



Évzáró-Mikulás Kupa 2021

Nemzetközi rövid pályás szenior úszóverseny

Törökbálint, 2021. december 4-5.

Verseny szervezője: Törökbálinti Senior Úszó Club

Verseny helyszíne: Törökbálint Sportközpont, Cseh László uszoda

2045 Törökbálint, Óvoda u. 6.

Az uszoda honlapja: <https://www.tbsk.hu/app/cms/TorokbalintApp/sportkozpont>

A verseny kezdési időpontja: 2021. december 4. 14:00 óra (melegítés 13:00-tól)

2021. december 5. 8:30 óra (melegítés 7:30-tól)

A medence: 25 méteres, 8 sávós, feszített víztükrű, vízhőmérséklet: 27 °C

Időmérés: Gépi, kézi

Résztvevők: A verseny ranglista verseny ezért a FINA és az MSZUOSZ versenyszabályai szerint csak a Magyar Szenior Úszók Országos Szövetségének illetve külföldi indulók esetén a nemzeti szövetség tagesületeinél regisztrált, 1996-ban vagy korábban született úszók nevezhetnek. Egyéni, nem regisztrált versenyzők csak versenyen kívül indulhatnak, eredményük a ranglistába nem számít bele.

A váltók 4 versenyzőből állhatnak és csak egy azon klub tagjai alkothatják. Amennyiben a váltóban más egyesület illetve nem regisztrált versenyző úszik a váltó eredménye versenyen kívüli.

A versenyen való induláshoz sportorvosi vizsgálat nem kötelező, de ajánlott. A versenyen mindenki saját felelősségére indul, amit a verseny nevezésével tudomásul vesz.

Indítás: A versenyen az „EGY RAJTOS” szabály érvényes.

A verseny díjazása: Minden versenyszámban, minden korcsoportban az első három versenyző és csapat érem díjazásban részesül.

Nevezés: Csapatnevezést kérek! Ebben http://www.dszuk.hu/2021tb/2021120405_tb_nevezes.xls a táblázatban gyűjtsék a csapattagok nevezését és küldjék át Miklós Attilának: amattila56@gmail.com email címre, **2021. 12. 01 szerda éjfélig.**

A nevezések itt nézhetők meg: <http://www.dszuk.hu/2021tb/verseny.htm>

Nevezési díj: Készpénzben a helyszínen vagy átutalással lehet teljesíteni. Átutalásnál legyen egyértelmű, ki fizet és mit!

Törökbálinti Senior Úszó Club, OTP Bank: 11711034-20026460

Egyéni: 1200 Ft / rajt (70 év felett 2 rajt ingyenes),

Váltó: 2000 Ft / rajt (280+-os váltóknak nem kell fizetni)

Mix vegyes párbaj: 3000 Ft/csapat

Korcsoportok:

Egyéni számok

Korcsoport	Születési év	Korcsoport	Születési év
I. 25-29	1992-1996	VIII. 60-64	1957-1961
II. 30-34	1987-1991	IX. 65-69	1952-1956
III. 35-39	1982-1986	X. 70-74	1947-1951
IV. 40-44	1977-1981	XI. 75-79	1942-1946
V. 45-49	1972-1976	XII. 80-84	1937-1941
VI. 50-54	1967-1971	XIII. 85-89	1932-1936
VII. 55-59	1962-1966	XIV. 90-94	1927-1931
		XV. 95-99	1922-1926

Váltók

Korcsoport	Össz év
I.	110-119 év
II.	120-159 év
III.	160-199 év-
IV.	200-239 év
V.	240-279 év
VI.	280-319 év
VII.	320-359 év

Versenypogram:

	2021. december 4.		2021. december 5.
1	200 m férfi gyorsúszás	16	100 m férfi pillangóúszás
2	200 m női gyorsúszás	17	100 m női pillangóúszás
3	50 m férfi pillangóúszás	18	50 m férfi mellúszás
4	50 m női pillangóúszás	19	50 m női mellúszás
5	100 m férfi mellúszás	20	100 m férfi hátúszás
6	100 m női mellúszás	21	100 m női hátúszás
7	50 m férfi hátúszás	22	50 m férfi gyorsúszás
8	50 m női hátúszás	23	50 m női gyorsúszás
9	100 m férfi gyorsúszás	24	100 m férfi vegyes úszás
10	100 m női gyorsúszás	25	100 m női vegyes úszás
11	200 m férfi vegyes úszás	26	4x50 m férfi vegyes úszás
12	200 m női vegyes úszás	27	4x50 m női vegyes úszás
13	4x50 m férfi gyors váltó	28	4x50 m mix gyorsúszás
14	4x50 m női gyors váltó		
15	4x50 m Mix Vegyes Párbaj		

Mix Vegyes Párbaj:

A csapat tagjai egy fiú és egy lány.

Menete: Sima 100 egyéni vegyes kettéosztva, ismétlődve. A lány kezd, pillangóval vissza hát. A fiú váltja, oda mell vissza gyors. A leglassabb páros kiesik. A fiúnak azonnal ki kell másznia a vízből, mert a következő sorozatot ő kezdi pillangón 30 másodperc pihenő után. Tehát mindig az a csapattag kezdi a következő sorozatot, aki beérkezik gyorson. Akinek hosszabb pihenője van az is beérkezést követően jöjjön ki a vízből, hogy ne zavarja a panelt.

Korcsoportok: A (50-74), B (75-99), C (100-∞)

A párbaj nem számít be az egyéni és a csapatversenybe és nem kell, hogy a párok azonos csapat tagjai legyenek.

Budapest, 2021. 10. 02.

Tóth Csaba

e mail: evzarokupa2018@gmail.com

Támogatók:



Magyar Szenior Úszók Országos Szövetsége