

**IX. Fedett Pályás egy napos rövidített programú  
Szenior Úszó Országos Bajnokság  
Hódmezővásárhely 2020. november 07.**

**A verseny célja:**

**Felkészülés és nevezési szintidők teljesítésére lehetőség a 2020-as Budapesti Szenior EB-re.**

Teljesítmények felmérése, az egyesületi, ill. korosztályos rangsor megállapítása, továbbá versenylehetőség biztosítása a hazai versenyzők részére.

**Rendezők:** Hódmezővásárhely Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatala  
Gyarmati Dezső uszoda

**Központi támogatók:**

Magyar Szenior Úszók Országos Szövetsége

**A verseny helye: A hódmezővásárhelyi Gyarmati Dezső fedett sportuszoda.**

**Cím: H-6800 Hódmezővásárhely Ady Endre u. 1.**

**GPS: N46,4119113 E20.3165692.**

**Versenymedence:** 50m-es 10 pályás, feszített víztükrű, vízhőfok: 27fok.

**Időmérés:** elektromos

**Bemelegítő medence:** 21m-es, 6 pályás, feszített víztükrű, vízhőfok:28fok

**A verseny kezdési ideje:** 2020. november 07. szombat 9:30

Verseny kiírás és egyéb információk megtalálhatók: [www.mszuosz.hu](http://www.mszuosz.hu).

**A verseny résztvevői:** Az úszóversenyen minden versenyző saját felelősségére vesz részt! Sportorvosi vizsgálat ajánlott.

A verseny nyílt. Hazai résztvevő lehet minden 25. életévét betöltött, az **MSZUOSZ egyesületi tag és regisztrált versenyzője**.

Az MSZUOSZ versenyszabályzata szerint a nem regisztrált versenyzők versenyen kívül indulhatnak. Minden versenyző csak a saját korcsoportjában indulhat.

Egyéni és váltó korcsoportok: A MSZUOSZ és a FINA szabályai szerint.

Egyéni számok:					Váltók:			
Korcsoportok	Sz. év	Korcsoportok	Sz. év	Kcs	Össz év	Kcs	Össz év	
I. 25-29	1991-1995	VIII. 60-64	1956-1960	I.	110-119 év	II.	120-159 év	
II. 30-34	1986-1990	IX. 65-69	1951-1955	III.	160-199 év	IV.	200-239 év	
III. 35-39	1981-1985	X. 70-74	1946-1950	V.	240-279 év	VI.	280-319 év	
IV. 40-44	1976-1980	XI. 75-79	1941-1945			VII.	320-359 év	
V. 45-49	1971-1975	XII. 80-84	1936-1940					
VI. 50-54	1966-1970	XIII. 85-89	1931-1935					
VII. 55-59	1961-1965	XIV. 90-94	1926-1930					

**Verseny program:**

<b>2020.11.07. szombat</b>	
<b>09:30 (melegítés 9:00)</b>	
1	400m férfi gyorsúszás
2	400m női gyorsúszás
<b>Pihenő, melegítés 25 perc</b>	
<b>Második rész kezdete 11:00</b>	
3	4x50 mix vegyes
4	100m férfi pillangóúszás
5	100m női pillangóúszás
6	50m férfi hátúszás
7	50m női hátúszás
8	100m férfi mellúszás
9	100m női mellúszás
10	50m férfi gyorsúszás
11	50m női gyorsúszás
12	200m férfi vegyes úszás
13	200m női vegyes úszás
14	50m férfi pillangóúszás
15	50m női pillangóúszás
16	100m férfi hátúszás
17	100m női hátúszás
18	50m férfi mellúszás
19	50m női mellúszás
20	100m férfi gyorsúszás
21	100m női gyorsúszás
22	4x50 férfi gyors
23	4x50 női gyors

**Nevezés on-line: <http://www.szeniorob.hu>**

**Nevezési díjak:** egyéni számokban **1200 Ft/fő/versenyszám.**

70 év felett 1 versenyszám ingyenes kivétel a 400 méteres gyorsúszás.

**Mozgáskorlátozottak fogyatékkal élők nevezése a 400 méteres gyorsúszás kivételével egy számban díjtalan.**

**Váltó nevezési díj: 1500 Ft/váltó**

Az egyéni nevezési díjakat a **helyszínen kérjük készpénzben befizetni a verseny kezdetéig.**

Nevezési díjat visszalépés esetén nem tudunk visszafizetni, vagy más versenyzőre átruházni.

**Nevezési határidő: 2020.11.03. kedd, éjféli. Tekintettel a koronavírus járvány miatti bizonytalanságra, a nevezést október 26-án hétfőn nyitjuk meg.**

**Egyéb információ:**

**Kérjük a nevezési határidő betartását, hogy a rajtlistát időben közzé tudjuk tenni!**

**Verseny díjazása:** a helyezéseket a versenybírók az időfutamokban elért időeredmények alapján dönti el. Az Országos Bajnokság egyes versenyszámainak, korcsoportonként az első, második és harmadik helyezettje érem díjazásban részesül.

**Egyebek: a versenyen az EGYRAJTOS szabály érvényesül.**

A kiírásban nem érintett kérdésekben a MSZÚOSZ, a MÚSZ a LEN a FINA versenyszabályai az irányadók.

A versenyeken valamennyi versenyző a joghatályos FINA szabályban rögzített anyagú és típusú úszónadrágokat, úszódresszeket használhatja.

A versenyzők belépése díjtalan, a helyszínen kiírt módon. Az uszoda területén a papucs használata kötelező.

A helyszínen a parkolás díjfizetés ellenében történhet.

**A versennyel kapcsolatos információ kérhető:**

Katona Zsolt:+36-30-4633203 es mobilján, és [katona.zsolt@hodfurdo.hu](mailto:katona.zsolt@hodfurdo.hu) a email címen.  
Székely Tamás [tomiks@tomiks.hu](mailto:tomiks@tomiks.hu)

**Hódmezővásárhely, 2020.10.15.**

**Katona Zsolt**

**Hód Fürdő Ügyvezető Igazgatója**

## **Kedves nevező egyesületek, versenyzők!**

- A Hód-Fürdő Kft. az elmúlt időszakban Hódmezővásárhelyen megrendezett úszóversenyek tapasztalatai alapján versenyzési lehetőséget biztosít a hazai szenior egyesületek és versenyzők számára.  
A járványügyi helyzet miatt azonban fokozott szabályozásra van szükség, melyhez kérjük mindenki hatékony együttműködését!
- A nevezett versenyzők és a lebonyolításban működő versenybírók számát 500 főben maximalizáljuk.
- A verseny 7.30-kor beléptetéssel kezdődik, ahol testhőmérésre kerül sor. Csak teljesen egészséges versenyző és kísérő léphet az uszoda területére!
- A fedett létesítményben szájmaszk és az elhelyezett fertőtlenítők használata kötelező!
- A versenyre való belépéshez közzétett egészségügyi nyilatkozatot kérjük kitöltve és aláírva a parkoló felőli bejáratnál leadni. Csak aláírt és leadott egészségügyi nyilatkozattal rendelkező versenyző állhat rajtkőre!
- A nevezések beérkezését követően a tervezhetőség kedvéért időrendet alakítunk ki, amelyben egyértelmű lesz, hogy meddig tart a délelőtti, és mikor kezdődik a délutáni program.
- A verseny ideje alatt a nagyobb csoportok kialakulásának elkerülése érdekében az érmek átadására a versenyszámok alatt kerítünk sort.

A járványhelyzet alakulása befolyásolhatja a verseny megrendezését. Bármilyen változás esetén minden nevező egyesületet azonnal értesítünk!

Jó versenyzést kívánunk!

Hód-Fürdő Kft.

Pre triage kérdőív  
/egészségügyi nyilatkozat/

Név: .....

Egyesület neve: .....

1. Volt-e az elmúlt hónapban 38°C fölötti lázzal járó légúti megbetegedése? Igen/Nem

2. Járt-e az elmúlt 2 hétben külföldön? Igen/Nem

3. Volt-e szoros kapcsolatban igazolt koronavírus fertőzött beteggel? Igen/Nem

4. Feküdt-e az elmúlt egy hónapban kórházban? Igen/Nem

5. Volt-e SARS CoV-2 koronavírus PCR vizsgálata? Igen/Nem

Ha igen, mikor, milyen eredménnyel? .....

Dátum:

.....

aláírás

A versenyen való részvétel feltétele, a nyilatkozat pontos kitöltése, aláírása és időben történő leadása!