



## KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

### Letnie Otwarte Mistrzostwa Polski w Pływaniu Masters

**Gliwice: 31.05 – 02.06.2019**

#### 1. ORGANIZATOR ZAWODÓW:

- Samorząd Miasta Gliwice
- MZUK Gliwice
- Polski Związek Pływacki
- Śląski Okręgowy Związek Pływacki
- Klub Pływacki „Sikret” Gliwice

#### 2. WSPÓŁORGANIZATORZY ZAWODÓW:

- Komitet Techniczny Pływania Masters PZP

#### 3. TERMIN ZAWODÓW: 31.05 – 02.06.2019 (piątek – niedziela)

#### 4. MIEJSCE ZAWODÓW: Kryta pływalnia „Olimpijczyk” ul. Oriona 120, 44-100 Gliwice [Mapka dojazdu](#)

#### 5. INFORMACJE TECHNICZNE:

- Basen 50m; 10 torów, temperatura wody: 27°C,
- Pomiar czasu: elektroniczny

#### 6. ZASADY UCZESTNICTWA:

- Prawo startu w zawodach mają zawodnicy i zawodniczki w wieku 20 lat (rocznik 1999) i starsi.
- Zawodnicy i zawodniczki muszą złożyć pisemne oświadczenie, że są zdrowi i startują na własną odpowiedzialność. Formularz będzie do pobrania na stronie [www.megatiming.pl](http://www.megatiming.pl) Wypełniony i podpisany oryginał oświadczenia należy przekazać organizatorom w biurze zawodów podczas weryfikacji.
- Dopuszcza się start zawodników w kategorii 0 (20 – 24 lata) tylko w formule PK.
- W zawodach mogą brać udział zawodnicy nie posiadający polskiego obywatelstwa, którzy są uwzględniani w końcowej klasyfikacji.

## 7. ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW:

- Zawodnicy reprezentujący kluby muszą zgłaszać się do zawodów tylko w ramach zgłoszenia klubowego. Zawodnicy niezrzeszeni zgłaszają się indywidualnie.
- Zgłoszenia KLUBOWE do konkurencji należy przysłać w formie elektronicznej plik lxf wygenerowany w programie SPLASH ENTRY EDITOR (\*.lxf). Zaprośenie do pobrania na stronie [www.megatiming.pl](http://www.megatiming.pl).
- Zgłoszenie musi zawierać: imię i nazwisko zawodnika, pełną datę urodzenia (DD/MM/RRRR), nazwę klubu, numer kodowy klubu, numer licencji (jeżeli posiada), dystans, konkurencję oraz najlepszy czas uzyskany w ostatnich 12 miesiącach. W zgłoszeniu muszą znajdować się dane kontaktowe (telefon oraz email) osoby przygotowującej zgłoszenie.
- Zgłoszenia zawodników niezrzeszonych należy przygotować na załączonym formularzu.
- Przy zgłoszeniach sztafet w pliku lxf SPLASH ENTRY EDITOR należy podać nazwę klubu i kategorię wiekową oraz skład np.

*4x50 m stylem zmiennym mix : Sikret Gliwice – kat. D, ( Nowak J, Kowalska I, Nowak S, Kwiatkowski A)*

- Zmiana składu zespołu sztafetowego lub kolejności startu możliwa jest w obrębie tej samej kategorii wiekowej. Zmianę należy zgłosić w biurze zawodów, do czasu zakończenia trwania rozgrzewki w danym bloku zawodów, w którym zaplanowana jest konkurencja sztafetowa
- Zgłoszenia należy przysłać w formie elektronicznej na adres [wisniowicz@gmail.com](mailto:wisniowicz@gmail.com) w nieprzekraczalnym terminie do dnia **24 maja 2019 do godziny 20.00**. Każde zgłoszenie będzie potwierdzone e-mailem zwrotnym w razie braku potwierdzenia prosimy o kontakt.
- Nie dopuszcza się zgłoszeń po terminie i zmian konkurencji po opublikowaniu list startowych, dozwolone są jedynie skreślenia.

## 8. KATEGORIE WIEKOWE:

### KONKURENCJE INDYWIDUALNE

| O<br>(PK)  | A          | B          | C          | D          | E          | F          | G          | H          | I          | J          | K          | L          |
|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| 20 -<br>24 | 25 -<br>29 | 30 -<br>34 | 35 -<br>39 | 40 -<br>44 | 45 -<br>49 | 50 -<br>54 | 55 -<br>59 | 60 -<br>64 | 65 -<br>69 | 70 -<br>74 | 75 -<br>79 | 80 -<br>84 |

I dalej co 5 lat

### KONKURENCJE SZTAFETOWE

| A         | B         | C         | D         | E         | F     |
|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-------|
| 100 - 119 | 120 - 159 | 160 - 199 | 200 - 239 | 240 - 279 | 280 + |

Zespoły sztafetowe mogą się składać wyłącznie z zawodników jednego klubu. Łączny wiek (suma lat) czterech zawodników. Nie dopuszcza się udziału zawodników z grupy „0” w sztafetach w kategoriach Masters. Zawodnicy kat. 0 mogą startować jedynie w sztafetach złożonych z zawodników tej kategorii.

## 9. PRZEPISY TECHNICZNE

- Zawody zostaną przeprowadzone na pływalni 50 m, ilość torów 10, pomiar czasu elektroniczny.
- Podczas zawodów obowiązują przepisy FINA Masters i Polskiego Związku Pływackiego.
- Zawody zostaną rozegrane seriami na czas od najwolniejszej do najszybszej z wyjątkiem następujących konkurencji: 400 dowolnym, 800 dowolnym i 1500 dowolnym. W podanych konkurencjach seria najszybsza wystartuje jako pierwsza.
- Rozstawienie zostanie dokonane na podstawie czasów zgłoszeń (w zgłoszeniach należy podać czas uzyskany w ostatnich 12 miesiącach na pływalni tej samej długości). Brak czasu zgłoszenia powoduje umieszczenie zawodnika w najstarszej serii.
- W każdym bloku zawodów uczestnicy mają prawo 2 startów indywidualnych oraz 1 startu w sztafecie.
- W pierwszym bloku zawodów indywidualnie można płynąć 800m dowolnym lub 1500m dowolnym. Nie można łączyć tych dwóch konkurencji ze sobą. Wyścigi na 800m dowolnym i 1500m dowolnym można łączyć tylko z 50m dowolnym i 200m zmiennym
- Organizator wprowadza limity czasowe na dystansie 800m st. dowolnym oraz 1 500m st. dowolnym zarówno kobiet jak i mężczyzn.
- Ze względu na ograniczone możliwości czasowe obiektu organizator zastrzega sobie również możliwość ograniczenia ilości rozgrywanych serii na dystansie 800m st. dowolnym oraz 1500m st. dowolnym, a także pływanie po dwóch zawodników na torze.

### LIMITY MP GLIWICE KOBIETY 800 M STYLEM DOWOLNYM

| 0     | A     | B     | C     | D     | E     | F     | G     | H     | I     | J     | K     | L     | M     | N     |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 20+   | 25+   | 30+   | 35+   | 40+   | 45+   | 50+   | 55+   | 60+   | 65+   | 70+   | 75+   | 80+   | 85+   | 90+   |
| 12:00 | 12:15 | 12:45 | 13:15 | 13:45 | 14:30 | 15:15 | 16:15 | 18:30 | 20:30 | 22:30 | 24:15 | 26:15 | 26:30 | 26:30 |

### LIMITY MP GLIWICE KOBIETY 1500 M STYLEM DOWOLNYM

| 0     | A     | B     | C     | D     | E     | F     | G     | H     | I     | J     | K     | L     | M     | N     |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 20+   | 25+   | 30+   | 35+   | 40+   | 45+   | 50+   | 55+   | 60+   | 65+   | 70+   | 75+   | 80+   | 85+   | 90+   |
| 22:00 | 22:30 | 23:15 | 24:15 | 25:45 | 27:30 | 29:00 | 33:00 | 36:00 | 39:00 | 40:00 | 43:00 | 45:00 | 46:00 | 46:00 |

### LIMITY MP GLIWICE MĘŻCZYŹNI 800 M STYLEM DOWOLNYM

| 0     | A     | B     | C     | D     | E     | F     | G     | H     | I     | J     | K     | L     | M     | N     |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 20+   | 25+   | 30+   | 35+   | 40+   | 45+   | 50+   | 55+   | 60+   | 65+   | 70+   | 75+   | 80+   | 85+   | 90+   |
| 10:30 | 10:45 | 11:15 | 11:45 | 12:30 | 13:15 | 14:00 | 14:45 | 16:00 | 17:00 | 18:30 | 20:00 | 22:30 | 24:00 | 26:00 |

### LIMITY MP GLIWICE MĘŻCZYŹNI 1500 M STYLEM DOWOLNYM

| 0     | A     | B     | C     | D     | E     | F     | G     | H     | I     | J     | K     | L     | M     | N     |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 20+   | 25+   | 30+   | 35+   | 40+   | 45+   | 50+   | 55+   | 60+   | 65+   | 70+   | 75+   | 80+   | 85+   | 90+   |
| 19:45 | 19:45 | 20:15 | 21:00 | 22:30 | 24:00 | 25:30 | 27:00 | 28:30 | 30:00 | 32:00 | 36:00 | 48:00 | 50:00 | 50:00 |

## 10. NAGRODY:

- Pierwszych trzech zawodników w każdej konkurencji indywidualnej w kategorii wiekowej otrzyma medale i dyplomy.
- Wręczone będą dyplomy za pierwsze trzy miejsca w każdej kategorii wiekowej w sztafetach.
- Trzech najlepszych zawodników Mistrzostw (punktacja FINA Masters - 3 najlepsze wyniki) w kat. kobiet i mężczyzn nagrodzonych zostanie pucharami w klasyfikacji łącznej.
- Pierwszych pięć klubów w klasyfikacji medalowej otrzyma pamiątkowe puchary.
- Osoba, która opuści konkurencję, do której się zgłosiła (z wyłączeniem sytuacji potwierdzonych przez lekarza zawodów), nie otrzyma żadnych nagród dodatkowych, chyba że jego niedyspozycja zostanie potwierdzona przez lekarza zawodów.
- Zgodnie z regulaminem MP Masters zawodnicy kategorii „0” startują poza konkursem tzn. nie są klasyfikowani w generalnej punktacji OPEN oraz do medalowej punktacji dla klubów. Otrzymują medale oraz dyplomy za miejsca 1-3.

## 11. ZASADY FINANSOWANIA:

- Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy.
- Koszty uczestnictwa ponoszą uczestnicy.
- Opłata startowa wynosi **135 zł** od zgłoszonego zawodnika niezależnie od ilości startów, w tym 10 zł na Komitet Techniczny Pływania Masters.
- Opłata startowa nie podlega zwrotowi.
- Płatność przelewem na rachunek bankowy Klub Pływacki „Sikret” Gliwice 44-100 Gliwice ul. Kościuszki 35, , **53 1750 0012 0000 0000 3866 8102** (Raiffeisen Polbank) tytułem „MPM 2019 + nazwisko zawodnika” do dnia **22 maja 2019 r.** W przypadku wpłaty za więcej niż jedną osobę w tytule przelewu należy podać wszystkie nazwiska zawodników lub przesłać potwierdzenie wpłaty dotyczącej klubu z podaniem wszystkich nazwisk zawodników.
- **Prosimy aby zawodnicy w dniu weryfikacji w biurze zawodów posiadali wydrukowane potwierdzenie przelewu opłaty startowej.**
- **Brak możliwości wpłat gotówką w biurze zawodów.**
- Po wyznaczonym terminie - opłata startowa w wysokości **180 zł** (w tym 10 zł na KM) za jednego zawodnika płatna przelewem na w/w konto.
- Kluby zainteresowane otrzymaniem rachunku prosimy o podanie emailem danych do wystawienia rachunku do dnia 27 maja 2019 na adres mailowy [pigmus@o2.pl](mailto:pigmus@o2.pl) – Michał Matuszewski

## 12. PROGRAM CZASOWY ZAWODÓW:

| <b>BLOK I – PIĄTEK<br/>31/05/2019</b>  | <b>BLOK II – SOBOTA<br/>01/06/2019</b>               | <b>BLOK III – SOBOTA<br/>01/06/2019</b>                | <b>BLOK IV – NIEDZIELA<br/>02/06/2019</b>            |
|--|--|--|--|
| Rozgrzewka 13 <sup>30</sup><br>Uroczyste otwarcie<br>zawodów 14 <sup>45</sup><br>Zawody 15 <sup>00</sup> | Rozgrzewka 8 <sup>00</sup><br>Zawody 9 <sup>00</sup> | Rozgrzewka 15 <sup>00</sup><br>Zawody 16 <sup>00</sup> | Rozgrzewka 8 <sup>00</sup><br>Zawody 9 <sup>00</sup> |

## 13. PROGRAM SPORTOWY ZAWODÓW:

| <b>KOBIETY</b>  |                                     | <b>MĘŻCZYŹNI</b> |                          |
|-----------------|-------------------------------------|------------------|--------------------------|
| <b>BLOK I</b>   |                                     |                  |                          |
| 1               | 50 m stylem dowolnym                | 2                | 50 m stylem dowolnym     |
| 3               | 200 m stylem zmiennym               | 4                | 200 m stylem zmiennym    |
| 5               | sztafeta 4x50 m stylem dowolnym mix |                  |                          |
| 6               | 800 m stylem dowolnym               | 7                | 800 m stylem dowolnym    |
| 8               | 1500 m stylem dowolnym              | 9                | 1500 m stylem dowolnym   |
| <b>BLOK II</b>  |                                     |                  |                          |
| 10              | 50 m stylem grzbietowym             | 11               | 50 m stylem grzbietowym  |
| 12              | 200 m stylem klasycznym             | 13               | 200 m stylem klasycznym  |
| 14              | 100 m stylem dowolnym               | 15               | 100 m stylem dowolnym    |
| 16              | 200 m stylem motylkowym             | 17               | 200 m stylem motylkowym  |
| 18              | 4x50 m stylem zmiennym              | 19               | 4x50 m stylem zmiennym   |
| <b>BLOK III</b> |                                     |                  |                          |
| 20              | 100m stylem klasycznym              | 21               | 100m stylem klasycznym   |
| 22              | 50 m stylem motylkowym              | 23               | 50 m stylem motylkowym   |
| 24              | 100 m stylem grzbietowym            | 25               | 100 m stylem grzbietowym |
| 26              | 200 m stylem dowolnym               | 27               | 200 m stylem dowolnym    |
| 28              | 4x50 m stylem dowolnym              | 29               | 4x50 m stylem dowolnym   |
| 30              | 400 m stylem zmiennym               | 31               | 400 m stylem zmiennym    |
| <b>BLOK IV</b>  |                                     |                  |                          |
| 32              | 100 m stylem motylkowym             | 33               | 100 m stylem motylkowym  |
| 34              | 200 m stylem grzbietowym            | 35               | 200 m stylem grzbietowym |
| 36              | 50 m stylem klasycznym              | 37               | 50 m stylem klasycznym   |
| 38              | Sztafeta 4x50 m stylem zmiennym mix |                  |                          |
| 39              | 400 m stylem dowolnym               | 40               | 400 m stylem dowolnym    |

## 14. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Pływalnia będzie udostępniona na godzinę przed rozpoczęciem każdego bloku startowego.
- W sprawach nie objętych regulaminem decyduje przedstawiciel Komitetu Technicznego Pływania Masters w porozumieniu z organizatorami.
- W związku z Rozporządzeniem Ogólnym o Ochronie Danych Osobowych (RODO) zawodnicy biorący udział w tych Mistrzostwach wyrażają zgodę na udostępnienie danych osobowych niezbędnych do przeprowadzenia zawodów (listy startowe, wyniki, dekoracje itd) oraz poprzez

udział czynny i bierny w imprezie sportowej automatycznie wyrażają zgodę na publikację i udostępnienie swojego wizerunku w materiałach związanych z zawodami.

- Uczestnictwo w tych Mistrzostwach zarówno czynne jak i bierne jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
- **Prosimy, aby zawodnicy posiadali monety 2zł. Potrzebne są do otwarcia i zamknięcia szafki w szatni. Ilość szafek jest ograniczona, prosimy o dobieranie się po kilku zawodników.**
- **Opłata za zagubiony chip do szafki wynosi 20 zł.**
- **Istnieje możliwość zamówienia obiadów na pływalni – informacje wkrótce!!**

#### 15. BIURO ZAWODÓW:

Biuro zawodów mieści się w budynku pływalni i będzie czynne w dniu 31 maja 2019 w godzinach 12<sup>00</sup> – 18<sup>00</sup> podczas rejestracji zawodników oraz w dniu 1 czerwca 2019 w trakcie trwania porannego bloku zawodów.

#### 16. NACZELNIK ZAWODÓW: Marek Jabczyk / Mariusz Waliczek

#### 17. PUBLIKACJA WYNIKÓW:

Wszystkie komunikaty organizacyjne i techniczne, wyniki z zawodów będą publikowane na bieżąco na stronach internetowych: [www.megatiming.pl](http://www.megatiming.pl).

#### 18. ZAKWATEROWANIE:

Wykaz hoteli w Gliwicach i Zabrze ze zniżką dla zawodników na hasło: MASTERS dostępny będzie na stronie [www.megatiming.pl](http://www.megatiming.pl) oraz w Wydarzeniu na Facebook-u Klubu Pływackiego „Sikret” Gliwice.

#### 19. KONTAKT

- Sprawy organizacyjne – Mirosław Witkowski tel. 534 300 043, e-mail: [sikretplywanie@gmail.com](mailto:sikretplywanie@gmail.com),
- Zgłoszenia – Wojciech Wiśniowicz – e-mail: [wisniowicz@gmail.com](mailto:wisniowicz@gmail.com)
- Komitet Techniczny Pływania Masters – Jacek Thiem e-mail: [jacek.thiem@gmail.com](mailto:jacek.thiem@gmail.com)
- obiady – osobny komunikat



*Zapraszamy do Gliwic*

