

Szentes, 2023. 05. 06.

28. Nemzetközi Szenior Úszóverseny



MINISZTERELNÖKSÉG

BETHLEN GÁBOR
Alapkezelő Zrt.



A verseny rendezője:
Szentesi Delfin Egészségmegőrző Sport Club
Magyar Szenior Úszók Országos Szövetsége
Szentesi Üdülőközpont
Szentes Város Önkormányzata



A verseny helve:

Szentesi Sport és Üdülőközpont, Dr. Rébéli-Szabó József Városi Sportuszoda Csallány Gábor part 4.
A medence nyitott, 33 1/3 m-es, 8 pályás, kézi időmérés.

A verseny célja:

Versenyzési, felkészülési lehetőség biztosítása a masters úszók számára, az 53 éves magyar szeniorúszás népszerűsítése. A felnőtt lakosság rendszeres testmozgásának elősegítése, az egészséges életmód népszerűsítése, a kapcsolatok ápolása. Személyes példamutatás, a rendszeres mozgás egészségmegőrzésben játszott szerepére való figyelemfelhívás.

Versenyszámok:

2023. május 06. szombat 10 óra

Bemelegítés 9 órától 9,45-ig

0. Kigyóúszás valamennyi résztvevővel

(mindenki részt vehet benne)

MEGNYITÓ

1. 66 2/3 m férfi gyorsúszás
2. 66 2/3 m női gyorsúszás
3. 66 2/3 m férfi mellúszás
4. 66 2/3 m női mellúszás
5. 66 2/3 m férfi hátúszás
6. 66 2/3 m női hátúszás
7. 66 2/3 m férfi pillangóúszás
8. 66 2/3 m női pillangóúszás
9. 4 x 33 1/3 m férfi vegyes váltó
10. 4 x 33 1/3 m női vegyes váltó
11. 4 x 33 1/3 m férfi gyors váltó
12. 4 x 33 1/3 m női gyors váltó
13. 4 x 33 1/3 m MIX vegyes váltó
14. Családi váltó: Papa-mama-gyerek
15. Családi váltó: szülő-két gyerek

2023. május 06. szombat 14,30 óra

Bemelegítés 14,15-től

16. 133 1/3 m férfi vegyes úszás
17. 133 1/3 m női vegyes úszás
18. 200 m férfi mellúszás
19. 200 m női mellúszás
20. 33 1/3 m férfi gyorsúszás
21. 33 1/3 m női gyorsúszás
22. 33 1/3 m férfi mellúszás
23. 33 1/3 m női mellúszás
24. 33 1/3 m férfi hátúszás
25. 33 1/3 m női hátúszás
26. 33 1/3 m férfi pillangóúszás
27. 33 1/3 m női pillangóúszás

Díjazás: Az 1 – 3. helyezett éremdíjazásban részesül minden korcsoportban. A legidősebb női- és férfiversenyző Kovács Imréné úszónk emlékére különdíjban részesül. A 33 méteres női gyorsúszás leggyorsabb versenyzője Becsák Jánosné emlékére szintén különdíjat kap.

Nevezés:

- Lehetőleg elektronikusan a következő web helyen **április 23-tól** http://delfin_esc.athlondia.hu
- **Információkérés:** Pólyáné Téli Éva, 6600 Szentes, Koszta József u. 2.
e-mail: delfin_esc@freemail.hu.

Tel: 63–314 998 este és hétvégén

NEVEZÉSI HATÁRIDŐ: 2023. május 1.

KÉREM, HOGY AZ EBÉD MEGRENDELÉSEKET LEGKÉSŐBB A NEVEZÉSEKKEL EGY IDŐBEN ADJÁTOK LE E-MAILBEN, MESSENGEREN. AKIK NEM JELZIK, AZOKNAK CSAK A SZABAD KAPACITÁS FÜGGVÉNYÉBEN, JELENTKEZÉSI SORRENDEN TUDJUK BIZTOSÍTANI AZ EBÉDET (KÉRJÜK, JELEZZÉTEK, HA GLUTÉNMENTES, VAGY VEGÁN FOGÁST KÉRTEK)

Nevezési díj: Egyéni számok: **1000,- Ft / szám**

Váltók: **2000,- Ft / szám (a családi váltók ingyenesek)**

A 70 év felettieknek és a fogyatékkal élőknek két szám ingyenes.

Ebben az évben is adunk lehetőséget a 18-24 éveseknek a versenyzésre (0. korcsoport)

A nevezési díj befizetése május 6-án 8,30-12 óráig, és 14,30-tól 15-ig a helyszínen

A váltók nevezése és a nevezési díjainak befizetése 10 órától 11,30 óráig. Váltószámoneként mindenki csak egy váltóban állhat rajthoz.

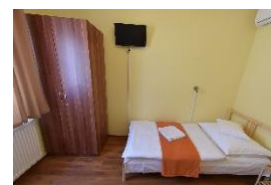
Egyebek:

- *A délelőtti versenyszámok után lehetőség van egy adagonként külön előre csomagolt főétel+ desszert + víz ebédre. Ennek ára 2700,- Ft. Elfogyasztása szabad téren, az előző évekhez hasonlóan. Kérjük, a nevezéssel egyidőben jelezzétek, ha kértek ebédet.*
- **A VERSENYEN MINDENKI SAJÁT FELELŐSSÉGÉRE INDULHAT, CSAK KIFOGÁSTALAN EGÉSZSÉGI ÁLLAPOTBAN. SPORTORVOSI VIZSGÁLAT ERŐSEN JAVASOLT. VERSENYENGEDÉLY NEM KÖTELEZŐ.**
- *Kérjük, hogy a jelenléti ívet mindenki írja alá.*
- *Öltözés-vetkőzés a lelátó alatti öltözőkben. Itt vannak tusolók és mosdók is. Szekrénykulcsot 1000,- Ft letéti díj ellenében lehet kérni. Az öltözőket és mosdókat rendszeresen takarítják, fertőtlenítik.*
- *A versenyen a FINA és a MUSZ szabályok érvényesek, indításnál egyrajtos szabályt alkalmazunk.*
- *Parkolók nemcsak a megszokott helyen vannak, hanem a liget Csongrád felőli oldalánál is. 150 m séta az uszoda bejáratától a ligeten keresztül és itt biztosan találsz helyet.*
- **SZERETNÉNK, HA MINÉL TÖBBEN EL TUDNÁTOK JÖNNI, HOGY ÚJBÓL ÖRÜLHESSÜNK EGYMÁSNAK, FELTÖLTÖDJÜNK.**

Szállás:



Üdülőházak és Camping az uszoda területén:
Megrendelhető: 6600 Szentés, Üdülőközpont
Telefon +36 63 400 123
+36 30 642 50 61
udulohazak@udulokozpont-szentes.hu



Egyéb lehetőségek: szentes.szallas.hu, booking.com, szallas.hu

Szentes, 2023. március 16.

Szabó Zoltán Ferenc
Szentés Város Polgármestere

Szabó Imre
A Szentési Delfin ESC elnöke

Pólyáné Téli Éva
A verseny szervezője

