
CHOJCAN Joanna	37	+0,68	36.42 CHUDOBA Paweł	42	+0,26	28.45
KOLENKIEWICZ Paweł	46	+0,18	32.28 DUSZA Agnieszka	40	+0,34	35.72
6. MUKS Zgierz-C1			MUKS Zgierz		<b>2:17.93</b>	512
HASIK Konrad	40	+0,80	31.37 MATCZAK Mateusz	34	+0,29	28.11
KLUSEK Maja	48	+0,55	41.52 ST PIE Ewa	61	+0,04	36.93
7. UKS SPARTA Grodzisk Maz.-C			UKS SPARTA Grodzisk Maz.		<b>2:23.80</b>	452
ŁEBKOWSKA Paulina	34	+0,89	1:18.51 NADRATOWSKA Natalia	30		
WOLNICKI Robert	59	+0,37	GŁOWA Michał	44	+0,06	25.44

## DYSKW. MUKS Zgierz-C2

## MUKS Zgierz

*S1 - Pływak utracił kontakt stopami z platform startow słupka zanim poprzedzaj cy go pływak dotkn ł ciany (przedwczesna zmiana sztafetowa).*

KAJDOS Dorota, WO NIAK Jarosław, GAJDA Tomasz, CZARNECKA Agnieszka

## Konkurencja 20, Mieszane, 4 x 50m zmienny

## Kat. D (200-239)

1. Korona 1919 D			Korona 1919 Kraków				<b>2:13.36</b>	687
WYSOCKA Karolina	35	+0,83	36.83	PISZCZEK Waldemar	61	+0,27	31.64	
KULI Mariola	57	+0,38	38.41	BARANIK Mariusz	54	+0,09	26.48	
2. MUKS Zgierz-D2			MUKS Zgierz				<b>2:45.36</b>	360
DZIEDZICZAK-SZMYTKE Katarzyn	52	+0,74	44.71	DZIEDZICZAK Marek	46	+0,59	34.55	
MOROZOWSKI Wiktor	50	+0,56	39.36	TA SKA Agnieszka	52	+0,54	46.74	
3. 5Styl Warszawa-D			5Styl Warszawa				<b>2:50.99</b>	326
ŁATKOWSKA Ewa	58	+0,82	53.34	KOZYRA Daniel	64		42.85	
BRONISZEWSKI Jakub	43		37.29	FIGIEL Magdalena	42		37.51	
4. MUKS Zgierz-D3			MUKS Zgierz				<b>2:52.16</b>	319
ŁAWNICZAK Aleksandra	44	+0,95		RUDZI SKI Michał	57	+0,32	45.97	
BARA SKA Justyna	46	+0,52		JASI SKI Zdzisław	63		34.29	
5. KS Warta Posna -D			KS Warta Pozna				<b>3:18.70</b>	208
K DZIOR Mateusz	50	+0,83	41.08	KRUPI SKA Anna	70	+0,70	57.51	
KALETA Janusz	71		49.00	GOROCKIEWICZ Sylwia	48	+0,54	51.11	

DYSKW. Swim Club Masters I za-D Swim Club Masters I za  
*S1 - Pływak utracił kontakt stopami z platform startow słupka zanim poprzedzaj cy go pływak dotkn ł ciany (przedwczesna zmiana sztafetowa).*

MICHALCZUK Dariusz, STEFURAK Radosław, BURANDT Marta, PODULKA Anna

## Kat. E (240-279)

1. MUKS Zgierz-E			MUKS Zgierz				<b>2:30.04</b>	576
SYPNIEWSKI Andrzej	66	+0,82	40.59	PRZYTULSKI Włodzimierz	66	+0,72	35.64	
KA SKA-PAPIERNIK Joanna	47	+0,13	39.21	MRÓZ Urszula	61	+0,78	34.60	
2. Weteran Zabrze-E			Weteran Zabrze				<b>2:58.72</b>	341
TWARDYSKO Stanisław	67	+0,76	43.85	SULEWSKA Beata	51	+0,37	35.33	
D BROWSKA Zofia	65	+0,44	1:02.38	KORNICKI Wiesław	74	+0,56	37.16	
3. Gdynia Masters-E			Gdynia Masters				<b>3:22.90</b>	233
CHOMICZKA Barbara	71	+0,77	1:03.95	WACHOWSKI Ryszard	54	+0,51	34.49	
JACASZEK Andrzej	70	+0,36	45.46	DR KIEWICZ Zuzanna	62	+1,26	59.00	

## Kat. F (280-320)

1. Gdynia Masters-F			Gdynia Masters				<b>3:22.14</b>	682
SKWARŁO Andrzej	84	+1,25	1:05.49	GORBACZOW Dariusz	65	+0,57	33.23	
HEISLER Gra yna	72		1:02.02	MYSIAK Katarzyna	62		41.40	

## Kat. G (320+)

1. Weteran Zabrze-G			Weteran Zabrze				<b>3:31.29</b>	
BASTEK Renata	80	+0,78	51.77	FECICA Krystyna	80			
FECICA Daniel	83	+0,55	53.03	KOSIAK Wojciech	83			

## 3 - BLOK III

2023-11-11 - 15:00

## Konkurencja 21

## Kobiet, 100m klasyczny

20 lat i starsi

2023-11-11 - 15:15

Wyniki

Punkty: World Aquatics Masters Points Table 2023

Pozycja	Wiek		Czas	Pkt.	50m	100m
<b>Kat. A (25-29)</b>						
1.	WI NIEWSKA Natalia	26 KS Warta Pozna	<b>1:12.21</b>	793	33.74	38.47
<i>Wynik Lepszy od Rekordu Polski Masters</i>						
2.	SZYSZKOWSKA Karolina	27 Water Squad	<b>1:12.52</b>	783	34.83	37.69
3.	BIKOWSKA Joanna	27 UKS DELFIN Legionowo	<b>1:21.48</b>	552	37.83	43.65
4.	ZYGA Izabela	27 UKS NAWA Skierniewice	<b>1:23.22</b>	518	38.92	44.30
5.	BARTNIAK Dorota	26 MUKS Zgierz	<b>1:24.26</b>	499	39.47	44.79
6.	SOŁTYSIAK Patrycja	26 UKS WODNIK 29 Katowice	<b>1:26.20</b>	466	40.42	45.78
7.	WOJNICKA Joanna	29 MUKS HURAGAN Koło	<b>1:49.21</b>	229	51.15	58.06
8.	MARZEC Justyna	29 UKS REKIN Ozorków	<b>2:10.11</b>	136		
<b>Kat. B (30-34)</b>						
1.	WN K Magdalena	32 UKS REKIN Ozorków	<b>2:07.64</b>	145	1:02.78	1:04.86
<b>Kat. C (35-39)</b>						
1.	SIKORA Sabina	39 UKS Jasie Sucha Beskidzka	<b>1:22.87</b>	567	39.85	43.02
2.	MAZUR Marta	39 SWIM2TRI	<b>1:33.73</b>	392	43.82	49.91
3.	GOGÓL Ewa	35 Warsaw Masters Team	<b>1:41.78</b>	306	48.88	52.90
4.	BORKOWSKA Anna	36 MUKS Zgierz	<b>1:47.76</b>	258	50.56	57.20
5.	MATYSIAK Joanna	35 MUKS Zgierz	<b>1:48.94</b>	250	49.24	59.70
<b>Kat. D (40-44)</b>						
1.	MATÚŠOVÁ Zuzana	41 SPK Kupele Piestany	<b>1:21.63</b>	629	37.94	43.69
2.	SPIŠÁKOVÁ Linda	44 Tur ianski raci	<b>1:33.10</b>	424	44.55	48.55
3.	ŁUKASIUŁ Ewa	43 Stow. Pływackie Sebastiana Karasia	<b>1:33.75</b>	415	43.66	50.09
4.	PYTEL Aneta	44 UKS Jasie Sucha Beskidzka	<b>1:55.65</b>	221	55.51	1:00.14
5.	WI NIEWSKA Katarzyna	42 MUKS Zgierz	<b>2:08.69</b>	161	1:02.42	1:06.27
<b>Kat. E (45-49)</b>						
1.	CHOR Y Magdalena	45 MKS Swim Academy Termy Jakuba	<b>1:24.97</b>	574	40.26	44.71
2.	KA SKA-PAPIERNIK Joanna	47 MUKS Zgierz	<b>1:29.18</b>	497	42.28	46.90
3.	RYBAK-STARCZAK Agnieszka	48 UKS Cityzen Pozna	<b>1:32.24</b>	449	44.98	47.26
4.	SAMUHELOVÁ Miroslava	48 SPK Kupele Piestany	<b>1:32.84</b>	440	44.36	48.48
5.	BARA SKA Justyna	46 MUKS Zgierz	<b>1:37.79</b>	377	45.32	52.47
6.	NOVINSKÁ Liana	45 Tur ianski raci	<b>1:42.55</b>	327	49.74	52.81
7.	STEPHAN Marlena	48 RMKS Rybnik	<b>2:00.42</b>	202	57.01	1:03.41
8.	GOROCKIEWICZ Sylwia	48 KS Warta Pozna	<b>2:11.48</b>	155	1:02.40	1:09.08
9.	HAJDUK Małgorzata	45 UKS REKIN Ozorków	<b>2:42.00</b>	83	1:12.70	1:29.30
<b>Kat. F (50-54)</b>						
1.	SULEWSKA Beata	51 Weteran Zabrze	<b>1:22.68</b>	716	39.39	43.29
2.	BALAJCZA Timea	52 Water Squad	<b>1:27.86</b>	596	42.33	45.53
3.	MARTINKOVÁ Mária	50 PSK Žilina	<b>1:31.99</b>	520	43.16	48.83
4.	SKURCZY SKA Izabela	52 KS Warta Pozna	<b>1:47.65</b>	324	49.61	58.04
5.	STANKIEWICZ-MAJKOWSKA J.	51 Koszali skie TKKF	<b>1:50.70</b>	298	51.94	58.76
6.	TA SKA Agnieszka	52 MUKS Zgierz	<b>2:01.43</b>	226	55.88	1:05.55

## Konkurencja 21, Kobiet, 100m klasyczny

## Kat. G (55-59)

1.	KULI Mariola	57	Korona 1919 Kraków	<b>1:26.92</b>	705	40.85	46.07
<i>Wynik Lepszy od Rekordu Polski Masters</i>							
2.	PETECKA Maria	56	Motyl Masters Stalowa Wola	<b>1:42.23</b>	433	48.47	53.76
3.	DAMLJANOWI -WACŁAWIK I.	58	SMT Szczecin	<b>1:42.36</b>	432	48.03	54.33

## Kat. H (60-64)

1.	KI INOVÁ Anna	62	SPK Kupele Piestany	<b>1:38.03</b>	554	46.99	51.04
2.	PUTOWSKA Małgorzata	61	UKS Cityzen Pozna	<b>1:56.44</b>	330	54.47	1:01.97
3.	KUDRA Gra yna	64	SMT Szczecin	<b>1:57.83</b>	319	56.02	1:01.81
4.	NAGYOVÁ Magdaléna	63	Tur ianski raci	<b>1:59.49</b>	306	56.58	1:02.91

## Kat. I (65-69)

1.	DEMBECKA Rusłana	66	UKS Cityzen Pozna	<b>2:12.69</b>	292	1:01.88	1:10.81
2.	SERO Y SKA Lyczyna	68	Toru Multisport Team	<b>2:15.91</b>	272	1:05.01	1:10.90
3.	D BROWSKA Zofia	65	Weteran Zabrze	<b>2:17.44</b>	263	1:02.29	1:15.15

## Kat. J (70-74)

1.	KRUPI SKA Anna	70	KS Warta Pozna	<b>1:56.19</b>	528	55.34	1:00.85
2.	HEISLER Gra yna	72	Gdynia Masters	<b>2:24.54</b>	274	1:06.75	1:17.79
3.	LIPNIARSKA-SKUBIS Barbara	71	UKP Unia O wi cim	<b>2:29.16</b>	250	1:08.51	1:20.65
4.	WÓJCIK Gizela	74	KS Masters Polkowice	<b>2:38.17</b>	209	1:16.65	1:21.52
5.	DRU Y SKA Genowefa	72	Weteran Zabrze	<b>2:41.36</b>	197	1:14.81	1:26.55

## Kat. L (80-84)

1.	FECICA Krystyna	80	Weteran Zabrze	<b>2:08.34</b>	556	1:02.63	1:05.71
<i>Wynik Lepszy od Rekordu Polski Masters</i>							

## Konkurencja 22

2023-11-11 - 15:33

## M czyzn, 100m klasyczny

20 lat i starsi

Wyniki

Punkty: World Aquatics Masters Points Table 2023

Pozycja	Wiek		Czas	Pkt.	50m	100m	
<b>Kat. 0 (20-24)</b>							
1.	PAKUŁA Mateusz	23	Feel The Water Łódź	<b>1:06.24</b>	30.93	35.31	
2.	POLOWSKI Jakub	23	Niezrzeszeni	<b>1:06.47</b>	30.66	35.81	
3.	KOTARSKI Jakub	21	Stow. Pływackie Sebastiana Karasia	<b>1:07.10</b>	31.06	36.04	
4.	WŁADYKA Marcin	21	UKS WODNIK 29 Katowice	<b>1:07.22</b>	31.79	35.43	
5.	RYTTER Igor	22	Swim Club Masters I za	<b>1:09.17</b>	32.47	36.70	
6.	KOCIK Olaf	20	Niezrzeszeni	<b>1:30.94</b>	42.62	48.32	
<b>Kat. A (25-29)</b>							
1.	D BROWSKI Paweł	25	Niezrzeszeni	<b>1:05.60</b>	696	31.18	34.42
2.	FRYMUS Tyberiusz	28	SMT Szczecin	<b>1:06.11</b>	680	31.29	34.82
3.	LIS Patryk	25	Masters Avia widnik	<b>1:06.94</b>	655	31.73	35.21
4.	CHOWANIEC Mateusz	28	UKS TRÓJKA Cz stochowa	<b>1:07.46</b>	640	32.52	34.94
5.	SZCZEPANKIEWICZ Mateusz	27	MKP Gda sk	<b>1:09.53</b>	585	32.09	37.44
6.	SZYMA SKI Mateusz	27	Fundacja Akademia Pływania H2O	<b>1:11.02</b>	549	33.30	37.72
7.	SZEWCZYK Maciej	27	Korona 1919 Kraków	<b>1:11.80</b>	531	33.10	38.70
8.	GOŁ BIEWSKI Piotr	27	MUKS Zgierz	<b>1:14.09</b>	483	34.27	39.82
9.	S DROWICZ Maciej	26	Niezrzeszeni	<b>1:18.92</b>	400	36.86	42.06
10.	RÓDLAK Patryk	26	Fundacja Power Swimming	<b>1:24.10</b>	330	40.49	43.61

## Konkurencja 22, M czynn, 100m klasyczny

## Kat. B (30-34)

1.	GORCZYCA Przemysław	33	MKP Gdańsk	<b>1:02.18</b>	859	28.69	33.49
2.	BARNASIUK Michał	31	5Styl Warszawa	<b>1:06.67</b>	697	30.70	35.97
3.	MATCZAK Mateusz	34	MUKS Zgierz	<b>1:07.32</b>	677	31.43	35.89
4.	KOTYNIA Piotr	33	MUKS Zgierz	<b>1:19.16</b>	416	37.15	42.01
5.	BRYŁA Kamil	31	Niezrzeszeni	<b>1:26.83</b>	315	40.74	46.09

## Kat. C (35-39)

1.	KORZENIOWSKI Paweł	38	5Styl Warszawa	<b>1:01.36</b>	945	28.58	32.78
<i>Wynik Lepszy od Rekordu Polski Masters</i>							
2.	SAFRO CZYK Piotr	35	Klub Sportowy Mako	<b>1:04.78</b>	803	29.43	35.35
3.	KUCHUK Oleksandr	37	KS Warta Poznań	<b>1:10.53</b>	622	32.94	37.59
4.	KOZAK Stanisław	37	Warsaw Masters Team	<b>1:11.49</b>	597	34.03	37.46
5.	KIERES Michał	39	Masters Olsztyn	<b>1:27.02</b>	331	39.01	48.01
6.	GRZELCZAK Tomasz	38	Niezrzeszeni	<b>1:33.99</b>	263	44.62	49.37
7.	ZAJĄC Ryszard	39	JK Team Kraków	<b>1:43.69</b>	196	48.56	55.13
DYSKW.	WOŃNIAK Marcin	37	Niezrzeszeni				

K15 - Pływak nie dotknął ciany dwiema dłońmi przy nawrocie lub na zakończenie wyścigu.

## Kat. D (40-44)

1.	PTAK Łukasz	40	MKS JUVENIA Wrocław	<b>1:09.98</b>	676	32.95	37.03
2.	JAGIEŁŁO Waldemar	44	MUKS Zgierz	<b>1:12.62</b>	605	33.82	38.80
3.	MICHNIEWSKI Przemysław	40	Masters Łódź	<b>1:12.77</b>	601	33.65	39.12
4.	PIEŁAK Roman	44	Koszalińskie TKKF	<b>1:17.06</b>	506	36.44	40.62
5.	PEHL Roland	42	Niezrzeszeni	<b>1:17.71</b>	494	36.55	41.16
6.	ZIELIŃSKI Karol	43	UKS SPARTA Grodzisk Maz.	<b>1:18.56</b>	478	36.87	41.69
7.	WILMOWICZ Adam	44	Niezrzeszeni	<b>1:19.19</b>	467	38.10	41.09
8.	JANKOWSKI Tobiasz	40	Niezrzeszeni	<b>1:23.04</b>	405	38.27	44.77
9.	BRONISZEWSKI Jakub	43	5Styl Warszawa	<b>1:24.88</b>	379	38.87	46.01
10.	KARCZMARCZYK Jakub	43	Masters Łódź	<b>1:29.00</b>	329	40.76	48.24
11.	PŁOTNICKI Andrzej	41	UKS SPARTA Grodzisk Maz.	<b>1:29.26</b>	326	42.08	47.18
12.	WOŃNIAK Jarosław	43	MUKS Zgierz	<b>1:30.00</b>	318	42.62	47.38

## Kat. E (45-49)

1.	GARAJSZKI Peter	45	Water Squad	<b>1:10.23</b>	695	33.28	36.95
2.	OSTROWSKI Bartosz	46	Warsaw Masters Team	<b>1:11.27</b>	665	33.58	37.69
3.	KOLENKIEWICZ Paweł	46	Swim Club Masters I za	<b>1:12.49</b>	632	33.96	38.53
4.	ROGOSZ Paweł	47	Warsaw Masters Team	<b>1:14.56</b>	581	35.77	38.79
5.	ŁUCZKA Krzysztof	49	UKS DELFIN Masters Tarnobrzeg	<b>1:15.33</b>	563	35.79	39.54
6.	ŁUCZAK Jacek	45	Masters Olsztyn	<b>1:18.22</b>	503	36.38	41.84
7.	BIELSKI Dymitr	46	Warsaw Masters Team	<b>1:19.24</b>	484	36.79	42.45
8.	STEFURAK Radosław	49	Swim Club Masters I za	<b>1:26.18</b>	376	40.57	45.61
9.	GAEDE Piotr	49	DELFIN Masters Łódź	<b>1:27.39</b>	361	41.79	45.60
10.	GAJDA Tomasz	45	MUKS Zgierz	<b>1:30.34</b>	327	42.55	47.79
11.	WÓJCICKI Rafał	48	MASTERS Lublin	<b>1:30.68</b>	323	43.10	47.58
12.	MACIEJEWSKI Rafał	49	Masters Łódź	<b>1:36.08</b>	272	46.13	49.95
13.	ZIELIŃSKI Michał	46	MUKS Zgierz	<b>1:38.46</b>	252	45.26	53.20

## Kat. F (50-54)

1.	FORMAS Sławomir	54	MUKS Gilus Gilowice	<b>1:07.30</b>	871	32.08	35.22
<i>Wynik Lepszy od Rekordu Polski Masters</i>							
2.	JAWIEŁ Krzysztof	52	Korona 1919 Kraków	<b>1:20.55</b>	508	37.60	42.95
3.	HORIL Juraj	51	SPK Kupele Piastany	<b>1:24.16</b>	446	38.11	46.05
4.	KADŁUBIEC Jacek	52	DELFIN Masters Łódź	<b>1:25.27</b>	428	41.03	44.24
5.	ŁYSIAK Piotr	50	Korona 1919 Kraków	<b>1:26.49</b>	411	40.41	46.08
6.	MATYSZEWSKI Grzegorz	52	Water Squad	<b>1:29.15</b>	375	41.69	47.46
7.	MOROZOWSKI Wiktor	50	MUKS Zgierz	<b>1:29.99</b>	364	41.89	48.10

## Konkurencja 22, M czynn, 100m klasyczny, Kat. F (50-54)

Pozycja	Wiek		Czas	Pkt.	50m	100m
8.	50	Swim Club Masters I za	<b>1:32.46</b>	336	43.08	49.38
9.	52	RMKS Rybnik	<b>1:34.12</b>	319	44.03	50.09
10.	51	Koszali skie TKKF	<b>1:35.04</b>	309	43.45	51.59

## Kat. G (55-59)

1.	57	Water Squad	<b>1:16.18</b>	600	34.97	41.21
2.	59	UKS SPARTA Grodzisk Maz.	<b>1:19.15</b>	535	37.45	41.70
3.	55	KS Masters Polkowice	<b>1:23.66</b>	453	39.75	43.91
4.	56	Korona 1919 Kraków	<b>1:27.45</b>	397	39.16	48.29
5.	57	Korona 1919 Kraków	<b>1:28.36</b>	385	41.95	46.41
6.	55	Masters Olsztyn	<b>1:34.61</b>	313	43.93	50.68
7.	56	Water Squad	<b>1:38.51</b>	278	46.74	51.77
8.	58	Masters Opole	<b>1:59.25</b>	156	53.82	1:05.43

## Kat. H (60-64)

1.	64	UKS WODNIK 29 Katowice	<b>1:22.32</b>	570	37.83	44.49
2.	61	KS Warta Pozna	<b>1:26.77</b>	486	41.03	45.74
3.	60	PSK Žilina	<b>1:27.12</b>	481	39.52	47.60
4.	62	KS KSZO Ostrowiec w.	<b>1:35.29</b>	367	44.70	50.59
5.	64	Korona 1919 Kraków	<b>1:37.70</b>	341	47.24	50.46
6.	64	MUKS Zgierz	<b>1:40.45</b>	314	47.17	53.28
7.	63	MUKS Zgierz	<b>1:40.46</b>	313	47.20	53.26
8.	63	Swim Club Masters I za	<b>1:58.59</b>	191	55.21	1:03.38

## Kat. I (65-69)

1.	66	D.Vandenis	<b>1:17.33</b>	801	37.13	40.20
2.	66	Klub Sportowy Pieytraszyn	<b>1:36.40</b>	414	44.49	51.91
3.	66	MUKS Zgierz	<b>1:43.18</b>	337	49.44	53.74
4.	69	MUKS Zgierz	<b>1:46.36</b>	308	48.92	57.44
5.	68	Koszali skie TKKF	<b>1:55.83</b>	238	54.03	1:01.80
6.	67	Korona 1919 Kraków	<b>2:45.54</b>	82	1:15.14	1:30.40
DYSKW.	68	KS Masters Polkowice				

O1 - Pływak zainicjował start przed sygnałem startu.

## Kat. J (70-74)

1.	71	Warsaw Masters Team	<b>1:28.91</b>	554	41.89	47.02
2.	70	MKP Szczecin	<b>1:37.41</b>	422	45.83	51.58
3.	70	Gdynia Masters	<b>1:40.28</b>	386	47.08	53.20
4.	71	KS Warta Pozna	<b>1:47.94</b>	310	52.21	55.73
5.	70	Masters - KRA NIK	<b>1:55.21</b>	255	55.73	59.48
6.	72	MUKS Zgierz	<b>1:57.66</b>	239	54.65	1:03.01
7.	72	Rydułtowskiej Akademii Aktywnego	<b>2:31.21</b>	113	1:12.69	1:18.52

## Kat. K (75-79)

1.	75	MUKS Zgierz	<b>1:38.62</b>	624	47.06	51.56
2.	77	Toru Multisport Team	<b>2:15.01</b>	243	1:02.20	1:12.81
3.	75	Marijampoles TORPEDOS	<b>2:24.50</b>	198	1:08.00	1:16.50

## Kat. L (80-84)

1.	83	Weteran Zabrze	<b>1:54.03</b>	521	53.15	1:00.88
2.	84	Gdynia Masters	<b>2:32.89</b>	216	1:11.11	1:21.78

Konkurencja 23  
2023-11-11 - 16:00

Kobiet, 50m motylkowy

20 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: World Aquatics Masters Points Table 2023

Pozycja	Wiek		Czas	Pkt.
<b>Kat. 0 (20-24)</b>				
1.	22	WETT Oliwia Swimland Olsztyn	<b>31.20</b>	
2.	24	OPAŁKO Dominika Niezrzeszeni	<b>34.60</b>	
3.	24	KUTYŁO Justyna Niezrzeszeni	<b>35.14</b>	
<b>Kat. A (25-29)</b>				
1.	28	GALON Weronika 5Styl Warszawa	<b>29.27</b>	712
2.	29	SASIN Dominika KS AZS AWF Wrocław	<b>29.35</b>	706
3.	27	SZYSZKOWSKA Karolina Water Squad	<b>29.72</b>	680
4.	26	PILARSKA Zofia 5Styl Warszawa	<b>29.97</b>	664
5.	26	MUSIK Wiktoria UKS TRÓJKA Cz stochowa	<b>30.07</b>	657
6.	28	GAJDOWSKA Agnieszka Water Squad	<b>30.09</b>	656
7.	26	WRÓBEL Angelika Fundacja Power Swimming	<b>31.27</b>	584
8.	27	BIKOWSKA Joanna UKS DELFIN Legionowo	<b>32.42</b>	524
9.	25	SARNA Katarzyna UKS NAWA Skierniewice	<b>34.05</b>	452
<b>Kat. B (30-34)</b>				
1.	32	GRZESZCZUK Joanna Masters Łód	<b>31.70</b>	623
2.	33	WAWRZY CZAK Karolina Swim Club Masters I za	<b>34.64</b>	478
3.	33	JANAS Karolina Koszali skie TKKF	<b>41.89</b>	270
<b>Kat. C (35-39)</b>				
1.	39	SIKORA Sabina UKS Jasie Sucha Beskidzka	<b>32.88</b>	572
2.	35	ZALESKA Anna Masters Olsztyn	<b>33.78</b>	527
3.	37	KOBA-GOŁASZEWSKA Katarzyna Fundacja Power Swimming	<b>33.84</b>	524
4.	39	JAKUBIUK Katarzyna Niezrzeszeni	<b>34.44</b>	498
5.	37	CHOJCAN Joanna Swim Club Masters I za	<b>34.46</b>	497
6.	35	WYSOCKA Karolina Korona 1919 Kraków	<b>35.90</b>	439
7.	36	MACI G Magdalena Masters Łód	<b>35.93</b>	438
8.	39	DZIKOWSKA Ewa Masters Łód	<b>37.18</b>	395
9.	39	MAZUR Marta SWIM2TRI	<b>39.30</b>	335
10.	39	JASIK Agata JK Team Kraków	<b>43.04</b>	255
11.	39	ANDRUSIEWICZ Anna iSwim Białystok	<b>44.78</b>	226
<b>Kat. D (40-44)</b>				
1.	42	PISARSKA Zuzanna MKS Dziewi tka Dzier oniów <i>Wynik Lepszy od Rekordu Polski Masters</i>	<b>28.99</b>	919
2.	42	DUDA Anna RMKS Rybnik	<b>31.04</b>	749
3.	43	WILI SKA-NOWAK Joanna Masters Łód	<b>31.16</b>	740
4.	41	KAŁCZAK Julia Masters Łód	<b>32.90</b>	629
5.	41	MATÚŠOVÁ Zuzana SPK Kupele Piestany	<b>33.06</b>	620
6.	44	IWANIUK-MRÓZ Magdalena iSwim Białystok	<b>33.47</b>	597
7.	41	LE CZOWSKA Agnieszka Korona 1919 Kraków	<b>34.44</b>	548
8.	43	BUTKIEWICZ Magdalena Klub Sportowy Mako	<b>35.17</b>	515
9.	42	DARGAS-MISZCZAK Monika Warsaw Masters Team	<b>36.99</b>	443
10.	44	BABICA Izabela KS Warta Pozna	<b>38.81</b>	383
11.	43	LUZNIAKOWSKA Dagmara MUKS Zgierz	<b>42.70</b>	288
12.	44	PYTEL Aneta UKS Jasie Sucha Beskidzka	<b>54.16</b>	141
13.	42	WI NIEWSKA Katarzyna MUKS Zgierz	<b>1:01.59</b>	96

## Konkurencja 23, Kobiet, 50m motylkowy

## Kat. E (45-49)

1.	CHOR Y Magdalena	45	MKS Swim Academy Termy Jakuba Oław	<b>33.59</b>	613
2.	KLUSEK Maja	48	MUKS Zgierz	<b>35.67</b>	512
3.	PODULKA Anna	48	Swim Club Masters I za	<b>36.51</b>	477
4.	BORUCH Monika	45	Niezrzeszeni	<b>42.96</b>	293
5.	GOROCKIEWICZ Sylwia	48	KS Warta Pozna	<b>1:01.95</b>	98

## Kat. F (50-54)

1.	CIBIOREK Małgorzata	52	MUKS Zgierz	<b>32.87</b>	697
2.	JANECZKO Anna	51	Korona 1919 Kraków	<b>36.60</b>	505
3.	WO NIAK Dorota	50	MASTERS Zdieszowice	<b>37.04</b>	487
4.	BURANDT Marta	51	Swim Club Masters I za	<b>37.12</b>	484
5.	WYPYCH-STASZEWSKA Izabela	53	MUKS Zgierz	<b>39.66</b>	397

## Kat. G (55-59)

1.	KULI Mariola	57	Korona 1919 Kraków	<b>33.81</b>	657
2.	PETECKA Maria	56	Motyl Masters Stalowa Wola	<b>43.51</b>	308
3.	ŁATKOWSKA Ewa	58	5Styl Warszawa	<b>53.92</b>	162

## Kat. H (60-64)

1.	MRÓZ Urszula	61	MUKS Zgierz	<b>36.31</b>	637
2.	KI INOVÁ Anna	62	SPK Kupele Piestany	<b>41.75</b>	419
3.	SKOWRON Irena	63	Niezrzeszeni	<b>1:05.70</b>	108

## Kat. I (65-69)

1.	ŁASI SKA-BŁACHOWICZ Małgorzata	69	UKS Cityzen Pozna	<b>1:00.83</b>	153
2.	D BROWSKA Zofia	65	Weteran Zabrze	<b>1:04.23</b>	130

## Kat. J (70-74)

1.	DRU Y SKA Genowefa	72	Weteran Zabrze	<b>1:03.82</b>	158
----	--------------------	----	----------------	----------------	-----

## Kat. L (80-84)

1.	FECICA Krystyna	80	Weteran Zabrze	<b>56.95</b>	512
----	-----------------	----	----------------	--------------	-----

Konkurencja 24  
2023-11-11 - 16:10

## M cyczn, 50m motylkowy

20 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: World Aquatics Masters Points Table 2023

Pozycja	Wiek		Czas	Pkt.
Kat. 0 (20-24)				
1.	21	MUKS Zgierz	<b>26.27</b>	
2.	22	Swim Club Masters I za	<b>26.54</b>	
3.	21	Stow. Pływackie Sebastiana Karasia	<b>26.92</b>	
4.	21	Niezrzeszeni	<b>28.54</b>	
5.	22	MUKS Zgierz	<b>29.62</b>	



## Konkurencja 24, M czynn, 50m motylkowy

## Kat. A (25-29)

1.	GAJDA Maciej	28	UKS TRÓJKA Cz stochowa	<b>26.06</b>	701
2.	OLBORSKI Krzysztof	26	Niezrzeszeni	<b>26.15</b>	694
3.	CHOŁDA Łukasz	26	Korona 1919 Kraków	<b>26.61</b>	658
4.	STANISZEWSKI Adam	26	Water Squad	<b>26.93</b>	635
5.	WARWAS Szymon	28	UKS TRÓJKA Cz stochowa	<b>27.26</b>	612
6.	PINKOSZ Mateusz	25	KS AZS AWF Wrocław	<b>27.31</b>	609
7.	D BSKI Michał	25	UKS NAWA Skierniewice	<b>27.43</b>	601
8.	BARTOSZEWSKI Wojciech	29	Feel The Water Łódź	<b>27.83</b>	576
9.	KORDOWSKI Kamil	26	Toru Multisport Team	<b>28.82</b>	518
10.	KLIMASZYK Jan	28	Niezrzeszeni	<b>30.64</b>	431
11.	KUREK Mateusz	29	UKS TRÓJKA Cz stochowa	<b>31.79</b>	386
12.	KONIECZNY Mikołaj	25	Niezrzeszeni	<b>36.20</b>	262

## Kat. B (30-34)

1.	CIE LAK Marcin	31	5Styl Warszawa	<b>23.52</b>	919
	<i>Wynik Lepszy od Rekordu Polski Masters</i>				
2.	SOKULSKI Jacek	32	Fundacja Power Swimming	<b>25.07</b>	759
3.	WITT Piotr	32	KS Warta Pozna	<b>26.54</b>	640
4.	R BAS Igor	34	Water Squad	<b>26.62</b>	634
5.	RUDZKI Dominik	31	Water Squad	<b>27.26</b>	591
6.	SKIBI SKI Mateusz	30	UKS Huragan Sosnowiec	<b>27.60</b>	569
7.	KRAMEK Patryk	31	SMT Szczecin	<b>27.77</b>	559
8.	GRABOWSKI Grzegorz	34	Masters Olsztyn	<b>29.24</b>	478
9.	ZAJ C Tomasz	30	U KS Ostroł ka	<b>33.33</b>	323
10.	KOTYNIA Piotr	33	MUKS Zgierz	<b>33.86</b>	308
11.	KAIM Ignacy	34	Stow. Pływackie Sebastiana Karasia	<b>37.58</b>	225

## Kat. C (35-39)

1.	KORZENIOWSKI Paweł	38	5Styl Warszawa	<b>23.68</b>	931
	<i>Wynik Lepszy od Rekordu Polski Masters</i>				
2.	KOSMAŁSKI Tomasz	36	Niezrzeszeni	<b>27.37</b>	603
3.	BZIUK Wojciech	36	Niezrzeszeni	<b>27.54</b>	592
4.	GAWŁOWICZ Krzysztof	36	SMT Szczecin	<b>27.62</b>	587
5.	ZIELONKA Rafał	37	Masters Avia widnik	<b>28.10</b>	557
6.	KRAWCZYK Przemysław	35	UKS NAWA Skierniewice	<b>28.64</b>	526
7.	ANTONIAK Wojciech	36	VIPERS Łódź	<b>28.68</b>	524
8.	WIDERSKI Marek	36	VIPERS Łódź	<b>29.02</b>	506
9.	TEODORCZYK Dawid	38	MUKS Zgierz	<b>29.39</b>	487
10.	KARACZKO Radosław	36	Niezrzeszeni	<b>30.90</b>	419
11.	KUCHUK Oleksandr	37	KS Warta Pozna	<b>31.00</b>	415
12.	GORBACZOW Jacek	36	Gdynia Masters	<b>34.60</b>	298
13.	JERZYKOWSKI Adam	36	UKS REKIN Ozorków	<b>37.72</b>	230
14.	LIS-PIWOWARSKI Przemysław	39	MUKS Zgierz	<b>47.11</b>	118
15.	PIEKARSKI Wojciech	37	MUKS Zgierz	<b>53.46</b>	81

## Kat. D (40-44)

1.	TYSZKOWSKI Sebastian	40	UKS KORAL Wrocław	<b>26.31</b>	772
2.	K SIK Krzysztof	44	Niezrzeszeni	<b>27.67</b>	664
3.	SZYMKOWIAK Marcin	43	KS Warta Pozna	<b>28.21</b>	627
4.	MAJCHRZAK Paweł	40	KS Warta Pozna	<b>28.37</b>	616
5.	OLEJARCZYK Igor	44	Masters Łódź	<b>28.38</b>	615
6.	CHUDOBA Paweł	42	Swim Club Masters I za	<b>28.71</b>	594
7.	WRÓBEL Artur	41	UKS Aqua Sport Rzeszów	<b>29.38</b>	555

## Konkurencja 24, M czynn, 50m motylkowy, Kat. D (40-44)

Pozycja		Wiek		Czas	Pkt.
8.	MICHNIEWSKI Przemysław	40	Masters Łód	<b>29.44</b>	551
9.	FULI SKI Piotr	41	Stow. Pływackie Sebastiana Karasia	<b>30.04</b>	519
10.	HASIK Konrad	40	MUKS Zgierz	<b>30.29</b>	506
11.	KRÓLIKOWSKI Michał	43	Niezrzeszeni	<b>31.76</b>	439
12.	JANKOWSKI Tobiasz	40	Niezrzeszeni	<b>32.38</b>	414
13.	GRABARCZYK Marcin	44	Masters Łód	<b>33.04</b>	390
14.	KOTULSKI Michał	42	MUKS Zgierz	<b>33.16</b>	386
15.	KRUK Marcin	41	Koszali skie TKKF	<b>34.35</b>	347
16.	PŁOTNICKI Andrzej	41	UKS SPARTA Grodzisk Maz.	<b>36.57</b>	288
17.	WI CKOWSKI Dariusz	43	Niezrzeszeni	<b>37.34</b>	270
18.	GRABKOWSKI Michał	42	Stow. Pływackie Sebastiana Karasia	<b>38.47</b>	247
19.	HANUZA Jarosław	42	Niezrzeszeni	<b>40.03</b>	219

## Kat. E (45-49)

1.	KACZMAREK Marcin	46	Water Squad	<b>25.44</b>	880
2.	GREGOROWICZ Paweł	49	Masters Olsztyn	<b>27.97</b>	662
3.	GOLON Mariusz	45	AquaStars Banino	<b>28.22</b>	645
4.	FR CKOWIAK Artur	45	Masters Łód	<b>29.75</b>	550
5.	MARKOWSKI Hubert	47	Water Squad	<b>31.14</b>	480
6.	KULISZ Adrian	46	Water Squad	<b>33.39</b>	389
7.	DZIEDZICZAK Marek	46	MUKS Zgierz	<b>33.86</b>	373
8.	PASZKIEWICZ Grzegorz	48	Fundacja Power Swimming	<b>38.64</b>	251
9.	KARCZEWSKI Piotr	49	Stow. Pływackie Sebastiana Karasia	<b>39.40</b>	237

## Kat. F (50-54)

1.	BERWECKI Arkadiusz	50	Motyl Masters Stalowa Wola	<b>28.24</b>	690
2.	BARANIK Mariusz	54	Korona 1919 Kraków	<b>29.20</b>	625
3.	KUBICA Ryszard	51	KS GÓRNIK Radlin	<b>32.36</b>	459
4.	WACHOWSKI Ryszard	54	Gdynia Masters	<b>33.33</b>	420
5.	LIPI SKI Cezary	51	Masters Avia widnik	<b>33.56</b>	411
6.	WILKOWSKI Leszek	52	Gdynia Masters	<b>37.29</b>	300
7.	MOLENDĄ Miroslaw	52	MASTERS Lublin	<b>38.47</b>	273
8.	HENZEL Grzegorz	52	RMKS Rybnik	<b>41.15</b>	223
9.	STACHURSKI Ireneusz	54	UKS Dwójeczka Cz stochowa	<b>46.83</b>	151
10.	ŁOPUSZY SKI Andrzej	54	Niezrzeszeni	<b>48.84</b>	133
DYSKW.	KOWALCZYK Rafał	50	Niezrzeszeni		

*O1 - Pływak zainicjował start przed sygnałem startu.*

## Kat. G (55-59)

1.	ANDRZEJCZAK Dariusz	56	SG Erkelenz-Hückelhoven	<b>29.25</b>	738
2.	SKO KIEWICZ Rafał	57	Warsaw Masters Team	<b>30.30</b>	664
3.	PRZYBYLSKI Adam	56	Motyl Masters Stalowa Wola	<b>32.00</b>	563
4.	HRMEL Roman	59	PSK Žilina	<b>33.02</b>	513
5.	KRASAUSKAS Vilmantas	59	Marijampoles TORPEDOS	<b>36.11</b>	392
6.	RUDZI SKI Michał	57	MUKS Zgierz	<b>41.99</b>	249

## Kat. H (60-64)

1.	MIEJKO Wojciech	60	MKS JUVENIA Białystok	<b>31.09</b>	639
2.	PISZCZEK Waldemar	61	Korona 1919 Kraków	<b>31.59</b>	609
3.	FAFF Mariusz	60	Orion Team Rzeszów	<b>33.35</b>	518
4.	SZOZDA Zbigniew	63	MKP Szczecin	<b>36.02</b>	411
5.	KOZYRA Daniel	64	5Styl Warszawa	<b>44.08</b>	224

## Konkurencja 24, M cżyn, 50m motylkowy

## Kat. I (65-69)

1.	GORBACZOW Dariusz	65	Gdynia Masters	<b>32.12</b>	710
2.	GABIEC Mariusz	65	Masters Olsztyn	<b>32.75</b>	669
3.	VANKO Ján	68	Tur ianski raci	<b>40.79</b>	347
4.	MARSZAŁEK Andrzej	69	Niezrzeszeni	<b>52.75</b>	160

## Kat. J (70-74)

1.	KORNICKI Wiesław	74	Weteran Zabrze	<b>39.39</b>	421
2.	GRZESZEWSKI Sławomir	70	MKP Szczecin	<b>42.03</b>	346
3.	DUBI SKI Bogdan	70	Stow. Pływackie Legia Warszawa	<b>46.31</b>	259

## Kat. K (75-79)

1.	KANTEK Karol	75	SPK Kupele Piestany	<b>39.91</b>	520
2.	POLOCZEK Bernard	76	Rydułtowskiej Akademii Aktywnego Senio	<b>47.03</b>	318
3.	BOBOLI Jan	75	Gdynia Masters	<b>51.34</b>	244
4.	WOLNIEWICZ Janusz	75	KS Extreme Team Oborniki	<b>55.75</b>	191
5.	PŁONKA Janusz	75	Niezrzeszeni	<b>59.53</b>	157

## Kat. L (80-84)

1.	KOSIAK Wojciech	83	Weteran Zabrze	<b>1:05.31</b>	155
----	-----------------	----	----------------	----------------	-----

## Konkurencja 25

2023-11-11 - 16:27

## Kobiet, 100m grzbietowy

20 lat i starsi

Wyniki

Punkty: World Aquatics Masters Points Table 2023

Pozycja	Wiek		Czas	Pkt.	50m	100m	
<b>Kat. 0 (20-24)</b>							
1.	PAJ K Liliana	24	Niezrzeszeni	<b>1:09.09</b>	33.93	35.16	
2.	ŁYCZEK And elika	23	KP PŁETWAL Mława	<b>1:13.48</b>	35.52	37.96	
3.	OPAŁKO Dominika	24	Niezrzeszeni	<b>1:22.21</b>	39.56	42.65	
<b>Kat. A (25-29)</b>							
1.	RZEWUSKA Adrianna	26	Water Squad	<b>1:12.21</b>	592	34.73	37.48
2.	SARNA Katarzyna	25	UKS NAWA Skierniewice	<b>1:17.85</b>	472	38.24	39.61
3.	ZYGA Paulina	29	UKS NAWA Skierniewice	<b>1:19.85</b>	438	39.16	40.69
<b>Kat. B (30-34)</b>							
1.	KO LA Marta	30	Warsaw Masters Team	<b>1:13.01</b>	580	35.25	37.76
2.	WAWRZY CZAK Karolina	33	Swim Club Masters I za	<b>1:19.12</b>	456	38.33	40.79
3.	WIELECHOWSKA Anna	33	UKS Cityzen Pozna	<b>1:24.04</b>	381	40.36	43.68
4.	DOLI SKA Aneta	33	Water Squad	<b>1:29.99</b>	310	43.20	46.79
<b>Kat. C (35-39)</b>							
1.	KACZMAREK Agnieszka	38	Water Squad	<b>1:09.26</b>	664	33.83	35.43
2.	PALMOWSKA-LATUSZEK P.	38	Stowarzyszenie SIEMACHA	<b>1:14.79</b>	528	35.97	38.82
3.	CHOJCAN Joanna	37	Swim Club Masters I za	<b>1:16.93</b>	485	37.31	39.62
4.	GR BCZEWSKA Aleksandra	35	Koszali skie TKKF	<b>2:17.00</b>	86	1:05.97	1:11.03
<b>Kat. D (40-44)</b>							
1.	PISARSKA Zuzanna	42	MKS Dziewi tka Dzie roniów	<b>1:07.37</b>	826	32.71	34.66
			<i>Wynik Lepszy od Rekordu Polski Masters</i>				
2.	DIABY-LIPKA Anna	43	Stow. Pływackie Sebastiana Karasia	<b>1:17.93</b>	534	37.58	40.35

## Konkurencja 25, Kobiet, 100m grzbietowy, Kat. D (40-44)

Pozycja		Wiek		Czas	Pkt.	50m	100m
3.	LE CZOWSKA Agnieszka	41	Korona 1919 Kraków	<b>1:24.10</b>	425	39.96	44.14
4.	KUCHARSKA Jowita	43	Masters Olsztyn	<b>1:32.27</b>	322	44.20	48.07

## Kat. E (45-49)

1.	WÓJCICKA Anna	48	MASTERS Lublin	<b>1:28.86</b>	382	42.92	45.94
2.	BARA SKA Justyna	46	MUKS Zgierz	<b>1:42.62</b>	248		
3.	KAJDOS Dorota	47	MUKS Zgierz	<b>1:43.11</b>	244	50.67	52.44

## Kat. F (50-54)

1.	SOŁTYSIAK Marta	51	UKS WODNIK 29 Katowice	<b>1:29.90</b>	394	42.06	47.84
2.	DZIEDZICZAK-SZMYTKE K.	52	MUKS Zgierz	<b>1:36.39</b>	319	45.76	50.63
3.	JANECZKO Anna	51	Korona 1919 Kraków	<b>1:38.08</b>	303	49.42	48.66

## Kat. G (55-59)

1.	PIWOWARCZYK El bieta	57	iSwim Białystok	<b>1:30.91</b>	403	43.81	47.10
2.	AYOMO Bo ena	57	Water Squad	<b>1:38.76</b>	315	46.10	52.66

## Kat. H (60-64)

1.	MRÓZ Urszula	61	MUKS Zgierz	<b>1:35.23</b>	439	44.99	50.24
2.	GUDANIEC Dorota	63	Koszali skie TKKF	<b>1:40.56</b>	373	50.07	50.49
3.	ZAGAŁA Joanna	64	Niezrzeszeni	<b>1:56.46</b>	240	58.74	57.72

## Kat. I (65-69)

1.	ŁASI SKA-BŁACHOWICZ M.	69	UKS Cityzen Pozna	<b>2:12.72</b>	167		
2.	SERO Y SKA Lycyna	68	Toru Multisport Team	<b>2:15.86</b>	156	1:06.84	1:09.02
3.	DEMBECKA Rusłana	66	UKS Cityzen Pozna	<b>2:18.21</b>	148	1:08.40	1:09.81
4.	LE NIAK Anna	66	KS Masters Polkowice	<b>3:38.44</b>	37	1:44.78	1:53.66

## Kat. J (70-74)

1.	ŁUTOWICZ Maria	73	UKS Cityzen Pozna	<b>2:04.21</b>	209	59.93	1:04.28
2.	CHOMICKA Barbara	71	Gdynia Masters	<b>2:16.17</b>	158		
3.	YLI SKA Teresa	73	Weteran Zabrze	<b>2:21.49</b>	141	1:07.43	1:14.06
	HEISLER Gra yna	72	Gdynia Masters	<b>2:21.49</b>	141	1:06.44	1:15.05
5.	WÓJCIK Gizela	74	KS Masters Polkowice	<b>2:30.28</b>	118	1:12.64	1:17.64
6.	MŁADSZEWE Regina	71	KS Masters Polkowice	<b>2:52.17</b>	78		

## Kat. K (75-79)

1.	ZAJ C Janina	77	KS Masters Polkowice	<b>3:01.54</b>	108	1:29.91	1:31.63
2.	LIPPA Maria	77	Rydułtowskiej Akademii Aktywnego	<b>3:43.56</b>	58	1:48.55	1:55.01

## Kat. L (80-84)

1.	BASTEK Renata	80	Weteran Zabrze	<b>1:57.30</b>	635	57.45	59.85
----	---------------	----	----------------	----------------	-----	-------	-------

*Wynik Lepszy od Rekordu Polski Masters*

Konkurencja 26  
2023-11-11 - 16:43

M czynn, 100m grzbietowy

20 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: World Aquatics Masters Points Table 2023

Pozycja	Wiek		Czas	Pkt.	50m	100m
<b>Kat. 0 (20-24)</b>						
1.	20	Niezrzeszeni	<b>1:18.62</b>		38.21	40.41
<b>Kat. A (25-29)</b>						
1.	28	UKS Huragan Sosnowiec	<b>56.27</b>	792	26.63	29.64
<i>Wynik Lepszy od Rekordu Polski Masters</i>						
2.	25	Water Squad	<b>59.25</b>	679	28.30	30.95
3.	25	Niezrzeszeni	<b>1:01.34</b>	612	30.08	31.26
4.	26	MUKS Zgierz	<b>1:04.32</b>	531	31.08	33.24
5.	29	Feel The Water Łódź	<b>1:05.11</b>	511	30.16	34.95
<b>Kat. B (30-34)</b>						
1.	30	Water Squad	<b>57.96</b>	728	27.06	30.90
2.	30	Water Squad	<b>1:03.83</b>	545	30.52	33.31
3.	34	MUKS Zgierz	<b>1:07.68</b>	457	32.31	35.37
4.	30	Fundacja Akademia Pływania H2O	<b>1:08.26</b>	445	33.31	34.95
5.	31	Gdynia Masters	<b>1:15.82</b>	325	37.70	38.12
<b>Kat. C (35-39)</b>						
1.	38	Aqua Fit roda l ska	<b>1:03.97</b>	622	31.08	32.89
2.	37	Niezrzeszeni	<b>1:04.18</b>	616	30.46	33.72
3.	39	Swim Club Masters l za	<b>1:12.73</b>	423	35.50	37.23
<b>Kat. D (40-44)</b>						
1.	42	Masters Łódź	<b>1:04.87</b>	605	31.30	33.57
2.	40	MUKS Zgierz	<b>1:07.36</b>	540	33.74	33.62
3.	44	MUKS Zgierz	<b>1:12.07</b>	441	35.01	37.06
4.	43	Masters Łódź	<b>1:25.46</b>	264	41.92	43.54
<b>Kat. E (45-49)</b>						
1.	46	Water Squad	<b>58.60</b>	920	28.60	30.00
2.	47	Water Squad	<b>1:06.69</b>	624	32.28	34.41
3.	49	Masters Avia widnik	<b>1:10.20</b>	535	33.91	36.29
4.	45	UKS SPARTA Grodzisk Maz.	<b>1:14.55</b>	447	36.51	38.04
5.	46	Motyl Masters Stalowa Wola	<b>1:14.59</b>	446	35.59	39.00
6.	47	UKS TRÓJKA Puławy	<b>1:16.72</b>	410	37.95	38.77
7.	48	MASTERS Lublin	<b>1:20.44</b>	356	39.64	40.80
8.	48	MASTERS Lublin	<b>1:21.11</b>	347	40.12	40.99
9.	49	UKS DELFIN Masters Tarnobrzeg	<b>1:22.17</b>	334	40.12	42.05
10.	47	Masters Łódź	<b>1:26.46</b>	287	41.87	44.59
<b>Kat. F (50-54)</b>						
1.	52	Kauno Takas	<b>1:08.17</b>	614	33.41	34.76
2.	52	Korona 1919 Kraków	<b>1:14.17</b>	477	35.55	38.62
3.	51	KS GÓRNIK Radlin	<b>1:17.85</b>	412	37.80	40.05
4.	50	KS Warta Poznań	<b>1:31.82</b>	251	44.57	47.25

## Konkurencja 26, M czynny, 100m grzbietowy

## Kat. G (55-59)

1.	ROTHER Marek	55	WKS L SK Wrocław	<b>1:08.70</b>	692	33.10	35.60
2.	JANYGA Dariusz	57	KS Warta Pozna	<b>1:09.94</b>	656	34.40	35.54
3.	VECHIRKO Pavlo	55	KS Masters Polkowice	<b>1:19.50</b>	447	38.92	40.58
4.	PRZYBYLSKI Adam	56	Motyl Masters Stalowa Wola	<b>1:21.31</b>	418	39.80	41.51
5.	KAMI SKI Robert	58	Niezrzeszeni	<b>1:26.35</b>	349	41.58	44.77

## Kat. H (60-64)

1.	MIEJKO Wojciech	60	MKS JUVENIA Białystok	<b>1:16.72</b>	558	37.38	39.34
2.	PISZCZEK Waldemar	61	Korona 1919 Kraków	<b>1:20.79</b>	478	39.25	41.54
3.	SZOZDA Zbigniew	63	MKP Szczecin	<b>1:25.14</b>	408	40.93	44.21
4.	KORPETTA Wojciech	64	Water Squad	<b>1:29.64</b>	350		
5.	AK Marek	64	Niezrzeszeni	<b>1:43.89</b>	225		

## Kat. I (65-69)

1.	TARASEK Krzysztof	65	Gdynia Masters	<b>1:20.90</b>	570	39.29	41.61
2.	SYPNIEWSKI Andrzej	66	MUKS Zgierz	<b>1:32.98</b>	376	45.01	47.97
3.	TWARDYSKO Stanisław	67	Weteran Zabrze	<b>1:36.41</b>	337	47.09	49.32
4.	PIETRASZEWSKI Zbigniew	68	UKS Cityzen Pozna	<b>1:43.37</b>	273	51.04	52.33

## Kat. J (70-74)

1.	CIECIOR Jerzy	70	Rydułtowskiej Akademii Aktywnego	<b>1:43.59</b>	329	49.03	54.56
2.	SIKORSKI Stanisław	72	MUKS Zgierz	<b>2:10.08</b>	166		

## Kat. K (75-79)

1.	WICZEL Roman	75	MUKS Zgierz	<b>1:41.30</b>	390	50.80	50.50
<i>Wynik Lepszy od Rekordu Polski Masters</i>							
2.	POLOCZEK Bernard	76	Rydułtowskiej Akademii Aktywnego	<b>1:42.89</b>	372	50.03	52.86
3.	DASZY SKI Andrzej	75	UKS ENERGETYK Zgorzelec	<b>2:00.21</b>	234	59.09	1:01.12
4.	ZIENTARA Henryk	77	Toru Multisport Team	<b>2:16.40</b>	160	1:00.37	1:16.03

## Kat. L (80-84)

1.	GRIGAS Stasys	82	Marijampoles TORPEDOS	<b>2:42.48</b>	134	1:20.48	1:22.00
2.	KOROLKO Edward	83	Toru Multisport Team	<b>2:47.04</b>	124	1:21.92	1:25.12
3.	SKWARŁO Andrzej	84	Gdynia Masters	<b>3:02.56</b>	95	1:34.98	1:27.58

## Konkurencja 27 Kobiet, 200m dowolny

2023-11-11 - 17:01

20 lat i starsi

Wyniki

Punkty: World Aquatics Masters Points Table 2023

Pozycja	Wiek		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m	
Kat. 0 (20-24)									
1.	WI CKOWSKA Alicja	20	UKS DELFIN Garwolin	<b>2:18.33</b>		31.88	34.71	36.13	35.61
2.	KUTYŁO Justyna	24	Niezrzeszeni	<b>2:42.40</b>		37.25	41.56	42.90	40.69
3.	DENISIEWICZ Natalia	22	Niezrzeszeni	<b>2:47.41</b>		37.91	41.39	43.63	44.48
4.	MOSKALENKO Maria	23	SMT Szczecin	<b>2:50.80</b>		37.81	42.99	46.38	43.62
Kat. A (25-29)									
1.	GAJDOWSKA Agnieszka	28	Water Squad	<b>2:12.01</b>	740	29.21	33.56	35.31	33.93
2.	MUSIK Wiktoria	26	UKS TRÓJKA Cz stożkowa	<b>2:13.76</b>	711	29.09	33.77	35.74	35.16
3.	SASIN Dominika	29	KS AZS AWF Wrocław	<b>2:14.25</b>	703	29.92	34.14	35.37	34.82
4.	WRÓBEL Angelika	26	Fundacja Power Swimming	<b>2:22.51</b>	588	32.55	36.11	36.77	37.08
5.	MAJOS Paulina	27	Niezrzeszeni	<b>2:24.23</b>	567	33.05	36.83	37.62	36.73
6.	WOJNICKA Joanna	29	MUKS HURAGAN Koło	<b>2:56.54</b>	309	39.20	45.05	47.40	44.89

## Konkurencja 27, Kobiet, 200m dowolny

## Kat. B (30-34)

1. KACZMAREK Magdalena	31	Landsberg Crew Gorzów W	<b>2:34.14</b>	481	35.39	39.43	40.01	39.31
2. DOLI SKA Aneta	33	Water Squad	<b>2:45.02</b>	392	37.46	41.92	43.43	42.21

## Kat. C (35-39)

1. PALMOWSKA-LATUSZEK	38	Stowarzyszenie SIEMACHA	<b>2:29.90</b>	554	34.00	37.74	39.33	38.83
2. GUDANIEC Katarzyna	35	Koszali skie TKKF	<b>2:33.93</b>	512	33.86	37.80	40.65	41.62
3. ZALESKA Anna	35	Masters Olsztyn	<b>2:35.19</b>	499	36.37	39.70	41.19	37.93
4. WYSOCKA Karolina	35	Korona 1919 Kraków	<b>2:38.97</b>	465	37.28	40.11	41.30	40.28
5. MACI G Magdalena	36	Masters Łódź	<b>2:42.97</b>	431			43.29	43.25
6. JASIK Agata	39	JK Team Kraków	<b>2:52.89</b>	361	38.99	43.52	46.02	44.36
7. LARA Anna	38	Niezrzeszeni	<b>2:58.21</b>	330	41.26	45.30	45.94	45.71
8. GOGÓL Ewa	35	Warsaw Masters Team	<b>3:11.76</b>	265	43.85	48.68		
9. GR BCZEWSKA A.	35	Koszali skie TKKF	<b>3:52.25</b>	149	50.99	58.81	1:03.59	58.86

## Kat. D (40-44)

1. RUSAKIEWICZ Magdalena	44	KS H2O Masters Gdańsk	<b>2:21.80</b>	689	33.72	35.98	36.28	35.82
2. MICHALIK Dominika	44	MKS JUVENIA Białystok	<b>2:25.95</b>	632	34.41	37.28	37.62	36.64
3. DUDA Anna	42	RMKS Rybnik	<b>2:28.20</b>	604	34.41	38.32	39.38	36.09
4. KURSTAK-JAGIEŁŁO M.	42	Masters Łódź	<b>2:36.68</b>	511	34.77	40.23	41.07	40.61
5. BABICA Izabela	44	KS Warta Poznań	<b>2:37.12</b>	507	34.56	38.94	42.06	41.56
6. DARGAS-MISZCZAK M.	42	Warsaw Masters Team	<b>2:45.34</b>	435	36.52	42.67	43.93	42.22
7. BOŁTU Małgorzata	40	Niezrzeszeni	<b>2:48.32</b>	412	39.59	43.08	43.71	41.94
8. BUTKIEWICZ Magdalena	43	Klub Sportowy Mako	<b>2:50.70</b>	395	39.15	43.29	45.09	43.17
9. DUSZA Agnieszka	40	Swim Club Masters I za	<b>2:54.73</b>	368	38.81	43.69	46.60	45.63
10. LUZNIAKOWSKA Dagmar	43	MUKS Zgierz	<b>2:57.09</b>	354	40.50	44.40	47.10	45.09

## Kat. E (45-49)

1. KOWALCZYK Izabela	47	SMT Szczecin	<b>2:43.81</b>	454	37.60			40.28
2. NIEDZIAŁEK - BUJAK I.	47	Feel The Water Łódź	<b>3:00.95</b>	337	41.23	45.85	47.11	46.76
3. KLARECKA Monika	46	MUKS Zgierz	<b>3:14.39</b>	272	43.89	50.35	51.99	48.16

## Kat. F (50-54)

1. SULEWSKA Beata	51	Weteran Zabrze	<b>2:26.83</b>	706	34.67	37.44	38.06	36.66
2. BALAJCZA Timea	52	Water Squad	<b>2:46.14</b>	487	38.37	42.29	43.43	42.05
3. BURANDT Marta	51	Swim Club Masters I za	<b>2:50.17</b>	453	36.54	42.18	45.00	46.45
4. DZIEDZICZAK-SZMYTKA	52	MUKS Zgierz	<b>3:19.85</b>	280	43.94			53.14

## Kat. G (55-59)

1. SERBIN Małgorzata	57	MKP Szczecin	<b>2:34.74</b>	643	35.89	39.52	40.15	39.18
2. PIWOWARCZYK Elbieta	57	iSwim Białystok	<b>2:55.48</b>	441	39.48	44.44	46.27	45.29
3. ŁATKOWSKA Ewa	58	5Styl Warszawa	<b>3:27.38</b>	267	47.02	53.22	54.96	52.18

## Kat. H (60-64)

1. MACIERZEWSKA A.	63	Korona 1919 Kraków	<b>2:53.12</b>	484	39.62	44.28	45.49	43.73
2. ZAGAŁA Joanna	64	Niezrzeszeni	<b>3:18.45</b>	321	47.62	51.55	51.25	48.03
3. MYSIAK Katarzyna	62	Gdynia Masters	<b>3:33.56</b>	258				57.54
DYSKW. DR KIEWICZ Zuzanna	62	Gdynia Masters						

O2 - Pływak nie ukończył całego dystansu.

## Kat. J (70-74)

1. KRUPI SKA Anna	70	KS Warta Poznań	<b>4:04.37</b>	222	55.12	1:04.21	1:05.70	59.34
2. YLI SKA Teresa	73	Weteran Zabrze	<b>4:27.46</b>	169	1:00.92	1:08.82	1:10.84	1:06.88
3. LIPNIARSKA-SKUBIS B.	71	UKP Unia Oświęcim	<b>4:36.49</b>	153	1:01.34	1:11.67	1:11.76	1:11.72
4. SZEMBERG Anna	74	Warsaw Masters Team	<b>5:00.90</b>	119	1:05.28	1:15.72	1:24.08	1:15.82

## Konkurencja 27, Kobiety, 200m dowolny

## Kat. K (75-79)

1. LIPPA Maria	77	Rydułtowskiej Akademii Akt	<b>8:00.64</b>	1:53.66	2:12.43	2:01.58	1:52.97
----------------	----	----------------------------	----------------	---------	---------	---------	---------

## Konkurencja 28

2023-11-11 - 17:29

## Mężczyźni, 200m dowolny

20 lat i starsi

Wyniki

Punkty: World Aquatics Masters Points Table 2023

Pozycja	Wiek		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m	
Kat. 0 (20-24)									
1.	22	KRZYKAŁA Emil	Masters Avia	widnik	<b>1:59.68</b>	27.37	29.87	30.51	31.93
2.	23	SZWEDZKI Jakub	MKS TRÓJKA Łódź		<b>2:01.02</b>	28.59	30.97	31.75	29.71
3.	20	BUJKO Dominik	Niezrzeszeni		<b>2:05.52</b>	28.43	31.26	32.44	33.39
4.	21	CYBULSKI Cyprian	Niezrzeszeni		<b>2:05.55</b>	28.73	31.42	32.26	33.14
5.	24	MACNER Michał	Niezrzeszeni		<b>2:07.25</b>	29.69	31.79	32.37	33.40
6.	22	KRYSIK Michał	MUKS Zgierz		<b>2:17.83</b>	31.06	34.10	36.01	36.66
Kat. A (25-29)									
1.	28	GALON Michał	5Styl Warszawa		<b>1:58.93</b>	28.21	31.36	30.48	28.88
2.	28	GAJDA Maciej	UKS TRÓJKA Cz	stochowa	<b>2:03.20</b>	28.47	31.32	32.07	31.34
3.	28	MAZUR Andrzej	Masters Avia	widnik	<b>2:04.80</b>	27.63	31.27	33.67	32.23
4.	28	KLIMASZYK Jan	Niezrzeszeni		<b>2:15.73</b>	30.33	34.01	35.53	35.86
5.	29	KUREK Mateusz	UKS TRÓJKA Cz	stochowa	<b>2:20.84</b>	31.66	35.64	36.61	36.93
Kat. B (30-34)									
1.	32	SOKULSKI Jacek	Fundacja Power Swimming		<b>1:58.42</b>	27.73	30.91	31.26	28.52
2.	34	R BAS Igor	Water Squad		<b>2:04.35</b>	28.11	31.68	32.54	32.02
3.	31	WILCZY SKI Mateusz	Niezrzeszeni		<b>2:11.43</b>	30.36	33.60	34.44	33.03
4.	30	NIED WIADEK Jakub	5Styl Warszawa		<b>2:15.88</b>	31.03	33.97	35.24	35.64
5.	31	MILEWSKI Sebastian	Water Squad		<b>2:19.59</b>	30.04	34.25	36.67	38.63
6.	34	KU MIDER Przemysław	MUKS Zgierz		<b>2:21.01</b>	32.11	35.52	36.65	36.73
7.	34	KARCZEWSKI Jan	UKS REKIN Ozorków		<b>3:01.78</b>	39.31	45.44	47.83	49.20
Kat. C (35-39)									
1.	37	ZIELONKA Rafał	Masters Avia	widnik	<b>2:06.55</b>	29.06	31.53	32.94	33.02
2.	35	WZI TEK Rafał	5Styl Warszawa		<b>2:33.03</b>	32.75	37.26	40.59	42.43
3.	37	PIETRUSZEWSKI-GIL Piotr	MUKS Zgierz		<b>2:34.12</b>	32.92	37.74	41.60	41.86
4.	36	GORBACZOW Jacek	Gdynia Masters		<b>2:45.68</b>	37.22	43.14	44.37	40.95
5.	38	GRZELCZAK Tomasz	Niezrzeszeni		<b>3:21.72</b>	43.29	49.57	55.04	53.82
6.	39	LIS-PIWOWARSKI P.	MUKS Zgierz		<b>3:32.58</b>	45.67	52.44	56.51	57.96
Kat. D (40-44)									
1.	44	KACZMAREK Stanisław	Landsberg Crew	Gorzów W	<b>2:08.10</b>	30.91	32.74	32.45	32.00
2.	40	MAJCHRZAK Paweł	KS Warta	Pozna	<b>2:11.47</b>	30.52	33.88	34.30	32.77
3.	44	K SIK Krzysztof	Niezrzeszeni		<b>2:12.89</b>	29.38	33.30	35.18	35.03
4.	44	GŁOWA Michał	UKS SPARTA	Grodzisk Maz	<b>2:14.90</b>	31.54	33.77	34.37	35.22
5.	44	WILMOWICZ adam	Niezrzeszeni		<b>2:15.36</b>	31.14	34.12	35.49	34.61
6.	43	WACHOWSKI Błażej	KS Warta	Pozna	<b>2:16.99</b>	31.38	34.88	35.38	35.35
7.	44	OLEJARCZYK Igor	Masters Łódź		<b>2:17.10</b>	30.72	34.67	35.84	35.87
8.	44	PIELAK Roman	Koszali	skie TKKF	<b>2:21.07</b>	32.71	1:12.06		
9.	43	KRÓLIKOWSKI Michał	Niezrzeszeni		<b>2:22.18</b>	31.23	35.16	37.87	37.92
10.	43	BRONISZEWSKI Jakub	5Styl Warszawa		<b>2:43.85</b>	34.46	38.59	42.93	47.87



## Konkurencja 28, M czynn, 200m dowolny

## Kat. E (45-49)

1. SARNA Tomasz	48	Orion Team Rzeszów	<b>2:12.19</b>	623	29.72	33.35	35.34	33.78
2. FR CKOWIAK Artur	45	Masters Łódź	<b>2:12.49</b>	618	31.14	33.30	34.64	33.41
3. L CZKA Krzysztof	49	UKS DELFIN Masters Tarnobrzeg	<b>2:12.61</b>	617	30.77	33.39	34.20	34.25
4. KONOPACKI Piotr	45	Masters Olsztyn	<b>2:15.11</b>	583	30.54	35.28	35.53	33.76
5. OSTROWSKI Bartosz	46	Warsaw Masters Team	<b>2:20.31</b>	521	31.11	36.32	37.44	35.44
6. KULISZ Adrian	46	Water Squad	<b>2:27.08</b>	452	33.36	36.66	38.80	38.26
7. BIELSKI Dymitr	46	Warsaw Masters Team	<b>2:32.06</b>	409	34.75	38.94	39.21	39.16
8. PŁANETA Maciej	49	UKS DELFIN Masters Tarnobrzeg	<b>2:35.16</b>	385	34.98	39.54	40.88	39.76
9. KRAWCZYK Michał	45	5Styl Warszawa	<b>2:41.37</b>	342	35.22	40.36	42.74	43.05
10. STEFURAK Radosław	49	Swim Club Masters I za	<b>2:42.15</b>	337	36.19	40.95	43.03	41.98
11. DZIEDZICZAK Marek	46	MUKS Zgierz	<b>2:46.42</b>	312				
12. GURBSKI Michał	47	Masters Łódź	<b>3:03.97</b>	231	36.38	44.73	50.16	52.70

## Kat. F (50-54)

1. BERWECKI Arkadiusz	50	Motyl Masters Stalowa Wola	<b>2:04.73</b>	776	29.16	31.55	31.93	32.09
<i>Wynik Lepszy od Rekordu Polski Masters</i>								
2. MONCZAK Grzegorz	50	Niezrzeszeni	<b>2:12.81</b>	643	30.82	34.03	34.73	33.23
3. WINIARCZYK Jarosław	51	Koszali skie TKKF	<b>2:18.39</b>	568	30.98	34.42	37.11	35.88
4. LIPI SKI Cezary	51	Masters Avia widnik	<b>2:20.22</b>	546	32.71	1:11.69		
5. KOWALCZYK Rafał	50	Niezrzeszeni	<b>2:31.61</b>	432	34.98	37.52	39.55	39.56
6. K DZIOR Mateusz	50	KS Warta Poznań	<b>2:42.20</b>	353	36.40	39.46	42.82	43.52
7. PALUS Paweł	50	Stow. Pływackie Sebastiana	<b>2:52.60</b>	293	38.97	43.20	46.37	44.06
8. MICHALCZUK Dariusz	53	Swim Club Masters I za	<b>2:56.11</b>	276	39.58	44.49	47.90	44.14
9. MATYSZEWSKI Grzegorz	52	Water Squad	<b>3:11.46</b>	215	42.65	47.68	50.33	50.80

## Kat. G (55-59)

1. SKO KIEWICZ Rafał	57	Warsaw Masters Team	<b>2:15.46</b>	679	31.85	34.96	34.75	33.90
2. ANDRZEJCZAK Dariusz	56	SG Erkelenz-Hückelhoven	<b>2:17.04</b>	656	32.26	35.06	36.36	33.36
3. KRASAUSKAS Vilmantas	59	Marijampoles TORPEDOS	<b>2:23.63</b>	570	32.75	35.60	37.42	37.86
4. PYCIA Adam	57	Korona 1919 Kraków	<b>2:40.91</b>	405	36.19	39.80	42.96	41.96
5. SZMIT Adam	59	Masters Olsztyn	<b>2:46.27</b>	367	37.73	42.92	43.60	42.02
6. AMBROZIAK Tomasz	59	U KS Ostrołęka	<b>2:59.15</b>	294	41.76	44.54	47.25	45.60
7. GOZDAN Dariusz	55	Masters Olsztyn	<b>3:00.55</b>	287	39.67			
8. PIÓRKOWSKI Marek	58	Klub Sportowy Mako	<b>3:11.39</b>	241	41.94	48.07	51.42	49.96
9. KRZEKOTOWSKI Piotr	57	Niezrzeszeni	<b>3:18.77</b>	215	44.06	48.90	1:45.81	
10. ADAMOWICZ Paweł	56	Water Squad	<b>3:28.24</b>	187	46.82	54.01	55.90	51.51

## Kat. H (60-64)

1. MADEJ Leszek	63	Warsaw Masters Team	<b>2:17.57</b>	691	32.36	35.48	35.22	34.51
2. FAFF Mariusz	60	Orion Team Rzeszów	<b>2:36.58</b>	469	34.13	39.74	41.88	40.83
3. LORKOWSKI Robert	63	Motyl Masters Stalowa Wola	<b>2:39.01</b>	448	35.09	40.50	42.41	41.01
4. DZIAREK Jacek	64	MUKS Zgierz	<b>2:47.82</b>	381	38.63	41.90	44.22	43.07
5. JASI SKI Zdzisław	63	MUKS Zgierz	<b>3:05.87</b>	280	42.64	47.53	49.43	46.27
6. KOZYRA Daniel	64	5Styl Warszawa	<b>3:07.66</b>	272	38.55	47.06	51.49	50.56
7. AK Marek	64	Niezrzeszeni	<b>3:26.44</b>	205	42.91			59.06
8. ZWIERZY SKI Roman	63	Swim Club Masters I za	<b>3:48.62</b>	151	48.52	57.18	1:00.91	1:02.01

## Kat. I (65-69)

1. GORBACZOW Dariusz	65	Gdynia Masters	<b>2:39.90</b>	506	36.22	41.35	42.96	39.37
2. ZABRZA SKI Alfred	69	UKS SP 8 Chrzanów	<b>2:57.14</b>	373	38.58	44.26	46.26	48.04
3. TWARDYSKO Stanisław	67	Weteran Zabrze	<b>2:57.44</b>	371	40.25	43.74	48.43	45.02
4. LIPKA Marek	65	Niezrzeszeni	<b>3:15.14</b>	279	46.74			46.07
5. LASOWY Marian	68	Koszali skie TKKF	<b>3:21.40</b>	253	44.79	52.11	53.99	50.51
6. MARSZAŁEK Andrzej	69	Niezrzeszeni	<b>3:31.10</b>	220	50.48	54.14	54.22	52.26
7. KWIATKOWSKI Bogusław	67	Korona 1919 Kraków	<b>4:19.62</b>	118	54.93	1:06.84	1:10.21	1:07.64

## Konkurencja 28, M czynn, 200m dowolny

## Kat. J (70-74)

1. DUBI SKI Bogdan	70	Stow. Pływackie Legia Wars	<b>3:07.60</b>	340	42.37	49.68	50.70	44.85
2. BEDNAREK Krzysztof	72	MUKS Zgierz	<b>3:08.41</b>	336	41.88	48.73	49.57	48.23
3. CIECIOR Jerzy	70	Rydułtowskiej Akademii Akt	<b>3:15.19</b>	302	43.80	50.13	51.57	49.69

## Kat. K (75-79)

1. GUOGA Antanas	75	Marijampoles TORPEDOS	<b>3:44.31</b>	281	50.64	56.11	59.08	58.48
2. WOLNIEWICZ Janusz	75	KS Extreme Team Oborniki	<b>3:56.85</b>	239	52.05	1:01.11	1:03.23	1:00.46
3. CHOROSZEWSKI Zdzisław	76	Niezrzeszeni	<b>4:19.83</b>	181	53.38	1:01.51	1:14.77	1:10.17
4. PŁONKA Janusz	75	Niezrzeszeni	<b>5:02.52</b>	115			1:21.23	1:14.64

## Kat. L (80-84)

1. KOSIAK Wojciech	83	Weteran Zabrze	<b>4:07.97</b>	260	57.03	1:03.61	1:06.68	1:00.65
2. GRIGAS Stasys	82	Marijampoles TORPEDOS	<b>5:47.85</b>	94	1:18.01	1:37.22	1:33.28	1:19.34

## Konkurencja 29

2023-11-11 - 18:08

## Kobiet, 400m zmienny

20 lat i starsi

Wyniki

Punkty: World Aquatics Masters Points Table 2023

Pozycja			Wiek					Czas	Pkt.
---------	--	--	------	--	--	--	--	------	------

## Kat. 0 (20-24)

1. DENISIEWICZ Natalia			22	Niezrzeszeni				<b>6:56.46</b>			
50m:	47.94	47.94	150m:	2:34.94	52.02	250m:	4:24.79	56.79	350m:	6:11.30	48.67
100m:	1:42.92	54.98	200m:	3:28.00	53.06	300m:	5:22.63	57.84	400m:	6:56.46	45.16

## Kat. A (25-29)

1. WI NIEWSKA Natalia			26	KS Warta Pozna				<b>5:21.25</b>	698		
50m:	31.92	31.92	150m:	1:52.05	42.06	250m:	3:17.21	42.93	350m:	4:42.79	40.46
100m:	1:09.99	38.07	200m:	2:34.28	42.23	300m:	4:02.33	45.12	400m:	5:21.25	38.46

## Kat. B (30-34)

1. KACZMAREK Magdalena			31	Landsberg Crew Gorzów Wlkp.				<b>5:22.50</b>	691		
<i>Wynik Lepszy od Rekordu Polski Masters</i>											
50m:	33.70	33.70	150m:	1:55.17	42.60	250m:	3:22.24	44.32	350m:	4:46.19	38.06
100m:	1:12.57	38.87	200m:	2:37.92	42.75	300m:	4:08.13	45.89	400m:	5:22.50	36.31
2. KOWALI SKA Oriana			30	Masters Olsztyn				<b>5:25.56</b>	671		
50m:	33.32	33.32	150m:	1:56.53	44.37	250m:	3:26.98	47.17	350m:	4:50.69	37.33
100m:	1:12.16	38.84	200m:	2:39.81	43.28	300m:	4:13.36	46.38	400m:	5:25.56	34.87
3. WEJNEROWSKA Klaudia			30	Koszali skie TKKF				<b>6:53.67</b>	327		
50m:	46.53	46.53	150m:	2:37.24	55.33	250m:	4:27.16	56.85	350m:	6:10.05	45.86
100m:	1:41.91	55.38	200m:	3:30.31	53.07	300m:	5:24.19	57.03	400m:	6:53.67	43.62

## Kat. C (35-39)

1. KACZMAREK Agnieszka			38	Water Squad				<b>5:54.20</b>	565		
50m:	36.04	36.04	150m:	2:02.79	43.11	250m:	3:38.49	50.37	350m:	5:13.99	43.14
100m:	1:19.68	43.64	200m:	2:48.12	45.33	300m:	4:30.85	52.36	400m:	5:54.20	40.21
2. GUDANIEC Katarzyna			35	Koszali skie TKKF				<b>6:15.14</b>	476		
50m:	39.70	39.70	150m:	2:12.96	47.91	250m:	3:53.41	52.78	350m:	5:31.97	44.76
100m:	1:25.05	45.35	200m:	3:00.63	47.67	300m:	4:47.21	53.80	400m:	6:15.14	43.17
3. SINELNYK Anna			36	UKS REKIN Ozorków				<b>6:53.48</b>	355		
50m:	43.43	43.43	150m:	2:28.28	50.19	250m:	4:16.96	58.19	350m:	6:04.77	49.79
100m:	1:38.09	54.66	200m:	3:18.77	50.49	300m:	5:14.98	58.02	400m:	6:53.48	48.71

## Konkurencja 29, Kobiet, 400m zmienny, Kat. C (35-39)

Pozycja			Wiek				Czas				Pkt.	
4.	LARA Anna		38	Niezrzeszeni			<b>7:17.17</b>				301	
	50m:	51.94	51.94	150m:	3:58.34	2:08.50	250m:	5:47.72	54.45	350m:	6:32.64	
	100m:	1:49.84	57.90	200m:	4:53.27	54.93	300m:			400m:	7:17.17	44.53

## Kat. D (40-44)

1.	MRÓZ Edyta		44	UKS WODNIK 29 Katowice			<b>6:28.38</b>				465	
	50m:	43.45	43.45	150m:	2:22.47	49.81	250m:	4:08.81	56.93	350m:	5:47.18	41.55
	100m:	1:32.66	49.21	200m:	3:11.88	49.41	300m:	5:05.63	56.82	400m:	6:28.38	41.20
2.	KIJANKA Izabela		41	Koszali skie TKKF			<b>6:36.59</b>				436	
	50m:	44.40	44.40	150m:	2:30.34	53.69	250m:	4:14.42	52.93	350m:	5:54.53	46.58
	100m:	1:36.65	52.25	200m:	3:21.49	51.15	300m:	5:07.95	53.53	400m:	6:36.59	42.06
3.	BOŁTU Małgorzata		40	Niezrzeszeni			<b>6:57.49</b>				374	
	50m:	49.52	49.52	150m:	2:39.89	54.88	250m:	4:30.27	56.91	350m:	6:13.29	45.64
	100m:	1:45.01	55.49	200m:	3:33.36	53.47	300m:	5:27.65	57.38	400m:	6:57.49	44.20
4.	DUSZA Agnieszka		40	Swim Club Masters I za			<b>7:06.18</b>				352	
	50m:	49.41	49.41	150m:	3:37.50	1:48.24	250m:	4:34.49		350m:	6:21.29	48.67
	100m:	1:49.26	59.85	200m:			300m:	5:32.62	58.13	400m:	7:06.18	44.89

## Kat. E (45-49)

1.	KLUSEK Maja		48	MUKS Zgierz			<b>6:30.86</b>				453	
	50m:	40.98	40.98	150m:			250m:	4:09.68	54.89	350m:	5:48.88	45.18
	100m:	1:28.09	47.11	200m:	3:14.79		300m:	5:03.70	54.02	400m:	6:30.86	41.98
2.	KLARECKA Monika		46	MUKS Zgierz			<b>7:53.62</b>				255	
	50m:	55.73	55.73	150m:	3:03.28	1:03.60	250m:	5:09.62	1:04.34	350m:	7:04.13	50.78
	100m:	1:59.68	1:03.95	200m:	4:05.28	1:02.00	300m:	6:13.35	1:03.73	400m:	7:53.62	49.49

## Kat. F (50-54)

1.	WO NIAK Dorota		50	MASTERS Zdzeszowice			<b>6:36.95</b>				481	
	50m:	44.26	44.26	150m:	2:24.63	49.69	250m:			350m:	5:54.07	44.94
	100m:	1:34.94	50.68	200m:	3:13.63	49.00	300m:	5:09.13		400m:	6:36.95	42.88
2.	WYPYCH-STASZEWSKA Izabela		53	MUKS Zgierz			<b>7:12.05</b>				373	
	50m:	45.72	45.72	150m:			250m:	4:32.83	1:00.69	350m:	6:24.54	50.56
	100m:			200m:	3:32.14		300m:	5:33.98	1:01.15	400m:	7:12.05	47.51
3.	STANKIEWICZ-MAJKOWSKA Joanna		51	Koszali skie TKKF			<b>7:48.60</b>				292	
	50m:	50.79	50.79	150m:	2:50.05	59.26	250m:	4:49.10	1:00.93	350m:	6:51.44	1:01.52
	100m:	1:50.79	1:00.00	200m:	3:48.17	58.12	300m:	5:49.92	1:00.82	400m:	7:48.60	57.16

## Kat. H (60-64)

1.	GUDANIEC Dorota		63	Koszali skie TKKF			<b>7:27.33</b>				428	
	50m:	49.86	49.86	150m:	2:44.22	55.02	250m:	4:42.88	1:03.50	350m:	6:38.40	50.64
	100m:	1:49.20	59.34	200m:	3:39.38	55.16	300m:	5:47.76	1:04.88	400m:	7:27.33	48.93
2.	PUTOWSKA Małgorzata		61	UKS Cityzen Pozna			<b>8:32.64</b>				284	
	50m:	58.16	58.16	150m:	3:13.84	1:04.75	250m:	5:26.23	1:08.10	350m:	7:32.87	1:01.29
	100m:	2:09.09	1:10.93	200m:	4:18.13	1:04.29	300m:	6:31.58	1:05.35	400m:	8:32.64	59.77

Konkurencja 30  
2023-11-11 - 18:33

M czynzn, 400m zmienny

20 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: World Aquatics Masters Points Table 2023

Pozycja Wiek Czas Pkt.

## Kat. 0 (20-24)

1. SZWEDZKI Jakub	23	MKS TRÓJKA Łód	<b>5:25.88</b>	
50m: 34.70 34.70	150m: 2:00.03 45.43	250m: 3:26.00 43.56	350m: 4:49.54 38.73	
100m: 1:14.60 39.90	200m: 2:42.44 42.41	300m: 4:10.81 44.81	400m: 5:25.88 36.34	

## Kat. A (25-29)

1. KODYMOWSKI Adam	26	Fundacja Akademia Pływania H2O	<b>5:46.78</b>	395
50m: 34.09 34.09	150m: 2:01.39 45.33	250m: 3:35.29 49.19	350m: 5:08.18 42.25	
100m: 1:16.06 41.97	200m: 2:46.10 44.71	300m: 4:25.93 50.64	400m: 5:46.78 38.60	
2. SZYMA SKI Mateusz	27	Fundacja Akademia Pływania H2O	<b>5:57.56</b>	361
50m: 38.65 38.65	150m: 2:09.41 46.32	250m: 3:46.08 50.12	350m: 5:16.96 40.43	
100m: 1:23.09 44.44	200m: 2:55.96 46.55	300m: 4:36.53 50.45	400m: 5:57.56 40.60	

DYSKW. CHOWANIEC Mateusz 28 UKS TRÓJKA Cz stochowa  
Z3 - Pływak uko czył poszczególne odcinki niezgodnie z przepisami o zako czeniu wy cigu w danym stylu., G7

## Kat. B (30-34)

1. APTEWICZ Arkadiusz	30	Water Squad	<b>4:44.81</b>	727
50m: 29.99 29.99	150m: 1:44.22 39.00	250m: 3:01.15 38.00	350m: 4:14.12 33.85	
100m: 1:05.22 35.23	200m: 2:23.15 38.93	300m: 3:40.27 39.12	400m: 4:44.81 30.69	
2. BARNASIUK Michał	31	5Styl Warszawa	<b>5:01.79</b>	611
50m: 30.58 30.58	150m: 1:48.28 41.57	250m: 3:10.55 40.60	350m: 4:28.42 36.13	
100m: 1:06.71 36.13	200m: 2:29.95 41.67	300m: 3:52.29 41.74	400m: 5:01.79 33.37	
3. SZCZUKA Paweł	31	Masters Olsztyn	<b>5:18.96</b>	517
50m: 32.87 32.87	150m: 1:51.11 41.08	250m: 3:19.30 45.67	350m: 4:42.29 36.21	
100m: 1:10.03 37.16	200m: 2:33.63 42.52	300m: 4:06.08 46.78	400m: 5:18.96 36.67	
4. GIECEWICZ Norbert	33	SWIM2TRI	<b>5:41.80</b>	420
50m: 34.66 34.66	150m: 2:02.24 46.24	250m: 3:36.24 50.22	350m: 5:04.76 38.00	
100m: 1:16.00 41.34	200m: 2:46.02 43.78	300m: 4:26.76 50.52	400m: 5:41.80 37.04	
5. LUBI SKI Kamil	31	Gdynia Masters	<b>5:47.45</b>	400
50m: 33.78 33.78	150m: 2:00.80 47.37	250m: 3:36.30 49.26	350m: 5:07.96 41.20	
100m: 1:13.43 39.65	200m: 2:47.04 46.24	300m: 4:26.76 50.46	400m: 5:47.45 39.49	

## Kat. C (35-39)

1. KLUCZYK Szymon	36	MKP Szczecin	<b>5:34.98</b>	466
50m: 34.05 34.05	150m: 1:58.68 44.07	250m: 3:30.00 49.54	350m: 4:58.30 38.18	
100m: 1:14.61 40.56	200m: 2:40.46 41.78	300m: 4:20.12 50.12	400m: 5:34.98 36.68	

## Kat. D (40-44)

1. KACZMAREK Stanisław	44	Landsberg Crew Gorzów Wlkp.	<b>5:13.20</b>	646
50m: 31.66 31.66	150m: 1:51.10 43.54	250m: 3:19.53 45.52	350m: 4:40.61 36.04	
100m: 1:07.56 35.90	200m: 2:34.01 42.91	300m: 4:04.57 45.04	400m: 5:13.20 32.59	
2. BRO YNA Marek	43	Water Squad	<b>5:56.50</b>	438
50m: 38.54 38.54	150m: 2:07.92 43.66	250m: 3:42.73 50.83	350m: 5:16.43 42.47	
100m: 1:24.26 45.72	200m: 2:51.90 43.98	300m: 4:33.96 51.23	400m: 5:56.50 40.07	
3. GRABARCZYK Marcin	44	Masters Łód	<b>6:54.84</b>	278
50m: 36.79 36.79	150m: 3:08.66	250m: 4:13.29 1:04.63	350m: 6:08.75 51.05	
100m: 1:23.15 46.36	200m: 3:08.66	300m: 5:17.70 1:04.41	400m: 6:54.84 46.09	

## Konkurencja 30, M czynn, 400m zmienny, Kat. D (40-44)

Pozycja	Wiek	Czas	Pkt.
4. WI CKOWSKI Dariusz	43	<b>6:57.69</b>	272
50m: 45.82 45.82	150m: 3:32.28	250m: 4:31.10 58.82	350m: 6:16.13 44.65
100m: 1:42.17 56.35	200m: 3:32.28	300m: 5:31.48 1:00.38	400m: 6:57.69 41.56

## Kat. E (45-49)

1. GREGOROWICZ Paweł	49	<b>5:06.10</b>	697
<i>Wynik Lepszy od Rekordu Polski Masters</i>			
50m: 32.03 32.03	150m: 1:51.18 42.17	250m: 3:15.14 43.06	350m: 4:33.16 34.96
100m: 1:09.01 36.98	200m: 2:32.08 40.90	300m: 3:58.20 43.06	400m: 5:06.10 32.94
2. ROGOSZ Paweł	47	<b>5:28.18</b>	565
50m: 36.27 36.27	150m: 2:02.34 44.81	250m: 3:28.69 43.44	350m: 4:51.68 38.35
100m: 1:17.53 41.26	200m: 2:45.25 42.91	300m: 4:13.33 44.64	400m: 5:28.18 36.50
3. KONOPACKI Piotr	45	<b>5:33.61</b>	538
50m: 36.19 36.19	150m: 2:03.84 44.10	250m: 3:34.81 48.38	350m: 4:58.38 36.28
100m: 1:19.74 43.55	200m: 2:46.43 42.59	300m: 4:22.10 47.29	400m: 5:33.61 35.23
4. GOGACZ Sebastian	47	<b>5:41.45</b>	502
50m: 35.34 35.34	150m: 2:49.19	250m: 3:35.20 46.01	350m: 5:03.15 41.03
100m: 1:13.82 38.48	200m: 2:49.19	300m: 4:22.12 46.92	400m: 5:41.45 38.30
5. MARKOWSKI Hubert	47	<b>5:48.09</b>	474
50m: 34.30 34.30	150m: 2:01.30 45.69	250m: 3:35.93 50.78	350m: 5:09.42 42.22
100m: 1:15.61 41.31	200m: 2:45.15 43.85	300m: 4:27.20 51.27	400m: 5:48.09 38.67

## Kat. F (50-54)

1. MONCZAK Grzegorz	50	<b>5:49.73</b>	457
50m: 39.35 39.35	150m: 2:09.67 43.99	250m: 3:43.61 50.64	350m: 5:12.90 38.52
100m: 1:25.68 46.33	200m: 2:52.97 43.30	300m: 4:34.38 50.77	400m: 5:49.73 36.83
2. WINIARCZYK Jarosław	51	<b>6:05.99</b>	399
50m: 36.78 36.78	150m: 2:11.48 49.55	250m: 3:53.62 53.78	350m: 5:27.56 40.04
100m: 1:21.93 45.15	200m: 2:59.84 48.36	300m: 4:47.52 53.90	400m: 6:05.99 38.43
3. ŁYSIAK Piotr	50	<b>6:17.81</b>	362
50m: 40.92 40.92	150m: 2:17.72 49.15	250m: 3:58.82 51.79	350m: 5:36.22 45.67
100m: 1:28.57 47.65	200m: 3:07.03 49.31	300m: 4:50.55 51.73	400m: 6:17.81 41.59
4. GRZELAK Maciej	53	<b>6:57.32</b>	269
50m: 41.60 41.60	150m: 2:34.02 59.75	250m: 4:31.26 57.41	350m: 6:13.98
100m: 1:34.27 52.67	200m: 3:33.85 59.83	300m: 5:06.01	400m: 6:57.32 43.34
5. WILKOWSKI Leszek	52	<b>7:11.68</b>	243
50m: 45.93 45.93	150m: 2:39.99 55.17	250m: 4:37.16 1:03.88	350m: 6:28.44 47.61
100m: 1:44.82 58.89	200m: 3:33.28 53.29	300m: 5:40.83 1:03.67	400m: 7:11.68 43.24
6. STACHURSKI Ireneusz	54	<b>7:29.28</b>	215
50m: 49.46 49.46	150m: 2:49.64 1:01.37	250m: 4:50.69 1:04.64	350m: 6:44.36 47.66
100m: 1:48.27 58.81	200m: 3:46.05 56.41	300m: 5:56.70 1:06.01	400m: 7:29.28 44.92
7. ŁOPUSZY SKI Andrzej	54	<b>8:19.09</b>	157
50m: 52.51 52.51	150m: 3:04.69 1:09.63	250m: 5:19.83 1:08.68	350m: 7:25.88 56.10
100m: 1:55.06 1:02.55	200m: 4:11.15 1:06.46	300m: 6:29.78 1:09.95	400m: 8:19.09 53.21

## Kat. G (55-59)

1. KO MIDER Jan	57	<b>6:15.34</b>	461
50m: 43.52 43.52	150m: 2:21.13 49.01	250m: 3:59.17 50.90	350m: 5:34.28 43.61
100m: 1:32.12 48.60	200m: 3:08.27 47.14	300m: 4:50.67 51.50	400m: 6:15.34 41.06
2. RUDZI SKI Michał	57	<b>8:03.29</b>	216
50m: 46.93 46.93	150m: 3:03.04 1:18.06	250m: 5:14.98 1:00.17	350m: 7:07.62 53.42
100m: 1:44.98 58.05	200m: 4:14.81 1:11.77	300m: 6:14.20 59.22	400m: 8:03.29 55.67

## Konkurencja 30, M czynn, 400m zmienny, Kat. G (55-59)

Pozycja			Wiek				Czas				Pkt.	
3.	KRZEKOTOWSKI Piotr		57				Niezrzeszeni				<b>8:12.17</b>	204
	50m:	55.14	55.14	150m:	3:09.20	1:09.51	250m:	5:20.39	1:01.86	350m:		
	100m:	1:59.69	1:04.55	200m:	4:18.53	1:09.33	300m:	6:22.79	1:02.40	400m:	8:12.17	

## Kat. H (60-64)

1.	LORKOWSKI Robert		63				Motyl Masters Stalowa Wola				<b>6:26.75</b>	488
	50m:	43.14	43.14	150m:	2:21.96	46.91	250m:	4:08.08	58.22	350m:	5:45.96	42.29
	100m:	1:35.05	51.91	200m:	3:09.86	47.90	300m:	5:03.67	55.59	400m:	6:26.75	40.79
2.	KO LIKOWSKI Marek		62				Masters Olsztyn				<b>6:41.16</b>	438
	50m:	44.02	44.02	150m:	2:31.51	55.45	250m:	4:20.40	53.96	350m:	5:59.38	44.99
	100m:	1:36.06	52.04	200m:	3:26.44	54.93	300m:	5:14.39	53.99	400m:	6:41.16	41.78
3.	KORPETTA Wojciech		64				Water Squad				<b>7:45.55</b>	280
	50m:	53.79	53.79	150m:			250m:	5:03.19	1:11.04	350m:	6:58.95	46.74
	100m:	1:52.32	58.53	200m:	3:52.15		300m:	6:12.21	1:09.02	400m:	7:45.55	46.60
4.	TOPORSKI Janusz		64				Korona 1919 Kraków				<b>7:45.70</b>	280
	50m:	52.51	52.51	150m:	3:01.21	1:07.30	250m:	5:09.11	59.18	350m:	6:56.97	51.51
	100m:	1:53.91	1:01.40	200m:	4:09.93	1:08.72	300m:	6:05.46	56.35	400m:	7:45.70	48.73
5.	PAWLAK Tadeusz		60				Niezrzeszeni				<b>8:24.54</b>	220
	50m:	1:00.07	1:00.07	150m:	3:13.87	1:06.20	250m:	5:29.61	1:07.60	350m:	7:33.25	54.73
	100m:	2:07.67	1:07.60	200m:	4:22.01	1:08.14	300m:	6:38.52	1:08.91	400m:	8:24.54	51.29

## Kat. I (65-69)

1.	PRZYTULSKI Włodzimierz		66				MUKS Zgierz				<b>6:54.57</b>	392
	50m:	44.64	44.64	150m:	2:29.34	52.66	250m:	4:25.06	1:02.43	350m:	6:09.92	43.83
	100m:	1:36.68	52.04	200m:	3:22.63	53.29	300m:	5:26.09	1:01.03	400m:	6:54.57	44.65
2.	PIECHULA Adolf		66				Klub Sportowy Pieytraszyn				<b>7:18.66</b>	331
	50m:	49.35	49.35	150m:	2:42.34	55.68	250m:	4:38.36	1:00.66	350m:	6:29.38	51.12
	100m:	1:46.66	57.31	200m:	3:37.70	55.36	300m:	5:38.26	59.90	400m:	7:18.66	49.28
3.	LIPKA Marek		65				Niezrzeszeni				<b>7:54.20</b>	262
	50m:	52.88	52.88	150m:			250m:	5:10.39	1:05.52	350m:	7:06.45	52.80
	100m:	1:52.24	59.36	200m:	4:04.87		300m:	6:13.65	1:03.26	400m:	7:54.20	47.75
4.	ŁATECKI Włodzimierz		66				MUKS Zgierz				<b>11:40.07</b>	81
	50m:	1:16.88	1:16.88	150m:	4:31.38		250m:			350m:		
	100m:			200m:	6:09.62	1:38.24	300m:			400m:	11:40.07	

## Kat. J (70-74)

1.	NOWAK Michał		71				Warsaw Masters Team				<b>8:01.11</b>	374
	50m:	51.02	51.02	150m:			250m:	5:01.23	1:03.64	350m:		
	100m:	1:53.13	1:02.11	200m:	3:57.59		300m:			400m:	8:01.11	
2.	WASIUK Janusz		70				Masters - KRA NIK				<b>10:33.10</b>	164
	50m:	1:05.66	1:05.66	150m:			250m:	6:49.41	1:17.80	350m:	9:28.95	1:15.61
	100m:	2:25.05	1:19.39	200m:	5:31.61		300m:	8:13.34	1:23.93	400m:	10:33.10	1:04.15
3.	IRCZYK Leon		72				Rydułtowskiej Akademii Aktywnego Se				<b>10:57.90</b>	146
	50m:	1:18.01	1:18.01	150m:	4:28.98	1:43.19	250m:	7:28.82	1:20.67	350m:	9:56.20	1:07.08
	100m:	2:45.79	1:27.78	200m:	6:08.15	1:39.17	300m:	8:49.12	1:20.30	400m:	10:57.90	1:01.70

## Kat. K (75-79)

1.	DASZY SKI Andrzej		75				UKS ENERGETYK Zgorzelec				<b>9:58.62</b>	268
	50m:	1:12.68	1:12.68	150m:	3:55.51	1:19.98	250m:	6:31.69	1:24.76	350m:		
	100m:	2:35.53	1:22.85	200m:	5:06.93	1:11.42	300m:	7:54.85	1:23.16	400m:	9:58.62	

Konkurencja 31  
2023-11-11 - 19:14

Kobiet, 4 x 50m dowolny

KW 100 i starsi  
Wyniki

Punkty: World Aquatics Masters Points Table 2023

Pozycja						Czas	Pkt.
<b>Kat. A (100-119)</b>							
1.	UKS NAWA Skierniewice-A			UKS NAWA Skierniewice		<b>2:21.42</b>	420
	SARNA Katarzyna	25	+0,86	33.05	ZYGA Paulina	29	-0,27
	KRAWCZYK Magdalena	35	+0,41	43.66	ZYGA Izabela	27	+0,51
<b>Kat. B (120-159)</b>							
1.	Water Squad-B			Water Squad		<b>2:00.38</b>	661
	DOLI SKA Aneta	33	+0,86	32.35	KACZMAREK Agnieszka	38	+0,30
	RZEWUSKA Adrianna	26	+0,78	31.22	GAJDOWSKA Agnieszka	28	+0,42
2.	Masters Łódź -B			Masters Łódź		<b>2:06.60</b>	569
	DZIKOWSKA Ewa	39		33.65	GRZESZCZUK Joanna	32	+0,38
	MACI G Magdalena	36	+0,61	33.16	KURSTAK-JAGIEŁŁO Monika	42	+0,48
3.	MUKS Zgierz-B			MUKS Zgierz		<b>2:33.38</b>	320
	LUZNIAKOWSKA Dagmara	43	+0,92	37.00	MATYSIAK Joanna	35	
	CZARNECKA Agnieszka	38	+0,70	49.16	BORKOWSKA Anna	36	+0,58
<b>Kat. C (160-199)</b>							
1.	Swim Club Masters I za-C			Swim Club Masters I za		<b>2:15.10</b>	505
	CHOJCAN Joanna	37	+0,55	31.69	PODULKA Anna	48	+0,33
	DUSZA Agnieszka	40		36.92	BURANDT Marta	51	
2.	Koszali skie TKKF-C1			Koszali skie TKKF		<b>2:16.63</b>	488
	GUDANIEC Katarzyna	35	+0,78	31.55	WEJNEROWSKA Klaudia	30	+0,58
	GUDANIEC Dorota	63	+0,40	39.27	KIJANKA Izabela	41	
3.	UKS REKIN Ozorków-C			UKS REKIN Ozorków		<b>3:49.44</b>	103
	WN K Magdalena	32	+1,01	1:01.57	HAJDUK Małgorzata	45	+0,81
	DYNIAK Katarzyna	50			SINELNYK Anna	36	
<b>Kat. D (200-239)</b>							
1.	Korona 1919-D			Korona 1919 Kraków		<b>2:10.77</b>	667
	KULI Mariola	57	+0,78	30.65	JANECZKO Anna	51	+0,58
	MACIERZEWSKA Agnieszka	63	+0,62	1:08.41	LE CZOWSKA Agnieszka	41	
2.	MUKS Zgierz-D1			MUKS Zgierz		<b>2:13.48</b>	627
	MRÓZ Urszula	61	+0,90	34.92	ST PIE Ewa	61	+0,09
	BARTNIAK Dorota	26	+0,23	29.94	CIBIOREK Małgorzata	52	+0,38
3.	MUKS Zgierz-D2			MUKS Zgierz		<b>2:17.41</b>	575
	WYPYCH-STASZEWSKA Izabela	53		35.88	KLUSEK Maja	48	+0,72
	DZIEDZICZAK-SZMYTKE Katarzyn	52	+0,29	37.67	KA SKA-PAPIERNIK Joanna	47	+0,29
4.	UKS Cityzen Pozna -D			UKS Cityzen Pozna		<b>2:42.88</b>	345
	PUTOWSKA Małgorzata	61		43.05	DEMBECKA Rusłana	66	+0,77
	WIELECHOWSKA Anna	33	+0,54	33.66	RYBAK-STARCZAK Agnieszka	48	+0,34
<b>Kat. E (240-279)</b>							
1.	Gdynia Masters-E			Gdynia Masters		<b>2:59.38</b>	316
	DR KIEWICZ Zuzanna	62	+1,11	1:10.79	CHOMICKA Barbara	71	25.64
	HEISLER Gra yna	72		42.62	MYSIAK Katarzyna	62	40.33

## Konkurencja 31, Kobiet, 4 x 50m dowolny

## Kat. F (280-320)

1. Weteran Zabrze-F	Weteran Zabrze		<b>3:02.34</b>	893
<i>Wynik Lepszy od Rekordu Polski Masters</i>				
BASTEK Renata	80	43.53	YLI SKA Teresa	73 52.40
FECICA Krystyna	80	52.87	SULEWSKA Beata	51 33.54

## Konkurencja 32

2023-11-11 - 19:22

## M czyzn, 4 x 50m dowolny

KW 100 i starsi  
Wyniki

Punkty: World Aquatics Masters Points Table 2023

Pozycja Czas Pkt.

## Kat. A (100-119)

1. Water Squad-A	Water Squad		<b>1:35.96</b>	
<i>Wynik Lepszy od Rekordu Polski Masters</i>				
KOŁOSOWSKI Kamil	30	24.86	PULAWSKI Przemysław	30 +0,41 23.80
MIKICIN Miłosz	30 +0,44	24.15	KUNKEVICH Uladzislau	25 +0,34 23.15
2. UKS TRÓJKA Cz stochowa-A	UKS TRÓJKA Cz stochowa		<b>1:42.58</b>	
KUREK Mateusz	29 +0,66	27.72	WARWAS Szymon	28 +0,25 24.70
CHOWANIEC Mateusz	28 +0,32	26.44	GAJDA Maciej	28 +0,23 23.72
3. Fundacja Akademia Pływania H2O-A	Fundacja Akademia Pływania H2O		<b>1:51.24</b>	
KODYMOWSKI Adam	26 +0,70	26.05	NAPIÓRKOWSKI Jakub	32 +0,44 32.20
SZYMA SKI Mateusz	27 +0,61	26.42	BARTOSZY SKI Michał	30 +0,46 26.57

## Kat. B (120-159)

1. SMT Szczecin-B	SMT Szczecin		<b>1:37.40</b>	
KRAMEK Patryk	31 +0,76	24.54	FRYMUS Tyberiusz	28 +0,49 24.72
GAWŁOWICZ Krzysztof	36 +0,42	25.11	ZIELI SKI Dawid	31 +0,62 23.03
2. 5Styl Warszawa-B1	5Styl Warszawa		<b>1:37.61</b>	
ODOMIRSKI Tomasz	32 +0,86	26.28	GALON Michał	28 +0,37 23.45
CIE LAK Marcin	31 +0,33	22.42	BARNASIUK Michał	31 +0,41 25.46
3. Water Squad-B	Water Squad		<b>1:38.82</b>	
STANISZEWSKI Adam	26 +0,75	24.99	R BAS Igor	34 +0,23 24.61
RUDZKI Dominik	31 +0,30	24.49	APTEWICZ Arkadiusz	30 +0,39 24.73
4. Korona 1919-B	Korona 1919 Kraków		<b>1:45.15</b>	
CHOŁDA Łukasz	26 +0,66	26.00	JANKOWSKI J drzej	29 27.01
SZEWCZYK Maciej	27 +0,22	26.39	BARANIK Mariusz	54 +0,41 25.75
5. Feel The Water Łód -B	Feel The Water Łód		<b>1:46.17</b>	
KOPE Jarosław	54 +0,89	32.22	BARTOSZEWSKI Wojciech	29 +0,30 24.70
BORKOWSKI Łukasz	28	26.40	WYPYCH Filip	32 +0,56 22.85
6. KS Warta Pozna -B	KS Warta Pozna		<b>1:53.59</b>	
KUCHUK Oleksandr	37 +0,72	27.31	K DZIOR Mateusz	50 32.06
EL SABBAHY Loay	30 +0,61	26.98	MAJCHRZAK Paweł	40 +0,19 27.24
7. MUKS Zgierz-B	MUKS Zgierz		<b>1:59.86</b>	
CIBIOREK Krzysztof	26 +0,70	25.65	PIETRUSZEWSKI-GIL Piotr	37 +0,68 31.56
TEODORCZYK Dawid	38 +0,51	26.22	PIEKARSKI Wojciech	37 +0,84 36.43

## DYSKW. VIPERS Łód -B

## VIPERS Łód

S1

GUZENDA Michał, ANTONIAK Wojciech, ZALESKI Antoni, WIDERSKI Marek

## DYSKW. 5Styl Warszawa-B2

## 5Styl Warszawa

S1

BRONISZEWSKI Jakub, KRAWCZYK Michał, NIED WIADEK Jakub, WZI TEK Rafał



## Konkurencja 32, M czynn, 4 x 50m dowolny

## Kat. C (160-199)

1. KS Warta Pozna -C			KS Warta Pozna			<b>1:44.78</b>
WITT Piotr	32	+0,75	24.29	JANYGA Dariusz	57	+0,37 27.73
WACHOWSKI Błażej	43	+0,25	26.99	SZYMKOWIAK Marcin	43	+0,22 25.77
2. Masters Łódź -C1			Masters Łódź			<b>1:46.56</b>
WO NIAK Michał	42	+0,72	27.32	FR CKOWIAK Artur	45	+0,49 27.03
MICHNIEWSKI Przemysław	40	+0,36	25.85	OLEJARCZYK Igor	44	+0,37 26.36
3. Masters Olsztyn-C			Masters Olsztyn			<b>1:47.51</b>
GRABOWSKI Grzegorz	34	+0,75	26.63	ŁUCZAK Jacek	45	+0,24 27.61
GREGOROWICZ Paweł	49	+0,38	26.21	KONOPACKI Piotr	45	+0,44 27.06
4. Warsaw Masters Team-C			Warsaw Masters Team			<b>1:50.06</b>
KOZAK Stanisław	37	+0,90	28.18	SKO KIEWICZ Rafał	57	+0,58 27.76
ROGOSZ Paweł	47	+0,32	27.71	OSTROWSKI Bartosz	46	+0,48 26.41
5. Water Squad-C			Water Squad			<b>1:56.53</b>
KULISZ Adrian	46	+0,86	29.32	MARKOWSKI Hubert	47	+0,25 29.72
BROYNA Marek	43	+0,63	30.40	PIA CI SKI Daniel	47	+0,46 27.09
6. UKS SPARTA Grodzisk Maz.-C			UKS SPARTA Grodzisk Maz.			<b>1:56.95</b>
PLICH Jarosław	45		29.23	PŁOTNICKI Andrzej	41	
ZIELI SKI Karol	43	+0,64	24.26	GŁOWA Michał	44	+0,39 26.05
7. Swim Club Masters I za-C			Swim Club Masters I za			<b>1:58.45</b>
CHUDOBA Paweł	42	+0,84	27.68	MICHALCZUK Dariusz	53	+0,80 34.05
B KOWSKI Wojciech	39	+0,55	29.55	KOLENKIEWICZ Paweł	46	+0,20 27.17
8. Stow. Pływackie Sebastiana Karasia-C			Stow. Pływackie Sebastiana Karasia			<b>2:01.50</b>
FULI SKI Piotr	41	+0,84	25.87	KARCZEWSKI Piotr	49	+0,39 33.49
KAIM Ignacy	34	+0,28	30.49	GRABKOWSKI Michał	42	+0,49 31.65
9. Gdynia Masters-C			Gdynia Masters			<b>2:01.63</b>
GORBACZOW Jacek	36	+0,77	30.42	WACHOWSKI Ryszard	54	+0,50 31.75
WILKOWSKI Leszek	52	+0,60	30.88	LUBI SKI Kamil	31	+0,21 28.58
10. Masters Łódź -C2			Masters Łódź			<b>2:04.60</b>
GURBSKI Michał	47	+0,87	30.65	MACIEJEWSKI Rafał	49	+0,69 35.15
GRABARCZYK Marcin	44	+0,65	31.10	WIADEREK Ksawery	36	+0,36 27.70
11. MUKS Zgierz-C2			MUKS Zgierz			<b>2:19.61</b>
GOŁ BOWSKI Piotr	27	+0,75	27.27	LIS-PIWOWARSKI Przemysław	39	+0,51 37.83
RUDZI SKI Michał	57	+0,68	39.29	ZIELI SKI Michał	46	+0,37 35.22

## Kat. D (200-239)

1. Water Squad-D			Water Squad			<b>1:48.22</b>
<i>Wynik Lepszy od Rekordu Polski Masters</i>						
KACZMAREK Marcin	46	+0,76	24.92	KOZŁOWSKI Romuald	57	+0,32 27.63
KO MIDER Jan	57	+0,20	30.69	GARAJSZKI Peter	45	+0,25 24.98
2. Masters Avia widnik-D			Masters Avia widnik			<b>1:50.42</b>
SITKOWSKI Tomasz	49	+0,78	27.29	STYPI SKI Zdzisław	67	+1,67 29.89
LIPI SKI Cezary	51	+0,56	28.44	ZIELONKA Rafał	37	+0,19 24.80
3. Motyl Masters Stalowa Wola-D			Motyl Masters Stalowa Wola			<b>1:57.86</b>
PRZYBYLSKI Adam	56	+0,89	29.69	LORKOWSKI Robert	63	+0,57 32.03
PAWŁOWSKI Krzysztof	46	+0,58	29.42	BERWECKI Arkadiusz	50	+0,15 26.72

## Konkurencja 32, M czynny, 4 x 50m dowolny

## Kat. E (240-279)

1. Masters Olsztyn-E	Masters Olsztyn				<b>2:10.33</b>		
GABIEC Mariusz	65	+0,96	30.49	GOZDAN Dariusz	55	+0,40	33.47
KO LIKOWSKI Marek	62	+0,51	32.66	SZMIT Adam	59		33.71
2. MUKS Zgierz-E	MUKS Zgierz				<b>2:18.63</b>		
SYPNIEWSKI Andrzej	66	+0,83	34.46	OBIEDZI SKI Tadeusz	64	+0,67	40.26
DZIAREK Jacek	64	+0,73	33.12	DZIEDZICZAK Marek	46	+0,41	30.79
3. Korona 1919-E	Korona 1919 Kraków				<b>2:25.99</b>		
PISZCZEK Waldemar	61	+0,97	31.51	PYCIA Adam	57	+0,42	31.80
MUCHA Grzegorz	56	+0,63	34.62	KWIATKOWSKI Bogusław	67		48.06

## Kat. F (280-320)

1. MUKS Zgierz-F	MUKS Zgierz				<b>2:29.17</b>		
WICZEL Roman	75	+0,94	41.71	BEDNAREK Krzysztof	72	+0,23	36.35
MARZAŁEK Juliusz	69	+0,76	38.66	PRZYTULSKI Włodzimierz	66	+0,75	32.45
2. Gdynia Masters-F	Gdynia Masters				<b>2:48.88</b>		
BOBOLI Jan	75	+0,89	40.15	MIKOŁAJCZYK Czesław	73	+0,31	
JACASZEK Andrzej	70	+0,41		TARASEK Krzysztof	65		31.77
3. Weteran Zabrze-F	Weteran Zabrze				<b>2:49.20</b>		
KOSIAK Wojciech	83	+0,96	47.72	TWARDYSKO Stanisław	67		
BOSOWSKI Włodzimierz	75			KORNICKI Wiesław	74	+0,46	36.10

## 4 - BLOK IV

2023-11-12 - 9:00

Konkurencja 33  
2023-11-12 - 9:00

## Kobiet, 100m motylkowy

20 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: World Aquatics Masters Points Table 2023

Pozycja	Wiek		Czas	Pkt.	50m	100m
Kat. 0 (20-24)						
1. WETT Oliwia	22	Swimland Olsztyn	<b>1:10.34</b>		32.07	38.27
2. D BROWSKA Tatiana	21	MUKS Zgierz	<b>1:11.58</b>		32.90	38.68
Kat. A (25-29)						
1. SASIN Dominika	29	KS AZS AWF Wrocław	<b>1:07.02</b>	652	30.18	36.84
2. WRÓBEL Angelika	26	Fundacja Power Swimming	<b>1:08.46</b>	612	33.30	35.16
3. SZYSZKOWSKA Karolina	27	Water Squad	<b>1:08.48</b>	611	32.60	35.88
4. MUSIK Wiktoria	26	UKS TRÓJKA Cz stochowa	<b>1:09.75</b>	578	31.98	37.77
5. BRONIAREK Pamela	27	UKS NAWA Skierniewice	<b>1:23.21</b>	341	39.03	44.18
Kat. B (30-34)						
1. KOWALI SKA Oriana	30	Masters Olsztyn	<b>1:11.58</b>	584	33.29	38.29
Kat. C (35-39)						
1. ZALESKA Anna	35	Masters Olsztyn	<b>1:17.31</b>	499	36.23	41.08
2. CHOJCAN Joanna	37	Swim Club Masters I za	<b>1:18.86</b>	470	35.42	43.44
3. KOB-GOŁASZEWSKA K.	37	Fundacja Power Swimming	<b>1:21.96</b>	419	36.73	45.23
4. MACI G Magdalena	36	Masters Łódź	<b>1:27.40</b>	345	39.94	47.46
5. DZIKOWSKA Ewa	39	Masters Łódź	<b>1:31.52</b>	301	39.65	51.87
6. LARA Anna	38	Niezrzeszeni	<b>1:43.85</b>	206	49.29	54.56

## Konkurencja 33, Kobiety, 100m motylkowy

## Kat. D (40-44)

1.	PISARSKA Zuzanna	42	MKS Dziewica Dzierżoniów	<b>1:06.07</b>	814	30.30	35.77
<i>Wynik Lepszy od Rekordu Polski Masters</i>							
2.	WILSKA-NOWAK Joanna	43	Masters Łódź	<b>1:10.05</b>	683	32.69	37.36
3.	KAŁCZAK Julia	41	Masters Łódź	<b>1:11.93</b>	631	33.59	38.34
4.	MATUŠOVÁ Zuzana	41	SPK Kupele Piastany	<b>1:15.08</b>	555	34.42	40.66

## Kat. E (45-49)

1.	KLUSEK Maja	48	MUKS Zgierz	<b>1:23.89</b>	433	37.50	46.39
2.	BORUCH Monika	45	Niezrzeszeni	<b>1:56.65</b>	161	55.20	1:01.45

## Kat. F (50-54)

1.	CIBIOREK Małgorzata	52	MUKS Zgierz	<b>1:14.19</b>	716	34.49	39.70
2.	WYPYCH-STASZEWSKA Izabela	53	MUKS Zgierz	<b>1:34.29</b>	349	43.03	51.26
3.	JANECZKO Anna	51	Korona 1919 Kraków	<b>1:41.45</b>	280	47.44	54.01
4.	STANKIEWICZ-MAJKOWSKA J.	51	Koszalińskie TKKF	<b>1:45.03</b>	252		

## Kat. G (55-59)

1.	PETECKA Maria	56	Motyl Masters Stalowa Wola	<b>1:39.77</b>	319	46.36	53.41
----	---------------	----	----------------------------	----------------	-----	-------	-------

## Kat. H (60-64)

1.	MRÓZ Urszula	61	MUKS Zgierz	<b>1:27.75</b>	529	41.33	46.42
2.	MACIERZEWSKA Agnieszka	63	Korona 1919 Kraków	<b>1:32.00</b>	459	43.07	48.93
3.	KI INOVÁ Anna	62	SPK Kupele Piastany	<b>1:32.76</b>	448	43.50	49.26

## Kat. I (65-69)

1.	ŁASIKI SKA-BŁACHOWICZ M.	69	UKS Cityzen Poznań	<b>2:52.86</b>	77	1:16.50	1:36.36
----	--------------------------	----	--------------------	----------------	----	---------	---------

Konkurencja 34  
2023-11-12 - 9:10

## Mężczyźni, 100m motylkowy

20 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: World Aquatics Masters Points Table 2023

Pozycja	Wiek		Czas	Pkt.	50m	100m	
<b>Kat. 0 (20-24)</b>							
1.	KRYSIAK Michał	22	MUKS Zgierz	<b>1:09.62</b>	32.23	37.39	
<b>Kat. A (25-29)</b>							
1.	GAJDA Maciej	28	UKS TRÓJKA Cz. stochowa	<b>59.35</b>	649	27.27	32.08
2.	CHOŁDA Łukasz	26	Korona 1919 Kraków	<b>1:00.91</b>	600	27.81	33.10
3.	WARWAS Szymon	28	UKS TRÓJKA Cz. stochowa	<b>1:03.71</b>	525	27.89	35.82
4.	MAZUR Andrzej	28	Masters Avia widnik	<b>1:03.76</b>	523	29.43	34.33
5.	KORDOWSKI Kamil	26	Toru Multisport Team	<b>1:07.63</b>	438	30.75	36.88
<b>Kat. B (30-34)</b>							
1.	SOKULSKI Jacek	32	Fundacja Power Swimming	<b>57.23</b>	768	26.90	30.33
2.	RUDZKI Dominik	31	Water Squad	<b>1:00.19</b>	660	28.31	31.88
3.	WITT Piotr	32	KS Warta Poznań	<b>1:01.00</b>	634	27.62	33.38
4.	BARNASIUK Michał	31	5Styl Warszawa	<b>1:01.70</b>	613	28.05	33.65
5.	WILCZY SKI Mateusz	31	Niezrzeszeni	<b>1:02.30</b>	595	29.44	32.86
6.	SKIBI SKI Mateusz	30	UKS Huragan Sosnowiec	<b>1:03.27</b>	568	28.45	34.82
7.	GIECEWICZ Norbert	33	SWIM2TRI	<b>1:11.43</b>	395	32.74	38.69
8.	LUBI SKI Kamil	31	Gdynia Masters	<b>1:13.29</b>	365	32.15	41.14

## Konkurencja 34, M czynny, 100m motylkowy

## Kat. C (35-39)

1.	BZIUK Wojciech	36	Niezrzeszeni	<b>1:00.97</b>	649	28.02	32.95
2.	ANTONIAK Wojciech	36	VIPERS Łódź	<b>1:03.54</b>	573	29.25	34.29
3.	JERZYKOWSKI Adam	36	UKS REKIN Ozorków	<b>1:29.28</b>	207	41.39	47.89
4.	LIS-PIWOWARSKI Przemysław	39	MUKS Zgierz	<b>1:49.62</b>	112	50.60	59.02

## Kat. D (40-44)

1.	TYSZKOWSKI Sebastian	40	UKS KORAL Wrocław	<b>58.21</b>	790	27.11	31.10
2.	K SIK Krzysztof	44	Niezrzeszeni	<b>1:02.11</b>	650	28.86	33.25
3.	OLEJARCZYK Igor	44	Masters Łódź	<b>1:04.88</b>	571	29.82	35.06
4.	CHUDOBA Paweł	42	Swim Club Masters I za	<b>1:04.96</b>	568	30.02	34.94
5.	KACZMAREK Stanisław	44	Landsberg Crew Gorzów Wlkp.	<b>1:05.10</b>	565	30.10	35.00
6.	MAJCHRZAK Paweł	40	KS Warta Poznań	<b>1:05.72</b>	549	30.68	35.04
7.	WACHOWSKI Błażej	43	KS Warta Poznań	<b>1:10.16</b>	451	33.08	37.08

## Kat. E (45-49)

1.	GREGOROWICZ Paweł	49	Masters Olsztyn	<b>1:01.35</b>	723	28.80	32.55
2.	FRĄCKOWIAK Artur	45	Masters Łódź	<b>1:07.02</b>	555	31.65	35.37
3.	GOGACZ Sebastian	47	UKS TRÓJKA Puławy	<b>1:08.35</b>	523	32.27	36.08
4.	ŁUCZKA Krzysztof	49	UKS DELFIN Masters Tarnobrzeg	<b>1:08.67</b>	516	30.58	38.09
5.	MARKOWSKI Hubert	47	Water Squad	<b>1:09.49</b>	498	32.55	36.94
6.	ROGOSZ Paweł	47	Warsaw Masters Team	<b>1:09.52</b>	497	33.02	36.50
7.	BIELSKI Dymitr	46	Warsaw Masters Team	<b>1:18.51</b>	345	36.45	42.06
8.	DZIEDZICZAK Marek	46	MUKS Zgierz	<b>1:31.03</b>	221	43.74	47.29

## Kat. F (50-54)

1.	BERWECKI Arkadiusz	50	Motyl Masters Stalowa Wola	<b>1:02.46</b>	715	29.09	33.37
			<i>Wynik Lepszy od Rekordu Polski Masters</i>				
2.	PYR Szymon	50	Korona 1919 Kraków	<b>1:10.43</b>	499	33.04	37.39
3.	KUBICA Ryszard	51	KS GÓRNIK Radlin	<b>1:13.64</b>	436	33.23	40.41
4.	KOWALCZYK Rafał	50	Niezrzeszeni	<b>1:19.58</b>	346	36.01	43.57
5.	ŁYSIAK Piotr	50	Korona 1919 Kraków	<b>1:22.92</b>	306	36.94	45.98
6.	MOLENDĄ Miroslaw	52	MASTERS Lublin	<b>1:34.47</b>	207	41.31	53.16
7.	STACHURSKI Ireneusz	54	UKS Dwójeczka Cz. stochowa	<b>1:42.23</b>	163	46.73	55.50
8.	ŁOPUSZYŃSKI Andrzej	54	Niezrzeszeni	<b>1:51.46</b>	126	51.32	1:00.14

## Kat. G (55-59)

1.	ANDRZEJCZAK Dariusz	56	SG Erkelenz-Hückelhoven	<b>1:08.75</b>	658	31.22	37.53
2.	RUDZIŃSKI Michał	57	MUKS Zgierz	<b>1:37.84</b>	228	44.23	53.61
3.	KRZEKOTOWSKI Piotr	57	Niezrzeszeni	<b>1:54.11</b>	144	53.79	1:00.32

## Kat. H (60-64)

1.	MIEJKO Wojciech	60	MKS JUVENIA Białystok	<b>1:12.65</b>	569	32.08	40.57
2.	SZOZDA Zbigniew	63	MKP Szczecin	<b>1:27.70</b>	323	41.37	46.33
3.	TOPORSKI Janusz	64	Korona 1919 Kraków	<b>1:42.88</b>	200	49.40	53.48

## Kat. I (65-69)

1.	GABIEC Mariusz	65	Masters Olsztyn	<b>1:16.79</b>	617	36.16	40.63
			<i>Wynik Lepszy od Rekordu Polski Masters</i>				
2.	GORBACZOW Dariusz	65	Gdynia Masters	<b>1:18.47</b>	578	38.44	40.03
3.	PIECHULA Adolf	66	Klub Sportowy Pieytraszyn	<b>1:35.16</b>	324	42.69	52.47
4.	LIPKA Marek	65	Niezrzeszeni	<b>1:36.52</b>	311	45.53	50.99

## Konkurencja 34, M czynn, 100m motylkowy

## Kat. J (70-74)

1.	GRZESZEWSKI Sławomir	70	MKP Szczecin	<b>1:42.64</b>	272	47.03	55.61
2.	CIECIOR Jerzy	70	Rydułtowskiej Akademii Aktywnego	<b>1:56.62</b>	186	54.13	1:02.49
3.	IRCZYK Leon	72	Rydułtowskiej Akademii Aktywnego	<b>2:39.69</b>	72	1:15.94	1:23.75

## Kat. K (75-79)

1.	DASZY SKI Andrzej	75	UKS ENERGETYK Zgorzelec	<b>2:32.22</b>	132	1:12.21	1:20.01
2.	PŁONKA Janusz	75	Niezrzeszeni	<b>2:33.78</b>	128	1:15.48	1:18.30
3.	GUOGA Antanas	75	Marijampoles TORPEDOS	<b>3:06.56</b>	72	1:22.87	1:43.69

Konkurencja 35  
2023-11-12 - 9:29

## Kobiet, 200m grzbietowy

20 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: World Aquatics Masters Points Table 2023

Pozycja	Wiek		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m	
Kat. 0 (20-24)									
1.	WI CKOWSKA Alicja	20	UKS DELFIN Garwolin	<b>2:38.40</b>	36.81	40.01	41.29	40.29	
2.	KUTYŁO Justyna	24	Niezrzeszeni	<b>2:56.37</b>	41.30	45.43	45.74	43.90	
3.	DENISIEWICZ Natalia	22	Niezrzeszeni	<b>3:13.73</b>	46.54	48.21	50.44	48.54	
Kat. A (25-29)									
1.	ZYGA Paulina	29	UKS NAWA Skierniewice	<b>3:00.54</b>	398	43.19	45.66	46.36	45.33
Kat. B (30-34)									
1.	KACZMAREK Magdalena	31	Landsberg Crew Gorzów W	<b>2:49.34</b>	472	39.17	42.53	44.18	43.46
2.	WAWRZY CZAK Karolina	33	Swim Club Masters I za	<b>2:50.57</b>	462	40.54	43.47	44.23	42.33
3.	WIELECHOWSKA Anna	33	UKS Cityzen Pozna	<b>3:00.84</b>	388	41.35	45.24	47.54	46.71
Kat. C (35-39)									
1.	KACZMAREK Agnieszka	38	Water Squad	<b>2:33.58</b>	655	35.03	39.50	39.80	39.25
2.	PALMOWSKA-LATUSZEK	38	Stowarzyszenie SIEMACHA	<b>2:42.09</b>	557	37.53	40.64	42.10	41.82
3.	CHOJCAN Joanna	37	Swim Club Masters I za	<b>2:49.04</b>	491	39.25	42.66	44.40	42.73
4.	DZIEDZIC Katarzyna	38	Warsaw Masters Team	<b>2:55.57</b>	438	41.65	44.29	45.34	44.29
Kat. D (40-44)									
1.	LE CZOWSKA Agnieszka	41	Korona 1919 Kraków	<b>2:58.36</b>	456	41.20	45.88	46.79	44.49
2.	KIJANKA Izabela	41	Koszali skie TKKF	<b>3:10.11</b>	377	45.43	49.23	48.93	46.52
3.	BOŁTU Małgorzata	40	Niezrzeszeni	<b>3:10.39</b>	375	47.28	48.49	48.27	46.35
4.	KUCHARSKA Jowita	43	Masters Olsztyn	<b>3:19.08</b>	328	45.64	51.56	51.92	49.96
5.	PYTEL Aneta	44	UKS Jasie Sucha Beskidzk	<b>3:55.72</b>	198				
Kat. E (45-49)									
1.	WÓJCICKA Anna	48	MASTERS Lublin	<b>3:11.61</b>	375	44.87	48.08	50.63	48.03
2.	BARA SKA Justyna	46	MUKS Zgierz	<b>3:37.31</b>	257	51.81	55.06	56.49	53.95
3.	KAJDOS Dorota	47	MUKS Zgierz	<b>3:52.85</b>	209	54.73	55.97		
4.	KLARECKA Monika	46	MUKS Zgierz	<b>3:55.77</b>	201	56.93	1:00.21	1:01.14	57.49
Kat. F (50-54)									
1.	WO NIAK Dorota	50	MASTERS Zdzeszowice	<b>3:04.75</b>	458	43.40	46.42	48.48	46.45
2.	SOŁTYSIAK Marta	51	UKS WODNIK 29 Katowice	<b>3:19.96</b>	361	45.13	50.12	53.34	51.37
3.	WYPYCH-STASZEWSKA I.	53	MUKS Zgierz	<b>3:27.93</b>	321	47.51	52.37	55.26	52.79
4.	JANECZKO Anna	51	Korona 1919 Kraków	<b>3:32.05</b>	303	51.56	54.56	55.61	50.32

## Konkurencja 35, Kobiet, 200m grzbietowy

## Kat. G (55-59)

1. PIWOWARCZYK El bieta	57	iSwim Białystok	<b>3:19.67</b>	385	46.10	50.87	52.54	50.16
-------------------------	----	-----------------	----------------	-----	-------	-------	-------	-------

## Kat. H (60-64)

1. GUDANIEC Dorota	63	Koszali skie TKKF	<b>3:30.77</b>	392	50.80	52.83	54.07	53.07
2. PUTOWSKA Małgorzata	61	UKS Cityzen Pozna	<b>3:58.56</b>	271	56.34	1:01.08	1:01.55	59.59
3. ZAGAŁA Joanna	64	Niezrzeszeni	<b>4:04.90</b>	250	59.67	1:03.06	1:03.64	58.53

## Kat. I (65-69)

1. SERO Y SKA Lycyna	68	Toru Multisport Team	<b>4:45.02</b>	187				
2. DEMBECKA Rusłana	66	UKS Cityzen Pozna	<b>4:49.69</b>	178	2:24.17	1:13.88	1:11.64	
DYSKW. LE NIAK Anna	66	KS Masters Polkowice						

O2 - Pływak nie ukończył całego dystansu.

## Kat. J (70-74)

1. YLI SKA Teresa	73	Weteran Zabrze	<b>5:02.18</b>	170	1:10.78	1:19.50	1:17.66	1:14.24
2. CHOMICKA Barbara	71	Gdynia Masters	<b>5:06.72</b>	163				
3. MŁADSZEW Regina	71	KS Masters Polkowice	<b>5:54.82</b>	105	1:29.34	1:29.01	1:30.19	1:26.28

## Kat. K (75-79)

1. ZAJ C Janina	77	KS Masters Polkowice	<b>4:39.92</b>	315	1:30.92	1:33.95	1:35.05	
2. LIPPA Maria	77	Rydułtowskiej Akademii Akt	<b>7:44.41</b>	Se69	1:50.77	1:58.29		

## Kat. L (80-84)

1. BASTEK Renata	80	Weteran Zabrze	<b>4:11.43</b>	628	59.50	1:04.53	1:05.37	1:02.03
------------------	----	----------------	----------------	-----	-------	---------	---------	---------

Wynik Lepszy od Rekordu Polski Masters

Konkurencja 36  
2023-11-12 - 9:51

## Mężczyzn, 200m grzbietowy

20 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: World Aquatics Masters Points Table 2023

Pozycja	Wiek		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m	
<b>Kat. O (20-24)</b>									
1.	SZWEDZKI Jakub	23	MKS TRÓJKA Łód	<b>2:34.51</b>	36.68	38.94	39.92	38.97	
<b>Kat. A (25-29)</b>									
1.	D BROWSKI Paweł	25	Niezrzeszeni	<b>2:18.80</b>	587	32.10	35.75	36.92	34.03
2.	JANKOWSKI Paweł	28	UKS Huragan Sosnowiec	<b>2:20.40</b>	567	25.71	41.91	37.28	35.50
3.	CIBIOREK Krzysztof	26	MUKS Zgierz	<b>2:20.55</b>	565	32.45	34.97	36.23	36.90
<b>Kat. B (30-34)</b>									
1.	MATCZAK Mateusz	34	MUKS Zgierz	<b>2:25.84</b>	473	35.34	38.72	36.76	35.02
2.	BARTOSZY SKI Michał	30	Fundacja Akademia Pływani	<b>2:37.76</b>	374	37.85	38.78	41.22	39.91
<b>Kat. C (35-39)</b>									
1.	FIGARSKI Sebastian	38	Aqua Fit ródka I ska	<b>2:20.41</b>	630	32.25	34.96	36.87	36.33
2.	B KOWSKI Wojciech	39	Swim Club Masters I za	<b>2:41.53</b>	413	37.85	40.33	41.43	41.92
<b>Kat. D (40-44)</b>									
1.	WO NIAK Michał	42	Masters Łód	<b>2:26.43</b>	605	32.84	36.80	38.67	38.12
2.	HASIK Konrad	40	MUKS Zgierz	<b>2:31.63</b>	545	35.49	38.59	39.64	37.91
3.	BRO YNA Marek	43	Water Squad	<b>2:39.23</b>	470	37.43	39.89	41.19	40.72

## Konkurencja 36, M czynn, 200m grzbietowy

## Kat. E (45-49)

1. PIA CI SKI Daniel	47	Water Squad	<b>2:27.24</b>	620	34.34	37.07	38.26	37.57
2. SITKOWSKI Tomasz	49	Masters Avia widnik	<b>2:37.63</b>	505	36.52	40.03	41.29	39.79
3. KONOPACKI Piotr	45	Masters Olsztyn	<b>2:39.49</b>	488	36.77	41.01	41.69	40.02
4. PAWŁOWSKI Krzysztof	46	Motyl Masters Stalowa Wola	<b>2:40.85</b>	475	38.63	40.88	41.32	40.02
5. MARKOWSKI Hubert	47	Water Squad	<b>2:40.86</b>	475	38.37	41.54	41.50	39.45
6. PLICH Jarosław	45	UKS SPARTA Grodzisk Maz	<b>2:44.03</b>	448	37.77	40.85	42.89	42.52
7. PŁANETA Maciej	49	UKS DELFIN Masters Tarnobrzeg	<b>2:58.93</b>	345	42.41	45.91	46.52	44.09
8. GURBSKI Michał	47	Masters Łódź	<b>3:17.10</b>	258	45.85	49.75	52.04	49.46

## Kat. F (50-54)

1. KERSEVICIUS Linas	52	Kauno Takas	<b>2:28.58</b>	626	34.58	37.02	37.99	38.99
2. JAWIE Krzysztof	52	Korona 1919 Kraków	<b>2:46.73</b>	443	37.68	42.21	43.71	43.13
3. WINIARCZYK Jarosław	51	Koszali skie TKKF	<b>2:48.55</b>	429	36.73	44.01	45.64	42.17
4. KUBICA Ryszard	51	KS GÓRNIK Radlin	<b>2:53.15</b>	396	39.21	43.01	45.83	45.10
5. WILKOWSKI Leszek	52	Gdynia Masters	<b>3:14.74</b>	278	44.60	49.31	51.79	49.04
6. K DZIUR Mateusz	50	KS Warta Pozna	<b>3:28.14</b>	228	49.04	52.38	53.38	53.34

## Kat. G (55-59)

1. JANYGA Dariusz	57	KS Warta Pozna	<b>2:36.48</b>	647	37.12	39.98	39.85	39.53
2. PRZYBYLSKI Adam	56	Motyl Masters Stalowa Wola	<b>2:56.55</b>	451	41.15	44.56	46.14	44.70
3. KAMI SKI Robert	58	Niezrzeszeni	<b>3:05.62</b>	388	43.97			48.36

## Kat. H (60-64)

1. PISZCZEK Waldemar	61	Korona 1919 Kraków	<b>2:52.95</b>	499	38.75	43.61	46.44	44.15
2. LORKOWSKI Robert	63	Motyl Masters Stalowa Wola	<b>2:57.38</b>	462				
3. KORPETTA Wojciech	64	Water Squad	<b>3:16.62</b>	339	45.24	49.49	51.48	50.41
4. AK Marek	64	Niezrzeszeni	<b>3:55.27</b>	198	54.16	58.23	1:00.49	1:02.39

## Kat. I (65-69)

1. KATKEVICIUS Sigitas	66	D.Vandenis	<b>2:49.70</b>	669	41.47	42.59	43.43	42.21
2. STYPI SKI Zdzisław	67	Masters Avia widnik	<b>3:08.84</b>	486	42.69	46.77	50.00	49.38
3. PRZYTULSKI Włodzimierz	66	MUKS Zgierz	<b>3:15.17</b>	440	44.03	49.04	51.81	50.29
4. TWARDYSKO Stanisław	67	Weteran Zabrze	<b>3:32.63</b>	340	49.81			53.70
5. ZABRZA SKI Alfred	69	UKS SP 8 Chrzanów	<b>3:41.66</b>	300	52.56	56.65	58.46	53.99
6. PIETRASZEWSKI Zbigniew	68	UKS Cityzen Pozna	<b>3:42.22</b>	298	54.26	57.50	57.47	52.99
7. ŁATECKI Włodzimierz	66	MUKS Zgierz	<b>5:56.66</b>	72	1:22.74	1:33.64		

## Kat. J (70-74)

1. CIECIOR Jerzy	70	Rydułtowskiej Akademii Aktów	<b>3:42.97</b>	336	50.80			54.15
------------------	----	------------------------------	----------------	-----	-------	--	--	-------

## Kat. K (75-79)

1. WICZEL Roman	75	MUKS Zgierz	<b>3:44.62</b>	389	53.06	57.83		
2. POLOCZEK Bernard	76	Rydułtowskiej Akademii Aktów	<b>3:53.10</b>	349	51.96	57.54	1:01.58	1:02.02
3. ZIENTARA Henryk	77	Toru Multisport Team	<b>5:11.55</b>	146	1:07.98	1:21.94	1:24.00	1:17.63

## Kat. L (80-84)

1. GRIGAS Stasys	82	Marijampoles TORPEDOS	<b>6:07.03</b>	133	1:29.17	1:35.58	1:34.43	1:27.85
------------------	----	-----------------------	----------------	-----	---------	---------	---------	---------

Konkurencja 37  
2023-11-12 - 10:14

Kobiet, 50m klasyczny

20 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: World Aquatics Masters Points Table 2023

Pozycja	Wiek		Czas	Pkt.
<b>Kat. 0 (20-24)</b>				
1.	24	OPAŁKO Dominika	<b>39.60</b>	
2.	22	BIALIK Hanna	<b>46.32</b>	
<b>Kat. A (25-29)</b>				
1.	26	WI NIEWSKA Natalia <i>Wynik Lepszy od Rekordu Polski Masters</i>	<b>32.74</b>	808
2.	27	SZYSZKOWSKA Karolina	<b>33.34</b>	766
3.	27	BIKOWSKA Joanna	<b>36.27</b>	595
4.	28	GAJDOWSKA Agnieszka	<b>37.03</b>	559
5.	26	SOŁTYSIAK Patrycja	<b>38.44</b>	500
6.	26	BARTNIAK Dorota	<b>39.08</b>	475
7.	29	WOJNICKA Joanna	<b>46.79</b>	277
8.	29	MARZEC Justyna	<b>1:03.21</b>	112
<b>Kat. B (30-34)</b>				
1.	32	GRZESZCZUK Joanna	<b>34.30</b>	764
2.	33	JANAS Karolina	<b>45.54</b>	326
3.	32	WN K Magdalena	<b>1:00.16</b>	142
<b>Kat. C (35-39)</b>				
1.	39	SIKORA Sabina	<b>35.64</b>	674
2.	38	PALMOWSKA-LATUSZEK Paulina	<b>38.79</b>	523
3.	39	JAKUBIUK Katarzyna	<b>39.24</b>	505
4.	39	MAZUR Marta	<b>41.61</b>	424
5.	36	BORKOWSKA Anna	<b>48.50</b>	268
6.	35	MATYSIAK Joanna	<b>48.99</b>	260
<b>Kat. D (40-44)</b>				
1.	41	MATÚŠOVÁ Zuzana	<b>36.31</b>	695
2.	42	DUDA Anna	<b>39.75</b>	530
3.	41	LE CZOWSKA Agnieszka	<b>40.44</b>	503
4.	43	ŁUKASIUK Ewa	<b>40.90</b>	486
5.	42	KURSTAK-JAGIEŁŁO Monika	<b>42.29</b>	440
6.	44	ŁAWNICZAK Aleksandra	<b>48.24</b>	296
7.	44	PYTEL Aneta	<b>51.95</b>	237
<b>Kat. E (45-49)</b>				
1.	45	CHOR Y Magdalena	<b>37.79</b>	667
2.	47	KA SKA-PAPIERNIK Joanna	<b>39.69</b>	575
3.	48	KLUSEK Maja	<b>41.47</b>	504
4.	48	SAMUHELOVÁ Miroslava	<b>42.69</b>	462
5.	46	BARA SKA Justyna	<b>44.63</b>	405
6.	48	WÓJCICKA Anna	<b>45.61</b>	379
7.	48	STEPHAN Marlena	<b>54.02</b>	228
8.	48	GOROCKIEWICZ Sylwia	<b>59.50</b>	171



## Konkurencja 37, Kobiet, 50m klasyczny

## Kat. F (50-54)

1.	BALAJCZA Timea	52	Water Squad	<b>39.07</b>	657
2.	BURANDT Marta	51	Swim Club Masters I za	<b>45.98</b>	403
3.	LIPIEC Edyta	50	Masters Avia widnik	<b>46.40</b>	392
4.	SKURCZY SKA Izabela	52	KS Warta Pozna	<b>48.15</b>	351
5.	STANKIEWICZ-MAJKOWSKA Joanna	51	Koszali skie TKKF	<b>52.30</b>	274
6.	TA SKA Agnieszka	52	MUKS Zgierz	<b>53.48</b>	256

## Kat. G (55-59)

1.	KULI Mariola	57	Korona 1919 Kraków	<b>38.06</b>	788
2.	DAMLJANOWI -WACŁAWIK Iwona	58	SMT Szczecin	<b>45.87</b>	450
3.	PETECKA Maria	56	Motyl Masters Stalowa Wola	<b>47.77</b>	398
4.	AYOMO Bo ena	57	Water Squad	<b>50.13</b>	345

## Kat. H (60-64)

1.	MRÓZ Urszula	61	MUKS Zgierz	<b>44.08</b>	595
2.	ST PIE Ewa	61	MUKS Zgierz	<b>45.65</b>	536
3.	KI INOVÁ Anna	62	SPK Kupele Piestany	<b>46.22</b>	516
4.	PUTOWSKA Małgorzata	61	UKS Cityzen Pozna	<b>51.68</b>	369
5.	KUDRA Gra yna	64	SMT Szczecin	<b>53.26</b>	337

## Kat. I (65-69)

1.	ŁASI SKA-BŁACHOWICZ Małgorzata	69	UKS Cityzen Pozna	<b>59.00</b>	287
2.	D BROWSKA Zofia	65	Weteran Zabrze	<b>59.16</b>	284
3.	SERO Y SKA Lycyna	68	Toru Multisport Team	<b>1:04.65</b>	218

## Kat. J (70-74)

1.	KRUPI SKA Anna	70	KS Warta Pozna	<b>52.81</b>	532
2.	HEISLER Gra yna	72	Gdynia Masters	<b>1:02.05</b>	328
3.	DRU Y SKA Genowefa	72	Weteran Zabrze	<b>1:04.27</b>	295
4.	LIPNIARSKA-SKUBIS Barbara	71	UKP Unia O wi cim	<b>1:05.98</b>	273
5.	WÓJCIK Gizela	74	KS Masters Polkowice	<b>1:14.90</b>	187
6.	MŁADSZEWE Regina	71	KS Masters Polkowice	<b>1:31.30</b>	103

## Kat. K (75-79)

1.	PACHOM Zdzisława	78	KS Masters Polkowice	<b>1:59.52</b>	49
2.	PIEKARSKA Alina	76	Niezrzeszeni	<b>2:03.35</b>	45

## Kat. L (80-84)

1.	FECICA Krystyna	80	Weteran Zabrze	<b>57.70</b>	523
	<i>Wynik Lepszy od Rekordu Polski Masters</i>				
2.	KAWULA Emilia	82	KS Masters Polkowice	<b>2:14.63</b>	41

Konkurencja 38  
2023-11-12 - 10:27

M cyczn, 50m klasyczny

20 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: World Aquatics Masters Points Table 2023

Pozycja	Wiek		Czas	Pkt.
<b>Kat. 0 (20-24)</b>				
1.	21	UKS WODNIK 29 Katowice	<b>29.42</b>	
2.	23	Feel The Water Łódź	<b>29.64</b>	
3.	23	Niezrzeszeni	<b>30.07</b>	
<b>Kat. A (25-29)</b>				
1.	28	Mokotowski UKP Warszawianka- Wodny	<b>28.53</b>	847
2.	28	SMT Szczecin	<b>29.72</b>	749
3.	25	Niezrzeszeni	<b>30.05</b>	725
4.	25	Masters Avia widnik	<b>30.65</b>	683
5.	28	UKS TRÓJKA Cz stochowa	<b>31.08</b>	655
6.	27	Fundacja Akademia Pływania H2O	<b>32.14</b>	592
7.	27	Korona 1919 Kraków	<b>32.22</b>	588
8.	29	UKS TRÓJKA Cz stochowa	<b>35.71</b>	432
9.	26	Fundacja Power Swimming	<b>37.44</b>	375
<b>Kat. B (30-34)</b>				
1.	31	5Styl Warszawa	<b>28.24</b>	847
2.	32	Feel The Water Łódź	<b>29.17</b>	769
3.	31	Water Squad	<b>30.48</b>	674
4.	31	5Styl Warszawa	<b>30.78</b>	654
5.	31	Masters Olsztyn	<b>32.19</b>	572
6.	33	MUKS Zgierz	<b>35.03</b>	444
7.	34	Masters Olsztyn	<b>35.56</b>	424
8.	31	Niezrzeszeni	<b>39.11</b>	319
DYSKW.	33	MKP Gdańsk		
<i>K1 - Pływak wykonał kopni cie delfinowe po pierwszym kopni ciu do stylu klasycznego (pierwszy ruch po starcie lub nawrocie).</i>				
<b>Kat. C (35-39)</b>				
1.	35	Klub Sportowy Mako	<b>29.29</b>	754
2.	37	KS Warta Poznań	<b>31.18</b>	625
3.	37	Warsaw Masters Team	<b>31.49</b>	607
4.	37	Masters Avia widnik	<b>31.88</b>	585
5.	36	VIPERS Łódź	<b>34.67</b>	455
6.	36	Gdynia Masters	<b>37.72</b>	353
7.	39	Swim Club Masters I za	<b>41.58</b>	264
8.	38	Niezrzeszeni	<b>41.99</b>	256
<b>Kat. D (40-44)</b>				
1.	43	KS Warta Poznań	<b>31.20</b>	727
2.	44	MUKS Zgierz	<b>32.31</b>	655
3.	40	Masters Łódź	<b>32.46</b>	646
4.	43	UKS SPARTA Grodzisk Maz.	<b>34.92</b>	519
	42	Niezrzeszeni	<b>34.92</b>	519
6.	40	Niezrzeszeni	<b>35.14</b>	509
7.	43	5Styl Warszawa	<b>38.55</b>	386
8.	43	MUKS Zgierz	<b>39.40</b>	361
9.	41	UKS SPARTA Grodzisk Maz.	<b>39.48</b>	359
10.	44	Koszalińskie TKKF	<b>39.80</b>	350

## Konkurencja 38, M czynn, 50m klasyczny, Kat. D (40-44)

Pozycja		Wiek		Czas	Pkt.
11.	KARCZMARCZYK Jakub	43	Masters Łódź	<b>39.84</b>	349

## Kat. E (45-49)

1.	OSTROWSKI Bartosz	46	Warsaw Masters Team	<b>31.13</b>	780
2.	GARAJSZKI Peter	45	Water Squad	<b>31.17</b>	777
3.	KOLENKIEWICZ Paweł	46	Swim Club Masters I za	<b>33.28</b>	638
4.	GOLON Mariusz	45	AquaStars Banino	<b>33.49</b>	626
5.	L CZKA Krzysztof	49	UKS DELFIN Masters Tarnobrzeg	<b>33.57</b>	622
6.	ŁUCZAK Jacek	45	Masters Olsztyn	<b>34.63</b>	566
7.	STEFURAK Radosław	49	Swim Club Masters I za	<b>37.84</b>	434
8.	GAJDA Tomasz	45	MUKS Zgierz	<b>39.39</b>	385
9.	GAEDE Piotr	49	DELFIN Masters Łódź	<b>40.62</b>	351
10.	WÓJCICKI Rafał	48	MASTERS Lublin	<b>41.17</b>	337
11.	MACIEJEWSKI Rafał	49	Masters Łódź	<b>42.65</b>	303
12.	ZIELI SKI Michał	46	MUKS Zgierz	<b>44.98</b>	258

## Kat. F (50-54)

1.	FORMAS Sławomir	54	MUKS Gilus Gilowice	<b>30.42</b>	932
	<i>Wynik Lepszy od Rekordu Polski Masters</i>				
2.	BARANIK Mariusz	54	Korona 1919 Kraków	<b>35.03</b>	610
3.	JAWIE Krzysztof	52	Korona 1919 Kraków	<b>36.31</b>	548
4.	HORIL Juraj	51	SPK Kupele Piestany	<b>37.07</b>	515
5.	LIPI SKI Cezary	51	Masters Avia widnik	<b>38.22</b>	470
6.	MOROZOWSKI Wiktor	50	MUKS Zgierz	<b>38.49</b>	460
7.	MATYSZEWSKI Grzegorz	52	Water Squad	<b>39.17</b>	436
8.	ŁYSIAK Piotr	50	Korona 1919 Kraków	<b>39.40</b>	429
9.	HENZEL Grzegorz	52	RMKS Rybnik	<b>41.52</b>	366
10.	MAMROT Artur	51	Koszali skie TKKF	<b>43.05</b>	329

## Kat. G (55-59)

1.	KOZŁOWSKI Romuald	57	Water Squad	<b>33.35</b>	673
2.	WOLNICKI Robert	59	UKS SPARTA Grodzisk Maz.	<b>35.55</b>	555
3.	VECHIRKO Pavlo	55	KS Masters Polkowice	<b>37.11</b>	488
4.	MUCHA Grzegorz	56	Korona 1919 Kraków	<b>38.12</b>	450
5.	PYCIA Adam	57	Korona 1919 Kraków	<b>40.66</b>	371
6.	GOZDAN Dariusz	55	Masters Olsztyn	<b>41.57</b>	347
7.	ADAMOWICZ Paweł	56	Water Squad	<b>42.34</b>	329
8.	RUDZI SKI Michał	57	MUKS Zgierz	<b>44.21</b>	289
9.	MANDZIUK Grzegorz	58	Masters Opole	<b>51.09</b>	187

## Kat. H (60-64)

1.	MRO I SKI Jerzy	64	UKS WODNIK 29 Katowice	<b>36.22</b>	658
2.	MIEJKO Wojciech	60	MKS JUVENIA Białystok	<b>36.78</b>	629
3.	PISZCZEK Waldemar	61	Korona 1919 Kraków	<b>37.74</b>	582
4.	WARACZEWSKI Przemysław	61	KS Warta Poznań	<b>39.33</b>	514
5.	SZOZDA Zbigniew	63	MKP Szczecin	<b>39.76</b>	498
6.	OBIEDZI SKI Tadeusz	64	MUKS Zgierz	<b>42.31</b>	413
7.	SEJMICKI Stanisław	62	KS KSZO Ostrowiec w.	<b>43.08</b>	391
8.	JASI SKI Zdzisław	63	MUKS Zgierz	<b>44.03</b>	367
9.	TOPORSKI Janusz	64	Korona 1919 Kraków	<b>45.87</b>	324
10.	ZWIERZY SKI Roman	63	Swim Club Masters I za	<b>51.41</b>	230

## Konkurencja 38, M czynn, 50m klasyczny

## Kat. I (65-69)

1.	PIECHULA Adolf	66	Klub Sportowy Pieytraszyn	<b>42.41</b>	450
2.	SYPNIEWSKI Andrzej	66	MUKS Zgierz	<b>43.18</b>	426
3.	ROSIK Kazimierz	68	KS Masters Polkowice	<b>49.93</b>	276
4.	LASOWY Marian	68	Koszalińskie TKKF	<b>50.06</b>	274
5.	KWIATKOWSKI Bogusław	67	Korona 1919 Kraków	<b>1:12.52</b>	90
DYSKW.	MARZAŁEK Juliusz	69	MUKS Zgierz		

*K1 - Pływak wykonał kopnięcie delfinowe po pierwszym kopnięciu do stylu klasycznego (pierwszy ruch po starcie lub nawrocie).*

## Kat. J (70-74)

1.	NOWAK Michał	71	Warsaw Masters Team	<b>38.31</b>	671
2.	GRZESZEWSKI Sławomir	70	MKP Szczecin	<b>42.35</b>	497
3.	JACASZEK Andrzej	70	Gdynia Masters	<b>43.69</b>	452
4.	KALETA Janusz	71	KS Warta Poznań	<b>48.85</b>	324
5.	KORNICKI Wiesław	74	Weteran Zabrze	<b>48.98</b>	321
6.	SIKORSKI Stanisław	72	MUKS Zgierz	<b>50.99</b>	285

## Kat. K (75-79)

1.	WICZEL Roman	75	MUKS Zgierz	<b>44.39</b>	569
2.	ZIENTARA Henryk	77	Toruń Multisport Team	<b>56.08</b>	282
DYSKW.	BOBOLI Jan	75	Gdynia Masters		

*K5 - Pływak nie złamał powierzchni wody głową w czasie pełnego cyklu ruchu (ramion i nóg), z wyjściem tkiem pierwszego cyklu po starcie i nawrocie., K7*

## Kat. L (80-84)

1.	FECICA Daniel	83	Weteran Zabrze	<b>50.91</b>	539
2.	SKWARŁO Andrzej	84	Gdynia Masters	<b>1:05.55</b>	252

## Konkurencja 39

2023-11-12 - 10:43

## Kobiet, 400m dowolny

20 lat i starsi

Wyniki

Punkty: World Aquatics Masters Points Table 2023

Pozycja			Wiek							Czas	Pkt.	
Kat. 0 (20-24)												
1.	WI	CKOWSKA Alicja	20	UKS DELFIN	Garwolin						<b>4:56.19</b>	
	50m:	32.71	32.71	150m:	1:45.83	37.04	250m:	3:01.86	38.24	350m:	4:19.28	38.70
	100m:	1:08.79	36.08	200m:	2:23.62	37.79	300m:	3:40.58	38.72	400m:	4:56.19	36.91
2.	KUTYŁO	Justyna	24	Niezrzeszeni							<b>5:52.36</b>	
	50m:	37.36	37.36	150m:	2:03.75	43.97	250m:	3:34.90	45.93	350m:	5:08.24	46.72
	100m:	1:19.78	42.42	200m:	2:48.97	45.22	300m:	4:21.52	46.62	400m:	5:52.36	44.12
3.	DENISIEWICZ	Natalia	22	Niezrzeszeni							<b>6:08.51</b>	
	50m:	39.70	39.70	150m:	2:10.35	46.42	250m:	3:46.39	48.45	350m:	5:24.47	49.48
	100m:	1:23.93	44.23	200m:	2:57.94	47.59	300m:	4:34.99	48.60	400m:	6:08.51	44.04
4.	MOSKALENKO	Mariia	23	SMT	Szczecin						<b>6:09.67</b>	
	50m:	40.41	40.41	150m:	2:11.01	46.30	250m:	3:46.42	48.34	350m:	5:24.92	
	100m:	1:24.71	44.30	200m:	2:58.08	47.07	300m:			400m:	6:09.67	44.75

## Konkurencja 39, Kobiet, 400m dowolny

## Kat. A (25-29)

1. GAJDOWSKA Agnieszka	28	Water Squad	<b>4:44.55</b>	726	
50m: 30.93 30.93	150m: 1:43.20	36.71 250m: 2:57.24	37.39	350m: 4:10.81	36.81
100m: 1:06.49 35.56	200m: 2:19.85	36.65 300m: 3:34.00	36.76	400m: 4:44.55	33.74
2. MUSIK Wiktoria	26	UKS TRÓJKA Cz stochowa	<b>4:49.20</b>	692	
50m: 31.36 31.36	150m: 1:45.01	37.52 250m: 3:00.56	38.14	350m: 4:15.26	37.03
100m: 1:07.49 36.13	200m: 2:22.42	37.41 300m: 3:38.23	37.67	400m: 4:49.20	33.94
3. MAJOS Paulina	27	Niezrzeszeni	<b>4:57.96</b>	632	
50m: 33.63 33.63	150m: 1:48.08	37.34 250m: 3:04.41	38.00	350m: 4:20.99	38.24
100m: 1:10.74 37.11	200m: 2:26.41	38.33 300m: 3:42.75	38.34	400m: 4:57.96	36.97
4. BRONIAREK Pamela	27	UKS NAWA Skierniewice	<b>5:17.92</b>	521	
50m: 36.72 36.72	150m: 1:55.16	38.99 250m: 3:15.28	40.21	350m: 4:37.66	41.39
100m: 1:16.17 39.45	200m: 2:35.07	39.91 300m: 3:56.27	40.99	400m: 5:17.92	40.26
5. WOJNICKA Joanna	29	MUKS HURAGAN Koło	<b>6:34.76</b>	272	
50m:	150m:	250m:		350m:	
100m: 4:07.48	200m: 4:59.04	300m: 5:48.73		400m: 6:34.76	

## Kat. B (30-34)

1. KOWALI SKA Oriana	30	Masters Olsztyn	<b>4:49.74</b>	678	
<i>Wynik Lepszy od Rekordu Polski Masters</i>					
50m: 33.56 33.56	150m: 1:47.26	37.17 250m: 3:01.54	37.13	350m: 4:15.04	36.54
100m: 1:10.09 36.53	200m: 2:24.41	37.15 300m: 3:38.50	36.96	400m: 4:49.74	34.70
2. KACZMAREK Magdalena	31	Landsberg Crew Gorzów Wlkp.	<b>4:56.42</b>	633	
50m: 33.26 33.26	150m: 1:46.47	36.82 250m: 3:02.80	38.55	350m: 4:20.78	39.02
100m: 1:09.65 36.39	200m: 2:24.25	37.78 300m: 3:41.76	38.96	400m: 4:56.42	35.64
3. WEJNEROWSKA Klaudia	30	Koszali skie TKKF	<b>6:08.81</b>	329	
50m: 39.20 39.20	150m: 2:13.18	48.77 250m: 3:49.08	47.76	350m: 5:24.68	47.98
100m: 1:24.41 45.21	200m: 3:01.32	48.14 300m: 4:36.70	47.62	400m: 6:08.81	44.13

## Kat. C (35-39)

1. KACZMAREK Agnieszka	38	Water Squad	<b>5:11.29</b>	600	
50m: 35.70 35.70	150m: 1:54.44	39.27 250m: 3:13.48	39.43	350m: 4:33.30	40.43
100m: 1:15.17 39.47	200m: 2:34.05	39.61 300m: 3:52.87	39.39	400m: 5:11.29	37.99
2. ZALESKA Anna	35	Masters Olsztyn	<b>5:27.35</b>	516	
50m: 37.56 37.56	150m: 2:00.32	41.40 250m: 3:24.02	41.82	350m: 4:46.73	41.48
100m: 1:18.92 41.36	200m: 2:42.20	41.88 300m: 4:05.25	41.23	400m: 5:27.35	40.62
3. GUDANIEC Katarzyna	35	Koszali skie TKKF	<b>5:29.25</b>	507	
50m: 36.16 36.16	150m: 1:56.97	40.77 250m: 3:21.49	42.47	350m: 4:47.42	43.28
100m: 1:16.20 40.04	200m: 2:39.02	42.05 300m: 4:04.14	42.65	400m: 5:29.25	41.83
4. DZIEDZIC Katarzyna	38	Warsaw Masters Team	<b>5:39.06</b>	464	
50m: 37.58 37.58	150m: 2:00.29	41.92 250m: 3:26.92	43.76	350m: 4:55.87	44.54
100m: 1:18.37 40.79	200m: 2:43.16	42.87 300m: 4:11.33	44.41	400m: 5:39.06	43.19
5. JANICKA Joanna	39	Stow. Pływakie Sebastiana Karasia	<b>5:41.81</b>	453	
50m: 38.06 38.06	150m: 2:04.62	43.76 250m: 3:31.44	42.69	350m: 4:59.00	44.06
100m: 1:20.86 42.80	200m: 2:48.75	44.13 300m: 4:14.94	43.50	400m: 5:41.81	42.81
6. SIKORA Sabina	39	UKS Jasie Sucha Beskidzka	<b>5:45.03</b>	441	
50m: 38.30 38.30	150m: 2:06.06	44.69 250m: 3:34.89	44.09	350m: 5:04.28	44.89
100m: 1:21.37 43.07	200m: 2:50.80	44.74 300m: 4:19.39	44.50	400m: 5:45.03	40.75
7. LARA Anna	38	Niezrzeszeni	<b>5:55.55</b>	403	
50m: 40.20 40.20	150m: 2:09.26	45.13 250m: 3:40.03	45.30	350m: 5:10.93	45.49
100m: 1:24.13 43.93	200m: 2:54.73	45.47 300m: 4:25.44	45.41	400m: 5:55.55	44.62
8. MACI G Magdalena	36	Masters Łódź	<b>6:00.97</b>	385	
50m: 39.73 39.73	150m: 2:09.62	46.31 250m: 3:43.91	47.44	350m: 5:17.79	45.86
100m: 1:23.31 43.58	200m: 2:56.47	46.85 300m: 4:31.93	48.02	400m: 6:00.97	43.18

## Konkurencja 39, Kobiet, 400m dowolny, Kat. C (35-39)

Pozycja			Wiek					Czas	Pkt.
9.	JASIK Agata		39	JK Team Kraków			<b>6:09.01</b>	360	
	50m:	38.98 38.98	150m:	2:08.39 45.79	250m:	3:43.82 48.10	350m:	5:21.57 49.07	
	100m:	1:22.60 43.62	200m:	2:55.72 47.33	300m:	4:32.50 48.68	400m:	6:09.01 47.44	
10.	GR BCZEWSKA Aleksandra		35	Koszali skie TKKF			<b>8:31.29</b>	135	
	50m:		150m:		250m:		350m:		
	100m:	5:08.88	200m:	6:16.14	300m:	7:25.38	400m:	8:31.29	

## Kat. D (40-44)

1.	RUSAKIEWICZ Magdalena		44	KS H2O Masters Gda sk			<b>5:01.36</b>	655
	50m:	35.00 35.00	150m:	1:49.98 37.87	250m:	3:06.79 38.47	350m:	4:23.60 38.40
	100m:	1:12.11 37.11	200m:	2:28.32 38.34	300m:	3:45.20 38.41	400m:	5:01.36 37.76
2.	MICHALIK Dominika		44	MKS JUVENIA Białystok			<b>5:06.37</b>	624
	50m:	34.74 34.74	150m:	1:50.00 38.18	250m:	3:08.49 39.56	350m:	4:27.75 39.71
	100m:	1:11.82 37.08	200m:	2:28.93 38.93	300m:	3:48.04 39.55	400m:	5:06.37 38.62
3.	MRÓZ Edyta		44	UKS WODNIK 29 Katowice			<b>5:47.38</b>	428
	50m:	38.36 38.36	150m:	2:05.73 44.25	250m:	3:34.90 44.49	350m:	5:04.21 44.66
	100m:	1:21.48 43.12	200m:	2:50.41 44.68	300m:	4:19.55 44.65	400m:	5:47.38 43.17
4.	BOŁTU Małgorzata		40	Niezrzeszeni			<b>5:53.81</b>	405
	50m:	40.33 40.33	150m:	2:09.34 44.91	250m:	3:40.65 45.69	350m:	5:11.50 45.10
	100m:	1:24.43 44.10	200m:	2:54.96 45.62	300m:	4:26.40 45.75	400m:	5:53.81 42.31
5.	KIJANKA Izabela		41	Koszali skie TKKF			<b>5:55.79</b>	398
	50m:	38.72 38.72	150m:	2:07.81 45.65	250m:	3:39.93 46.06	350m:	5:12.92 46.34
	100m:	1:22.16 43.44	200m:	2:53.87 46.06	300m:	4:26.58 46.65	400m:	5:55.79 42.87
6.	DUSZA Agnieszka		40	Swim Club Masters I za			<b>6:07.21</b>	362
	50m:	40.59 40.59	150m:	2:12.59 46.74	250m:	3:47.36 47.47	350m:	5:22.04 47.34
	100m:	1:25.85 45.26	200m:	2:59.89 47.30	300m:	4:34.70 47.34	400m:	6:07.21 45.17

## Kat. E (45-49)

1.	KOWALCZYK Izabela		47	SMT Szczecin			<b>5:48.75</b>	438
	50m:	39.43 39.43	150m:	2:09.33 45.57	250m:	3:38.71 44.36	350m:	5:07.89 44.38
	100m:	1:23.76 44.33	200m:	2:54.35 45.02	300m:	4:23.51 44.80	400m:	5:48.75 40.86
2.	RYBAK-STARCZAK Agnieszka		48	UKS Cityzen Pozna			<b>5:53.99</b>	419
	50m:	40.71 40.71	150m:		250m:		350m:	5:11.03 45.20
	100m:	1:24.83 44.12	200m:	2:55.84	300m:	4:25.83	400m:	5:53.99 42.96
3.	KLARECKA Monika		46	MUKS Zgierz			<b>6:41.83</b>	286
	50m:	44.13 44.13	150m:	2:24.08 50.96	250m:	4:07.34 51.96	350m:	5:53.67 53.07
	100m:	1:33.12 48.99	200m:	3:15.38 51.30	300m:	5:00.60 53.26	400m:	6:41.83 48.16
4.	BORUCH Monika		45	Niezrzeszeni			<b>7:11.26</b>	232
	50m:		150m:		250m:		350m:	
	100m:	4:28.99	200m:	5:26.29	300m:	6:23.56	400m:	7:11.26

## Kat. F (50-54)

1.	SULEWSKA Beata		51	Weteran Zabrze			<b>5:10.23</b>	688
	50m:	35.49 35.49	150m:	1:53.06 39.21	250m:	3:12.55 39.79	350m:	4:32.38 39.83
	100m:	1:13.85 38.36	200m:	2:32.76 39.70	300m:	3:52.55 40.00	400m:	5:10.23 37.85
2.	BALAJCZA Timea		52	Water Squad			<b>5:47.39</b>	490
	50m:	40.41 40.41	150m:	2:07.92 43.85	250m:	3:36.60 43.80	350m:	5:04.87 43.88
	100m:	1:24.07 43.66	200m:	2:52.80 44.88	300m:	4:20.99 44.39	400m:	5:47.39 42.52
3.	DZIEDZICZAK-SZMYTKE Katarzyna		52	MUKS Zgierz			<b>7:03.55</b>	270
	50m:		150m:		250m:		350m:	
	100m:	4:21.22	200m:	5:16.23	300m:	6:11.88	400m:	7:03.55

## Konkurencja 39, Kobiet, 400m dowolny

## Kat. G (55-59)

1. SERBIN Małgorzata	57	MKP Szczecin	<b>5:26.29</b>	614
50m: 36.76 36.76	150m: 1:58.75	41.40 250m: 3:22.39	41.87 350m: 4:45.54	41.56
100m: 1:17.35 40.59	200m: 2:40.52	41.77 300m: 4:03.98	41.59 400m: 5:26.29	40.75
2. DAMLJANOWI -WACŁAWIK Iwona	58	SMT Szczecin	<b>6:42.91</b>	326
50m: 1:33.74 1:33.74	150m:	250m: 5:53.68	350m:	
100m: 3:16.75 1:43.01	200m:	300m:	400m: 6:42.91	
3. ŁATKOWSKA Ewa	58	5Styl Warszawa	<b>7:24.11</b>	244
50m: 49.23 49.23	150m: 2:40.64	56.78 250m: 4:34.99	57.30 350m: 6:30.20	57.40
100m: 1:43.86 54.63	200m: 3:37.69	57.05 300m: 5:32.80	57.81 400m: 7:24.11	53.91

## Kat. H (60-64)

1. MACIERZEWSKA Agnieszka	63	Korona 1919 Kraków	<b>6:04.75</b>	496
50m: 40.97 40.97	150m: 2:13.06	46.73 250m: 3:47.63	47.21 350m: 5:21.08	46.27
100m: 1:26.33 45.36	200m: 3:00.42	47.36 300m: 4:34.81	47.18 400m: 6:04.75	43.67
2. GUDANIEC Dorota	63	Koszali skie TKKF	<b>6:32.96</b>	397
50m: 43.09 43.09	150m: 2:21.58	49.82 250m: 4:02.15	50.77 350m: 5:44.42	51.24
100m: 1:31.76 48.67	200m: 3:11.38	49.80 300m: 4:53.18	51.03 400m: 6:32.96	48.54
3. ZAGAŁA Joanna	64	Niezrzeszeni	<b>7:06.76</b>	310
50m: 47.79 47.79	150m: 2:36.43	56.04 250m: 4:27.80	55.57 350m: 6:16.21	53.62
100m: 1:40.39 52.60	200m: 3:32.23	55.80 300m: 5:22.59	54.79 400m: 7:06.76	50.55
4. MYSIAK Katarzyna	62	Gdynia Masters	<b>7:41.76</b>	245
50m: 49.98 49.98	150m: 2:45.54	58.66 250m: 4:44.70	1:00.03 350m: 6:44.99	59.93
100m: 1:46.88 56.90	200m: 3:44.67	59.13 300m: 5:45.06	1:00.36 400m: 7:41.76	56.77

## Kat. I (65-69)

1. D BROWSKA Zofia	65	Weteran Zabrze	<b>8:38.36</b>	198
50m: 56.36 56.36	150m: 3:09.32	1:07.61 250m: 5:24.63	1:08.03 350m:	
100m: 2:01.71 1:05.35	200m: 4:16.60	1:07.28 300m: 6:30.48	1:05.85 400m: 8:38.36	
2. DEMBECKA Rusłana	66	UKS Cityzen Pozna	<b>8:59.78</b>	175
50m: 55.14 55.14	150m: 3:11.08	1:10.18 250m: 5:30.65	1:09.89 350m:	
100m: 2:00.90 1:05.76	200m: 4:20.76	1:09.68 300m: 6:41.11	1:10.46 400m: 8:59.78	

## Kat. J (70-74)

1. YLI SKA Teresa	73	Weteran Zabrze	<b>9:21.91</b>	200
50m:	150m:	250m:	350m:	
100m: 5:50.36	200m: 7:01.96	300m: 8:13.25	400m: 9:21.91	
2. SZEMBERG Anna	74	Warsaw Masters Team	<b>9:44.82</b>	178
<i>Wynik Lepszy od Rekordu Polski Masters</i>				
50m:	150m:	250m:	350m:	
100m: 1:04.22	200m: 2:18.14	300m: 3:33.09	400m: 9:44.82	
3. WÓJCIK Gizela	74	KS Masters Polkowice	<b>11:13.23</b>	116
50m:	150m:	250m:	350m:	
100m: 7:00.10	200m: 8:23.77	300m: 9:50.62	400m: 11:13.23	

## Kat. K (75-79)

1. LIPPA Maria	77	Rydułtowskiej Akademii Aktywnego Sen	<b>8:14.22</b>	415
50m:	150m:	250m:	350m:	
100m: 1:47.79	200m: 3:58.25	300m: 6:07.67	400m: 8:14.22	

Konkurencja 40  
2023-11-12 - 11:40

M czynzn, 400m dowolny

20 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: World Aquatics Masters Points Table 2023

Pozycja			Wiek					Czas	Pkt.	
<b>Kat. 0 (20-24)</b>										
1.	SZWEDZKI Jakub		23	MKS TRÓJKA Łódź				<b>4:08.02</b>		
	50m:	28.37 28.37	150m:	1:31.12	31.83	250m:	2:35.64	32.03	350m:	3:38.65 30.87
	100m:	59.29 30.92	200m:	2:03.61	32.49	300m:	3:07.78	32.14	400m:	4:08.02 29.37
<b>Kat. A (25-29)</b>										
1.	GAJDA Maciej		28	UKS TRÓJKA Cz stochowa				<b>4:33.01</b>	620	
	50m:	31.19 31.19	150m:	1:40.92	35.41	250m:	2:51.42	35.13	350m:	4:00.28 34.04
	100m:	1:05.51 34.32	200m:	2:16.29	35.37	300m:	3:26.24	34.82	400m:	4:33.01 32.73
2.	BORKOWSKI Łukasz		28	Feel The Water Łódź				<b>4:36.00</b>	600	
	50m:	30.87 30.87	150m:	1:40.52	35.37	250m:	2:52.54	36.16	350m:	4:01.40 33.91
	100m:	1:05.15 34.28	200m:	2:16.38	35.86	300m:	3:27.49	34.95	400m:	4:36.00 34.60
3.	KLIMASZYK Jan		28	Niezrzeszeni				<b>5:04.32</b>	448	
	50m:	32.81 32.81	150m:	1:48.00	38.27	250m:	3:05.73	39.29	350m:	4:26.76 40.80
	100m:	1:09.73 36.92	200m:	2:26.44	38.44	300m:	3:45.96	40.23	400m:	5:04.32 37.56
4.	KUREK Mateusz		29	UKS TRÓJKA Cz stochowa				<b>5:08.49</b>	430	
	50m:	34.15 34.15	150m:	1:50.17	38.65	250m:	3:09.41	39.84	350m:	4:30.23 40.93
	100m:	1:11.52 37.37	200m:	2:29.57	39.40	300m:	3:49.30	39.89	400m:	5:08.49 38.26
<b>Kat. B (30-34)</b>										
1.	APTEWICZ Arkadiusz		30	Water Squad				<b>4:11.85</b>	781	
	<i>Wynik Lepszy od Rekordu Polski Masters</i>									
	50m:	28.06 28.06	150m:	1:30.95	31.55	250m:	2:34.99	32.04	350m:	3:40.32 32.23
	100m:	59.40 31.34	200m:	2:02.95	32.00	300m:	3:08.09	33.10	400m:	4:11.85 31.53
2.	PUŁAWSKI Przemysław		30	Water Squad				<b>4:19.94</b>	711	
	50m:	27.39 27.39	150m:	1:30.27	31.91	250m:	2:36.56	33.67	350m:	3:45.36 34.65
	100m:	58.36 30.97	200m:	2:02.89	32.62	300m:	3:10.71	34.15	400m:	4:19.94 34.58
3.	EL SABBAHY Loay		30	KS Warta Pozna				<b>4:27.02</b>	656	
	50m:	28.48 28.48	150m:	1:32.63	32.55	250m:	2:40.00	33.96	350m:	3:50.99 36.10
	100m:	1:00.08 31.60	200m:	2:06.04	33.41	300m:	3:14.89	34.89	400m:	4:27.02 36.03
4.	NIED WIADEK Jakub		30	5Styl Warszawa				<b>4:48.16</b>	522	
	50m:	32.01 32.01	150m:	1:42.42	35.60	250m:	2:54.81	36.41	350m:	4:09.53 37.50
	100m:	1:06.82 34.81	200m:	2:18.40	35.98	300m:	3:32.03	37.22	400m:	4:48.16 38.63
5.	KU MIDER Przemysław		34	MUKS Zgierz				<b>4:55.65</b>	483	
	50m:	33.24 33.24	150m:	1:47.77	37.80	250m:	3:04.08	37.82	350m:	4:19.39 37.48
	100m:	1:09.97 36.73	200m:	2:26.26	38.49	300m:	3:41.91	37.83	400m:	4:55.65 36.26
6.	ZAJ C Tomasz		30	U KS Ostroł ka				<b>5:07.35</b>	430	
	50m:	35.63 35.63	150m:	1:54.07	39.27	250m:	3:11.75	38.51	350m:	4:29.73 39.41
	100m:	1:14.80 39.17	200m:	2:33.24	39.17	300m:	3:50.32	38.57	400m:	5:07.35 37.62
7.	LUBI SKI Kamil		31	Gdynia Masters				<b>5:08.41</b>	426	
	50m:	34.26 34.26	150m:	1:50.27	38.20	250m:	3:08.70	39.46	350m:	4:29.10 40.29
	100m:	1:12.07 37.81	200m:	2:29.24	38.97	300m:	3:48.81	40.11	400m:	5:08.41 39.31
<b>Kat. C (35-39)</b>										
1.	ZIELONKA Rafał		37	Masters Avia widnik				<b>4:37.39</b>	630	
	50m:	30.93 30.93	150m:	1:40.15	35.11	250m:	2:50.67	35.27	350m:	4:01.96 35.95
	100m:	1:05.04 34.11	200m:	2:15.40	35.25	300m:	3:26.01	35.34	400m:	4:37.39 35.43
2.	KLUCZYK Szymon		36	MKP Szczecin				<b>4:46.86</b>	569	
	50m:	32.38 32.38	150m:	1:42.30	35.53	250m:	2:55.74	36.98	350m:	4:10.30 37.48
	100m:	1:06.77 34.39	200m:	2:18.76	36.46	300m:	3:32.82	37.08	400m:	4:46.86 36.56



## Konkurencja 40, M czynn, 400m dowolny, Kat. C (35-39)

Pozycja			Wiek					Czas	Pkt.
3.	WZI TEK Rafał		35	5Styl Warszawa				<b>5:28.65</b>	379
	50m:	36.06 36.06	150m:	1:57.53	41.25	250m:	3:22.95 42.84	350m:	4:48.40 42.24
	100m:	1:16.28 40.22	200m:	2:40.11	42.58	300m:	4:06.16 43.21	400m:	5:28.65 40.25
4.	GRZELCZAK Tomasz		38	Niezrzeszeni				<b>7:19.97</b>	158
	50m:	45.43 45.43	150m:	2:33.32	56.43	250m:	4:27.67 57.28	350m:	6:24.01 58.19
	100m:	1:36.89 51.46	200m:	3:30.39	57.07	300m:	5:25.82 58.15	400m:	7:19.97 55.96
5.	LIS-PIWOWARSKI Przemysław		39	MUKS Zgierz				<b>7:49.86</b>	130
	50m:	48.23 48.23	150m:	2:44.28	59.92	250m:	4:46.50 1:02.44	350m:	6:48.86 1:00.94
	100m:	1:44.36 56.13	200m:	3:44.06	59.78	300m:	5:47.92 1:01.42	400m:	7:49.86 1:01.00

## Kat. D (40-44)

1.	KACZMAREK Stanisław		44	Landsberg Crew Gorzów Wlkp.				<b>4:35.44</b>	667
	50m:	31.58 31.58	150m:	1:41.74	35.30	250m:	2:51.59 34.59	350m:	4:02.09 35.23
	100m:	1:06.44 34.86	200m:	2:17.00	35.26	300m:	3:26.86 35.27	400m:	4:35.44 33.35
2.	WILMOWICZ adam		44	Niezrzeszeni				<b>4:51.48</b>	563
	50m:	32.90 32.90	150m:	1:45.41	36.89	250m:	3:01.01 38.17	350m:	4:16.88 37.58
	100m:	1:08.52 35.62	200m:	2:22.84	37.43	300m:	3:39.30 38.29	400m:	4:51.48 34.60
3.	WACHOWSKI Bła ej		43	KS Warta Pozna				<b>4:54.06</b>	548
	50m:	32.80 32.80	150m:	1:47.15	37.31	250m:	3:02.50 37.80	350m:	4:18.12 37.90
	100m:	1:09.84 37.04	200m:	2:24.70	37.55	300m:	3:40.22 37.72	400m:	4:54.06 35.94
4.	KRUK Marcin		41	Koszali skie TKKF				<b>5:22.43</b>	416
	50m:	35.45 35.45	150m:	1:54.11	40.05	250m:	3:18.15 42.24	350m:	4:42.41 42.27
	100m:	1:14.06 38.61	200m:	2:35.91	41.80	300m:	4:00.14 41.99	400m:	5:22.43 40.02
5.	WO NIAK Jarosław		43	MUKS Zgierz				<b>6:58.74</b>	190
	50m:		150m:			250m:		350m:	
	100m:		200m:			300m:		400m:	6:58.74

## Kat. E (45-49)

1.	GREGOROWICZ Paweł		49	Masters Olsztyn				<b>4:30.19</b>	728
	50m:	31.07 31.07	150m:	1:38.65	33.87	250m:	2:47.24 34.30	350m:	3:56.40 34.70
	100m:	1:04.78 33.71	200m:	2:12.94	34.29	300m:	3:21.70 34.46	400m:	4:30.19 33.79
2.	SARNA Tomasz		48	Orion Team Rzeszów				<b>4:47.40</b>	605
	50m:	31.26 31.26	150m:	1:43.62	36.71	250m:	2:58.28 37.42	350m:	4:12.62 36.61
	100m:	1:06.91 35.65	200m:	2:20.86	37.24	300m:	3:36.01 37.73	400m:	4:47.40 34.78
3.	KONOPACKI Piotr		45	Masters Olsztyn				<b>4:48.72</b>	597
	50m:	32.90 32.90	150m:	1:45.37	36.47	250m:	2:59.24 37.18	350m:	4:13.70 37.29
	100m:	1:08.90 36.00	200m:	2:22.06	36.69	300m:	3:36.41 37.17	400m:	4:48.72 35.02
4.	FR CKOWIAK Artur		45	Masters Łódź				<b>4:51.20</b>	582
	50m:	33.56 33.56	150m:	1:47.08	37.36	250m:	3:01.83 37.56	350m:	4:17.00 37.64
	100m:	1:09.72 36.16	200m:	2:24.27	37.19	300m:	3:39.36 37.53	400m:	4:51.20 34.20
5.	ROGOSZ Paweł		47	Warsaw Masters Team				<b>5:03.44</b>	514
	50m:	35.09 35.09	150m:	1:53.40	39.54	250m:	3:12.28 39.43	350m:	4:28.46 37.78
	100m:	1:13.86 38.77	200m:	2:32.85	39.45	300m:	3:50.68 38.40	400m:	5:03.44 34.98
6.	OSTROWSKI Bartosz		46	Warsaw Masters Team				<b>5:03.78</b>	512
	50m:	34.19 34.19	150m:	1:50.12	38.62	250m:	3:08.15 39.47	350m:	4:26.76 39.10
	100m:	1:11.50 37.31	200m:	2:28.68	38.56	300m:	3:47.66 39.51	400m:	5:03.78 37.02
7.	BIELAWSKI Tomasz		47	UKS TRÓJKA Puławy				<b>5:10.14</b>	482
	50m:	35.37 35.37	150m:	1:52.58	38.86	250m:	3:11.66 39.72	350m:	4:31.58 39.59
	100m:	1:13.72 38.35	200m:	2:31.94	39.36	300m:	3:51.99 40.33	400m:	5:10.14 38.56
8.	BIELSKI Dymitr		46	Warsaw Masters Team				<b>5:17.92</b>	447
	50m:	35.39 35.39	150m:			250m:		350m:	
	100m:	1:14.27 38.88	200m:	3:17.45		300m:		400m:	5:17.92

## Konkurencja 40, M czynn, 400m dowolny, Kat. E (45-49)

Pozycja			Wiek					Czas	Pkt.		
9.	PAWŁOWSKI Krzysztof		46	Motyl Masters Stalowa Wola				<b>5:20.34</b>	437		
	50m:	35.94 35.94	150m:	1:56.87	41.03	250m:	3:19.69	41.41	350m:	4:40.82	40.11
	100m:	1:15.84 39.90	200m:	2:38.28	41.41	300m:	4:00.71	41.02	400m:	5:20.34	39.52
10.	KULISZ Adrian		46	Water Squad				<b>5:22.19</b>	430		
	50m:	37.74 37.74	150m:	2:00.13	41.65	250m:	3:22.97	40.94	350m:	4:43.60	39.56
	100m:	1:18.48 40.74	200m:	2:42.03	41.90	300m:	4:04.04	41.07	400m:	5:22.19	38.59
11.	PŁANETA Maciej		49	UKS DELFIN Masters Tarnobrzeg				<b>5:36.19</b>	378		
	50m:	38.06 38.06	150m:	2:01.44	42.61	250m:	3:27.76	43.37	350m:	4:54.95	43.24
	100m:	1:18.83 40.77	200m:	2:44.39	42.95	300m:	4:11.71	43.95	400m:	5:36.19	41.24
12.	KARCZEWSKI Paweł		49	Stow. Pływackie Sebastiana Karasia				<b>5:45.95</b>	347		
	50m:	36.61 36.61	150m:	2:00.93	43.35	250m:	3:31.60	45.05	350m:	5:03.21	46.10
	100m:	1:17.58 40.97	200m:	2:46.55	45.62	300m:	4:17.11	45.51	400m:	5:45.95	42.74
13.	GAJDA Tomasz		45	MUKS Zgierz				<b>6:27.77</b>	246		
	50m:	38.99 38.99	150m:			250m:	3:55.16	53.07	350m:	5:38.64	51.03
	100m:	1:22.70 43.71	200m:	3:02.09		300m:	4:47.61	52.45	400m:	6:27.77	49.13
14.	GURBSKI Michał		47	Masters Łódź				<b>6:42.28</b>	221		
	50m:	38.81 38.81	150m:	2:13.01	49.16	250m:	3:57.22	53.03	350m:	5:48.47	55.88
	100m:	1:23.85 45.04	200m:	3:04.19	51.18	300m:	4:52.59	55.37	400m:	6:42.28	53.81

## Kat. F (50-54)

1.	BERWECKI Arkadiusz		50	Motyl Masters Stalowa Wola				<b>4:34.33</b>	708		
	<i>Wynik Lepszy od Rekordu Polski Masters</i>										
	50m:	31.55 31.55	150m:	1:41.60	35.55	250m:	2:52.28	35.29	350m:	4:01.60	34.24
	100m:	1:06.05 34.50	200m:	2:16.99	35.39	300m:	3:27.36	35.08	400m:	4:34.33	32.73
2.	MONCZAK Grzegorz		50	Niezrzeszeni				<b>4:42.22</b>	650		
	50m:	32.54 32.54	150m:	1:43.89	35.85	250m:	2:55.68	35.83	350m:	4:07.72	35.85
	100m:	1:08.04 35.50	200m:	2:19.85	35.96	300m:	3:31.87	36.19	400m:	4:42.22	34.50
3.	LIPI SKI Cezary		51	Masters Avia widnik				<b>5:05.16</b>	514		
	50m:	33.46 33.46	150m:	1:48.90	38.43	250m:			350m:		
	100m:	1:10.47 37.01	200m:	3:06.79	1:17.89	300m:			400m:	5:05.16	
4.	WINIARCZYK Jarosław		51	Koszali skie TKKF				<b>5:05.49</b>	513		
	50m:	32.66 32.66	150m:	1:47.50	38.11	250m:	3:07.22	40.17	350m:	4:28.81	40.88
	100m:	1:09.39 36.73	200m:	2:27.05	39.55	300m:	3:47.93	40.71	400m:	5:05.49	36.68
5.	KOWALCZYK Rafał		50	Niezrzeszeni				<b>5:23.65</b>	431		
	50m:	39.04 39.04	150m:	2:03.12	41.98	250m:	3:23.85	39.48	350m:	4:43.37	39.92
	100m:	1:21.14 42.10	200m:	2:44.37	41.25	300m:	4:03.45	39.60	400m:	5:23.65	40.28
6.	MAMROT Artur		51	Koszali skie TKKF				<b>5:59.92</b>	313		
	50m:	38.21 38.21	150m:	2:05.29	44.17	250m:	3:40.43	48.24	350m:	5:15.55	47.29
	100m:	1:21.12 42.91	200m:	2:52.19	46.90	300m:	4:28.26	47.83	400m:	5:59.92	44.37
7.	K DZIOR Mateusz		50	KS Warta Pozna				<b>6:02.85</b>	306		
	50m:	40.38 40.38	150m:	2:09.75	45.19	250m:	3:42.72	46.63	350m:	5:16.51	47.01
	100m:	1:24.56 44.18	200m:	2:56.09	46.34	300m:	4:29.50	46.78	400m:	6:02.85	46.34
8.	MOROZOWSKI Wiktor		50	MUKS Zgierz				<b>6:05.65</b>	299		
	50m:	38.12 38.12	150m:	2:04.99	45.69	250m:	3:41.19	48.78	350m:	5:19.47	49.58
	100m:	1:19.30 41.18	200m:	2:52.41	47.42	300m:	4:29.89	48.70	400m:	6:05.65	46.18
9.	KOPE Jarosław		54	Feel The Water Łódź				<b>6:11.53</b>	285		
	50m:	40.49 40.49	150m:	2:11.93		250m:	3:48.21	48.57	350m:	5:26.07	48.52
	100m:		200m:	2:59.64	47.71	300m:	4:37.55	49.34	400m:	6:11.53	45.46
10.	MATYSZEWSKI Grzegorz		52	Water Squad				<b>7:02.90</b>	193		
	50m:	44.88 44.88	150m:	2:26.54	52.21	250m:	4:13.99	54.67	350m:	6:08.59	57.41
	100m:	1:34.33 49.45	200m:	3:19.32	52.78	300m:	5:11.18	57.19	400m:	7:02.90	54.31

## Konkurencja 40, M cżyn, 400m dowolny

## Kat. G (55-59)

1. SKO KIEWICZ Rafał	57	Warsaw Masters Team	<b>4:56.23</b>	646
50m: 32.18 32.18	150m: 1:45.47	37.52	250m: 3:02.37	38.68
100m: 1:07.95 35.77	200m: 2:23.69	38.22	300m: 3:41.00	38.63
			350m: 4:19.49	38.49
			400m: 4:56.23	36.74
2. KRASAUSKAS Vilmantas	59	Marijampoles TORPEDOS	<b>5:10.34</b>	562
50m: 35.25 35.25	150m: 1:52.00	39.02	250m: 3:10.60	39.60
100m: 1:12.98 37.73	200m: 2:31.00	39.00	300m: 3:50.94	40.34
			350m: 4:31.70	40.76
			400m: 5:10.34	38.64
3. SZMIT Adam	59	Masters Olsztyn	<b>5:39.57</b>	429
50m: 38.69 38.69	150m: 2:04.11	43.45	250m:	350m: 4:57.22
100m: 1:20.66 41.97	200m: 2:47.23	43.12	300m:	400m: 5:39.57
				42.35
4. PYCIA Adam	57	Korona 1919 Kraków	<b>5:50.44</b>	390
50m: 38.10 38.10	150m: 2:03.40	43.30	250m: 3:34.21	46.16
100m: 1:20.10 42.00	200m: 2:48.05	44.65	300m: 4:20.16	45.95
			350m: 5:06.00	45.84
			400m: 5:50.44	44.44
5. GOZDAN Dariusz	55	Masters Olsztyn	<b>6:29.62</b>	284
50m: 42.10 42.10	150m:	250m:	350m:	
100m:	200m:	300m:	400m: 6:29.62	
6. PIÓRKOWSKI Marek	58	Klub Sportowy Mako	<b>6:46.28</b>	250
50m: 42.96 42.96	150m: 2:20.92	50.68	250m: 4:07.07	54.28
100m: 1:30.24 47.28	200m: 3:12.79	51.87	300m: 5:01.31	54.24
			350m: 5:52.68	51.37
			400m: 6:46.28	53.60
7. KRZEKOTOWSKI Piotr	57	Niezrzeszeni	<b>7:17.93</b>	200
50m: 49.13 49.13	150m: 2:39.57	56.39	250m:	350m:
100m: 1:43.18 54.05	200m: 3:34.95	55.38	300m:	400m: 7:17.93

## Kat. H (60-64)

1. MADEJ Leszek	63	Warsaw Masters Team	<b>4:57.23</b>	730
<i>Wynik Lepszy od Rekordu Polski Masters</i>				
50m: 34.55 34.55	150m: 1:51.38	38.66	250m: 3:07.33	37.54
100m: 1:12.72 38.17	200m: 2:29.79	38.41	300m: 3:44.38	37.05
			350m: 4:21.07	36.69
			400m: 4:57.23	36.16
2. FAFF Mariusz	60	Orion Team Rzeszów	<b>5:24.82</b>	559
50m: 34.94 34.94	150m: 1:56.58	41.67	250m: 3:21.32	42.57
100m: 1:14.91 39.97	200m: 2:38.75	42.17	300m: 4:03.28	41.96
			350m: 4:45.21	41.93
			400m: 5:24.82	39.61
3. KO LIKOWSKI Marek	62	Masters Olsztyn	<b>5:43.45</b>	473
50m: 38.29 38.29	150m: 2:04.99	43.84	250m: 3:33.47	44.27
100m: 1:21.15 42.86	200m: 2:49.20	44.21	300m: 4:17.66	44.19
			350m: 5:01.69	44.03
			400m: 5:43.45	41.76
4. DZIAREK Jacek	64	MUKS Zgierz	<b>5:59.16</b>	413
50m: 39.80 39.80	150m: 2:08.83	45.69	250m: 3:40.92	46.05
100m: 1:23.14 43.34	200m: 2:54.87	46.04	300m: 4:26.98	46.06
			350m: 5:13.08	46.10
			400m: 5:59.16	46.08
5. KORPETTA Wojciech	64	Water Squad	<b>6:12.28</b>	371
50m: 41.11 41.11	150m: 2:13.91	47.40	250m: 3:49.28	47.61
100m: 1:26.51 45.40	200m: 3:01.67	47.76	300m: 4:38.13	48.85
			350m:	400m: 6:12.28
6. JASI SKI Zdzisław	63	MUKS Zgierz	<b>6:45.99</b>	286
50m: 43.14 43.14	150m: 2:26.31	53.54	250m: 4:14.05	53.84
100m: 1:32.77 49.63	200m: 3:20.21	53.90	300m: 5:07.32	53.27
			350m: 5:59.00	51.68
			400m: 6:45.99	46.99

## Kat. I (65-69)

1. GABIEC Mariusz	65	Masters Olsztyn	<b>5:22.05</b>	576
50m: 38.34 38.34	150m: 2:00.97	41.58	250m: 3:23.28	41.11
100m: 1:19.39 41.05	200m: 2:42.17	41.20	300m: 4:03.67	40.39
			350m: 4:43.92	40.25
			400m: 5:22.05	38.13
2. TWARDYSKO Stanisław	67	Weteran Zabrze	<b>6:24.15</b>	339
50m: 41.53 41.53	150m: 2:16.69	48.67	250m: 3:55.91	49.25
100m: 1:28.02 46.49	200m: 3:06.66	49.97	300m: 4:45.09	49.18
			350m: 5:35.36	50.27
			400m: 6:24.15	48.79
3. LIPKA Marek	65	Niezrzeszeni	<b>6:44.14</b>	291
50m: 46.58 46.58	150m: 2:27.87	50.70	250m: 4:12.65	52.78
100m: 1:37.17 50.59	200m: 3:19.87	52.00	300m: 5:04.36	51.71
			350m: 5:55.51	51.15
			400m: 6:44.14	48.63

## Konkurencja 40, M czynn, 400m dowolny, Kat. I (65-69)

Pozycja			Wiek				Czas				Pkt.	
4.	LASOWY Marian		68				Koszali skie TKKF				<b>6:57.70</b>	264
	50m:	45.41 45.41	150m:	2:33.77	54.29	250m:	4:21.56	53.48	350m:	6:08.32	52.72	
	100m:	1:39.48 54.07	200m:	3:28.08	54.31	300m:	5:15.60	54.04	400m:	6:57.70	49.38	
5.	MARSZAŁEK Andrzej		69				Niezrzeszeni				<b>7:21.59</b>	223
	50m:	50.84 50.84	150m:	2:39.63	54.23	250m:	4:31.50	56.03	350m:	6:24.75	56.48	
	100m:	1:45.40 54.56	200m:	3:35.47	55.84	300m:	5:28.27	56.77	400m:	7:21.59	56.84	
6.	ŁATECKI Włodzimierz		66				MUKS Zgierz				<b>8:54.19</b>	126
	50m:		150m:			250m:			350m:			
	100m:		200m:	8:54.19		300m:			400m:	8:54.19		

## Kat. J (70-74)

1.	BEDNAREK Krzysztof		72				MUKS Zgierz				<b>6:50.15</b>	342
	50m:	42.03 42.03	150m:	2:21.31	50.72	250m:	4:07.96	53.86	350m:	5:55.94	53.90	
	100m:	1:30.59 48.56	200m:	3:14.10	52.79	300m:	5:02.04	54.08	400m:	6:50.15	54.21	
2.	DUBI SKI Bogdan		70				Stow. Pływackie Legia Warszawa				<b>6:56.39</b>	327
	50m:	41.78 41.78	150m:	2:25.25	52.74	250m:	4:14.30		350m:	6:06.59	55.88	
	100m:	1:32.51 50.73	200m:			300m:	5:10.71	56.41	400m:	6:56.39	49.80	
3.	IRCZYK Leon		72				Rydułtowskiej Akademii Aktywnego Sen				<b>8:53.05</b>	156
	50m:	1:02.51 1:02.51	150m:	3:22.03	1:10.13	250m:	5:37.83	1:07.89	350m:	7:53.37	1:07.27	
	100m:	2:11.90 1:09.39	200m:	4:29.94	1:07.91	300m:	6:46.10	1:08.27	400m:	8:53.05	59.68	

## Kat. K (75-79)

1.	GUOGA Antanas		75				Marijampoles TORPEDOS				<b>8:01.41</b>	280
	50m:	52.42 52.42	150m:	2:50.55	1:00.20	250m:	4:54.18	1:02.29	350m:	7:00.15	1:04.44	
	100m:	1:50.35 57.93	200m:	3:51.89	1:01.34	300m:	5:55.71	1:01.53	400m:	8:01.41	1:01.26	
2.	WOLNIEWICZ Janusz		75				KS Extreme Team Oborniki				<b>8:22.40</b>	247
	50m:	52.30 52.30	150m:	2:57.39	1:04.32	250m:	5:07.55	1:05.45	350m:	7:19.91	1:06.15	
	100m:	1:53.07 1:00.77	200m:	4:02.10	1:04.71	300m:	6:13.76	1:06.21	400m:	8:22.40	1:02.49	
3.	DASZY SKI Andrzej		75				UKS ENERGETYK Zgorzelec				<b>8:39.80</b>	223
	50m:	57.51 57.51	150m:	3:11.70	1:07.50	250m:	5:24.58	1:05.90	350m:	7:37.51	1:05.28	
	100m:	2:04.20 1:06.69	200m:	4:18.68	1:06.98	300m:	6:32.23	1:07.65	400m:	8:39.80	1:02.29	
4.	CHOROSZEWSKI Zdzisław		76				Niezrzeszeni				<b>8:49.97</b>	210
	50m:	58.87 58.87	150m:	3:14.74	1:09.68	250m:	5:33.32	1:09.15	350m:	7:54.41	1:10.07	
	100m:	2:05.06 1:06.19	200m:	4:24.17	1:09.43	300m:	6:44.34	1:11.02	400m:	8:49.97	55.56	
5.	PŁONKA Janusz		75				Niezrzeszeni				<b>10:28.28</b>	126
	50m:	1:07.43 1:07.43	150m:	3:47.49	1:22.25	250m:	6:30.12	1:21.43	350m:	9:13.42	1:21.89	
	100m:	2:25.24 1:17.81	200m:	5:08.69	1:21.20	300m:	7:51.53	1:21.41	400m:	10:28.28	1:14.86	

## Kat. L (80-84)

1.	KOSIAK Wojciech		83				Weteran Zabrze				<b>8:57.81</b>	251
	50m:	58.53 58.53	150m:	3:13.96	1:08.92	250m:	5:36.88	1:14.86	350m:	7:55.13	1:07.90	
	100m:	2:05.04 1:06.51	200m:	4:22.02	1:08.06	300m:	6:47.23	1:10.35	400m:	8:57.81	1:02.68	
2.	GRIGAS Stasys		82				Marijampoles TORPEDOS				<b>13:31.72</b>	73
	50m:	1:25.67 1:25.67	150m:	4:57.56	1:46.22	250m:	8:31.01	1:47.02	350m:	11:59.37	1:43.52	
	100m:	3:11.34 1:45.67	200m:	6:43.99	1:46.43	300m:	10:15.85	1:44.84	400m:	13:31.72	1:32.35	

Konkurencja 41  
2023-11-12 - 13:01

Kobiet, 4 x 50m zmienny

KW 100 i starsi  
Wyniki

Punkty: World Aquatics Masters Points Table 2023

Pozycja						Czas	Pkt.
<b>Kat. A (100-119)</b>							
1.	UKS NAWA Skierniewie-A			UKS NAWA Skierniewice		<b>2:26.82</b>	531
	ZYGA Paulina	29	+0,75	38.08	SARNA Katarzyna	25	+0,48
	ZYGA Izabela	27	+0,95	42.97	BRONIAREK Pamela	27	+0,81
							34.30
							31.47
<b>Kat. B (120-159)</b>							
1.	Masters Łódź -B			Masters Łódź		<b>2:20.39</b>	538
	DZIKOWSKA Ewa	39	+0,74	39.29	MACI G Magdalena	36	+0,63
	GRZESZCZUK Joanna	32	+0,29	34.17	KURSTAK-JAGIEŁŁO Monika	42	+0,35
							37.16
							29.77
<b>Kat. C (160-199)</b>							
1.	Water Squad-C			Water Squad		<b>2:18.89</b>	659
	KACZMAREK Agnieszka	38	+0,71	31.86	GAJDOWSKA Agnieszka	28	+0,37
	BALAJCZA Timea	52	+0,33	38.65	AYOMO Bo ena	57	+0,86
							30.28
							38.10
2.	Koszali skie TKKF-C			Koszali skie TKKF		<b>2:36.96</b>	456
	GUDANIEC Dorota	63	+0,73	47.07	KIJANKA Izabela	41	
	WEJNEROWSKA Klaudia	30		43.37	GUDANIEC Katarzyna	35	+0,62
							34.63
							31.89
3.	MUKS Zgierz-C1			MUKS Zgierz		<b>2:45.52</b>	389
	ŁAWNICZAK Aleksandra	44	+0,87	45.51	BARTNIAK Dorota	26	+0,50
	BARA SKA Justyna	46	-0,12	45.38	KLARECKA Monika	46	+0,51
							33.66
							40.97
DYSKW.	Swim Club Masters I za-C			Swim Club Masters I za			
	<i>S1 - Pływak utracił kontakt stopami z platform startów słupka zanim poprzedzaj cy go pływak dotkn ł ciany (przedwczesna zmiana sztafetowa).</i>						
	CHOJCAN Joanna, DUSZA Agnieszka, WAWRZY CZAK Karolina, BURANDT Marta						
<b>Kat. D (200-239)</b>							
1.	Korona 1919-D			Korona 1919 Kraków		<b>2:27.98</b>	625
	LE CZOWSKA Agnieszka	41	+0,74	38.07	JANECZKO Anna	51	+0,69
	KULI Mariola	57	+0,51	38.82	MACIERZEWSKA Agnieszka	63	+0,33
							36.63
							34.46
2.	MUKS Zgierz-D1			MUKS Zgierz		<b>2:34.01</b>	554
	MRÓZ Urszula	61	+0,82	41.49	CIBIOREK Małgorzata	52	+0,55
	KA SKA-PAPIERNIK Joanna	47	+0,17	39.25	KAJDOS Dorota	47	+0,85
							33.29
							39.98
3.	MUKS Zgierz-D2			MUKS Zgierz		<b>2:42.47</b>	472
	DZIEDZICZAK-SZMYTKE Katarzyn	52	+0,68	44.00	KLUSEK Maja	48	
	ST PIE Ewa	61		47.20	WYPYCH-STASZEWSKA Izabela	53	
							36.19
							35.08
<b>Kat. E (240-279)</b>							
1.	UKS Cityzen Pozna -E			UKS Cityzen Pozna		<b>3:24.18</b>	314
	ŁASI SKA-BŁACHOWICZ Małgorzata	69	+0,95	57.81	RYBAK-STARCZAK Agnieszka	48	+0,43
	DEMBECKA Rusłana	66	+0,73	1:05.43	PUTOWSKA Małgorzata	61	
							37.96
							42.98

Konkurencja 42  
2023-11-12 - 13:09

M czyzn, 4 x 50m zmienny

KW 100 i starsi  
Wyniki

Punkty: World Aquatics Masters Points Table 2023

Pozycja						Czas	Pkt.	
<b>Kat. A (100-119)</b>								
1.	UKS TRÓJKA Cz stochowa-A		UKS TRÓJKA Cz stochowa			<b>1:54.97</b>		
	WARWAS Szymon	28	+0,78	30.61	GAJDA Maciej	28	+0,25	25.96
	CHOWANIEC Mateusz	28	+0,57	31.41	KUREK Mateusz	29	+0,42	26.99
2.	Fundacja Akademia Pływania H2O-A		Fundacja Akademia Pływania H2O			<b>2:05.17</b>		
	BARTOSZY SKI Michał	30	+0,71	31.24	KODYMOWSKI Adam	26	+0,47	28.80
	SZYMA SKI Mateusz	27	+0,64	32.43	NAPIÓRKOWSKI Jakub	32	+0,57	32.70
<b>Kat. B (120-159)</b>								
1.	Water Squad-B		Water Squad			<b>1:46.68</b>		
	MIKICIN Miłosz	30	+0,56	25.64	PULAWSKI Przemysław	30	+0,40	27.29
	APTEWICZ Arkadiusz	30	+0,17	29.74	KOŁOSOWSKI Kamil	30	+0,20	24.01
2.	Masters Avia widnik-B		Masters Avia widnik			<b>1:52.55</b>		
	SITKOWSKI Tomasz	49	+0,71	31.60	MAZUR Andrzej	28	+0,18	25.97
	LIS Patryk	25	+0,22	29.73	ZIELONKA Rafał	37	+0,19	25.25
3.	Korona 1919-B		Korona 1919 Kraków			<b>1:58.22</b>		
	JAWIE Krzysztof	52	+0,69	34.66	CHOŁDA Łukasz	26	+0,39	25.95
	SZEWczyk Maciej	27	+0,14	31.72	BARANIK Mariusz	54	+0,25	25.89
4.	VIPERS Łódź -B		VIPERS Łódź			<b>2:06.08</b>		
	GUZENDA Michał	36	+0,76	36.15	ZALESKI Antoni	35	+0,26	28.03
	ANTONIAK Wojciech	36	0.00	36.45	WIDERSKI Marek	36	+0,06	25.45
5.	5Styl Warszawa-B		5Styl Warszawa			<b>2:11.29</b>		
	BARNASIUK Michał	31	+0,76	31.17	WZI TEK Rafał	35	+0,44	33.16
	BRONISZEWSKI Jakub	43	+0,34	38.00	NIED WIADEK Jakub	30	+0,36	28.96
<b>Kat. C (160-199)</b>								
1.	Water Squad-C1		Water Squad			<b>1:50.33</b>		
	<i>Wynik Lepszy od Rekordu Polski Masters</i>							
	KACZMAREK Marcin	46	+0,64	26.12	R BAS Igor	34	+0,20	26.23
	GARAJSKI Peter	45	+0,29	30.75	PIA CI SKI Daniel	47	+0,71	27.23
2.	KS Warta Poznań -C1		KS Warta Poznań			<b>1:54.55</b>		
	JANYGA Dariusz	57	+0,60	31.73	MAJCHRZAK Paweł	40	+0,23	28.18
	SZYMKOWIAK Marcin	43	+0,38	31.14	WITT Piotr	32	+0,06	23.50
3.	Masters Łódź -C1		Masters Łódź			<b>1:57.88</b>		
	WO NIAK Michał	42	+0,56	30.35	OLEJARCZYK Igor	44	+0,35	28.06
	MICHNIEWSKI Przemysław	40	+0,35	32.49	FR CKOWIAK Artur	45	+0,39	26.98
4.	Masters Olsztyn-C		Masters Olsztyn			<b>1:59.68</b>		
	KONOPACKI Piotr	45	+0,70	32.18	GREGOROWICZ Paweł	49	+0,49	27.96
	SZCZUKA Paweł	31	+0,19	31.75	ŁUCZAK Jacek	45	+0,25	27.79
5.	Warsaw Masters Team-C		Warsaw Masters Team			<b>2:00.14</b>		
	SKO KIEWICZ Rafał	57	+0,72	32.12	ROGOSZ Paweł	47	+0,37	30.27
	KOZAK Stanisław	37	+0,39	31.67	OSTROWSKI Bartosz	46	+0,38	26.08
6.	Water Squad-C2		Water Squad			<b>2:03.25</b>		
	BRO YNA Marek	43	+0,66	34.01	MARKOWSKI Hubert	47		31.04
	KOZŁOWSKI Romuald	57	+0,28	33.51	RUDZKI Dominik	31	+0,42	24.69
7.	MUKS Zgierz-C1		MUKS Zgierz			<b>2:03.40</b>		
	HASIK Konrad	40	+0,71	31.06	JAGIEŁŁO Waldemar	44	+0,68	30.53
	MATCZAK Mateusz	34	+0,31	30.14	GAJDA Tomasz	45	+0,23	31.67

## Konkurencja 42, M czyzn, 4 x 50m zmienny, Kat. C (160-199)

Pozycja						Czas	Pkt.
8.	KS Warta Pozna -C2			KS Warta Pozna		<b>2:03.50</b>	
	EL SABBAHY Loay	30	+0,76	30.38	WACHOWSKI Błażej	43	+0,28
	KUCHUK Oleksandr	37	+0,28	30.65	WARACZEWSKI Przemysław	61	+0,59
9.	Swim Club Masters I za-C			Swim Club Masters I za		<b>2:06.55</b>	
	B KOWSKI Wojciech	39	+0,78	34.10	CHUDOBA Paweł	42	+0,41
	KOLENKIEWICZ Paweł	46	+0,37	32.17	STEFURAK Radosław	49	+0,66
10.	UKS SPARTA Grodzisk Maz.-C			UKS SPARTA Grodzisk Maz.		<b>2:11.93</b>	
	PLICH Jarosław	45	+0,74	34.46	ZIELI SKI Karol	43	+0,17
	PŁOTNICKI Andrzej	41	+0,40	39.55	GŁOWA Michał	44	+0,32
11.	Gdynia Masters-C			Gdynia Masters		<b>2:14.22</b>	
	<i>Wynik Lepszy od Rekordu Polski Masters</i>						
	GORBACZOW Dariusz	65	+0,87	34.27	LUBI SKI Kamil	31	+0,51
	GORBACZOW Jacek	36	+0,41	38.20	WILKOWSKI Leszek	52	-0,35
12.	Masters Łódź -C2			Masters Łódź		<b>2:21.01</b>	
	GRABARCZYK Marcin	44		38.72	MACIEJEWSKI Rafał	49	-0,12
	KARCZMARCZYK Jakub	43	+0,48	42.99	WIADEREK Ksawery	36	
13.	MUKS Zgierz-C2			MUKS Zgierz		<b>2:32.56</b>	
	GOŁ BOWSKI Piotr	27	+0,91	35.19	RUDZI SKI Michał	57	+0,59
	WO NIAK Jarosław	43	+0,64	39.31	ZIELI SKI Michał	46	+0,73

## Kat. D (200-239)

1.	Motyl Masters Stalowa Wola-D			Motyl Masters Stalowa Wola		<b>2:12.44</b>	
	PAWŁOWSKI Krzysztof	46	+0,75	34.45	PRZYBYLSKI Adam	56	+0,28
	BERWECKI Arkadiusz	50	+0,38	34.31	LORKOWSKI Robert	63	+0,49
2.	Water Squad-D			Water Squad		<b>2:32.89</b>	
	KORPETTA Wojciech	64	+0,70	43.35	KULISZ Adrian	46	+0,55
	MATYSZEWSKI Grzegorz	52	+0,29	38.64	ADAMOWICZ Paweł	56	+0,55

## Kat. E (240-279)

1.	Masters Olsztyn-E			Masters Olsztyn		<b>2:29.33</b>	
	SZMIT Adam	59	+1,01	43.13	GABIEC Mariusz	65	+0,44
	GOZDAN Dariusz	55	+0,21	41.23	KO LIKOWSKI Marek	62	+0,44
2.	MUKS Zgierz-E			MUKS Zgierz		<b>2:30.15</b>	
	SYPIEWSKI Andrzej	66	+0,80	40.69	DZIEDZICZAK Marek	46	+0,41
	OBIEDZI SKI Tadeusz	64	+0,72	43.44	DZIAREK Jacek	64	+0,68
3.	Korona 1919-E			Korona 1919 Kraków		<b>2:39.34</b>	
	PISZCZEK Waldemar	61	+0,81	36.48	PYCIA Adam	57	+0,44
	MUCHA Grzegorz	56	+0,35	37.99	KWIATKOWSKI Bogusław	67	

## Kat. F (280-320)

1.	MUKS Zgierz-F			MUKS Zgierz		<b>2:45.40</b>	
	MARSZAŁEK Juliusz	69	+0,81	51.82	PRZYTULSKI Włodzimierz	66	+0,71
	WICZEL Roman	75	+0,10	42.77	BEDNAREK Krzysztof	72	