



11.ročník

# RUŽINOVSKÝ PLAVECKÝ MARATÓN

PRE ŠIROKÚ VEREJNOSŤ

**MAJSTROVSTVÁ SR  
V DIAĽKOVOM PLÁVANÍ  
PRE REGISTROVANÝCH PLAVCOV**

1.7.2023  
BRATISLAVA  
AREÁL ZLATÉ PIESKY



**SLOVENSKÝ POHÁR V DIAĽKOVOM PLÁVANÍ  
2.KOLO V DP**





# PROPOZÍCIE

## Všeobecné ustanovenia

**Organizátor** Slovenská plavecká federácia

**Technické usporiadanie** UNISPORT CLUB SLOVAKIA

**Termín 01.07.2023**

**Miesto konania** Bratislava – Areál zdravia Zlaté Piesky, Cesta na Senec 2, Bratislava

**Termín prihlášok najneskôr do 23.06.2023**

**Prihlášky** Na preteky M-SR a SPDP sa môžu prihlásiť iba pretekári registrovaní v SPF, zahraniční pretekári registrovaní v národných zväzoch

Prihlášky sa zasielajú v elektronickom formáte (XLS) emailom na:

[dadakra@gmail.com](mailto:dadakra@gmail.com) a zároveň na [tomas.vachan@gmail.com](mailto:tomas.vachan@gmail.com)

**Odhlášky Najneskôr do 28.06.2023 do 20:00**

**Hospodárske podmienky** Pretekári jednotlivých klubov štartujú na vlastné náklady

**Štartovné** 15€ / 1 štart

V prípade neuhradenia štartovného pred začiatkom podujatia, bude štartovné navýšené o 100% a teda 30€

Úhrada štartovného bude na základe vystavenej faktúry Slovenskou plaveckou federáciou

Úhrada štartovného za trate 250m a 500m bude možná na mieste konania súťaže, alebo na základe vystavenej faktúry technickým usporiadateľom. Pre trate 250m a 500m sa nevzťahuje navýšenie štartovného o 100% v prípade uhradenia štartovného na mieste konania

**Prijatí pretekári** Najneskôr do 26.06.2023

**Prezentácia** 01.07.2023 8:30 – 9:30 pre trate 5km, 7,5km a 3km Masters

01.07.2023 13:00 – 14:00 pre trate 1km, 3km a 250m, 500m

Čas poobednej prezentácie sa môže zmeniť v závislosti od počtu prihlásených pretekárov

Pri prezentácii je nutné predložiť potvrdenie o úhrade štartovného, odovzdať čestné prehlásenie pretekára o zdravotnom stave a osobnej zodpovednosti pretekára za štart

**Informácie** [tomas.vachan@gmail.com](mailto:tomas.vachan@gmail.com), +421 940 300 190



# PROPOZÍCIE

## Technické ustanovenia

**Ustanovenia a predpisy** Súťaží sa podľa Súťažného poriadku diaľkového plávania SPF, tohto rozpisu, pravidiel WORLD AQUATICS a pravidiel SPF pre diaľkové plávanie

**Systém pretekov** Preteky sú súťažou jednotlivcov  
Súťaž je zaradená do Slovenského pohára v diaľkovom plávaní

**Športovisko** Otvorená voda

**Meranie časov** Elektronická čipová časomiera MYLAPS

**Kategórie M** – Masters / ročníky 1998 a starší

S – Seniori a seniorky / ročníky 2003 a starší

SJ – Starší juniori a staršie juniorky / ročníky 2004 – 2005

MJ – Mladší juniori a mladšie juniorky / ročníky 2006 – 2007

NJ – Najmladší juniori a najmladšie juniorky / ročníky 2008 – 2009

A13 – Starší žiaci a staršie žiačky / ročník 2010

A12 – Starší žiaci a staršie žiačky / ročník 2011

B11 – Mladší žiaci a mladšie žiačky / ročník 2012

B10 – Mladší žiaci a mladšie žiačky / ročník 2013

**Vyhodnotenie výsledkov** Pretekári a pretekárky, ktorí sa umiestnia v jednotlivých disciplínach a kategóriách na prvom až treťom mieste na základe systému súťaže tohto rozpisu, získajú diplom a medailu

Zahraniční pretekári sa vyhodnocujú v kategórii „OPEN“



# PROGRAM

## Program

Sobota 01.07.2023

Začiatok pretekov 10:00

<b>8:30 – 9:30</b>	Prezentácia plavcov na 5km, 7,5km a 3km Masters	
<b>9:40 – 9:55</b>	Popis trate a kontrola štartových čísiel	
<b>10:00</b>	ŠTART na 5km	SPDP: NJ,MJ,SJ,S
	ŠTART na 7,5km	MSR, SPDP: MJ,SJ,S
	ŠTART na 3km Masters	
<b>Po doplávaní</b>	Vyhlásenie výsledkov	
<b>13:00 – 14:00</b>	Prezentácia plavcov na 1km, 3km a 500m	
<b>14:10 – 14:25</b>	Popis trate a kontrola štartových čísiel	
<b>14:30</b>	ŠTART na 3km	SPDP: A,NJ
	ŠTART na 1km	SPDP: B,A
<b>16:00</b>	ŠTART na 250m, 500m	RM
<b>Po doplávaní</b>	Vyhlásenie výsledkov	

Usporiadateľ si vyhradzuje právo na úpravu časového harmonogramu v závislosti na počte prihlásených pretekárov.



# ZÁKLADNÉ INFORMÁCIE

## MIESTO KONANIA SÚŤAŽE:

Areál zdravia Zlaté piesky, Cesta na Senec 2, Bratislava  
GPS: 48.186697, 17.189367

## VSTUP DO AREÁLU ZLATÝCH PIESKOV:

Vstup do areálu je pre účastníkov M-SR DP a RPM zdarma a pre účastníkov podujatia je k dispozícii vlastná brána označená na mapke. Pre vstup je potrebná akreditácia.

## AKREDITÁCIA:

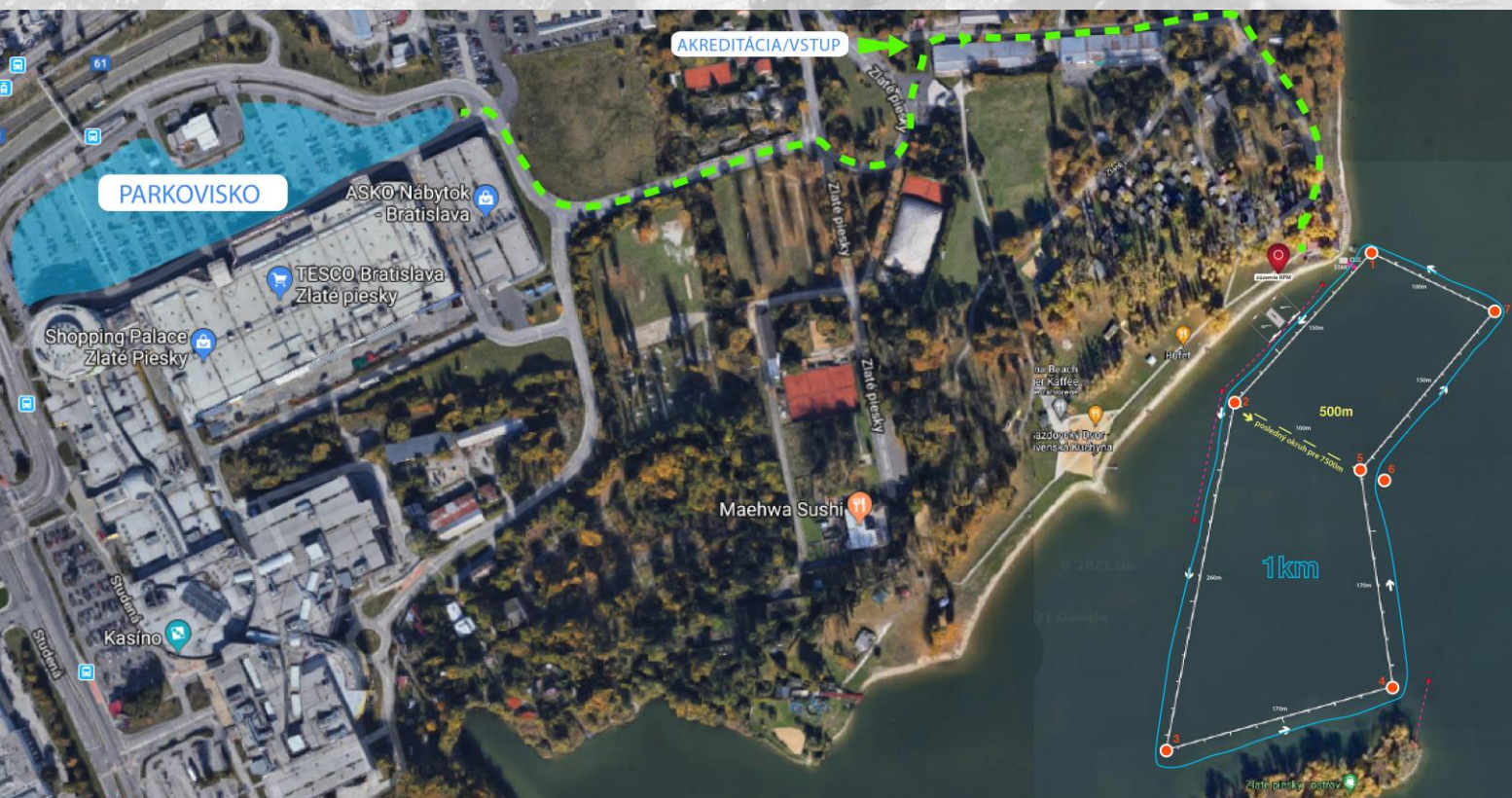
Akreditácia platí iba pre jeden vstup. Pred odchodom z areálu Zlatých Pieskov akreditáciu prosím odovzdajte. Každý účastník má nárok na 1 akreditáciu pre seba.

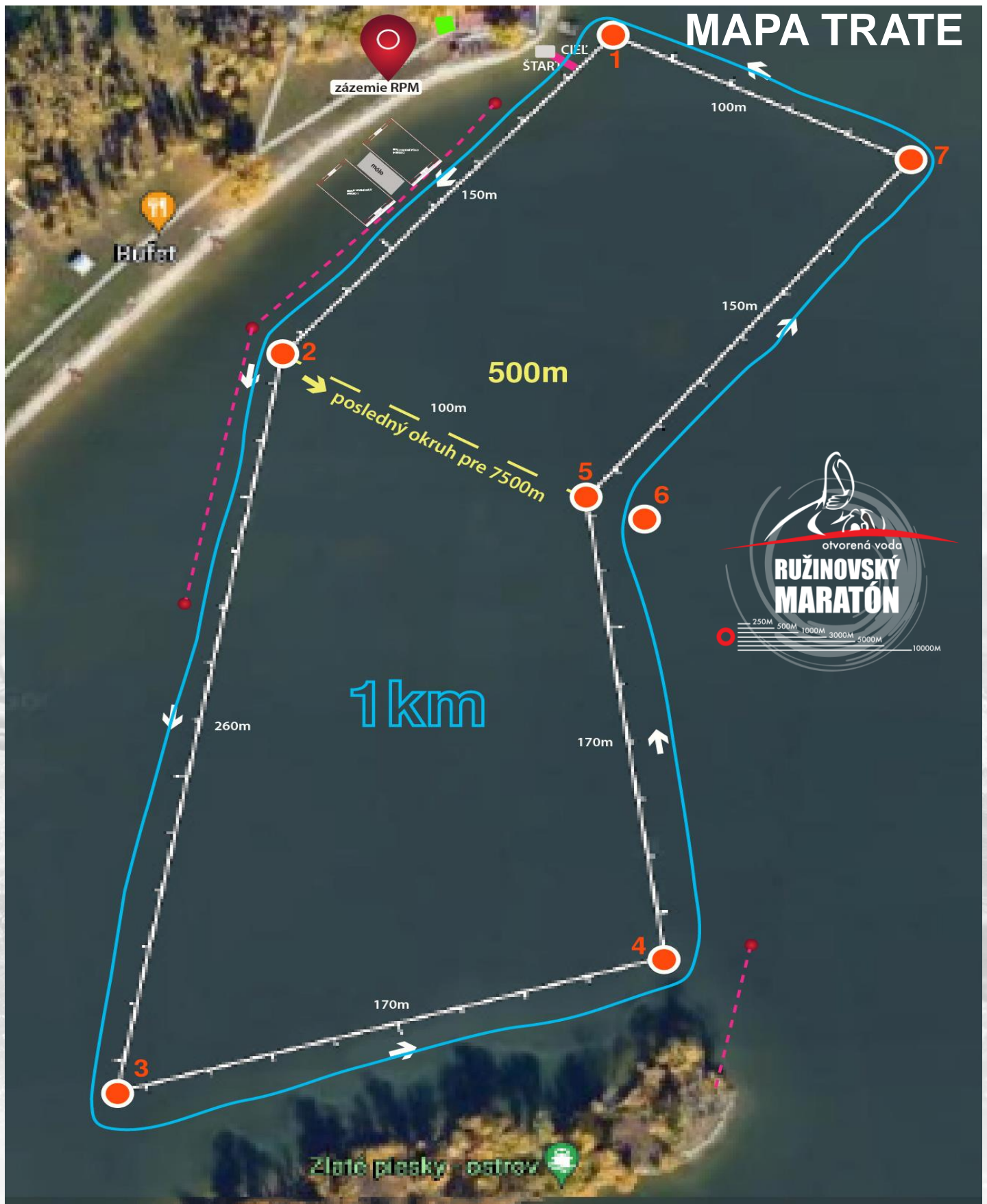
## AKREDITAČNÉ CENTRUM:

Je umiestnené pri vstupe do areálu.

## PARKOVANIE:

V areáli nie je možné parkovať. Odporúčame zaparkovať na parkovisku Tesco Extra (obchodné centrum Shopping Palace).





### Vzdialenosti a kolá:

- 1km – 1 kolo
- 3km – 3 kolá
- 5km – 5 kôl
- 7,5km – 7,5 kola

### Poznámka:

Pláva sa proti smeru hodinových ručičiek. Rohové bójky pri preplávaní sú po ľavej strane ramena pretekára. Pre trať 7,5km bude určené miesto pre občerstvenie pretekárov.



# FOTO





# ĎAKUJEME PARTNEROM



SLOVENSKÁ  
PLAVECKÁ FEDERÁCIA  
SLOVAK SWIMMING FEDERATION

**UNISPORT**  
CLUB  
*Since 2011*  
**Slovakia**



MINISTERSTVO  
ŠKOLSTVA, VEDY,  
VÝSKUMU A ŠPORTU  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY



vecká federácia

[www.swimmsvk.sk](http://www.swimmsvk.sk)