

## XII. Rövid pályás Szenior Országos Bajnokság

### Versenykiírás

**A verseny rendezője:** Magyar Szenior Úszók Országos Szövetsége  
Százhalombattai VUK SE

**A verseny helye:** Százhalombatta, Városi Sportuszoda, 25 m-es, 8 pályás  
fedett versenymedence  
(H-2240 Százhalombatta, Kodály Zoltán sétány 3.)  
GPS: 47.314897,18.907401

**A verseny kezdete:** 2023. február 18. 12.00 óra  
2023. február 19. 9.00 óra

**Időmérés:** Elektromos, Polip PT-80

**A verseny résztvevői:** A verseny nyílt nemzetközi verseny. A magyar szenior úszók versenyszabályzata szerint a versenyszámonként, korcsoportonként a legjobb helyezett magyarországi szenior úszó magyar bajnok. A FINA szenior versenyszabályzatának megfelelően a versenyeredmények csak a nemzeti szövetségekhez csatlakozott egyesületek úszó versenyzőit esetében kerülnek be a ranglistákba.

#### Egyéni:

Az egyéni versenyben az 1998-ban és előbb született versenyzők indulhatnak. Versenyen kívül indulhat 1999-ben és később született versenyző is (helyszínen nevezendő).

#### Váltó:

A váltóknak 4 főből kell állni, minden váltótagnak 1998., vagy előbbi születésűnek kell lenni. (vagyis minden váltó tagnak szenior korú versenyzőnek kell lenni). A váltók korcsoportját a váltóban úszók korának összege adja. A váltók tagjai csak egyazon klub versenyzői lehetnek.

Korcsoportok:

Egyéni számok:				Váltók:	
Korcsoportok	Sz. év	Korcsoportok	Sz. év	Korcsoport	Összesített év
I.	25-29	VIII.	60-64	I.	100-119 év
II.	30-34	IX.	65-69	II.	120-159 év
III.	35-39	X.	70-74	III.	160-199 év
IV.	40-44	XI.	75-79	IV.	200-239 év
V.	45-49	XII.	80-84	V.	240-279 év
VI.	50-54	XIII.	85-89	VI.	280-319 év
VII.	55-59	XIV.	90-94	VII.	320-359 év
		XV.	95-99		

**Helyezések eldöntése:** Az időfutamokban elért időeredmények alapján.

**Díjazás:** A versenyszámok I. – III. helyezettjei kategóriákként éremdíjazásban részesülnek.

**Nevezés:** Nevezni a <https://meet.kvsc.info> oldalon online lehet  
**2023. február 13. 24.00 óráig.**  
Határidő után érkezett és helyszíni nevezéseket  
egységesen 2000,- Ft/rajt befizetése esetén tudunk elfogadni.

**A nevezési díj** egyéni rajtonként 1500,- Ft, váltó rajtonként 2400,- Ft a regisztrált versenyzőknek. A nem regisztrált versenyzők részére a nevezési díj 2000,- Ft/rajt. A 70 éven felüli regisztrált versenyzőknek 2 egyéni rajt ingyenes. A nevezési díjakat a verseny kezdete előtt 1 órával a versenyirodán kérjük befizetni.

(A regisztrált versenyzők névsora a [www.dszuk.hu/ered/se/regist.php](http://www.dszuk.hu/ered/se/regist.php) linken található.)

**Költségek:** A verseny rendezési költségei a rendezőket, egyéb költségek a résztvevőket terhelik.

**Egyebek:** A számok utolsó futamában a legjobb nevezési idővel rendelkezők úsznak.

**Bemelegítés:** Szombaton 11 órától és 400-ak után 20 perc, vasárnap 8.00 órától. **A megnövekedett energia költségek miatt a régi négy sávós 25 méteres medence nem használható!**

**Rajt:** A versenyen egy rajtos szabályt és a "ráindítást" alkalmazzuk. (A beérkező versenyzők a kötelekbe kapaszkodva az időmérő paneltől egy méterre, azt nem érintve várakoznak a következő rajtig és azután hagyják el a medencét az időmérő panelt nem érintve.)

Előzetes **rajtlista** és az **eredmények** a [www.vuk-se.hu](http://www.vuk-se.hu) vagy <https://www.facebook.com/VUKUSZAS/> oldalon böngészhetők.

A fentiekben nem tárgyalt kérdésekben a FINA és az MSZÚOSZ szabályai, valamint a vonatkozó kiegészítések a mérvadók.

**A versenyen minden benevezett versenyző saját felelősségére vesz részt.  
Sportorvosi vizsgálat ajánlott.**

## Versenypogram:

Szombat 2023.02.18		Vasárnap 2023.02.19	
12:00		melegítés 8:30-9:00	
1.	400m férfi gyorsúszás	20.	200m férfi gyorsúszás
2.	400m női gyorsúszás	21.	200m női gyorsúszás
Melegítés 13:45- 14:00		22.	100m férfi mellúszás
3.	200m férfi mellúszás	23.	100m női mellúszás
4.	200m női mellúszás	24.	50m férfi hátúszás
5.	100m férfi hátúszás	25.	50m női hátúszás
6.	100m női hátúszás	26.	100m férfi pillangóúszás
7.	50m férfi pillangóúszás	27.	100m női pillangóúszás
8.	50m női pillangóúszás	28.	50m férfi gyorsúszás
9.	200m férfi vegyesúszás	29.	50m női gyorsúszás
10.	200m női vegyesúszás	30.	100m férfi vegyesúszás
11.	100m férfi gyorsúszás	31.	100m női vegyesúszás
12.	100m női gyorsúszás	32.	200m férfi hátúszás
13.	50m férfi mellúszás	33.	200m női hátúszás
14.	50m női mellúszás	34.	4x50m mix gyors váltó
15.	200m férfi pillangóúszás	35.	4x50m férfi vegyes váltó
16.	200m női pillangóúszás	36.	4x50m női vegyes váltó
17.	4x50m mix vegyes váltó		
18.	4x50m férfi gyors váltó		
19.	4x50m női gyors váltó		

**Szállás:** Hotel Training <http://www.hoteltraining.hu/>  
Halom Apartman [Halom Apartman - Halom Apartman](#)  
Pálma Apartmanok [Pálma Apartmanok Százhalombatta - Szallas.hu](#)

### Étkezés

Centrál Étterem (Hotelben) <http://centraletterem.hu/>  
E-batta étterem <http://www.e-batta.hu>  
Halászcserda <http://www.halaszcsarda.eu/>  
HalászCafé <http://szazhalombatta.halaszcafe.hu/index.php>  
Harcsa Csárda <https://www.harcsacsarda.hu/>

Egyéb információ: Vértesi Tamás tel.: +36 30 9349437, mail: [vertesi@outlook.hu](mailto:vertesi@outlook.hu)

Százhalombatta, 2023. január 14.

Vértesi Tamás  
Százhalombattai VUK SE