



**XV. CSONGRÁDI ORSZÁGOS SENIOR ÚSZÓVERSENY**  
**2022. június 11-12.**  
**CSONGRÁDI GYÓGYFÜRDŐ ÉS USZODA**  
**6640 Csongrád, Dob utca 3-5.**

**2022. 06. 11. szombat**

**Bemelegítés: 10 órától**

**Versenyszámok: 10.30 órától**

1. 800 m férfi gyors ZARNÓCZ MIHÁLY EMLÉKSZÁM
2. 800 m női gyors ZARNÓCZ MIHÁLY EMLÉKSZÁM

**Bemelegítés: 13.00-13.30**

**Ünnepélyes megnyitó**

**Versenyszámok: 14.00 órától**

3. 50 m férfi pillangó
4. 50 m női pillangó
6. 200 m férfi hát ESZENYI LÁSZLÓ EMLÉKSZÁM
7. 200 m női hát ESZENYI LÁSZLÓ EMLÉKSZÁM
8. 100 m férfi gyors
9. 100 m női gyors
10. 100 m férfi mell
11. 100 m női mell
12. 50 m férfi hát
13. 50 m női hát
14. 200 m férfi vegyes
15. 200 m női vegyes
  
16. 4x50 m férfi gyorsváltó
17. 4x50 m női gyorsváltó

**2022. 06. 12. vasárnap**

**Bemelegítés: 7.30 órától**

**Versenyszámok: 8.00 órától**

18. 400 m férfi gyors
19. 400 m női gyors

**Bemelegítés: 9.15-9.45**

**Versenyszámok: 10.00 órától**

20. 200 m férfi mell
21. 200 m női mell
22. 50 m férfi gyors
23. 50 m női gyors
24. 100 m férfi hát GYÉMÁNT IMRE EMLÉKSZÁM
25. 100 m női hát GYÉMÁNT IMRE EMLÉKSZÁM
26. 100 m férfi pille
27. 100 m női pille
28. 50 m férfi mell
29. 50 m női mell
30. 200 m férfi gyors
31. 200 m női gyors
32. 4x50 m férfi vegyes váltó
33. 4x50 m női vegyes váltó
34. 4x16 m mix víz alatti úszó váltó

**Nevezési határidő:**

**2022. június 07. (kedd) éjfélig**

**Nevezési díj:**

**Egyéni számokban: 1000 Ft/fő/versenyszám (MSZÚOSZ regisztráltaknak)**

**Váltó számokban: 1500 Ft/csapat/versenyszám (családi váltó ingyenes!)**

Mozgáskorlátozottak, fogyatékkal élők és 70 év fölöttiek nevezése két versenyszámban díjtalan!

Nevezési díjat nem tudunk más versenyzőre átruházni, visszafizetni.

*Egyéni számokban, az MSZÚOSZ-nél, nem regisztrált versenyzőknek:*

**1 300.-ft/versenyszám/fő**

**Egyéb:**

**Az első versenynapot követően zenés, táncos**

**GRILL PARTY-ra hívunk minden versenyzőt és kísérot.**

**Vacsora: 2.500 Ft/fő (húsos vagy vegan)**

**Aperitif, desszert, Csongrádi Vörösbort vagy üdítőt**

**A vacsorarendelést, a nevezéssel együtt kérjük leadni!**

**Információ, felvilágosítás: Gergely Ildikó / 06 30 5069728, csongradseniorok@gmail.com**

# Információk

## A verseny célja:

A szenior úszás népszerűsítése.

A hazai és nemzetközi sportbarátság ápolása.

Az egészségmegőrzés, betegségmegelőzés a rendszeres úszás gyakorlásával, sportolásra, mozgásra ösztönzéssel.

## A verseny résztvevői:

Minden 25 évnél idősebb versenyző, aki a megadott határidőig a nevezését leadta írásban, nevezési díját befizette.

Sportorvosi vizsgálat ajánlott, mindenki saját felelősségére indulhat a versenyen.

A járványügyi intézkedésekkel összhangban, a szükséges feltételeket folyamatosan frissítjük, a honlapunkon, a közösségi csoportban.

## Korcsoportok:

A magyar és a nemzetközi szabályok alapján, 25 év felett, 5 évenként, I-XV korcsoport. Váltók esetén összetekkor, 100 év felett, I-VI korcsoport

Minden versenyző csak a saját korcsoportjában versenyezhet.

Váltók tagjai csak egyazon egyesület tagjai lehetnek!!!

## Nevezés:

Az egyesületi színekben induló versenyzők nevezését kérjük egy táblázatban elküldeni!!!

A nevezési díj egyidejű átutalásával, befizetésével, a megadott nevezési határidőig, a honlapról ([www.senior.csongrad.hu](http://www.senior.csongrad.hu))

letölthető nevezési táblázat kitöltésével,

e-mailben, a [csongradseniorok@gmail.com](mailto:csongradseniorok@gmail.com) címere.

**2022. június 07. (kedd), éjfélig**

Nevezési díjat nem tudunk más versenyzőre átruházni, visszafizetni. Helyszíni nevezés nincs!!!

A nevezések és a rajtlista ezen az oldalon nézhetőek meg:

<http://www.dszuk.hu/22csongrad/verseny.htm>

## Nevezési díj fizetése:

Helyszínen készpénzben.

Átutalással: Takarékbank Zrt

**57200048-10035261**

**Egyesületi nevezés esetén, egyösszegben kérjük, az utalást kezdeményezni!!**

**Közl:** Egyesület adószáma, résztvevők száma/fő , versenyszámok/db

Pl: 18472479-1-06, 20 fő, 14 db

**Egyéni nevezők (akik nem egyesületi tagok!!!), a közleményben**

**tüntessék fel: adóazonosító vagy adószám, lakcím, versenyszám-db**

**Erre, a számlakiállítási kötelezettség miatt van szükség!!**

A határidő után érkezett lemondások esetén a költségeket ki kell fizetni!

## Grill Party

**Az első versenynapot követően zenés, táncos**

**GRILL PARTY-ra hívunk minden versenyzőt és kísérőt.**

Helye: Csongrádi Gyógyfürdő és Uszoda

**Kezdet: 19.30.**

**Vacsora: 2.500 Ft/fő**

**A” : grill sültes tál- majonézes kukorica saláta**

**B” : vegetáriánus grill sültes tál-majonézes kukorica saláta**

**Aperitif, édesség, Csongrádi Vörösbor vagy üdítő, kávé**

**A vacsorarendelést, a nevezéssel együtt kérjük leadni!**

**( a választott menü megadásával!)**

**Díjazás:**

Versenyszámonként, korcsoportonként és nemenként, az első három helyezett éremdíjazásban részesül.

Az emlékfutamok nemzetközi pontrendszer alapján számított győztesei különdíjat kapnak.

**Szállás lehetőségek:**

Az esemény facebook oldalán és a [www. csongrad.hu](http://www.csongrad.hu) oldalon. Kérésre árlistával ellátott címlistát küldünk.

A szállásrendelés egyénileg intézendő!!!

**Csongrád, 2022. május 02.**

Gergely Ildikó egyesületi elnök

