

I. Rövidpályás Országos Szenior Bajnokság Százhalombatta 2011. február 05-06.



A verseny rendezője: V.U.K SE.

A verseny helye: Kiss László Sportuszoda

2008-ban épített, fedett, 25 m-es, 8 pályás, feszített víztükrű versenymedencéje, víz hőfok 27 °C.

cím: 2440 Százhalombatta, Kodály Zoltán sétány 3.

Nevezési határidő: 2011. január 31. 24⁰⁰

Nevezési díj: Egyéni versenyszámok: 600 Ft,
Helyszíni nevezés nincs!

Váltók: 1200 Ft / váltó

A nevezési díjakat kérem, a - Százhalombattai VUK SE - megnevezésű,

64800073-10706123 számú Takarékszövetkezeti számlára utalni szíveskedjenek.

A közleményben kérem feltüntetni: „Szenior úszóverseny nevezési díj”

Nevezési díjat nem tudunk visszafizetni vagy más versenyzőre átruházni.

A versennyel kapcsolatos felvilágosítás:

tel : +70-373-4183 (Novák Marianna)

fax: +36 23 552-302

e- mail: novakmarianna69@gmail.com vagy mariannanovak@freemail.hu

A verseny résztvevői: akik 2010-ben 25 évesek vagy idősebbek

korcsoportok:

I.	(1982-1986	VIII.	(1947-1951)
II.	(1977-1981)	IX.	(1942-1946)
III.	(1972-1976)	X.	(1937- 1941)
IV.	(1967-1971)	XI.	(1932--1936)
V.	(1962-1966)	XII.	(1927-1931)
VI.	(1957-1961)	XIII.	(1926 és idősebbek)
VII.	(1952-1956)		

Váltók:

I.	100-119 év
II.	120-159 év
III.	160-199 év
IV.	200-239 év
V.	240-279 év
VI.	280 – és idősebb össz.életkor.

Bemelegítés: 2011. február 05. (szombat) 13⁰⁰-13⁴⁰
2011. február 06. (vasárnap) 08⁰⁰-09⁰⁰

Ünnepélyes megnyitó: 2011. február 05. 13⁴⁵-13⁵⁵

Versenyszámok:

Szombat: 14.00

50 m mellúszás
100 m hátúszás
50 m gyorsúszás
100 m pillangóúszás
100 m vegyes úszás
4x50m mix vegyes váltó úszás
4x50m gyors váltó úszás



Vasárnap: 09:00

50 m pillangóúszás
100 m mellúszás
50 m hátúszás
100 m gyorsúszás
200 m vegyes úszás
4x50m vegyes váltó úszás
4x50m mix gyorsváltó úszás

A versenyszámokat először a férfiaknak, majd a nőknek rendezzük.
A versenyen az „**egy rajtos**” szabály érvényes!

Korcsoportok: A MÚSZ, a LEN és a FINA előírásainak megfelelően egyéni versenyben I-XIII, a váltóknál Össz-életkor alapján I-VIII. korcsoportban rendezzük. Minden versenyző csak a saját korcsoportjában indulhat.

Értékelés:

Elektromos időméréssel az időfutamokban elért eredmények alapján.
A versenyszámokat a korcsoportok összevonásával bonyolítjuk le, de korcsoportonként értékeljük.

Díjazás:

Valamennyi egyéni és váltószámban korcsoportonként az első három helyezett érem díjazásban részesül. Az eredményhirdetésre a versenyszámok lebonyolítását követően kerül sor.



Sportorvosi igazolás nem szükséges, mindemellett javasoljuk a rendszeres orvosi ellenőrzést.

A rendezés költségeit, a versenyzők belépőjét a rendezők, az egyéb költségeket a versenyzők fedezik.

A VERSENYEN MINDENKI SAJÁT FELELŐSSÉGÉRE INDUL!

Javasolt szállások:

Oktán Szálló – kétágyas szobában két fő : 3600 Ft / szoba / éj

két ágyas szobában egy fő: 3000 Ft/ szoba / éj

Szállással kapcsolatos információ és foglalás: Novák Marianna 70/3734183

Amennyiben valaki szeretne szállást foglalni, kérem minél előbb szíveskedjék jelezni. Köszönöm.

Mindenkinek sok sikert, jó versenyzést, jó szórakozást kívánunk!

**V.U.K. SE.
szervezők**