

26.9.2020 - 27.9.2020  
MESTSKÁ KRYTÁ PLAVÁREŇ  
ŽILINA - SLOVAKIA

20+  
swimmers

**PSK** MASTER'S  
SWIMMING  
CLUB  
ŽILINA  
SLOVAKIA

CUP  
OF ŽILINA

**plavecký seniorský klub žilina  
srdečne pozýva všetkých 20+ plavcov na  
VIII. ROČNÍK MEDZINÁRODNÝCH  
PLAVECKÝCH PRETEKOV**

SK

**Usporiadateľ:** Plavecký seniorský klub /PSK/ Žilina  
**Dátum:** 26.9.2020 - 27.9.2020  
**Miesto:** Mestská krytá plaváreň, Ul. Vysokoškolákov 8, Žilina

Bazén: krytý 50m bazén, 8 dráh,  
elektronická časomera OMEGA  
Prihlášky: e-mailom na: [editapavlikova.sa@gmail.com](mailto:editapavlikova.sa@gmail.com).  
Uzavierka prihlášok - 20.9.2020. PRIHLÁŠKY jednotlivcov aj  
štáfiet poslať vo formáte Lenex (lxf), prípadne v tabuľke  
MS Excel (prihlášky musia obsahovať meno a priezvisko,  
klub, krajinu, dátum narodenia, pohlavie, názov a číslo disciplíny, prihlasovaný čas).

Štartovné: 1 štart - 5€, štafety - 5€ / 1 štafeta  
Úhrada štartovného - v hotovosti pri prezentácii.  
Prezentácia vo vestibule MKP: 25.9.2020 18:00 - 20:00  
26.9.2020 9:00 - 11:30

Informácie: **Ing. Juraj Jaroš, tel.: +421 907 819 708**  
Web: [www.pskzilina.sk](http://www.pskzilina.sk)

Predpis: súťaží sa podľa Pravidiel plávania a tohto rozpisu.  
Usporiadateľ si vyhradzuje právo na zmeny v rozpise.  
Pretekári budú nasadzovaní do rozplavieb podľa prihlasovaného času. Všetky disciplíny sa plávajú priamo na čas, bez finále.

Protesty: do 15 minút po vyskytnutí sa udalosti podáva písomne vedúci družstva hlavnému rozhodcovi s vkladom 20€, ktorý v prípade zamietnutia prepadá v prospech usporiadateľa.

**masters swimming club žilina  
invites all 20+ swimmers to  
VIII. INTERNATIONAL MASTERS  
SWIM MEETING**

EN

**Organizer:** PSK /Masters swimming club/ Žilina  
**Dates:** 26.9.2020 - 27.9.2020  
**Venue:** Municipal swimming pool, Vysokoškolákov 8, Žilina, SVK

Swimming pool: indoor 50m pool, 8 lanes,  
electronic timing OMEGA  
Entries: via email to: [editapavlikova.sa@gmail.com](mailto:editapavlikova.sa@gmail.com).  
Deadline – 20.9.2020. Entries must contain name and  
surname, club, country, date of birth, sex, event number, name  
of event, entry time. Entries in MS Excel or LXF file.  
Cancelations and changes will be accepted by 23.9.2020.

Entry fee: 1 entry – relays 5€ / each relay  
Entry fee to be paid cash at check-in.  
Check-in in Entrance hall: 25.9.2020 from 18.00 – 20.00  
26.9.2020 from 9.00 – 20.00

Informations: **Ing. Juraj Jaroš, +421 907 819 708**  
Web: [www.pskzilina.sk](http://www.pskzilina.sk)

Regulations: competition will be performed according to standard swimming rules and this specification. Organizer reserves a right to make changes to the schedule. Competitors will be seeded to the heats according to their entry times. All events will be evaluated directly in heats, without finals.

Protests: protest can be made by team leader within 15 minutes after occurrence to the head referee in a written form with a deposit of 20€. In case of rejection, the deposit stays with the organizer.

**Podmienky účasti:** súťažiteľ môžu pretekári registrovaní vo svojej národnej plaveckej federácii.  
Pretekári štartujú na vlastné riziko a sú zodpovední za svoj zdravotný stav.

#### **Vekové kategórie:**

jednotlivci - 20 - 24, 25 - 29, 30 - 34, 35 - 39, 40 - 44, 45 - 49, 50 - 54, 55-59, 60-64, 65-69, 70 - 74, 75 - 79, ...  
štafety - 100 -119, 120-159, 160-199, 200 - 239, 240 ...

**Vyhodnotenie:** Prví traja pretekári v jednotlivých disciplínach a kategóriách (podľa masters tabuliek) získajú medailu. Prvé tri štafety v každej disciplíne a vekovej kategórii získajú medailu.  
Pretekári (1 muž a 1 žena), ktorí dosiahnu najhodnotnejší bodový výkon (bez rozdielu veku a disciplíny) získajú Pohár mesta Žilina.

#### **PROGRAM PRETEKOV**

##### **\*SOBOTA, 26.9.2020, 13.00**

###### **Rozplávanie 12.00 – 12.50**

1./ 2. 50m voľný spôsob muži/ženy  
3./ 4. 100m prsia muži/ženy  
5./ 6. 200m voľný spôsob muži/ženy  
7./ 8. 100m znak muži/ženy  
9./10. 50m motýlik muži/ženy  
11./12. 200m polohové preteky muži/ženy  
13. 4x50m polohové preteky mix  
14./15. 4x50m voľný spôsob muži/ženy

##### **\*NEDEĽA, 27.9.2020, 9.00**

###### **Rozplávanie 8.00 – 8.50**

16./17. 100m voľný spôsob muži/ženy  
18./19. 50m prsia muži/ženy  
20./21. 400m voľný spôsob muži/ženy  
22./23. 50m znak muži/ženy  
24./25. 200m prsia muži/ženy  
26./27. 100m motýlik muži/ženy  
28. 4x50m voľný spôsob mix  
29./30. 4x50m polohové preteky muži/ženy

#### **Spoločenské posedenie:**

PSK Žilina organizuje spoločenské posedenie s večerou (tradičný welcome drink, polievka, hl. jedlo, zákusok, nápoje) hudbou, tombolou a dobrou náladou. Počet osôb, ktoré majú záujem sa na posedení zúčastniť je nutné nahlásiť spolu s prihláškou (15€/osoba).

Ubytovanie: Hotel Slovakia, Nám. Ľ. Štúra 2, Žilina, [www.hotelslovakiazilina.sk](http://www.hotelslovakiazilina.sk)

#### **!! Ubytovanie si zabezpečujú kluby samostatne na recepcii hotela.**

Tel: +421 41 512 4111, +421 41 512 4112

e-mail: [repcia@slovakiainn.sk](mailto:repcia@slovakiainn.sk)

Možnosť stráženého parkoviska

**Terms of participation:** swimmers registered in their national swimming federation can compete.  
All swimmers participates at their own risk and are responsible for their health condition.

#### **Age groups:**

Individuals: 20 - 24, 25 - 29, 30 - 34, 35 - 39, 40 - 44, 45 - 49, 50 - 54, 55 - 59, 60 - 64, 65 - 69, 70 - 74, 75 - 79, ...  
Relays: 100 - 119, 120 - 159, 160 - 199, 200 - 239, 240 ...

**Awards:** First three swimmers in each individual event and each age group (based on masters point tables) will be awarded with a medal. First three relays in each relay event and each age group will be awarded with a medal.  
Swimmers (1 man and 1 woman) with the most valuable performance of all age groups and events will be awarded with a Cup of Žilina.

#### **PROGRAM**

##### **\*SATURDAY, 12.10.2019, 13.00**

###### **Warm up 12.00 – 12.50**

1./ 2. 50m freestyle M/W  
3./ 4. 100m breaststroke M/W  
5./ 6. 200m freestyle M/W  
7./ 8. 100m backstroke M/W  
9./10. 50m butterfly M/W  
11./12. 200m individual medley M/W  
13. 4x50m medley relay mix  
14./15. 4x50m freestyle relay M/W

##### **\*SUNDAY, 27.9.2020, 9.00**

###### **Warm up 8.00 – 8.50**

16./17. 100m freestyle M/W  
18./19. 50m breaststroke M/W  
20./21. 400m freestyle M/W  
22./23. 50m backstroke M/W  
24./25. 200m breaststroke M/W  
26./27. 100m butterfly M/W  
28. 4x50m freestyle relay mix  
29./30. 4x50m medley relay M/W

#### **Social event:**

PSK Žilina organizes a friendly evening event accompanied with dinner, music, raffle and fun. If you are interested to participate, please inform us together with your entries (15€/1 person).

Accommodation: Hotel Slovakia, Nám. Ľ. Štúra 2, Žilina, [www.hotelslovakia.sk](http://www.hotelslovakia.sk).

#### **!! Reservations to be made by clubs directly at the hotel reception.**

Phone: +421 41 512 4111, +421 41 512 4112

e-mail: [repcia@slovakiainn.sk](mailto:repcia@slovakiainn.sk)

Monitored parking available.