

MEDZINÁRODNÉ MAJSTROVSTVÁ SLOVENSKA MASTERS 2010 V PLÁVANÍ

Trenčín, 10 – 11. 04. 2010



**PLAVECKÝ VETERÁNSKY KLUB BRATISLAVA,
MESTO TRENČÍN**

a

SLOVENSKÁ PLAVECKÁ FEDERÁCIA

PLAVECKÝ VETERÁNSKY KLUB BRATISLAVA
PVK BA



Žitavská 18
821 07 Bratislava

IČO: 30802938
DIČ: 2022175859



SPF Slovenská Plavecká Federácia



MEDZINÁRODNÉ MAJSTROVSTVÁ SLOVENSKA MASTERS 2010 V PLÁVANÍ

Trenčín 10 - 11.04.2010

VŠEOBECNÉ USTANOVENIA:

Usporiadateľ: Plavecký veteránsky klub Bratislava, mesto Trenčín a Slovenská plavecká federácia

Termín: 10 – 11.4.2010

Miesto konania: Mestská krytá plaváreň
Mládežnícka 4
Trenčín, Slovenská republika

Prihlášky: Zuzana Košťálová, Hanulova 1, 841 01 Bratislava, Slovakia
e-mail: kostalova_zuzana@centrum.sk
telefón: 00421905 820 779, 00421903 233 479,

Termín prihlášok do 16.03.2010 odhlášky do 23.03.2010

Prezentácia: Piatok 09.04.2010 od 19.00 do 21.00

Sobota 10.04.2010 od 11.00 do 13.30 v areáli plavárne

TECHNICKÉ USTANOVENIA:

Bazén: dĺžka – 25m
dráhy – 8 dráh
časomiera – elektronická časomiera OMEGA

Predpis:

Súťaží sa podľa Pravidiel plávania SPF, Súťažného poriadku SPF a časového rozpisu. Pretekári sú nasadzovaní do rozplavieb podľa nahlásených časov. Pláva sa priamo na čas.

Vyhodnotenie a ceny: Preteky sú súťažou jednotlivcov. Na základe zisku bodov podľa platných tabuliek Masters bude vyhlásené poradie v každej disciplíne (absolútny víťaz) a zároveň aj Majster SR. Pretekári na prvých troch miestach získavajú medailu a diplom. Najhodnotnejší výkon v kategórii mužov a žien bude ohodnotený vecnou cenou.

Štartovné: 1 deň 4 €
2 dni 8 €
štafeta 0 €

(účastníci nad 70 rokov do troch prihlásených štartov bez poplatku)

Kategórie:

jednotlivci – 25-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64....

Štafety – 100-119, 120-159, 160-199, 200+

Štafety môžete zasielať spolu s prihláškou.

Podmienky účasti: Každý pretekár štartuje na vlastné nebezpečie a každý pretekár musí byť registrovaný vo svojej vlastnej Plaveckej federácii.

ČASOVÝ ROZPIS:

Sobota 10.04.2010
Rozplávanie od 13.00 do 13.50
Zahájenie pretekov 14.00

1. 4x50m polohový pretek Mix
2. 100m voľný spôsob Ž
3. 100m voľný spôsob M
4. 50m motýlik Ž
5. 50m motýlik M
6. 100m znak Ž
7. 100m znak M
8. 50m prsia Ž
9. 50m prsia M
10. 100m polohový pretek Ž
11. 100m polohový pretek M
12. 400m voľný spôsob Ž
13. 400m voľný spôsob M
14. 4x50m voľný spôsob Ž
15. 4x50m voľný spôsob M

Nedeľa 11.04.2010
Rozplávanie od 8.00 do 8.50
Zahájenie pretekov 9.00

16. 4x50m polohový pretek M
17. 4x50m polohový pretek Ž
18. 200 polohový pretek M
19. 200 polohový pretek Ž
20. 50m voľný spôsob M
21. 50m voľný spôsob Ž
22. 100m prsia M
23. 100m prsia Ž
24. 50m znak M
25. 50m znak Ž
26. 100m motýlik M
27. 100m motýlik Ž
28. 200m voľný spôsob M
29. 200m voľný spôsob Ž
30. 4x50m voľný spôsob Mix



MEDZINÁRODNÉ MAJSTROVSTVÁ SLOVENSKA MASTERS 2010 V PLÁVANÍ

Trenčín 10 - 11.04.2010

Ubytovanie:

PENZIÓN ACCOM

Hurbanová 44, 911 01 TRENČÍN

Telefón: 00421(0)32 74 46 641
Mobil: 00421905 556 874, 00421908 664 401
Fax: 00421(0)32 74 46 642
e-mail: info@penzionaccom.sk

PENZIÓN NA SIHOTI

Jirásková 5, 911 01 TRENČÍN (smer Sihot')

Telefón: 00421(0)3274 34 164
Mobil: 00421904 019 990
e-mail: info@penzionnasihoti.sk



Ubytovanie si zabezpečuje každý účastník sám. Organizátor poskytuje účastníkom hore uvedené možnosti ubytovania.

Upozornenie: v Sobotu 10.04.2010 Vás srdečne pozývame na posedenie s hudbou. Cena večierku je 9€. V cene vstupného je (prípitok, večera, tombola, príjemná hudba). Počet osôb, ktoré majú záujem sa večierka zúčastniť, poprosíme nahlásiť **spolus prihláškou**.

Dovidenia v TRENČÍNE

Ďakujeme a tešíme sa na Vašu účasť.

Poloha a celková situácia umiestnenia bazéna, ubytovania a centra mesta

