

Rozhodcovská komisia navrhuje VV SPZ schváliť uznesenie s nasledovným textom:

Výkonný výbor SPZ na svojom riadnom zasadnutí dňa 18.12.2009 rozhodol, že s platnosťou **od 1.1.2010** platia pre všetky **súťaže v plávaní usporiadané v Slovenskej republike** tieto pravidlá pre používanie plaviek:

- plavky pre mužov nesmú siahať nad pupok ani pod kolená. Musia byť z jedného kusu.
- plavky pre ženy nesmú zakrývať krk a siahať cez ramená ani pod kolená. Môžu byť z jedného alebo z dvoch kusov.
- Všetky plavky môžu byť **len** z textilného materiálu (nesmú obsahovať polyuretánové zložky ani neoprén)
- Pretekári môžu mať na sebe len jedny plavky.
- Ja zakázané používať zips aj akékoľvek „tejpovanie“

Na OH, MS a pretekoch organizovaných FINA môžu pretekári súťažiť len v certifikovaných plavkách, ktoré sa nachádzajú v zozname FINA. Prekonanie svetového rekordu je podmienené plávaním v certifikovaných plavkách.

Doplnok k pravidlám plávania SPF.

Nové pravidlo SW 7.1 – prsia PLATÍ V SR OD 1.1.2010

Oficiálne pravidlá FINA pre plavecký spôsob prsia v anglickom jazyku nájdete na odkaze:

http://www.fina.org/project/index.php?option=com_content&task=view&id=45&Itemid=119#sw7

SW 7 BREASTSTROKE

SW 7.1 After the start and after each turn, the swimmer may take one arm stroke completely back to the legs during which the swimmer may be submerged. A single butterfly kick is permitted during the first arm stroke, followed by a breaststroke kick.

Čo sa dá preložiť ako:

SW 7.1 – Po štarte a po každej obrátke môže pretekár urobiť jeden záber pažami úplne až k stehnám a počas tohoto záberu môže byť pretekár úplne ponorený. Jeden motýlkový kop je povolený počas prvého záberu pažami, nasledovaný prsiarskym kopom.

Aplikácia tohoto pravidla v praxi:

- Pretekár môže urobiť kop kedykoľvek počas prvého záberu paží (je jedno či na začiatku, v priebehu alebo pri dokončení prvého záberu pažami), ktorý môže byť až k stehnám.

Pokiaľ má byť motýlkový kop akceptovaný pretekár:

- Nesmie vykonať motýlkový kop pred zahájením prvého záberu pažami
- Nesmie vykonať motýlkový kop po už vykonanom prvom prsiarskom kope
- Musí po motýlkovom kope vykonať prsiarsky kop a druhý záber paží, kde hlava pretne hladinu najneskôr v najširšej časti záberu

Spracoval: Tomáš Bábela